

ATELIER INFO-SANTÉ

Apprendre à gérer sa santé permet de mieux comprendre la maladie, de l'éviter ou de guérir. De nouvelles thérapies médicales et de nouveaux diagnostics existent. Nous vous invitons à mieux les connaître en participant à nos ateliers info-santé. Ces réunions nous permettent d'échanger nos expériences et de nous tenir informés des derniers acquis concernant la santé. Dans la mesure du possible, un spécialiste du thème choisi est invité à prendre part à notre soirée.

Notre prochain rendez-vous : lundi 9 octobre à 19H

Suite à notre sondage concernant les sujets de débats qui vous intéressent,
c'est le thème de l'eau qui a retenu les suffrages.

65 % du poids de notre corps est constitué en majorité d'eau. En termes de proportions, l'eau constitue 99,1 % de nos molécules ! Dès notre conception, cette substance mère nous imbibe tout au long de notre vie et permet notre existence. L'eau est responsable d'un nombre surprenant de fonctions vitales.

Elle contribue à

- l'irrigation de nos tissus, donnant à notre peau son élasticité
- la digestion en dissolvant les aliments
- l'équilibre thermique de notre corps
- l'évacuation des déchets
- au transport de l'oxygène et des nutriments aux cellules...
- au fonctionnement de notre système de défense immunitaire.

Un apport en eau insuffisant entraîne un manque d'oxygène et le dysfonctionnement de nombreux organes comme les muscles et le cerveau.

(résumé extrait d'une lettre du Dr Willem)

Boire de l'eau...c'est indispensable, mais quelle eau boire ?

L'eau du robinet est-elle buvable ? Que pensez des filtres à eau ? Que boire pour rester en bonne santé ?

Pour répondre à ces questions, nous avons demandé l'aide et la participation d'un ami, membre de notre association qui nous aidera à faire le point :

Yves PRIMAULT

géobiologiste genevois est notre invité

voir détail au verso

Venez vous renseigner, poser vos questions et donner votre opinion.

Que ceux qui ne sont encore jamais venus profitent de cette occasion pour faire connaissance avec notre groupe d'entraide et nous comptons sur la participation active de ceux qui nous fréquentent régulièrement.

Apportez votre pique-nique et n'hésitez pas à étoffer dignement notre buffet en apportant des mets de votre fabrication.

Venez nombreux trinquer à notre verrée amicale et automnale où la meilleure des eaux vous sera servie en guise d'élixir de longue vie.

Edith Gallay, présidente.

Veuillez noter que dès 18h. nous assurons une permanence pour nous permettre de faire plus ample connaissance avec les nouveaux venus à l'Association. Entre 18h. et 19h. sur demande, nous sommes également à votre disposition pour répondre à toutes vos préoccupations de santé d'ordre personnel, vous guider selon vos demandes et vos besoins spécifiques pour faire le choix parmi les thérapies proposées et fournir les adresses des thérapeutes qui les pratiquent.

L'adresse de nos rendez-vous : 1, rue du Vieux Billard (angle av. du Mail, l'arcade à côté de chez Pouly)