

LA SPASMOPHILIE, UNE MALADIE INCORRECTE ?

• **La spasmophilie**¹⁾ fait partie de ces maladies émergentes¹⁾ qui sont en constante augmentation dans les pays industrialisés. Les symptômes se manifestent par une série de troubles invalidants, des spasmes, un état anxieux, et une hypersensibilité réactionnelle face au milieu ambiant. Elle touche 20 % de la population de notre pays, dont 80 % sont des femmes. Pourtant, en Suisse, ce syndrome reste méconnu du grand public et officiellement ignoré par le corps médical.

• **Un discours qui dérange** : Pourquoi ces nouvelles maladies liées au stress, à l'anxiété et à la dépression frappent-elles de plus en plus de monde et plus précisément nos sociétés bien nanties ? L'apparition de ces nouveaux problèmes de santé est imputable à l'augmentation des diverses pollutions en relation avec l'évolution de la société industrielle.

Une foule de substances nocives, répandues partout dans la nature, s'introduisent insidieusement dans notre organisme, engendrant des troubles qui altèrent tant notre fonctionnement corporel que notre sphère psychoaffective ou spirituelle. L'évolution n'a pas prévu qu'en moins d'un siècle notre environnement serait submergé d'un flot continu de toxiques. Métaux lourds, pesticides, additifs alimentaires offrent un cocktail particulièrement indigeste pour notre système immunitaire. S'y ajoutent les aliments contaminés par la radioactivité, les produits raffinés appauvris en substances actives, sans compter les médicaments, antibiotiques, vaccins et pilules anticonceptionnelles qui font partie du menu quotidien.

Au nom de la modernité, on prétend qu'il faut s'adapter à ces nouvelles données. Mais, notre organisme n'a pas eu le temps de trouver des solutions pour faire face à cette situation. Il ne sait que faire de toutes ces nouvelles molécules qui, en s'accumulant, sont impliquées dans l'apparition de ces nouvelles maladies dites de civilisation et antichambres du cancer.

L'état de notre santé est aussi directement lié à celui de notre "Terre Nourricière" que l'agriculture productiviste est en train de transformer en fée carabosse chimique. Ces techniques contribuent à épuiser et contaminer les sols, polluent l'eau et par conséquent dégradent et dévitalisent notre nourriture. Les statistiques le prouvent, la plupart des individus des **pays industrialisés** souffrent comme les populations du Tiers-Monde de carences minérales sévères en nutriments spécifiques essentiels. C'est particulièrement le cas du magnésium qui joue un rôle majeur dans la gestion du stress et qui est un élément clé de la prévention du cancer et du zinc nécessaire à la reproduction, tous deux étant impliqués dans la spasmophilie et les maladies associées.

En stimulant notre système immunitaire, les vitamines, minéraux et oligo-éléments, substances biocompatibles et adaptées à notre organisme, permettent d'antidoter l'effet de ces nuisances et même de soigner ces nouvelles maladies. Recourir à ces nutriments bénéfiques permet d'entretenir à peu de frais notre capital-santé et contribue à la bonification de notre capital-vie. Malheureusement, dans un système où information et santé sont gérées comme des industries, la prévention et les médecines complémentaires qui utilisent des thérapies simples, efficaces et bon marché sont systématiquement mises au ban, au profit d'une pharmacopée lourde, toxique et onéreuse qui contribue à alourdir les charges des assurances-maladie, mais fait rouler le commerce pharmaceutique.

Pour les gouvernants, la santé doit être considérée comme un des moteurs de la relance économique. En fait, il s'agit de promouvoir à tout prix ce qui rapporte de l'argent : pharmacologie, biotechnologie, vaccins, OGM, etc...

• **Quel héritage pour les générations futures ?**

Des médecins courageux et des scientifiques reconnus l'affirment: cette pollution omniprésente met l'humanité en danger mortel ! Mais qui les écoute ?

Nous ne pouvons croire que l'évolution, après sept millions d'années, aboutisse à ce que l'homme passe l'essentiel de son existence à rafistoler sa santé à l'aide de multiples béquilles.

Notre association se veut une plate-forme d'expression libre, indépendante de toute pression. Nous considérons que la santé n'est pas une marchandise, et nos adhérents refusent d'être les cobayes des lobbies pharmaceutiques ; c'est pourquoi nous donnons notre préférence à une médecine éthique, écologique et globale, en favorisant la diffusion et l'accès à toute thérapie innovante, même lorsque cette dernière n'a pas reçu l'aval de la médecine conventionnelle, pour autant qu'elle respecte les critères d'objectivité scientifique, d'innocuité, d'éthique, et favorise la prévention.

• **La maladie, un signal d'alarme** : La question qu'on doit impérativement se poser est la suivante : même si l'homme possède une fantastique capacité d'adaptation, combien de temps pourrions-nous résister à un environnement de plus en plus contaminé ? À force de cautionner aveuglément les soi-disant progrès de notre civilisation et en acceptant tout en vrac, nous sommes devenus, souvent à notre insu, les artisans de nos propres maux.

La sensibilité extrême manifestée par les spasmophiles en font de parfaits détecteurs de pollution : bien avant tout le monde, leur baromètre interne indique, par le biais de leurs symptômes alarmants, que le seuil de tolérance est aujourd'hui atteint ! Loin de tomber du ciel, la spasmophilie est un signal d'alarme qui indique que tous les clignotants sont au rouge ! Pour preuve, le nombre de gens affectés par ce syndrome ne cesse de croître ; c'est une raison suffisante pour que tout le monde se sente concerné. Aujourd'hui, c'est nous, demain, ça peut-être vous!

Comprendre le sens de sa maladie permet de trouver des parades. Sous cet angle, la maladie peut être considérée comme un processus pour une prise de conscience évolutive. Comme les oies à Rome qui annonçaient l'approche de l'ennemi, les spasmophiles qui en ont l'énergie sont des "*lanceurs d'alarmes*" et des "*éveilleurs de conscience*".

Pour que papillons, abeilles, oiseaux, faune et flore fassent encore partie du paysage de nos petits-enfants, nous devons tous agir pour préserver notre santé et protéger celle de notre planète.

Edith Gallay, présidente de l'Association Spasmophilie Entraide

¹⁾ Si on remplace le terme spasmophilie par fibromyalgie, (considérée officiellement comme une maladie d'origine inconnue et incurable) on peut en tirer les mêmes conclusions (ou bien on peut appliquer le même raisonnement)