

## L'UNION FAIT LA FORCE

- Aux USA et en France, cette affection est répertoriée comme un vrai syndrome. Dans notre pays, une partie du corps médical reste sceptique et ne semble que peu concerné par cette maladie et les découvertes relatives à son traitement.
- Être compris dans sa souffrance, la partager, être reconnu, c'est déjà un pas vers la guérison. Comprendre sa maladie permet de mieux la gérer.
- Les spasmophiles ont décidé d'unir leurs efforts dans un but commun: démontrer que la spasmophilie n'est ni un mythe, ni une fatalité et qu'on en guérit.

**VOLONTAIREMENT NON SPONSORISÉ, VOTRE DON NOUS PERMET D'AVANCER**

Membres :	60 Frs.
AVS :	30 Frs.
Etudiants, chômeurs :	15 Frs.
Courrier seul :	10 Frs.

**A verser au compte de chèque postal : CCP 12 - 11837 - 1**

Si notre démarche vous a interpellé, ne restez pas seul, contactez-nous sans engagement en renvoyant ce talon à :

**Association Spasmophilie Entraide – CP 113 - 1211 Genève 7**

✂-----

Oui, je désire recevoir vos informations                      Date : .....

Nom : ..... Prénom : .....

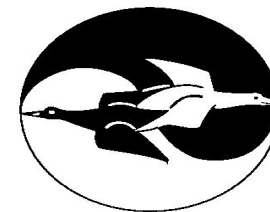
Adresse : .....

No postal : ..... Localité : ..... Profession : .....

Téléphone : ..... e-mail : .....

## ASSOCIATION SPASMOPHILIE ENTRAIDE

[info@spasmo-aide.ch](mailto:info@spasmo-aide.ch) et [www.spasmo-aide.ch](http://www.spasmo-aide.ch)



**Usagers de la Santé pour une Médecine Éthique, Écologique et Globale  
CP 113 - 1211 Genève 7**

### ÊTES-VOUS SPASMOPHILE ?

- Avez-vous des crises de tétanie ?
- Souffrez-vous de fourmillements ?
- Vous sentez-vous stressé ?
- Êtes-vous sujet aux migraines ?
- Vos ongles sont-ils cassants ou striés ?
- Êtes-vous émotif ?
- Êtes-vous sujet à l'insomnie ?
- Avez-vous des palpitations ?
- Vous sentez-vous angoissé ?
- Avez-vous des crampes ?

### LA SPASMOPHILIE, UNE MALADIE DES TEMPS MODERNES

Une panoplie de troubles diffus apparemment disparates forme pourtant un tout lorsqu'ils sont réunis : *le syndrome de la spasmophilie*.

Les symptômes les plus courants sont : *douleurs, spasmes, anxiété, fatigue et dépression*.

Son origine est multifactorielle, mais on sait qu'une fragilité génétique associée à des groupes tissulaires récemment identifiés (HLA-B35) prédispose 18 % de la population dans les pays industrialisés à développer une spasmophilie.

Déclenchée par des stress physiques, psychiques ou environnementaux, elle induit des perturbations métaboliques provoquant des troubles touchant à la fois les sphères nerveuses, hormonales et musculaires, toujours pénibles et plus ou moins invalidants.

## LA SPASMOPHILIE N'EST PAS UNE MALADIE IMAGINAIRE

Des solutions existent, encore faut-il les connaître !

**LE DIAGNOSTIC :** *L'analyse spectrographique des minéraux sur sang total*, permet d'identifier une spasmophilie de manière scientifique en mettant en évidence les perturbations ioniques qui lui sont associées.

**LA THÉRAPIE :** une nouvelle discipline médicale, la *nutrithérapie orthomoléculaire* permet, une fois le diagnostic posé, d'apporter une réponse thérapeutique adéquate et personnalisée, grâce à des nutriments essentiels bien ciblés.

### UN NOUVEAU CONCEPT DE LA MALADIE

- Considérer la maladie non plus comme un fléau inéluctable, mais comme un salutaire signal d'alarme
- Miser sur la prévention
- Remettre au patient des clés qui lui permettent de trouver des solutions adéquates à ses maux
- Favoriser d'autres approches médicales, plus respectueuses de notre corps, moins polarisées par les symptômes, plus axées sur la compréhension des mécanismes qui l'engendrent.
- Soigner la spasmophilie, c'est faire appel à une vision globale et pluridisciplinaire de la médecine.

### LA SPASMOPHILIE : UNE MALADIE DE CIVILISATION

Il y a 50 ans, le biologiste français Jean Rostand se posait déjà cette question essentielle : « ***C'est un immense problème de savoir si l'homme pourra indéfiniment s'adapter à ce qu'il ajoute !*** »

L'émergence de la spasmophilie apporte la réponse à cette question : Nous avons atteint la cote d'alarme, et les spasmophiles jouent le rôle de baromètre d'adaptabilité face à la pollution ambiante : très vulnérables, ils servent d'indicateurs quand la norme est dépassée.

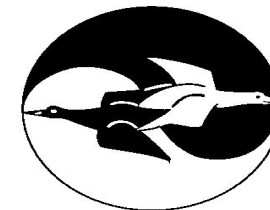
## LES FAUTEURS DE TROUBLES ENVIRONNEMENTAUX

***Insecticides, engrais, additifs alimentaires, métaux lourds, plastiques, smog électromagnétique, etc.*** s'immiscent dans l'organisme ainsi que d'autres substances dont nous sous-estimons les dangers, tels que les ***amalgames dentaires, vaccins, antibiotiques, pilule contraceptive, drogues, etc.***

À notre insu, ils sont capables d'induire de multiples courts-circuits métaboliques dans notre organisme.

### RÔLE ET PRESTATIONS DE NOTRE ASSOCIATION

- Réunir et reconforter les personnes atteintes de spasmophilie
- Informer les victimes de la nature de cette affection
- Proposer des solutions concrètes et témoigner de leur efficacité
- Aider les malades à choisir parmi les thérapies disponibles
- Collecter les informations scientifiques concernant ce syndrome
- Fournir une large bibliographie et distribuer des dossiers
- Présenter des thérapies alternatives susceptibles d'apporter une guérison et établir un fichier de thérapeutes qui les pratiquent
- Sensibiliser le corps médical, les assurances et les pouvoirs publics face aux problèmes et aux coûts liés à la spasmophilie
- Organiser des conférences, des débats, des séminaires et des ateliers autour de ce sujet.



**Association Spasmophilie Entraide**  
**C.P. 113 - 1211 Genève 7**  
**Fondée en 1986**