

1986 - 2006

**ASSOCIATION SPASMOPHILIE ENTRAIDE**

Usagers de la Santé pour une Médecine Éthique, Écologique et Globale



# **SPASMOPHILIE**

## **20 ANS D'ASSOCIATION**

**Qu'avons-nous appris ?**

**LES ENJEUX, LES COMBATS, LES ACQUIS, LES RÉSULTATS**

**Conférence donnée par**

**Edith Gallay, présidente  
biochimiste**

**jeudi 2 novembre 2006 à 19h45**

**AULA DE L'ÉCOLE D'INGÉNIEURS - 4, RUE DE LA PRAIRIE**

**Bus n°6 : arrêt Prairie, bus n°3-9-10 : arrêt Servette - Parking**

**Entrée libre**

# La Spasmophilie, c' est quoi ?

Les spasmophiles remercient le Dr Rubinstein d' avoir su mettre des **mots** sur leurs **maux**, car le livre eut le grand mérite d' en bien décrire les **symptômes**.

- En 1986, en France, cette affection touchait 7 à 8 millions de personnes dont **90 % de femmes**.
- La spasmophilie ou tétanie **chronique** se manifeste par des **spasmes** et une série de **troubles diffus** amplifiés par **le stress** : crampes, dorsalgies, troubles digestifs, vertiges, fatigue, migraine, anxiété, dépression, insomnies, palpitations, etc...
- Le Dr Rubinstein démontre que ce n'est pas une **maladie imaginaire**, mais qu'il s'agit d'un problème **biologique**.
- Malgré une **composante dépressive**, il ne **s'agit pas d'une maladie psychique**.
- Les spasmophiles sont **soulagés** : ils ne sont pas fous !
- **Rassurés** : la spasmophilie n'est pas une fatalité, on en guérit !

Pour que la spasmophilie se manifeste, il faut un facteur déclanchant, on peut être toute sa vie un spasmophile qui s'ignore et cependant bien-portant .

COLLECTION "RÉPONSES/SANTÉ"

## ÊTES-VOUS SPASMOPHILE ?

La spasmophilie, ou tétanie chronique :  
ses symptômes, ses facteurs déclenchants,  
son traitement et sa prévention

Dr HENRI RUBINSTEIN



ROBERT LAFFONT

# Des mots pour le dire

- La maladie aux mille noms
- La spasmophilie, une vraie maladie ?
- La spasmophilie , fléau du 20<sup>ème</sup> siècle
- Stress et spasmophilie
- La spasmophilie une maladie démodée ?
- La spasmophilie toujours mystérieuse
- Spasmophilie, la maladie aux 100 symptômes
- Spasmophilie, mal du siècle, ce mal est-il incurable ?
- Spasmophilie, la maladie invisible !
- Spasmophilie, un mal sournois !
- Spasmophilie, une maladie initiatique
- La spasmophilie, une maladie systémique

# Un groupe de patients décide de s'unir

LE  
COURRIER

GENÈVE

21

Association à Genève

## Les spasmophiles veulent être soignés

Connue du grand public mais maniée avec des pincettes par la grande majorité du corps médical helvète, la spasmophilie dérouté et divise la médecine, affole toujours les caisses-maladie, et paralyse parfois une frange sensible de la population. A l'évidence, ce n'est pas une maladie imaginaire. Pourtant une grande partie de la médecine suisse, sceptique, la boude au grand dam des malades. Qui réagissent en créant une association de spasmophiles dont une réunion se tiendra aujourd'hui même dans les locaux de la Croix-Rouge genevoise.

Les buts de cette nouvelle association sont à la fois simples et difficiles: aider les personnes atteintes de spasmophilie et favoriser l'information relative à cette maladie. Ceci par plusieurs moyens: réunir le plus de documentation sur le sujet, créer des structures d'accueil propres à favoriser la rencontre des malades entre eux, organiser des conférences. Par ailleurs, elle ne veut en aucun cas suppléer ou remplacer le traitement médical. Au contraire, elle entend renforcer les rapports – plutôt tièdes à l'heure actuelle – entre spasmophiles et médecins.

Justement, ceux-ci ne sont pas tous convaincus de son entité clinique. Pour certains, la spasmophilie est un trouble de l'excitabilité neuro-musculaire dû à une mauvaise régulation du corps; pour d'autres, elle n'est purement et simplement qu'une maladie imaginaire typique de notre siècle. Or, la plupart des médecins helvètes appartiennent à la deuxième catégorie, apparemment déroutés par les multiples symptômes qui, additionnés, forment

un bric-à-brac peu spécifique et bigrement flou.

### Kyrielle de symptômes

Cette maladie se manifeste, pour plus de 90% des cas, par une intense fatigue dès le matin. Elle s'accompagne de crampes, d'insomnies, de maux de tête, de fourmillements, de maux de tête, de troubles digestifs, etc. Des signes psychiques peuvent également se présenter: irritabilité, crises de larmes ou de rires, anxiété permanente voire dépression.

Cette kyrielle de symptômes, sans liens apparents, déconcerte le corps médical en général. D'autant plus que les facultés de médecine de notre pays ignorent le cas. Pourtant, cette maladie de caractère héréditaire et à prédominance féminine, toucherait environ 12 à 16% de la population.

### Diagnostic, origine, traitement

A l'aide d'un marteau à réflexe, le médecin percute un point de la pommette, situé à égale distance entre le coin de la bouche et le lobe de l'oreille. Chez certaines personnes, ce test provoque une contraction brusque des lèvres. La spasmophilie provient d'un problème de la membrane de la cellule qui ne fixe pas les ions calcium, ou magnésium, ou les deux à la fois. Souvent latente, elle peut se déclencher brusquement lors d'un choc, d'une émotion trop forte ou d'une maladie parasitaire. Le traitement est relativement simple, quoique long et doit être

approprié à chaque cas: fixateurs de minéraux, vitamine D, phosphore.

Ennemi acharné du spasmophile: le stress. Comme on vit avec son diabète, il faut vivre avec sa spasmophilie; autrement dit savoir que l'on est malade et mener sa vie en conséquence.

Le problème vient de ce qu'à l'énoncé de ces symptômes, tout le monde peut se sentir un jour ou l'autre concerné. Il faut être clair: ce n'est pas parce que vous êtes nerveux, stressé ou névrosé que vous êtes spasmophile. Cette maladie n'est pas imaginaire, ni mentale, mais métabolique. Souvent le médecin minimise le cas ou abreuve le malade de calmants; celui-ci se sent incompris, voire rejeté. Dialogue parfois difficile, mais pas toujours, soyons franc. De plus en plus de médecins se sentent concernés et tentent d'y trouver remède. Une des priorités de l'association est d'instaurer un contact de manière positive entre ceux-ci et les malades.

Damien Personnaz

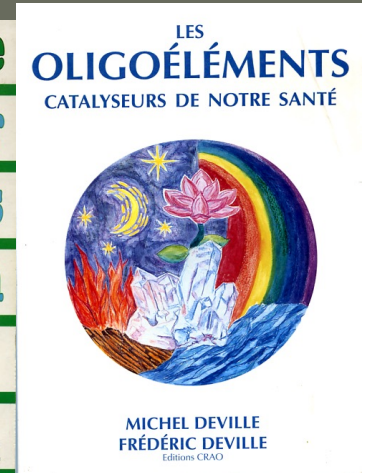
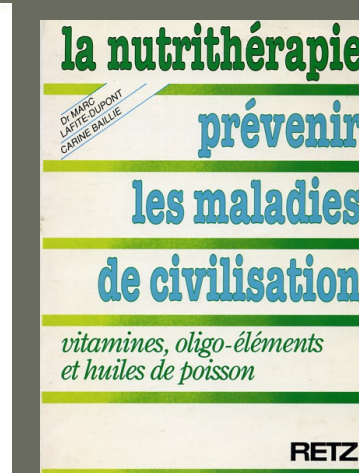
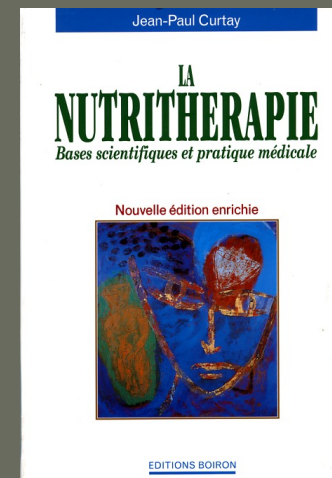
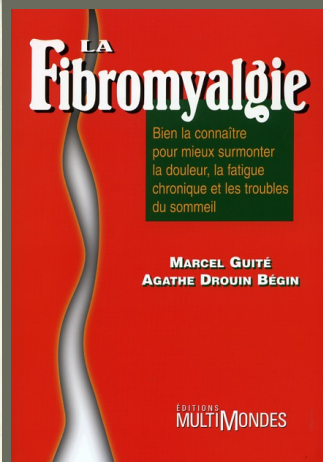
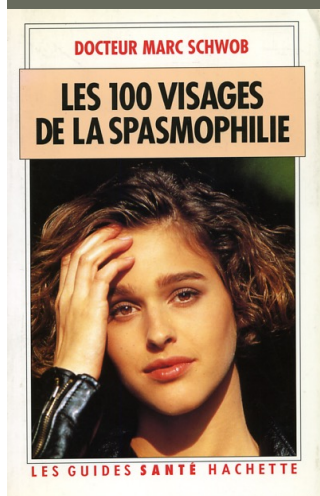
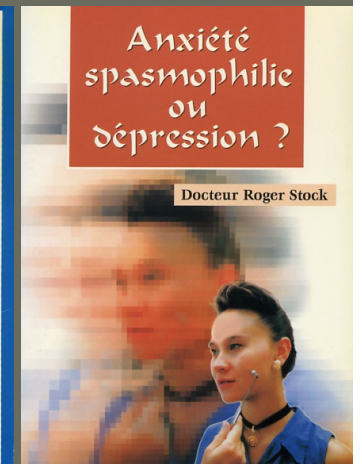
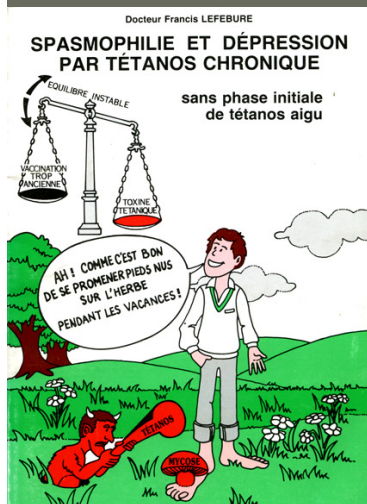
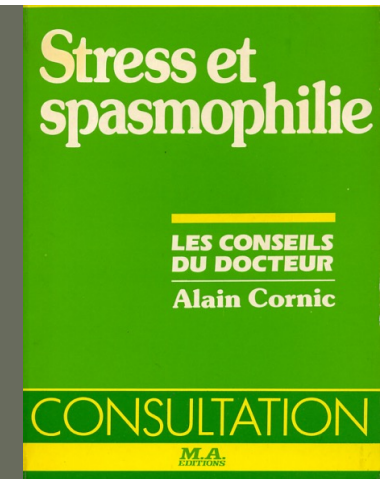
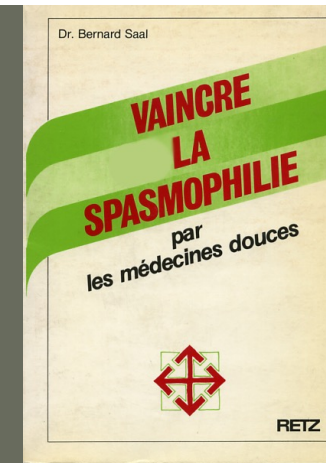
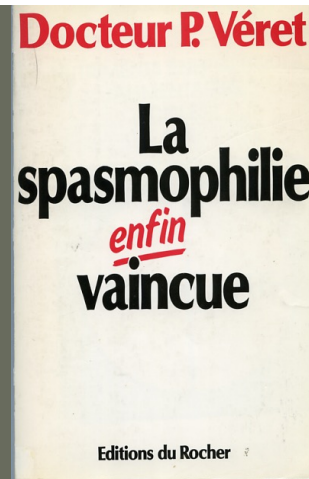
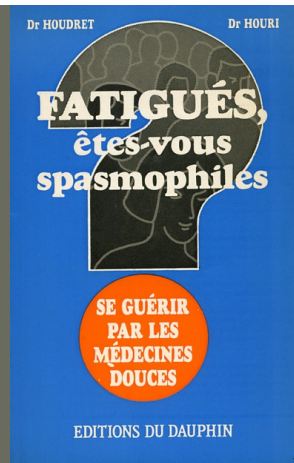
Séance jeudi 6 mars, 20 h., Croix-Rouge, 9, route des Acacias.

Le Courrier 1986

# Trouver les indices, acquérir des connaissances

## 20 ans de conférences

LA SPASMOPHILIE - Dr. J.C. Houdret - homéopathe, iridologue - Paris  
ALLERGIE ET SPASMOPHILIE - Dr. J. P. Girard, allergologue - Genève  
LA SPASMOPHILIE ENFIN VAINCUE - Dr. P. Vèrèt - acupuncteur, homéopathe - Nice  
INTOXICATION DUES AUX MÉTAUX LOURDS EN MÉDECINE DENTAIRE - Dr. Robert - Tissot - dentiste -Genève  
L'ÉTIOPATIE, MÉDECINE MANIPULATIVE - M. G. Lapertosa - étioptathe - Genève  
LA SPASMOPHILIE VUE PAR L'AURICULOMÉDECINE HOLOÉNERGETIQUE - Dr. M. Larroche - énergéticien - France  
MALADIES DE L'HABITAT - Mme V. Niquet - géobiologiste -Lausanne  
L'OSTÉOPATHIE : SON RÔLE DANS LA PRÉVENTION ET LA GUÉRISON DE LA SPASMOPHILIE - M. D.Bobin - ostéopathe - Ferney-Voltaire  
HOMÉOPATHIE, BIOÉNERGIE - Dr. D. Marchini - homéopathe - France  
DU STRESS A LA GUÉRISON - M.B. Savoyat et Mme J. Wagner - sophrologues - Genève  
SYMPATHICOTHÉRAPIE, STRESS ET SPASMOPHILIE - M. D.Bobin - ostéopathe - Ferney-Voltaire  
PROBLÈMES DENTAIRE: SOLUTIONS ÉNERGÉTIQUES -Dr.S. Debard - chirurgien dentiste - France  
GÉOBIOLOGIE ET MÉDECINE ENVIRONNEMENTALE - Dr. P. Déoux - géobiologiste - Paris  
CONTRIBUTION AU TRAITEMENT DE LA SPASMOPHILIE PAR REPROGRAMMATION POSTURALE ET TRAITEMENT ÉNERGETIQUE - Dr. B. Bricot - chirurgien-orthopédiste, auriculo-médecin, spécialiste du rachis - France  
AURICULOTHÉRAPIE CHINOISE - M.D. Bobin - ostéopathe - naturopathe - Ferney-Voltaire  
LES PERTURBATIONS ÉNERGÉTIQUES DANS LES MALADIES PSYCHOSOMATIQUES - Dr. C.Geghre -France  
VAINCRE LE STRESS ET LA SPASMOPHILIE PAR LA NATUROPATHIE - M. P. Lesage - naturopathe - France  
LE VRAI PROBLÈME DES OLIGOÉLEMENTS - M. M. Deville - Suisse  
L'AURICULOMÉDECINE HOLOÉNERGETIQUE - Dr. Ch. Anzi - auriculo-médecin - France  
MAGNÉSIMUM ET SPASMOPHILIE - Dr. B. Lasset - généraliste - Genève  
MORATHÉRAPIE : LES ONDES ÉLECTROMAGNETIQUES ET LA VIE - M. J.M Danze - physicien - Belgique  
SOIGNEZ-VOUS A L'ŒIL - M. A. Vernède - naturopathe, iridologue -Nyon  
LA MÉDECINE AYUR-VÉDIQUE - Dr. B. Martin - généraliste - Lausanne  
LA MÉDECINE ORTHOMOLÉCULAIRE -M. P. Gonthier - nutrithérapeute - Genève  
LA KINÉSIOLOGIE - M. M. Berset - naturopathe - Vevey  
LA SANTÉ DE VOS DENTS - Dr S Debard - dentiste, naturopathe - France  
LES ÉLIXIRS FLORAUX - Dr. J Garcia - chimiste - Genève  
NOUVELLES TECHNIQUES DE BILAN DE SANTÉ - M. D. Bobin et Dr. S. Debard - France  
L'HYPNOTHÉRAPIE - Dr. P. Noyer - dentiste - Suisse  
NUTRIMENTS "EUMÉTABOLIQUES ET ORTHOMOLÉCULAIRES"- Mme C.Chantevy - naturopathe - France  
SPASMOPHILIE ET PROTOCOLE OSTÉOPATIQUE - M. C. Gentile - ostéopathe -France  
CINQ CLÉS POUR LA SANTÉ - Mme M. Kaplan - Diététicienne, naturopathe - France  
LA NUTRITHÉRAPIE: OPTIMISER LA SANTÉ ET LA GUÉRISON AVEC LES NUTRIMENTS ESSENTIELS - Dr. J.P. Curtay - Paris  
LA SANTÉ DES FEMMES : DE L'ADOLESCENCE A LA MÉNopause - Mme R. Nissim - Infirmière - Genève  
MÉDECINE ANTHROPOSOPHIQUE - Dr. S. Doell - homéopathe - Genève  
SYSTÈME IMMUNITAIRE ET VIE MODERNE - Dr.J. Garcia - chimiste - Genève  
LA SPASMOPHILIE, LE NOUVEAU MAL DU SIÈCLE, MYTHE OU RÉALITÉ ? - Dr Hui Bon Hoa. médecin homéopathe, acupuncteur - Bordeaux - France  
LA GÉOBIOLOGIE ET LES MALADIES DE L'HABITAT - M. Y. Primault - géobiologiste - Genève  
POUR UNE MÉDECINE ÉVOLUTIVE ET GLOBALE - Dr. P. Pointaire - Nyon  
À QUOI SERT LE MAGNÉSIMUM ? Dr. J.C Widmer - neurobiologiste - Genève  
SMOKING - NO SMOKING ? M. M. Cohen - naturopathe -Genève  
VACCIN HÉPATITE B, QU'EN PENSER ? Dr. F. Berthoud - pédiatre, homéopathe - Genève  
RÉPONSE AU STRESS - Dr M. Bourgeois - micronutritionniste -France  
SPASMOPHILIE ET FIBROMYALGIE - Le nouveau regard de la médecine biologique - Dr. J. Gardan - naturothérapeute - Suisse  
DÉPISTER, IDENTIFIER ET ANTIDOTER L'INTOXICATION AUX AMALGAMES DENTAIRE - Dr. N. Calame - Colombier  
LES PHYTOHORMONES NATURELLES - Dr. P. Pointaire - Gland  
UN REMÈDE MIRACLE: L'EAU, MAIS QUELLE EAU BOIRE ? M. Y. Primault, géobiologiste - Genève  
ÉCHEC AUX MALADIES DE CIVILISATION - M.Y. Ponroy - biochimiste -Vevey  
LES ATOUTS DE LA MÉDECINE PRÉDICTIVE - Dr. J. Gardan - naturothérapeute - Suisse  
BIENFAITS ET MÉFAITS DES GADGETS ÉLECTRONIQUES - M. Y. Primault - géobiologiste - Genève  
MINÉRAUX ET OLIGO-ÉLEMENTS COLLOÏDAUX - Marie-France Muller - naturopathe - France  
LE POINT SUR LA SPASMOPHILIE - Nouvelles approches biologiques et nouvelles thérapie -Dr. Ph. Toumesac - Paris  
COMBATTRE LE STRESS ET VAINCRE L'ANXIÉTÉ - Dr J. Gardan - naturothérapeute - Suisse  
VAINCRE LES ALLERGIES ET MALADIES DÉRIVÉES - Dr P. Pointaire - Vaud

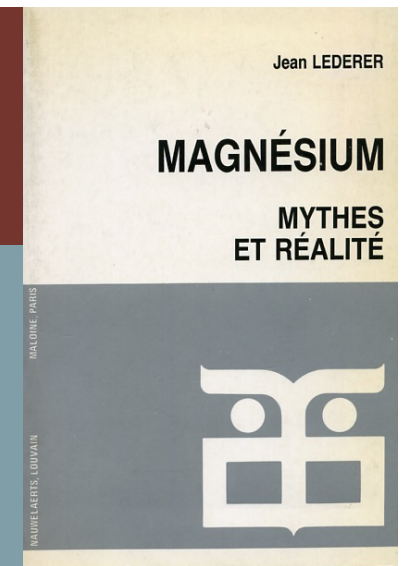


# À quoi sert le magnésium ?

- Le magnésium est **un ingrédient indispensable** à la santé.
- La dose recommandée se situe à environ **400 mg.** par jour.
- Notre dose journalière est **déficitaire** en magnésium.
- Le magnésium combat l'**arthrose**, et l'**ostéoporose**.
- Il protège le COEUR, corrige l'**hypertension** et lutte contre l'**artériosclérose**.
- Il intervient à tous les stades de la vie féminine, aide à gérer le **stress**, la **dépression** et la **migraine**.
- Il agit en tant que cofacteur dans plus de **325 réactions enzymatiques**.
- Les animaux qui broutent dans des prés appauvris en magnésium souffrent de tétanie.
- **APPRENDRE À GÉRER SON STRESS, C'EST BIEN, PRENDRE AUSSI DU MAGNÉSIUM, C'EST MIEUX !**

Une formule magique :

**CALCIUM + MAGNÉSIUM + VIT. D = GUÉRISON**



# Cela ne suffit pas

Un nouveau concept biologique, **la nutrithérapie** préconise l'association de nutriments essentiels pour :

- combler les **carences**
- contrer le **vieillesse** cellulaire
- pallier aux **défauts génétiques**
- **antidoter** les effets de la **pollution**
  
- Vitamines + minéraux + aminoacides + acides gras non saturés = FUEL
- Oligo-éléments = STARTER

Avec le Dr. Wallach (USA) on peut aller jusqu'au bout du raisonnement, notre ration quotidienne devrait inclure pas moins de 90 nutriments :

**60 MINÉRAUX ET OLIGOMÉTAUX  
+ 16 VITAMINES + 12 AMINO-ACIDES + 3 ACIDES GRAS = 90**

Jean-Paul Curtay

## LA NUTRITHÉRAPIE

Bases scientifiques et pratique médicale

Nouvelle édition enrichie



EDITIONS BOIRON

## LES OLIGOÉLÉMENTS

CATALYSEURS DE NOTRE SANTÉ



MICHEL DEVILLE  
FRÉDÉRIC DEVILLE  
Editions CRAO



# Une bonne question : pourquoi les femmes ?

Elles représentent **90 %** des cas ? Leur vie est traversée par d'intenses bouleversements hormonaux qui sollicitent intensivement l'organisme :

- Règles, grossesses, accouchements, maternités, ménopause.
- Une utilisation de la **pilule contraceptive** et autres **hormones de synthèses** interfèrent avec le métabolisme normal..
- La journée d'une mère de famille est un véritable **marathon**.
- Les **déficits** transmis par la **mère**, sont **cumulatifs** à travers les **générations**.
  - Pour les **femmes**, la panacée c'est le **magnésium** !
  - Pour les **hommes**, le top, c'est le **zinc**

L'enquête SUVIMAX montre :

- 2/3 des femmes manquent de **magnésium**, de **fer** et de **zinc**.
- 100% d'entre elles sont carencées en **vit D** et **acides gras polyinsaturés**.

Pour palier à ces désagréments, une complémentation est nécessaire :

**Vit A + vit. du groupe B + C + E + magnésium + zinc**

# Le point sur la spasmophilie

SYNTHÈSE DU DR PHILIPPE TOURNESAC - GENÈVE LE 1<sup>ER</sup> OCT. 2004

- Aujourd' hui, la spasmophilie n' est toujours pas reconnue officiellement.
- La guérison nécessite une approche **multidisciplinaire** : nutrithérapie, oligothérapie, phytothérapie, homéopathie, ostéopathie, psychothérapie.
- Il confirme qu' il s' agit d' une maladie métabolique, d' origine **somato-psychique** et non **psycho-somatique**
- Le **magnésium** est la clé de voûte du traitement, et pour résister à la pollution, on doit se supplémenter en nutriments essentiels, **antioxydants** et **vitamines**.
- De nouveaux tests biologiques dosent : stress - carences - métaux lourds - oligo-éléments.
- Des analyses pointues dépistent des allergies spécifiques - **gluten, lait**.
- Les profils génétiques révèlent les anomalies constitutionnelles.
- Le médecin est un guide, mais c' est le spasmophile qui possède la **clé de sa guérison**.

# Spasmo - fibro, une question d'étiquette

- Deux sœurs jumelles séparées par deux concepts médicaux radicalement opposés.
- **Spasmophilie**, officiellement non reconnue, est une notion **française**, issue de la naturopathie. Le mécanisme est décrypté : ça se soigne avec des remèdes simples, **biocompatibles** et on en guérit !
- **Fibromyalgie**, répertoriée par l' **OMS** ; sous l' angle de la médecine conventionnelle, les mécanismes de la fibromyalgie restent obscurs ; antalgiques, antidépresseurs et recours à l' AI font partie du traitement.
- Des publications récentes sur la fibromyalgie rejoignent nos constatations : Alors, mêmes thérapies et mêmes recettes, pour 2 maladies différentes ?
- Cette nouvelle vision déplaît à l'association des rhumatismes, qui chaperonne les dites associations, et amène scissions et dissidences parmi leurs adhérents.
- Animées par un état d'esprit parfois différent, mais victimes des mêmes maux, face aux mêmes problèmes, ne vaudrait-il pas tous se liguer pour défendre nos intérêts communs !

# Le facteur environnement et les fauteurs de troubles

Au banc des accusés :

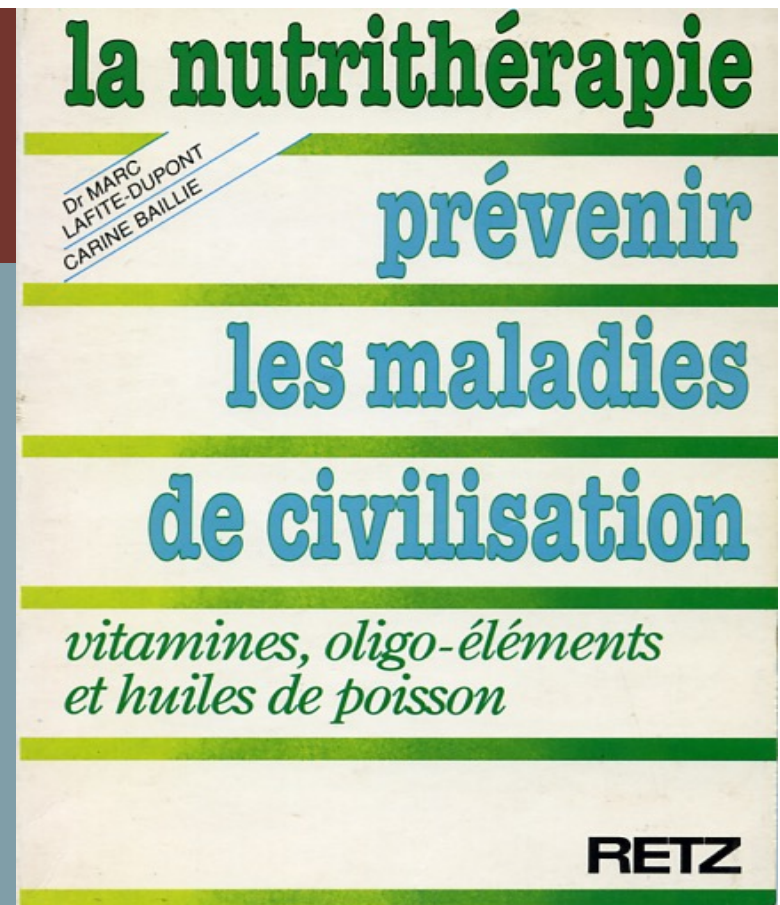
- Les métaux lourds : amalgames dentaires+vaccins
- Les médicaments - les additifs - les pesticides
- Les antibiotiques - la pilule contraceptive
- La pollution électromagnétique - la radioactivité
- Les imposteurs endocriniens

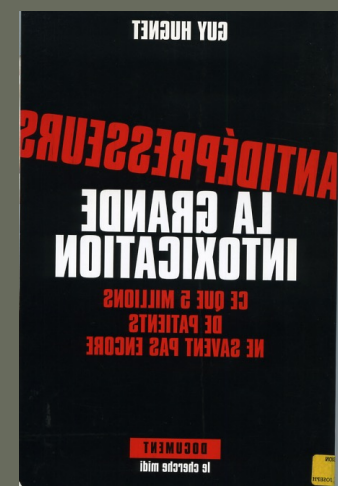
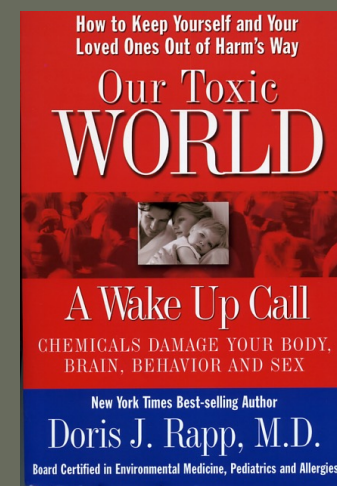
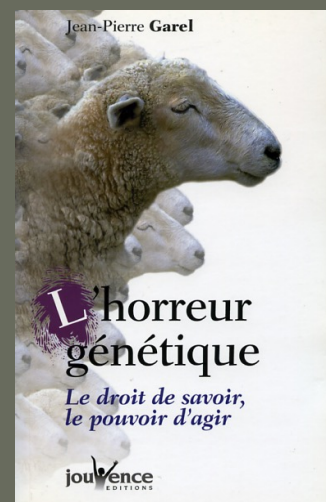
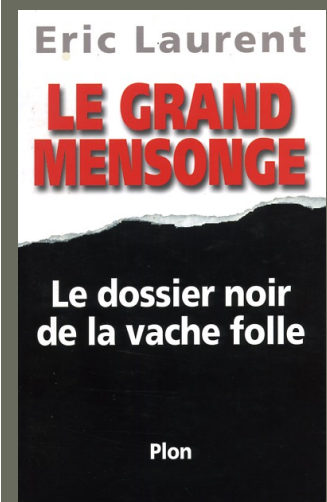
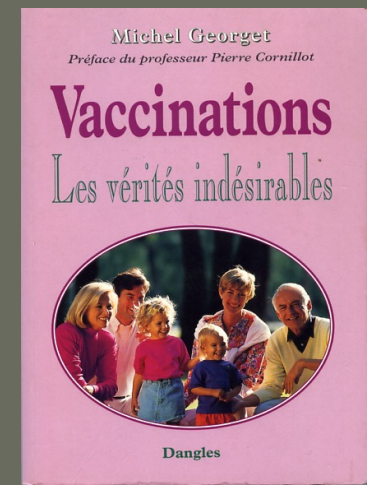
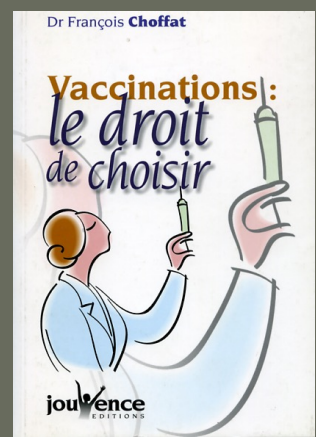
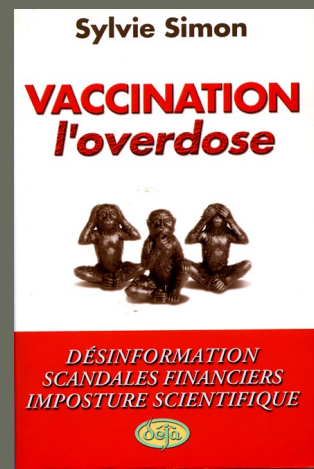
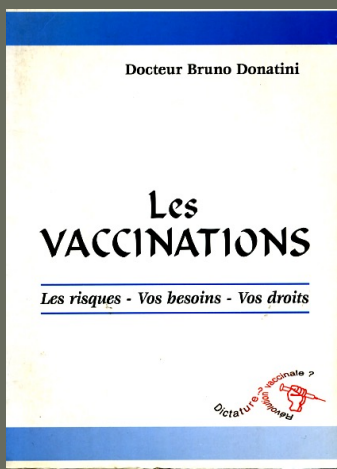
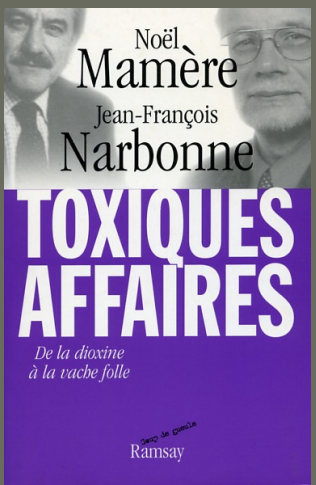
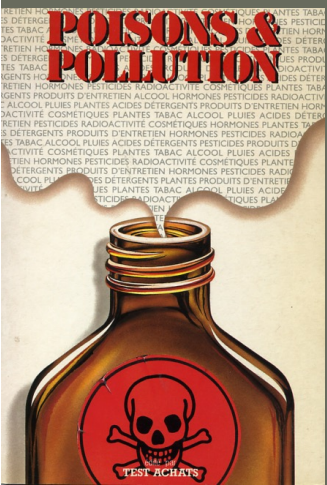
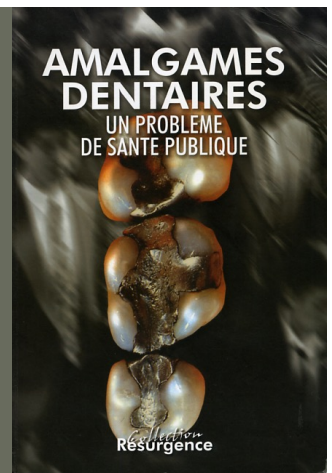
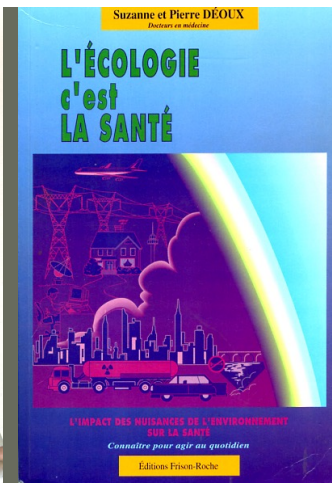
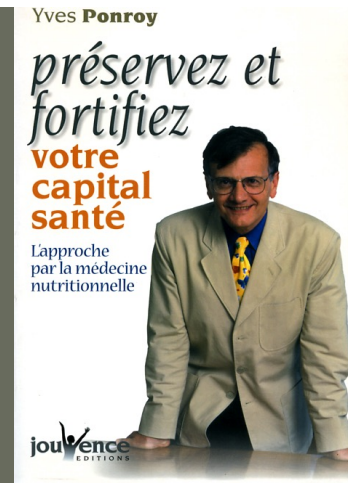
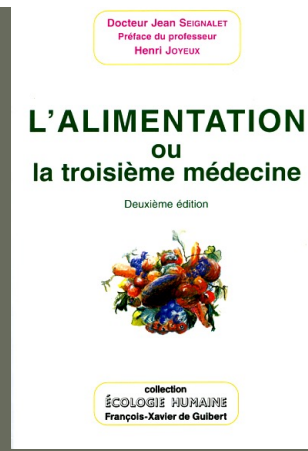
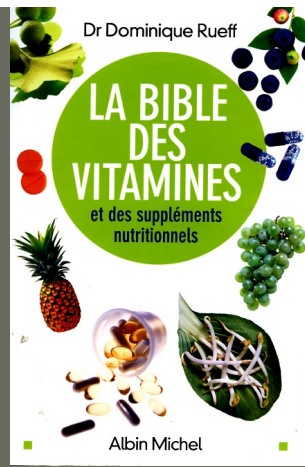
Toutes causes de ce qu' on appelle à juste titre :  
« les maladies de civilisation » :  
(spasmophilie, fibromyalgie, cancer, etc.)

La parade pour lutter contre le stress oxydatif : les **antioxydants**.

- **Nous ne sommes pas égaux génétiquement**
- Les deux sexes n' ont pas les mêmes exigences face à ces maux.
- La fragilité se transmet et s' amplifie au cours des générations

**LA SPASMOPHILIE N' EST PAS UNE FATALITÉ ! GUÉRIR C' EST BIEN,  
PRÉVENIR, C' EST MIEUX !**





Foudre, tempêtes,  
tornades, pluie  
**Les maîtres  
du  
temps**

**Toulouse**  
Explosion, science  
et rumeurs

**Bioterrorisme**  
Détection  
et remèdes

M 2667 - 657 - 22,00 F



Belgique 4,50 F  
Canada 4,50 \$  
Italie 6,50 Lit  
Espagne 9,50 Ptas  
Portugal 3,00 Esc  
ESC 30,000  
Maroc 28 Dh  
Suisse 6,80 Frs

Une **nouvelle** maladie  
liée aux vaccinations

# La liste des vaccins à risque

Tétanos  
Coqueluche  
Hépatite A et B  
Diphtérie  
Polio

www.sciences-et-avenir.com

# Alerte aux vaccins L'aluminium accusé

Un nouvel adjuvant dans les vaccins : l'hydroxyde d'aluminium. Une nouvelle pratique : la vaccination intramusculaire remplaçant la piqûre sous-cutanée. Résultat : une nouvelle maladie musculaire handicapante apparaît.

**Les adversaires** de la vaccination vont être confortés dans leur combat. En effet, si la vaccination a fait la preuve de son efficacité depuis longtemps, l'apparition d'une nouvelle maladie musculaire il y a cinq ans, la myofasciite à macrophages, a conduit progressivement les chercheurs sur la piste des vac-

cins. En tête de pont, l'équipe du Pr Romain Ghèrardi, chef du service d'histologie de l'hôpital Henri-Mondor, à Créteil (Val-de-Marne). Il vient de publier dans *Brain, A Journal of Neurology* les résultats d'une étude co-signée par des médecins de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm), >



## Les vaccinations à risque

Pour trouver le responsable d'une nouvelle maladie, la myofasciite à macrophages, l'Institut de veille sanitaire (InVS) du ministère de la Santé a conduit une enquête épidémiologique dont les premiers résultats désignent l'hydroxyde d'aluminium utilisé comme adjuvant dans un grand nombre de vaccins.

### Tétanos

Cette vaccination est obligatoire. Il faut la renouveler tous les dix ans. Le vaccin contre le tétanos est souvent associé à ceux contre la poliomyélite et la diphtérie.

### Poliomyélite

Cette maladie rare a été quasi éradiquée grâce à la vaccination obligatoire. Elle touche la moelle épinière à travers un virus qui détruit les neurones moteurs.

### Diphtérie

Cette maladie à bactéries se transmet par voie aérienne et touche principalement les enfants. Là encore, la vaccination obligatoire a permis de l'éliminer presque totalement.

### Coqueluche

Maladie infantile très fréquente jusqu'aux vaccinations massives et obligatoires. Elle reste mortelle dans les pays en voie de développement.

### Hépatite A

C'est la fameuse jaunisse. Maladie virale, elle touche toutes les tranches d'âge. Elle se transmet par l'eau, les matières fécales et la consommation de fruits de mer. Le vaccin est fortement conseillé, mais non obligatoire.

### Hépatite B

Le vaccin maudit (lire encadré « Histoire d'un vaccin maudit »). La vaccination est non obligatoire.

### Méningite

Un nouveau vaccin destiné à protéger les enfants contre cette maladie à bactéries mortelles. La vaccination est non obligatoire.

**Les autres vaccinations ne sont pas concernées.**

>> Suite page 9 : « Les vaccins à risque contenant des sels d'aluminium ».

# Nos conclusions, plus qu'une hypothèse

Un certain nombre d'indices sérieux permettraient de faire un lien entre vaccins et maladies chroniques.

- Le vaccin du **tétanos** induirait chez certains individus prédisposés, un **micro-tétanos** persistant, responsable de la **spasmophilie**.
- Le vaccin de la **poliomyélite** provoquerait une **micro-paralysie** invalidante touchant d'autre catégorie de gens, à l'origine de la fibromyalgie.
- Il s'agit de 2 dysfonctions intriquées, on ne peut démêler le tien du mien.
- Des effets post-vaccinaux analogues sont sans doute la cause du syndrome de la **fatigue chronique**, etc.

# Vaccins - sites à consulter :

- <http://www.stopoisonsante.com/>
- <http://nonaumercuredentaire.free.fr/>
- [http://www.natura-clairvi.com/cgi-local/dossiers.pl?action=showdossier&Categorie=1\\_3&fichierhtml=dos\\_metauxlourds.htm](http://www.natura-clairvi.com/cgi-local/dossiers.pl?action=showdossier&Categorie=1_3&fichierhtml=dos_metauxlourds.htm)
- <http://www.autisme.net/mercure.htm>
- <http://www.aschieri.net/>
- <http://www.stelior.org/>
- <http://daudon.free.fr/page16.html>
- <http://emmanuelleseve.unblog.fr/>
- [http://dir.salon.com/story/news/feature/2005/06/16/thimerosal/index\\_np.html](http://dir.salon.com/story/news/feature/2005/06/16/thimerosal/index_np.html)
- <http://www.sante-solidarite.com/effetssec.htm>
- <http://www.onnouscachetout.com/themes/medecine/vaccins-obligatoires.php>
- <http://www.tetrahedron.org/>
- <http://www.santsolidarite.com/effetssec.htm//>
- [www.neuraltherapy.com/](http://www.neuraltherapy.com/)



Dr François Choffat

# hold-up sur la santé



jouvence EDITIONS

GENEVIÈVE BARBIER  
ARMAND FARRACHI

# LA SOCIÉTÉ CANCÉRIGÈNE

LUTTE-T-ON VRAIMENT CONTRE LE CANCER ?

Éditions Marinière

Dr Bruno Donatini

# L'INTOX

QUELQUES VÉRITÉS SUR VOS MÉDICAMENTS



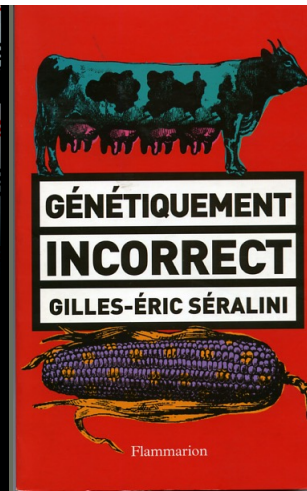
Vous allez pénétrer dans le monde très clos des industries pharmaceutiques, où la morale cède souvent le pas au profit...

Les informations qui vont bouleverser votre médecine!



CLAUDE JACQUIER

Éditions du Télérama



# GÉNÉTIQUEMENT INCORRECT

GILLES-ÉRIC SÉRALINI

Flammarion

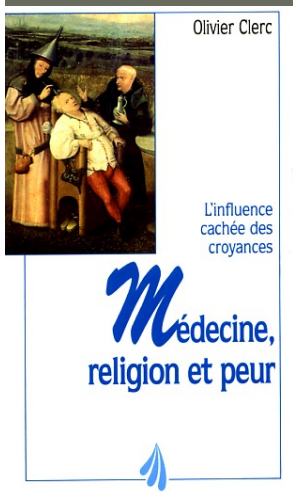
Sylvie Simon

# La dictature médico-scientifique

ou l'emprise des lobbies financiers dans le domaine de la santé

Édition mise à jour et augmentée

Éliacchi



Olivier Clerc

L'influence cachée des croyances

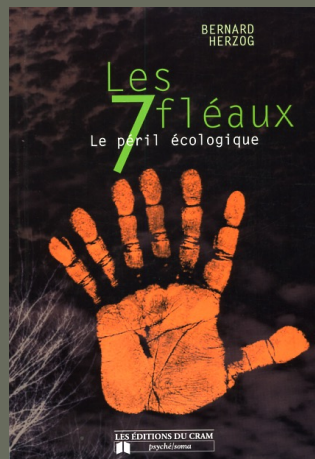
# Médecine, religion et peur



Roger Lenglet  
Bernard Topuz

# Des lobbies contre la santé

SYROS

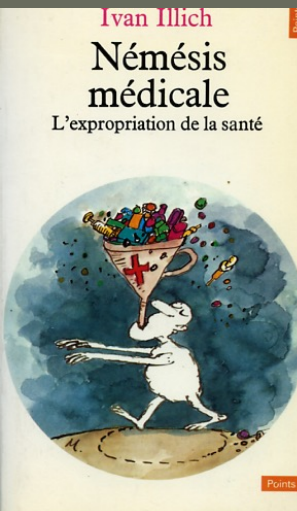


BERNARD HERZOG

# Les 7 fléaux

Le péril écologique

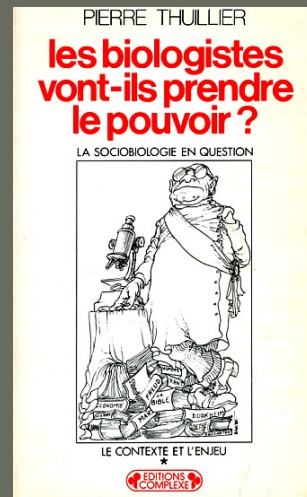
LES ÉDITIONS DU CRAM



# Némésis médicale

L'expropriation de la santé

Points



PIERRE THULLIER

# les biologistes vont-ils prendre le pouvoir ?

LA SOCIOBIOLOGIE EN QUESTION



LE CONTEXTE ET L'ENJEU

ÉDITIONS COMPLEXE



Bernard Kouchner

# La dictature médicale

Robert Laffont



Thierry Souccar & Isabelle Robard

# SANTÉ, MENSONGES ET PROPAGANDE

ARRÊTONS D'AVALER N'IMPORTE QUOI!



SEUIL

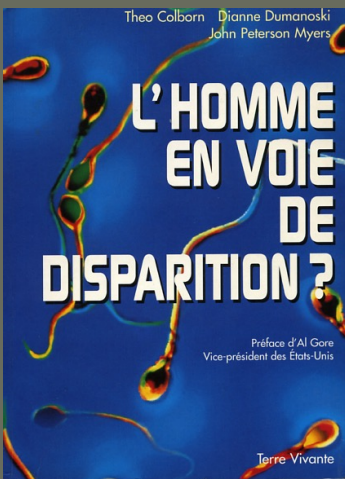


Axel Kahn

# Et l'Homme dans tout ça ?

Plaidoyer pour un humanisme moderne

Nuit Éditions

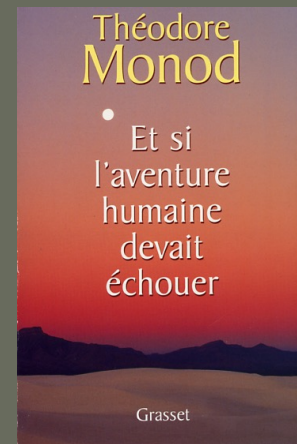


Theo Colborn Dianne Dumanoski John Peterson Myers

# L'HOMME EN VOIE DE DISPARITION ?

Préface d'Al Gore Vice-président des États-Unis

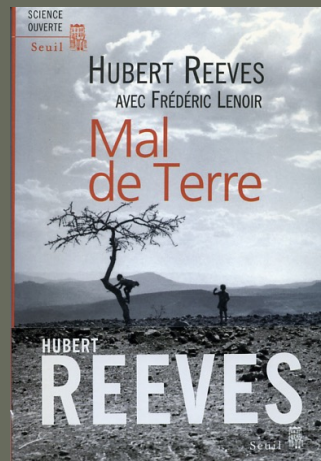
Terre Vivante



# Théodore Monod

Et si l'aventure humaine devait échouer

Grasset



SCIENCE OUVERTE

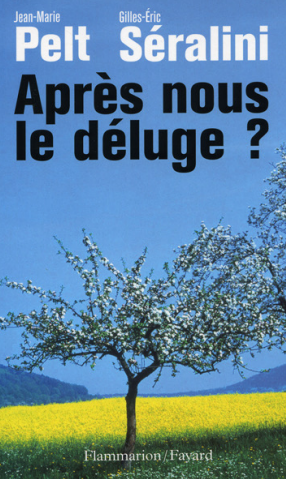
Seuil

HUBERT REEVES AVEC FRÉDÉRIC LENOIR

# Mal de Terre

HUBERT REEVES

Seuil



Jean-Marie

Gilles-Éric

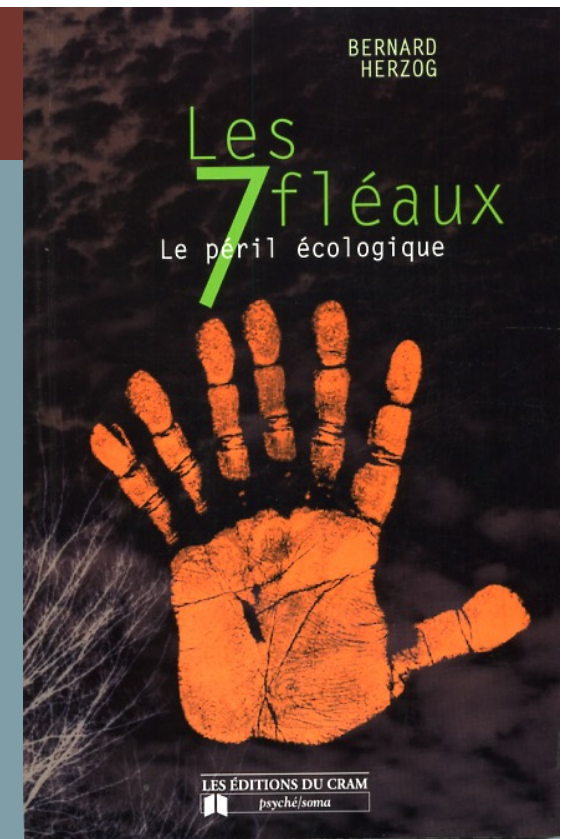
# Pelt Séralini Après nous le déluge ?

Flammarion / Fayard

# Les 7 fléaux selon le Dr Herzog :

Le Dr Herzog est un médecin français, biologiste, physiologiste, chimiste, et diplômé en psychothérapie.

- Les carences alimentaires dues à la malbouffe et à la pollution des sols.
- La pollution de l'eau.
- Les modifications climatiques.
- La recrudescence des maladies infectieuses et l'émergence de pandémies.
- Le rythme effréné et stressant de la vie contemporaine.
- L'angoisse distillée par les media.
- Le manque de spiritualité.



# L'adaptation

*« C'est un immense problème que de savoir si l'homme pourra indéfiniment s'adapter à ce qu'il ajoute »*

(Jean Rostand)

Quel seuil pouvons-nous atteindre avant que notre système immunitaire ne s'effondre ?

Pour quantifier le niveau toxique, on utilise des indicateurs de pollution :

PLANTES + OURSINS + POISSONS + CANARIS

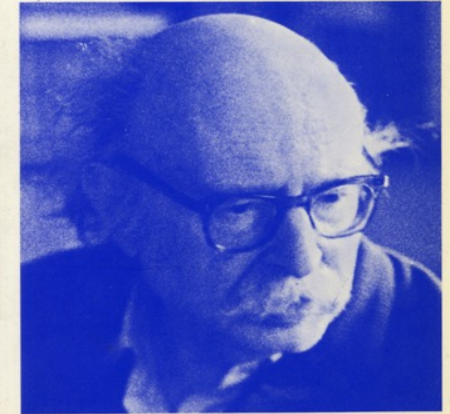
**La parade** : Atténuer les effets pernicioeux de la pollution grâce aux anti-oxydants qui luttent contre **le stress oxydatif** en neutralisant les polluants et en augmentant la capacité d'élimination cellulaire.

**Vit A+C+E+Taurine+Glutathion+Magnésium+Zinc+Sélénium**

**RÉPARER LA MACHINE C'EST BIEN, ÉVITEZ L'ACCIDENT, C'EST MIEUX !**

Jean Rostand

## Pensées d'un biologiste



STOCK+PLUS

# Le Dr Klinghardt vient à Genève :

**Conférence publique le dimanche 19 novembre à 20h.**

**Au CMU :**

**« LA CAUSE DES MALADIES CHRONIQUES ET  
NEUROBIOLOGIQUES,  
LES DERNIÈRES RECHERCHES SCIENTIFIQUES »**

# Le Dr Jacques Testart vient à Lausanne

**Conférence publique le lundi 6 novembre à 20h.30**

**Salle du Cazard, Pré-du-Marché 15**  
(près de la place de la Riponne), à Lausanne.

**« TECHNOSCIENCES ET DÉMOCRATIE »**

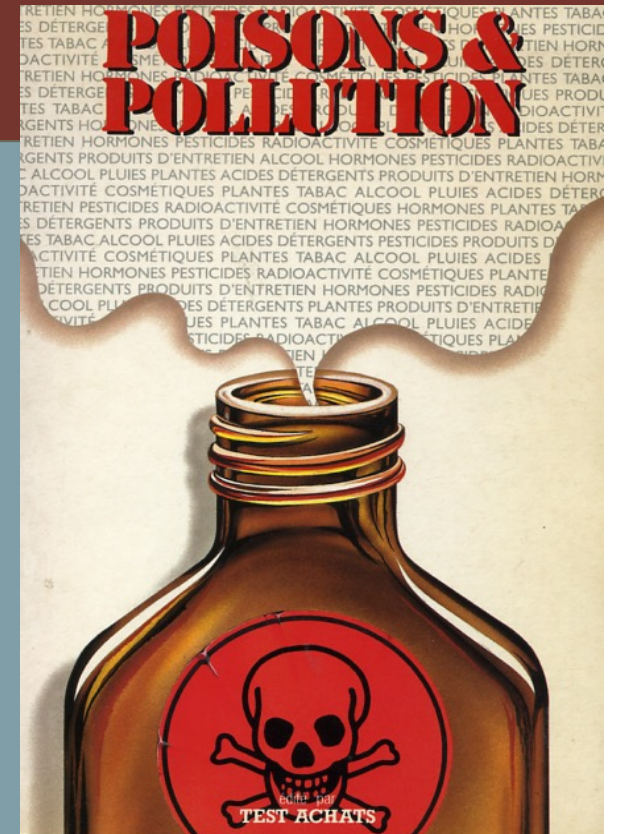
(sous l'égide de l'association STOP-OG)

*« Quand les plantes génétiquement modifiées ne tiennent pas leurs promesses, quand leurs risques ne sont pas sérieusement évalués, quand les critiques sont systématiquement discréditées, **que reste-t-il de la science ?** »*

*« Quand les entreprises qui diffusent les innovations pèsent fortement sur les commissions d'experts et les décideurs politiques, quand sont proposés des simulacres de concertations alors que tout est déjà décidé, **que reste-t-il de la démocratie ?** »*

# Lois biologiques

- La dose seule ne fait pas le poison.
- Il faut se méfier des effets croisés.
- L' action cumulative et synergique des nuisances subies en amplifie les effets pervers.
- La concentration des polluants dans les tissus augmente de manière exponentielle à travers la chaîne alimentaire.
- En biologie, il n' y a pas de loi du tout et du rien, il y aussi les intermédiaires...( la vie, la maladie, la mort, ...)



# Le paradoxe

- Pourquoi existe-t-il des médecins, des thérapies, des analyses, des remèdes, des publications, une revue, un enseignement, des malades guéris et des thérapeutes pour une maladie fantôme ?
- La majorité des médecins ont de la peine à intégrer un concept relevant à la fois de la chimie, de la biochimie et de la biophysique.
- L'engouement pour la génétique porte ombrage à la biologie.
- Plus un problème paraît complexe, plus la réponse est simple
- Plus c'est simple, plus il y a de résistance à faire admettre le concept.
- Quant à nous, on préfère guérir bêtement que souffrir ou mourir scientifiquement !
- Il a fallu **10 ans** pour comprendre de quoi il retournait, **20 ans** pour boucler notre enquête, et il faut **30 ans** pour faire admettre un nouveau concept. (Dr Tournesac)
- Le Dr Hui Bon Hoa l'avait prédit : « *La spasmophilie est un syndrome qui n'existe pas, mais qui a un grand avenir devant lui* ».

# Un processus proportionnel au bon sens

Bernard  
Kouchner

La  
dictature  
médicale

Robert Laffont

- Selon le Dr Kouchner :

« À mesure que les recherches progressent notre Santé publique prend du retard ; on dirait deux mondes qui évoluent en sens inverse comme si la science se développait aux dépend de notre santé... »



# « Si c' était vrai ça se saurait »

RIEN N'EST MOINS VRAI !

La publicité :

*« Grâce à un matraquage éhonté, une rumeur bien étayée par une apparence scientifique, et bien diffusée par les commerciaux, grâce aux techniques de communication, peut désormais charpenter un discours planétaire afin de justifier certaines décisions gouvernementales ». (B. Cyrulnik La Recherche)*

Les barrages :

Après 20 ans d'engagement continu, nous sommes obligés de constater que si la démarche d'une association s'écarte de la pensée politiquement admise, elle n'a aucune chance de faire entendre sa voix, c'est pourquoi aujourd'hui, le concept de spasmophilie est victime d'un ostracisme certain.

HÉLÈNE  
CHERRUCRESCO

# De la recherche française...

*... du peu qu'il en reste  
et du pire qui l'attend encore*

Bonjour,

Je m'appelle Hélène, Hélène Cherrucresco.

Je suis née en France, en juin 2003.

Mon adresse : [helenecherrucresco@wanadoo.fr](mailto:helenecherrucresco@wanadoo.fr)

Ma profession : chercheuse.

J'ai décidé aujourd'hui de vous écrire.

P.-S. : Ah ! J'oubliais. Mon nom est l'anagramme  
de « Chercheurs en colère ».

GALLIMARD

Les chercheurs masqués

# L'union fait la force

Passer à la vitesse supérieure, partager les informations :

- Le Dr B. Kouchner nous encourage :  
« ...pour gérer les caisses d'assurances maladie, il faut associer les syndicats, le patronat, les mutuelles, les *associations de malades*, les spécialistes de santé publique, les thérapeutes, mais aussi les *simples citoyens* ».
- Les méthodes trouvées pour soigner la spasmophilie sont applicables pour guérir d'autres maladies.
- Un *partenariat* avec d'autres *associations* amies, confrontées aux mêmes problématiques permettrait d'amplifier nos actions.
- La clé de la réussite d'une association : pas de sponsor mais du *bénévolat* !

INFORMER, C' EST BIEN,  
AGIR C' EST MIEUX !

Voilà  
comment le simple  
fait de s'intéresser  
au magnésium  
peut vous amener  
à faire de la politique.

[www.oui-aux-medecines-complementaires.ch](http://www.oui-aux-medecines-complementaires.ch)

La fin des médecines alternatives ?

# Les patients précarisés trinquent

**Dès la fin de ce mois, les médecines alternatives ne seront plus remboursées par l'assurance de base. Les adeptes sont inquiets. Surtout les malades du sida et les spasmophiles.**

Elisabeth GUYOT-NOTH

Pascal Couchepin a tranché. Dès le 30 juin, l'assurance maladie de base ne prendra plus en charge cinq disciplines de médecines dites complémentaires. «C'est un scandale! Un de plus», tonne Edith Gallay, présidente de l'Association spasmophile suisse. Pour nos malades atteints de cette douloureuse affection, les médecines complémentaires sont

les seules méthodes à pouvoir nous aider. Et encore, la nutrition, clé de voûte de notre guérison, n'a jamais été admise par l'Office fédéral de la santé et n'est à ce jour pas remboursée. Nous nous battons depuis des années pour la reconnaissance de ces traitements essentiels pour nous. Là, c'est l'estocade! Les méthodes alternatives n'intéressent pas les politiciens et les industries pharmaceutiques, car elles «soignent» réellement. C'est un coup du lobby des grandes entreprises chimiques suisses qui veulent vendre leurs produits et d'une coterie politico-économique qui représente d'énormes intérêts!»

**Vers une pensée unique ?**

Les propos sont un peu nuancés dans d'autres milieux concernés. «Ce qui m'inquiète le plus, c'est cette «vision unique» de la médecine qu'on veut nous imposer à tout prix, s'inquiète une naturopathe lausannoise qui souhaite garder l'anonymat. Les processus de guérison sont incroyablement complexes et subtils. Les thérapies complémentaires posent un autre regard sur le malade



Une acupuncture a échappé au couperet. (Photo MEV)



Considérées comme thérapies de confort, les médecines alternatives ne sont plus remboursées à partir du 1er juillet. Seule l'acupuncture fait exception. (Photos E.Guyot-Noth / DR)

que ne fait la médecine allopathique. Dans la logique de cette dernière, il s'agit de combattre et de détruire la maladie, alors que dans une approche alternative, il s'agit de l'écouter. Il faut permettre aux malades d'être les acteurs de leur propre guérison, aspect essentiel de toute thérapie.»

**Précarisation accrue**

Les personnes séropositives sont également de grands consommateurs de médecines alternatives. «Notamment pour alléger les effets secondaires des trithérapies, mais aussi pour soulager les maladies opportunistes», constate Anna Bertoglio, présidente de Sid Action Vaud et de la Fédération suisse des personnes vivant avec le sida. Mais en abandonnant le remboursement des méthodes alternatives, on va les condamner à ne plus faire appel à ces thérapies qui les soulagent beaucoup. Souvent déjà précarisés par le sida et son cortège de difficultés quotidiennes - beaucoup sont à l'Assurance invalidité -, ils ne pourront tout simplement pas s'offrir une assurance complémentaire, soit parce que les compagnies refusent les cas à risque, soit qu'ils n'en aient tout simplement pas les moyens financiers. Le mé-



Edith Gallay, présidente d'une association de spasmophiles.

ployée de commerce et mère de famille de 39 ans. L'étiopathie s'est avérée être la seule méthode efficace pour venir à bout de mes douleurs. Il s'agit d'un rééquilibrage de tout le corps par le repositionnement des os crâniens. Pour moi, l'efficacité de cette méthode est prouvée. Mais je crains que le coût des assurances complémentaires explose avec l'arrivée de nombreux nouveaux assurés. Je paie déjà près de 500 francs par mois. Si les primes augmentent en-

elle consulte un acupuncteur. En cinq séances, elle en sort guérie.

Parmi les rares représentants du sexe dit fort, cet enseignant lausannois de 40 ans assure trouver son équilibre entre les deux types de médecine. «J'ai recouru aussi bien à la médecine allopathique qu'aux thérapies complémentaires, assure-t-il.

**Front commun des assurés**

EGN Me Mauro Poggia, président de l'Association suisse des usagers de assurances sociales (ASSUAS) ne décolère pas depuis l'annonce de nouvelles restrictions. «J'aurai été surpris que la décision soit autre, assure l'avocat: Mais on nous prend vraiment pour de imbéciles! Les argument avancés ne tiennent tout simplement pas la route. Le coût n'est pas simplement à reporter sur la médecine allopathique qui est plus chère que les thérapies alternatives: Où est l'économie? 30 millions, c'est une goutte d'eau dans la mer. Ils s'attaquent aux petits plutôt que de s'en prendre aux gros poissons qui sont l'industrie pharmaceutique et les assureurs. Ils ont ainsi des marchés juteux en perspective.» L'ASSUAS espère bien sûr une mobilisation générale de assurés pour mettre en échec la nouvelle politique de santé. «Malheureusement, la Suisse n'est pas de culture de combat social», déplore le président. Pour une fois, pourrait se tromper. Aussi bien l'association des spasmophiles que les représentants de Sid Action souhaitent en effet monter au créneau pour défendre leurs intérêts. Verront-ils enfin les assurés helvétiques présenter un front? Une initiative en faveur de médecines complémentaires a d'ailleurs été lancée en septembre 2004. Elle a déjà recueilli près de 140000 signatures.

Pour moi, les deux approches sont réellement complémentaires et chacune est valable dans sa propre logique. L'allopathie est plus orientée vers curatif, alors que la médecine alternative est davantage axée sur la prévention et la prise en charge globale de la personne. Je ne veux me passer ni de l'une ni de l'autre!»

EGN La suppression des cinq médecines complémentaires du catalogue des prestations de la LAMAL devrait générer une économie de l'ordre de 30 millions de francs par an. Par rapport aux

ne diffère pas de façon significative de celui observé dans la médecine conventionnelle. L'augmentation effective des coûts due à la prise en charge des cinq méthodes de médecine complé-

Mais les patients moins gravement atteints dans leur abandonner les médecines parallèles? Un mini-sondage auprès de quelques adeptes de méthodes alternatives semble l'informer. D'autant que beau-

publicitaire suisse établie de longue date en France voisine, il n'y a pas photo. Elle consulte depuis quelques années des naturopathes et paie tout de sa poche, les médecines complémentaires n'étant pas prises en charge en France. «J'ai déjà déversé des milliers de francs.

GHI 15-16 juin  
2005

21h00 - France 2

Magazine. "Envoyé spécial": "Poisons d'intérieur".

## Foyers d'infection

**Cancers, allergies, maux divers : les substances toxiques sont partout, et d'abord à l'intérieur des maisons. Une enquête inquiétante.**



Condamnés voilà peu à une diète forcée, devrions-nous en plus vivre en apnée? En avril 2004, des membres du WWF (World Wildlife Fund) prélèvent quelques gouttes du sang de 47 volontaires de 17 pays européens. Des parlementaires essentiellement. Sur les 101 substances traquées, 76 sont effectivement identifiées dans les veines de ces hommes et femmes qui, depuis, se font un sang d'encre. Le ministre de l'Environnement français, Serge Lepeltier, n'y coupe pas non plus: 37 produits chimiques l'ont contaminé.

Tous ne sont pas des citadins asphyxiés par les gaz d'échappement. D'où proviennent donc ces produits? En mai 2003 déjà, les militants de Greenpeace passent 16 foyers français au peigne fin. Les indices que cherche le Sherlock Holmes ayant troqué la loupe pour l'aspirateur? Des substances toxiques logées dans les recoins de nos maisons. Formaldéhyde, COV, DDT, PCB, phthalates, éther de glycol, toluène... Des produits aux noms à coucher dehors. Au sens propre. Car l'atmosphère de nos maisons serait si viciée que mieux vaudrait dormir à la belle étoile. En cause: les panneaux d'aggloméré et de contre-plaqué, émettant du formaldéhyde; les peintures murales, des solvants; les liquides vaisselle, des phosphates; les bougies, des hydrocarbures; la télévision, des ignifugeurs bromés.

Georges Méar, de Brest, qui témoigne ici, souffre de problèmes respiratoires, de migraines, de saignements de nez, d'insomnie. Croyant que sa maison l'empoisonnait, il a demandé réparation devant la justice, mais la cour d'appel de Rennes l'a débouté. Délirés d'un homme fragile, exprimant les dernières angoisses de la société de consommation? Peut-être. Mais l'asthme et les allergies frappent 20% de la population française, et la fréquence des cancers explose: ces vingt dernières années, le nombre de cancers du sein a doublé, celui des cancers de la prostate, triplé. Des sujets de plus en plus jeunes sont atteints. Dominique Belpomme, cancérologue parisien renommé (1), prétend que les trois quarts de ces maladies sont d'origine environnementale. Certains produits, comme le benzène et le formaldéhyde, sont bien classés cancérigènes par le Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC). Pour les autres substances chimiques, la corrélation n'est pas établie. D'autant que tout dépend du degré d'exposition, et que chacun ne métabolise pas ces substances de la même manière. Mais le doute est permis. Et une brève consultation des pages « Vigitox » du site



Dominique Belpomme, cancérologue, chargé de mission pour la mise en œuvre du Plan Cancer.

internet de Greenpeace a de quoi faire frémir. Cent mille substances chimiques sont commercialisées en Europe. Seulement 3% d'entre elles ont fait l'objet de tests concernant leurs effets sur la santé humaine, c'est-à-dire les substances dont la production a débuté après 1981. Déjà, en 1999, l'Union européenne a banni l'emploi des

**Seulement 3% des 100 000 substances chimiques commercialisées en Europe ont fait l'objet de tests mesurant leurs effets sur la santé.**

phthalates (utilisés pour assouplir les plastiques) dans les jouets pour enfants. La Commission européenne tente depuis des mois de mettre au point un nouveau système d'autorisation pour ces produits chimiques. C'est la réglementation REACH (Registration, Evaluation and Authorisation of Chemicals). Son principe: les industries chimiques devraient fournir les données de sûreté sanitaire et environnementale des substances

### À l'initiative du Pr Belpomme\* et de l'Association française pour la recherche thérapeutique anticancéreuse (ARTAC).

Une déclaration internationale dite "l'Appel de Paris" réunit médecins, scientifiques, juristes, humanistes et citoyens. Elle dénonce le fait que de nombreuses maladies sont induites par certains produits chimiques.

Quelques (courts) extraits :

*- Le développement de nombreuses maladies actuelles est consécutif à la dégradation de l'environnement.*

*- La pollution chimique constitue une menace grave pour l'enfant et pour la survie de l'homme.*

*- Notre santé, celle de nos enfants et celle des générations futures étant en péril, c'est l'espèce humaine qui est elle-même en danger.*

Cette déclaration demande que ces produits toxiques soient interdits, mais aussi que le principe de précaution soit appliqué "vis-à-vis de tous produits chimiques pour lesquels il existe un danger présumé pour la santé et l'environnement".

Parmi les signataires :

Yann ARTHUIS-BERTRAND - Dominique BÉLPOMME - Jean BERNARD - Boutros BOUTROS GHALI - Pierre CHAMBON - Yves COPPENS - Boris CYRULNIK - Jean DAUSSET, prix Nobel de médecine - Samuel EPSTEIN - Edward GOLDSMITH - Nicolas HULOT - Lucien ISRAEL - François JACOB, prix Nobel de médecine - Albert JACQUARD - Luc MONTAGNIER - Edgar MORIN - Jean-Marie PELT - Christine PETIT - Hubert REEVES - Joël de ROSNAY - Gilles-Eric SERALINI - Charles SULTAN et de nombreux autres.

Vous pouvez consulter l'intégralité de l'Appel de Paris sur le site : <http://appel.artac.info> ou le demander à Artac, 57-59 rue de la

Conv

\* Do  
de ca  
créées

■ Pr DOMINIQUE BÉLPOMME ■  
En collaboration avec Bernard Pascuito

## CES MALADIES CRÉÉES PAR L'HOMME

Comment la dégradation  
de l'environnement  
met en péril notre santé

■ ALBIN MICHEL ■

Le Dr Belpomme (cancérologue) dénonce :

« L'humanité est en danger mortel à cause de son exposition aux polluants invisibles ! »

# Une note philosophique pour terminer

- L'apparition de la maladie peut être bénéfique, car il s'agit d'une **sonnette d'alarme**.
- Très sensibles, les spasmophiles sont de précieux détecteurs de pollution.
- Lorsque les symptômes apparaissent, c'est que la coupe est pleine ; il faut réagir.
- **« Tout fléau, toute déconvenue peut devenir source d'enseignement et nous enrichir ».** (Dr Herzog)
- Ce qu'on perd en santé, on le gagne en **intuition**.
- **« La maladie est un processus pour une prise de conscience évolutive ».** (Dr van de Poll)

Informations sur notre site : **[www.spasmo-aide.ch](http://www.spasmo-aide.ch)**

Toxines environnementales

Un héritage empoisonné pour les générations futures

Il arrive qu'un patient présente aujourd'hui une affection secondaire à l'exposition d'une de ses trisaïeules à certaines toxines. Ce phénomène ne s'explique pas par des mutations, mais bien par des facteurs épigénétiques.

tions consécutives. Et pourtant, il ne s'agit pas d'un phénomène provoqué par d'éventuelles mutations. Les molécules expérimentées par

La persistance de ce phénomène après plusieurs générations a éveillé la curiosité des chercheurs. Lorsqu'ils ont étudié attentivement

d'ADN, la cellule fait en sorte que la nouvelle chaîne synthétisée soit méthylée aux mêmes endroits. En d'autres mots, ce schéma de méthylation devient une signature transmise aux générations suivantes et empêche la transcription efficace de certaines zones d'ADN.

Cancer du sein et de la prostate

« Au cours de nos travaux, nous nous sommes surtout intéressés à l'influence que cette toxine pouvait exercer sur la fertilité de la lignée masculine, explique Michael Skinner, auteur responsable de la publication de l'article dans la revue Science. Mais nous pensons que d'autres affections peuvent également survenir par des mécanismes analogues. Dans ce contexte, je pense surtout au cancer du sein et

35% de cancers en plus depuis 1978

Quand la chimie nous rend malades

Bruxelles veut passer au peigne fin 30 000 substances chimiques, mais les industriels poussent des cris d'orfraie. L'élimination des plus pourtant d'économiser 40 milliards d'euros en dépenses de santé

Mais où est donc passé le projet Reach ? Son adoption par le Parlement européen était prévue pour cet automne. Elle est, pour le moment, reportée sine die. S'il est un projet attendu, essentiel pour l'avenir des Européens, c'est pourtant bien celui-ci. Car il y va de notre santé à tous. Reach, pour Registration, Evaluation and Authorisation of Chemicals (1), prévoit d'enregistrer les informations de base sur les 30 000 substances chimiques dont on produit ou importe plus d'une tonne chaque année. Et d'examiner de près, avant une éventuelle autorisation, toutes celles qui risquent d'avoir un effet sur la santé. Ce projet de bon sens heurte d'énormes intérêts industriels. Alors certains font tout, dans les couloirs, à Bruxelles ou au Parlement européen, pour que les choses traînent.

depuis des années. Mais le professeur Belpomme, qui a créé une association (3) et organise un colloque sur ce thème en mai dernier, a su, lui, se faire entendre et éveiller l'intérêt des médias. Jean-François Narbonne, un des grands toxicologues français, et le reconnu volontiers : « Cela fait longtemps que nous voulions alterner l'opinion publique, mais nos rapports finissaient toujours par échouer dans un tiroir. »



Jacques Chirac a annoncé le lancement d'une enquête épidémiologique sur l'exposition aux pesticides des paysans depuis cinquante ans.

On se souvient pourtant du cri d'alarme lancé par le professeur Dominique Belpomme en février dernier. Ce cancerologue venait de publier un livre (2) inquiétant. Le nombre de cancers augmente, disaient-ils. Et pas seulement à cause du vieillissement de la population ou du tabac. La preuve : les enfants aussi en sont de plus en plus souvent victimes. Entre 1978 et 2000, l'effet du vieillissement mis à part, les cancers ont augmenté de 35% selon l'Institut national de Veille sanitaire. Certaines formes de la maladie ont explosé, comme le mésothéliome de la plèvre, causée par l'amiante et le tabac (+354% pour les femmes, +224% pour les hommes). Les mélanomes de la peau ont triplé chez les femmes, quadruplé chez les hommes, les cancers de la prostate ont été pratiquement multipliés par quatre, ceux du sein par deux... Le professeur Belpomme ne voit dans son livre qu'une explication à ce raz de marée de maladies graves : la dégradation de notre environnement due essentiellement à la pollution chimique. Ce n'était pas très nouveau, et l'ensemble du monde scientifique ne disait pas autre chose.

Le grand public ne le sait pas toujours, mais nous baignons dans des substances chimiques qui peuvent parfois se révéler très nocives pour nos organismes. On trouve ainsi du nonylphénol, une substance suspectée de perturber le système hormonal et la reproduction, interdite d'enfants, des jouets, des peintures ou des produits nettoyants... De nombreux téléviseurs, ordinateurs, mais aussi tapis ou meubles contiennent des retardateurs de flammes polybromés, qui ont remplacé l'amiante (3 000

100 millions de femmes l'utilisent Soupçons sur la pilule

Augmente-t-elle le risque de cancer ? Oui, dans certains cas précis, répond le Centre international de Recherche sur le Cancer. Mais le bilan de ce moyen contraceptif reste

Faut-il brûler la pilule ? Symbole de la libération sexuelle dans les années 1970, la pilule contraceptive a soulagé les femmes de l'anxiété de la grossesse non désirée. En réduisant le nombre d'avortements, elle a eu un très fort impact positif sur la santé de la population féminine. Malgré ces mérites, elle est aujourd'hui mise en cause : le très officiel Centre international de Recherche sur le Cancer (Circ, à Lyon) vient de classer comme cancérigènes les contraceptifs oraux les plus utilisés, ceux qui combinent les deux types d'hormones ovariennes : œstrogènes et progestatifs (6 The Lancet Oncology, 6 août 2005). Plus de 100 millions de femmes dans le monde utilisent ces contraceptifs combinés, soit environ 10% des femmes en âge d'éviter des enfants (16% dans les pays les plus développés, 6% dans les plus pauvres). Élément aggravant : les experts du Circ ont classé la pilule œstrogénoprostative dans le « groupe 1 », celui des substances dont le caractère cancérigène est prouvé ; ils estiment en effet qu'il existe des « preuves suffisantes » de cancérogénéité pour le sein, le col de l'utérus et le foie.



monographies du Circ. Au total, 900 agents ont été évalués depuis 1971, dont 400 identifiés comme potentiellement cancérigènes. Mais, sur ces 900, seuls 10 ont été classés comme tels.

Le jugement sévère émane d'un groupe de travail de 21 chercheurs de huit pays différents (Afrique du Sud, Belgique, Espagne, États-Unis, Grande-Bretagne, Irlande, Norvège, Nouvelle-Zélande). Ils ont examiné l'ensemble de la littérature scientifique disponible, soit plus de 70 études épidémiologiques pour le seul cancer du sein, et publié leur argumentation détaillée l'année prochaine, dans le volume 91 des monographies du Circ. Au total, 900 agents ont été évalués depuis 1971, dont 400 identifiés comme potentiellement cancérigènes. Mais, sur ces 900, seuls 10 ont été classés comme tels.

Cinquante ans d'amour et de haine

La première pilule contraceptive fut inventée il y a un demi-siècle par l'Américain Gregory Pincus (1903-1967). Son principe : inhiber l'ovulation grâce à un équivalent synthétique de la progestérone, l'hormone de la naissance. Pincus découvrit par hasard que l'œstrogène renforçait l'effet de la progestérone. C'est ainsi qu'est née la pilule œstrogénoprostative, la plus utilisée. L'invention de Pincus est perçue comme

sofféreuse. En 1957, la Food and Drug Administration américaine autorisa la pilule... pour soigner les troubles des règles. En France, au début des années 1960, une loi en vigueur depuis 1920 réprime la « propagande anticonceptionnelle » et la « promotion à l'avortement ». En 1965, Mitterrand inscrit le combat pour la liberté de la contraception au programme de sa première campagne présidentielle contre le général de

L'événement

- Au fil des mois, les associations de défense des consommateurs dénoncent la toxicité de plus en plus de produits d'usage quotidien.
■ Dernière cible: des poupées contenant des substances très dangereuses pour les enfants. Certaines vont être retirées du marché suisse.
■ L'Union européenne planche sur une réglementation plus sévère. L'Office fédéral de la santé publique devrait progressivement s'aligner.

TOUS CES PRODUITS QUI MENACENT NOTRE SANTÉ



Tout de toxicité sur des poupées. Les enquêteurs allemands qui ont effectué le rapprochement ont constaté que tout ce matériel se vendait particulièrement dangereusement pour les enfants.

En savoir plus
■ L'Union européenne planche sur une réglementation plus sévère. L'Office fédéral de la santé publique devrait progressivement s'aligner.

Sur la santé
Sacree claue aux bonnes odeurs

GENÈVE INTERNATIONALE

Des maladies génétiques naissent de la pollution

Un scientifique français s'attaque aux idées préconçues sur l'hérédité et les OGM.

Il y a six ans après l'arrivée des premiers plants transgéniques sur les plaines américaines, Gilles-Eric Serailin compagne d'abord la génétique à un outil tel que le feu, le couteau ou l'atome. « Leur dangerosité dépend de l'utilisation que l'on en fait », dit-il. « La maîtrise du patrimoine héréditaire est aujourd'hui suffisante pour le modifier. C'est pourquoi, il faut encadrer et contrôler son développement et son exploitation, estime le scientifique. Comment ? En étant génétiquement incorrect. »

l'malaria par exemple. De plus, l'environnement peut modifier l'effet du gène », assure le scientifique.
Environnement. Le mot est lâché. Pour le spécialiste des effets des polluants et pesticides sur l'homme, plus que l'hérédité ou le hasard, les polluants liés à notre vie industrielle provoquent des maladies génétiques. Le Yéboon se trompe-t-il de cible en investissant les millions récoltés dans la recherche génétique ? Gilles-Eric Serailin est dubitatif à l'égard des thérapies géniques et regrette que d'autres méthodes comme les cellules souches s'effacent au profit des premières. Il dénonce dans la foule l'association étroite entre les laboratoires de recherche en génétique et ceux du monde industriel et les pollueurs.
Pour une hygiène chimique
Au lieu d'investir dans des « méthodes peu efficaces », Gilles-Eric Serailin plaide pour que les scientifiques se préoccupent de « l'hygiène chimique » de notre planète en étudiant les interactions durables entre les gènes et l'environnement. Il ne s'attaque



Gilles-Eric Serailin au Club Suisse de la Presse (à l'arrière-plan, Guy Metzler). Le chercheur français plaide pour le génétiquement incorrect.

pas tant au grain de maïs transgénique, mais au fait que 70% des OGM sont conçus pour abaisser des pesticides sans mourir et 29% pour produire un pesticide. « Les OGM n'ont en rien réduit l'utilisation des pesticides, au contraire elle a augmenté ces trois dernières années aux États-Unis, assure le chercheur. Il admet toutefois que les pesticides ne s'épandent pas uniquement sur

verticales

# Un biologiste et une pédiatre s'affrontent à propos du «tout au vaccin»

## Un professeur jette un froid sur le mythe des vaccins

Ancien professeur agrégé de biologie, le Tourain Michel Georget consacre une partie de sa retraite à damer le pion aux colporteurs de certaines vérités reçues sur les vaccins. Qui, selon lui, ne seraient pas toujours aussi inoffensifs et innocents qu'il n'y paraît. La pédiatre et vaccinologue genevoise Claire-Anne Siegrist n'apprécie guère et le



En Suisse, un enfant suit jusqu'à 47 vaccinations avant les 18 mois. Or, le Pr Michel Georget (en médaillon), dans certains cas les effets secondaires

### Un professeur dénonce les dangers de la vaccination à tout prix

Le vaccin, un remède pire que le mal? Si Michel Georget, ancien professeur agrégé de biologie, ne remet pas en cause le bien-fondé de la vaccination, il juge très sévèrement son application systématique. Les effets secondaires des vaccins seraient sous-estimés et, dans certains cas, ces derniers pourraient être plus dangereux que la maladie. Une opinion que s'apprécie guère la pédiatre et vaccinologue genevoise Claire-Anne Siegrist, *(voir page 5)*.

### INTERVIEW

PROPOS RECUEILLIS PAR BERNARD LUISIER

**V**accinations, les vérités indésirables? C'est sous ce titre un peu facetieux que l'ancien professeur français Michel Georget, agrégé de biologie, sortait voilà quatre ans au livre sur les vaccins, plus précisément sur ce qu'on en dit et, surtout, sur ce qu'on en cache. Des effets secondaires sous-estimés, des dangers de contamination par les adjuvants, en passant par les mythes et les réalités de la couverture vaccinale, le Pr Georget pose les questions qui dérangeraient. Sans orientation tapageuse, se référant à d'innombrables écrits, reportages, documents, études et faits vus de près, il nous livre leur masque de l'innocence, certains vaccins peuvent provoquer des effets secondaires «parfois plus graves que les maladies éliminées», invite un Suisse romand du 7 au 14 septembre par le Groupe médical suisse de réflexion sur les vaccins, le professeur s'exprime sur ces questions trouillantes

VENREDI 10 FÉVRIER 2005  
TRIBUNE DE GENÈVE

## Comment les pharmas «créent» des maladies

Stratégie d'information sur certaines maladies délivrée par les entreprises n'est pas anodine.

FASCAL ZIDDMANN

Connaissez-vous votre Q17? Non? Cette évaluation de votre quotient intellectuel est pourtant assez importante que celle de votre QI (quotient intellectuel). C'est en tout cas ce qu'affirme l'Institut sur son site Internet. La plus grande entreprise pharmaceutique au monde y présente l'étude du Dr Carmita Abdo, une scélagne britannique des travaux ont conduit à l'identification d'une molécule permettant sans complexe d'évaluer la qualité de vie des personnes.

Ce test de Q17 est pour l'instant appliqué par le Dr Abdo à ses patients, dans le but de «aider les personnes souffrant de troubles de l'attention». Elle vient faire Pfizer dans tout ça? Pfizer, la grande pharma à soutenir les travaux du Dr Abdo. Depuis, Pfizer fait, chaque année, 22 millions de francs de chiffre d'affaires en Suisse et plus de deux milliards dans le monde avec le Viagra.

C'est explique cela. Et illustre parfaitement la nouvelle logique prise ne fournit que des produits auto-injectables, infirmes sur les maladies mais également sur le maintien de sa santé normale. Bénédictine Bodi, directrice des relations avec la presse: «Nous développons un service d'assistance à domicile qui aide les personnes atteintes de schizophrénie à plaquer à l'hôpital notre produit correcteur».

Quid, Nefedol pour Seroquel? «Un produit bien administré est efficace, commentez-vous. Le patient va donc être satisfait de son

## Enjeux



### «Une industrie en perte de vitesse»

Interview

Philippe Pignatelli a travaillé dix-sept ans pour les pharmas. Il en est revenu extrêmement critique. Son dernier livre - Le grand secret de l'industrie pharmaceutique (L'Espresso La Découverte)



à base de la fertilité chez les hommes provient essentiellement de la pollution. Une étude a été lancée en 2002 à l'initiative de l'Office fédéral de l'environnement, de l'énergie et du paysage (Ofenep). L'Institut fédéral pour l'aménagement, l'épuration et la protection des eaux (Ifawag) et l'Institut de pharmacologie de l'Université de Zurich collaboreront aux recherches. Des tests permettront de déterminer les hormones présentes dans l'eau et leur impact sur les poissons et les êtres humains. Improbable, des acrotiques pensent que ces quantités soient trop infimes pour influencer la santé et provoquer des mutations sexuelles. Elles ne devraient représenter aucun danger.

**«Notre intérêt est que le patient consulte pour un contrôle»**

JEAN-CHRISTOPHE BITT

un médicament plutôt qu'un autre. Le tout est juste. La répartition de maladies potentielles est quasiment inépuisable.

**Excellente idée**  
Seroquel, qui occupe une position particulière puisque l'infirmité ne fournit que des produits auto-injectables, infirmes sur les maladies mais également sur le maintien de sa santé normale. Bénédictine Bodi, directrice des relations avec la presse: «Nous développons un service d'assistance à domicile qui aide les personnes atteintes de schizophrénie à plaquer à l'hôpital notre produit correcteur».

### Les femmes plus plantureuses?

Les hormones féminines se sont fort de plus en plus plantureuses, surtout constaté des médecins et des fabricants de contraceptifs-gorge. Cette évolution, qui n'est pas évidente pour tous les praticiens, reste impopulaire et délicate à expliquer. Pour certains, elle pourrait être due à la présence d'hormones féminines dans l'environnement, pour d'autres à une alimentation plus riche et à un vieillissement de la population. La pharmacologue Margot Schampf pense plutôt qu'il s'agit d'une cause hormonale. Selon elle, il est possible que les contraceptifs chimiques ayant des effets ana-

## L'eau est soupçonnée de provoquer une baisse de la fertilité masculine

Une étude va être lancée par l'Office fédéral de l'environnement. Elle traquera la présence d'hormones féminines dans les eaux usées. Visée, la pilule contraceptive.

Un Grand-Bivrage, des chercheurs ont constaté que les hormones féminines présentes dans l'eau et leur impact sur les poissons et les êtres humains. Improbable, des acrotiques pensent que ces quantités soient trop infimes pour influencer la santé et provoquer des mutations sexuelles. Elles ne devraient représenter aucun danger.

**Poissons mutants**  
En Grand-Bivrage, des chercheurs ont constaté que les hormones féminines présentes dans l'eau et leur impact sur les poissons et les êtres humains. Improbable, des acrotiques pensent que ces quantités soient trop infimes pour influencer la santé et provoquer des mutations sexuelles. Elles ne devraient représenter aucun danger.

logues aux hormones féminines sont à l'origine d'une prise de volume des seins des femmes. Les études humaines ont de plus en plus conclués à cet agent, puisqu'ils sont présents dans de nombreux échantillons de la vie courante (pilule contraceptive, arroseur-garage, plastifiants). Le gynécologue genevois Frank Lussy réfute ces arguments: «Ce n'est pas la présence de microgrammes en circulation qui peuvent avoir une influence. C'est la pilule contraceptive, elle a une influence très différente sur les femmes». Pour le praticien, la cause vient plutôt de l'alimentation: «Quel que

## Lorsque manger met notre santé en danger

Un expert dénonce les dégâts de l'agriculture de masse et la démission des pouvoirs publics.

SOPHIE DAMAS

«C

re nous nous sommes rendus compte que les produits chimiques (au contraire, la chimie a pour la médecine en médicament). L'étoxicologie est née dans les années 1960, lorsque les États-Unis ont découvert que l'aigle à queue blanche, symbole améri-

can par excellence, ne pouvait plus se reproduire à cause du DDT, le pesticide utilisé massivement après-guerre. Depuis, le discours écologique a souvent été basé de passerelle: il a fallu attendre 1999 pour que l'ONU dresse un rapport global de la pollution de la planète. Comment évolue-t-on les dangers des produits qui nous entourent? - Il n'est pas facile d'identifier un danger sur des quantités de



produit minimes, exprimées en microgrammes ou en nanogrammes. Car il suffit de 70 nanogrammes de dioxine pour tuer un fœtus et de 0,1 nanogramme pour perturber la reproduction. Pour protéger l'homme, des «doses journalières admissibles» sont établies en divisant par cent, ou mille, la quantité de substance qui n'a aucun effet chez le rat. On impose des tests aux industries, mais le problème, c'est que les structures publiques de vérifica-



tion sont peu nombreuses et peu coordonnées. Vous déplorer la démission des pouvoirs publics? - Ils ont détesté le système. En France, les experts n'ont plus de poids. On voit les crédits des recherches liges politiquement incorrectes. Le relais est pris par les médecins et les associations de consommateurs. Au risque de se faire manipuler par l'industrie ou certains groupes écologistes, qui asscient parfois de fausses

Quels conseils donner aux consommateurs? - La part alimentaire dans le budget des ménages ne cesse de diminuer au profit des loisirs. Lorsque des crevettes de Thaïlande ou de Colombie sont vendues à moitié prix, il faut savoir qu'elles ne sont pas produites dans les mêmes conditions. Arrêtons de brandir sans arrêt l'argument du prix. Les aliments sont des offres sur la santé. Mieux vaut payer la qualité et accepter de payer les produits plus chers. Le propose mieux de mettre un frein aux subventions agricoles, de réduire à un modèle productiviste pour miser sur la qualité et la conservation du patrimoine. Mais je suis bien que c'est utopique. ■

**Des chiffres à la hausse**

- On recensait 170 000 nouveaux cas de cancer en 1980, et 278 000 en 2000.
- Le taux de mortalité du cancer a augmenté de 252% entre 1950 et 1998, de 20% entre 1990 et 2000.
- Le pourcentage de décès est passé de 7% en 1920 à près de 30% en 2000.
- Le cancer est la deuxième cause de mortalité entre 1 et 25 ans, la 3<sup>ème</sup> chez les morts de 25 ans.
- Une maladie fait chaque année 150 000 morts en France, 500 000 aux États-Unis, plus de 7 millions dans le monde.
- Dans un rapport récent, l'OMS a prévu que le nombre de cas dans le monde pourrait augmenter de 50% au cours des 20 prochaines années.

chercher au CNRS, professeur à l'université des Alpes, participe activement à repérer les informés et vigilants, député Vert de Girone et du public de véritables connaissances manipulés ou déformés, donne au lecteur.

J.R.E.S. - De la dioxine à la vache folle - Ed. Ramsay - Paris - 2001



L'évolution des formes féminines pourrait être provoquée par des produits chimiques.

### «La vaccination croyance m...

REACTION • Pédiatre Siegrist n'accorde que peu

A 46 ans, Claire-Anne Siegrist dirige le Département de pédiatrie de l'Université de Genève. Pédiatre chevronnée, elle dispense d'hommes de par le monde qui souffrent de troubles de l'attention.

Le Courrier: Le groupe médical de réflexion sur les vaccins et le Pr Georget, qui sera son invité pour cinq conférences. Suisse romande entre le 7 et le 14 septembre, ne se déroulent qu'au sein d'un mouvement contre la vaccination systématique. Que vous inspire ce vaccin? - Claire-Anne Siegrist, fin 2004, l'analyse d'une vaccination alternative qui s'oppose à une vaccination dite de masse ou «tout au vaccin» industriel de base, pour chaque enfant, l'enfant de 0 à 18 ans le plus le plus. Je suis prête à croire que c'est la cause de la pandémie actuelle. Pourtant, il vous ne demandez à moi, pédiatre, de déterminer dans mes



Toxines environnementales

Un héritage empoisonné pour les générations futures

Il arrive qu'un patient présente aujourd'hui une affection secondaire à l'exposition d'une de ses trisaïeules à certaines toxines. Ce phénomène ne s'explique pas par des mutations, mais bien par des facteurs épigénétiques.

Ce herbi exerc gément aura sible, du rôle que évide sable rario

35% de cancers en plus depuis 1978

Quand la chimie nous rend malades

Bruxelles veut passer au peigne fin 30 000 substances chimiques, mais les industriels poussent des cris d'orfraie. L'élimination des plus pourtant d'économiser 40 milliards d'euros en dépenses de santé

Mais où est donc passé le projet Reach ? Son adoption par le Parlement européen était prévue pour cet automne. Elle est, pour le moment, reportée sine die. S'il est un projet attendu, essentiel pour l'avenir des Européens, c'est pourtant bien celui-ci. Car il y va de notre santé à tous. Reach, pour Registration, Evaluation and Authorisation of Chemicals (1), prévoit d'enregistrer les informations de base sur les 30 000 substances chimiques dont on produit ou importe plus d'une tonne chaque année. Et d'examiner de près, avant une éventuelle autorisation, toutes celles qui risquent d'avoir un effet sur la santé. Ce projet de bon sens heurte d'énormes intérêts industriels. Alors certains font tout, dans les couloirs, à Bruxelles ou au Parlement européen, pour que les choses traînent.



Jacques Chirac a annoncé le lancement d'une enquête épidémiologique sur l'exposition aux pesticides des paysans depuis cinquante ans.

On se souvient pourtant du cri d'alarme lancé par le professeur Dominique Belpomme en février dernier. Ce cancérologue venait de publier un livre (2) inquiétant. Le nombre de cancers augmente, disaient-ils. Et pas seulement à cause du vieillissement de la population ou du tabac. La preuve : les enfants aussi en sont de plus en plus souvent victimes. Entre 1978 et 2000, l'effet du vieillissement mis à part, les cancers ont augmenté de 35% selon l'Institut national de Veille sanitaire. Certaines formes de la maladie ont explosé, comme le mésothéliome de la plèvre, causée par l'amiante et le tabac (+354% pour les femmes, +224% pour les hommes). Les mélanomes de la peau ont triplé chez les femmes, quadruplé chez les hommes, les cancers de la prostate ont été pratiquement multipliés par quatre, ceux du sein par deux... Le professeur Belpomme ne voit dans son livre qu'une explication à ce raz de marée de maladies graves : la dégradation de notre environnement due essentiellement à la pollution chimique. Ce n'était pas très nouveau, et l'ensemble du monde scientifique ne disait pas autre chose.

depuis des années. Mais le professeur Belpomme, qui a créé une association (3) et organisé un colloque sur ce thème en mai dernier, a su, lui, se faire entendre et éveiller l'intérêt des médias. Jean-François Narbonne, un des grands toxicologues français, le reconnaît volontiers : « Cela fait longtemps que nous voulions alterer l'opinion publique, mais nos rapports finissaient toujours par échouer dans un tiroir. »

Le grand public ne le sait pas toujours, mais nous baignons dans des substances chimiques qui peuvent parfois se révéler très nocives pour nos organismes. On trouve ainsi du nonylphénol, une substance suspectée de perturber le système hormonal et la reproduction, interdite d'enfants, des jouets, des peintures ou des produits nettoyants... De nombreux téléviseurs, ordinateurs, mais aussi tapis ou meubles contiennent des retardateurs de flammes polybromés, qui ont remplacé l'amiante (3 000

tions consécutives. Et pourtant, il ne s'agit pas d'un phénomène provoqué par d'éventuelles mutations. Les molécules expérimentées par

La persistance de ce phénomène après plusieurs générations a éveillé la curiosité des chercheurs. Lorsqu'ils ont étudié attentivement dans isculin, régions moins plus de les rats s'nin-are des

CONVULSIONS, les épileptiques. À proscrire, une poignée d'antibiotiques à large spectre. Préférer les pilules combinées à un contraceptif oral.

100 millions de femmes l'utilisent Soupçons sur la pilule

Augmente-t-elle le risque de cancer ? Oui, dans certains cas précis, répond le Centre international de Recherche sur le Cancer. Mais le bilan de ce moyen contraceptif reste

Faut-il brûler la pilule ? Symbole de la libération sexuelle dans les années 1970, la pilule contraceptive a soulagé les femmes de l'angoisse de la grossesse non désirée. En réduisant le nombre d'avortements, elle a eu un très fort impact positif sur la santé de la population féminine. Malgré ces mérites, elle est aujourd'hui mise en cause : le très officiel Centre international de Recherche sur le Cancer (Circ, à Lyon) vient de classer comme cancérogènes les contraceptifs oraux les plus utilisés, ceux qui combinent les deux types d'hormones ovariennes : œstrogènes et progestatifs (4 The Lancet Oncology, 6 août 2005). Plus de 100 millions de femmes dans le monde utilisent ces contraceptifs combinés, soit environ 10% des femmes en âge d'avoir des enfants (16% dans les pays les plus développés, 6% dans les plus pauvres). Élément aggravant : les experts du Circ ont classé la pilule œstrogénoprostagénique dans le « groupe 1 », celui des substances dont le caractère cancérogène est prouvé ; ils estiment en effet qu'il existe des « preuves suffisantes » de cancérogénicité pour le sein, le col de l'utérus et le foie.



monographies du Circ. Au total, 900 agents ont été évalués depuis 1971, dont 400 identifiés comme potentiellement cancérogènes. Mais, sur près de 100 millions de femmes, il n'y a pas eu de cas de cancer.

Ce jugement sévère émane d'un groupe de travail de 21 chercheurs de huit pays différents (Afrique du Sud, Belgique, Espagne, États-Unis, Grande-Bretagne, Irlande, Norvège, Nouvelle-Zélande). Ils ont examiné l'ensemble de la littérature scientifique disponible, soit plus de 70 études épidémiologiques pour le seul cancer du sein, et publié leur argumentation détaillée l'année prochaine, dans le volume 91 des

monographies du Circ. Au total, 900 agents ont été évalués depuis 1971, dont 400 identifiés comme potentiellement cancérogènes. Mais, sur près de 100 millions de femmes, il n'y a pas eu de cas de cancer.

Cinquante ans d'amour et de haine

La première pilule contraceptive fut inventée à la fin des années 1940 par l'Américain Gregory Pincus (1903-1997). Son principe : inhiber l'ovulation grâce à un équivalent synthétique de la progestérone, l'hormone de la naissance. Pincus découvrit par hasard que l'œstrogène renforçait l'effet de la progestérone. C'est ainsi qu'il eut la pilule œstrogénoprostagénique, la plus utilisée. L'invention de Pincus est perçue comme

sofféreuse. En 1957, la Food and Drug Administration américaine autorisa la pilule... pour soigner les troubles des règles. En France, au début des années 1960, une loi en vigueur depuis 1920 réprime la « propagande anticonceptionnelle » et la « promotion à l'avortement ». En 1965, Mitterrand inscrit le combat pour la liberté de la contraception au programme de sa première campagne présidentielle contre le général de

d'ADN, la cellule fait en sorte que la nouvelle chaîne synthétisée soit méthylée aux mêmes endroits. En d'autres mots, ce schéma de méthylation devient une signature transmise aux générations suivantes et empêche la transcription efficace de certaines zones d'ADN.

Cancer du sein et de la prostate

« Au cours de nos travaux, nous nous sommes surtout intéressés à l'influence que cette toxine pouvait exercer sur la fertilité de la lignée masculine, explique Michael Skinner, auteur responsable de la publication de l'article dans la revue Science. Mais nous pensons que d'autres affections peuvent également survenir par des mécanismes analogues. Dans ce contexte, je pense surtout au cancer du sein et

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

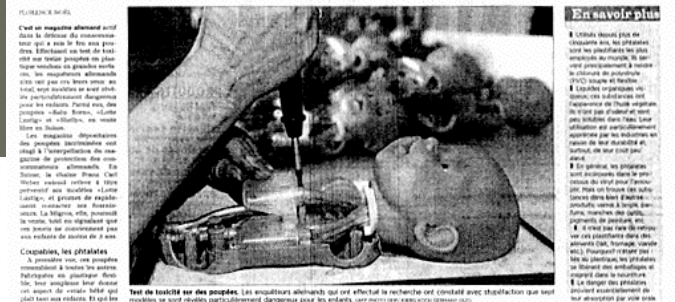
de la prostate

de la prostate

L'événement

- Au fil des mois, les associations de défense des consommateurs dénoncent la toxicité de plus en plus de produits d'usage quotidien.
■ Dernière cible: des poupées contenant des substances très dangereuses pour les enfants. Certaines vont être retirées du marché suisse.
■ L'Union européenne planche sur une réglementation plus sévère. L'Office fédéral de la santé publique devrait progressivement s'aligner.

TOUS CES PRODUITS QUI MENACENT NOTRE SANTÉ



Tout de toxicité sur des poupées. Les enquêteurs allemands qui ont effectué le rapprochement ont constaté avec stupeur que tout résidu se voit réabsorbé particulièrement dangereusement par les enfants.

de la prostate

Sacrée claque aux bonnes odeurs

de la prostate

GENÈVE INTERNATIONALE

de la prostate

Des maladies génétiques naissent de la pollution

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate



Gilles-Eric Seralini au Club Suisse de la Presse (à l'arrière-plan, Guy Metzler). Le chercheur français plaide pour le végétarisme incorrect.

Un scientifique français s'attaque aux idées préconçues sur l'hérédité et les OGM.

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

# Les pesticides attaquent le cerveau

Les premiers résultats d'une étude française sont inquiétants : être en contact avec des pesticides multiplierait les risques de tumeur cérébrale.

Le risque d'être victime d'une tumeur cérébrale serait multiplié par 2 ou 3 chez les personnes les plus exposées aux pesticides. C'est ce que révèlent les résultats préliminaires d'une étude française (baptisée CEREPHY) réalisée par Cécile Vaillant,

d'exposition environnementale et professionnelle aux pesticides de 221 personnes victimes d'une tumeur cérébrale entre 1999 et 2001. Ces données ont ensuite été comparées à 442 témoins tirés au sort, vivant dans le même département. Selon

les agriculteurs et les viticulteurs, mais également celles qui traitent leurs plantes d'intérieur avec des produits phytosanitaires. Il serait même question d'une augmentation de 3,2 pour les gliomes, des tumeurs particulières du système nerveux central. Ces données restent à confirmer par des enquêtes sur de plus larges populations dans d'autres départe-



medecine

# Les plombages sont-ils dangereux ?

Des spécialistes affirment que le mercure des plombages est toxique. D'autres le contestent. Le point sur ce dossier brûlant qui concerne près de 70% des Français.



La polémique fait rage dans les milieux dentaires. D'un côté, il y a ceux qui accusent le mercure des plombages (ou amalgames) de tous les maux : fatigues inexplicables, dépressions, maux de tête, colites, pertes de mémoire... voire science en plaque ou atteintes génétiques ! De l'autre, ceux pointent qu'aucune preuve scientifique ne permet de les rendre responsables de ce qui ce soit, si ce n'est d'allergies mineures chez les personnes sensibles. Néanmoins, les deux camps sont d'accord sur un point : l'amalgame reste imparable pour son prix et ses qualités mécaniques d'obturation des caries.

## Les plus exposés : les femmes enceintes

Pour faire toute la lumière sur cette affaire, une commission d'enquête sur l'amalgame a été créée par le Conseil de l'Ordre des chirurgiens-dentistes. Cette commission a rendu son rapport le 9 novembre dernier. Sur 17 pages, une est consacrée à l'évaluation des risques d'intoxication pour les porteurs d'amalgames. On peut y lire, en substance, que les concentrations de mercure dans les urines et les tissus, bien qu'étant plus élevées chez les porteurs d'amalgames, restent admissibles. Que du mer-

cur est bien libéré par les amalgames et qu'un passage est possible vers les organes cibles. Que certaines situations sont aggravantes : pose et dépose d'amalgames, mastication de chewing-gum, bruissement (dents qui grincent) et, à un degré moindre, brossage des dents.

Néanmoins, la commission ne retient, comme étant en relation avec le mercure, que le "lichen plan", une lésion bénigne. Le rapport note cependant le cas particulier des femmes enceintes : au cours des opérations de pose et de dépose, le fœtus peut être exposé à des concentrations de mercure dont les effets ne sont pas actuellement définis. Par ailleurs, la commission recommande que les matériaux d'obturation soient soumis à une autorisation de mise sur le marché au même titre que les médicaments.

Pour l'heure, deux faits sont maintenant incontestables et reconnus aussi bien

par les scientifiques des deux bords (partisans et adversaires des plombages au mercure) que par cette commission d'enquête :

- Les amalgames relarguent du mercure dans la bouche, notamment sous la forme de vapeurs ;

- Les analyses de salive, d'air buccal, d'urine, de cheveux, de lait maternel et de différents tissus montrent des taux de mercure statistiquement plus élevés chez les porteurs

d'amalgames. Reste que partisans et adversaires ne sont d'accord ni sur les valeurs mesurées, ni sur les effets pathologiques du mercure absorbé.

Mais où se situe la vérité ? Les premiers éléments de réponse ont été donnés lors d'une conférence internationale (tenue les 7 et 8 janvier dernier au Parlement européen) sur les risques - pour la santé et l'environnement - des amalgames et des métaux lourds.

Qu'est-il ressorti de ces de-

## Que faire en cas de doute ?

Consulter d'abord son dentiste et son médecin traitant. Ne jamais accepter une dépose des amalgames à la sauvette. Le remède risque d'être pire que le mal ! Toute dépose totale doit être précédée de mesures des taux

de mercure dans la salive et dans les urines. Le brossage ou la dépose d'un amalgame pendant les soins dentaires courants doit se faire avec précaution pour éviter la dissémination pernicieuse de vapeurs de mercure, comme

l'indiquent aussi bien le conseil de l'Ordre des chirurgiens-dentistes que l'association "Non au mercure dentaire" : pulvérisation abondante d'eau avec aspiration à haute vélocité, le travail sous digue étant préférable.

# GENÈVE

TRIBUNE DE GENÈVE  
MERCREDI 5 FÉVRIER 2003

## «Il faut salir l'image des labos pharmaceutiques»

Rony Brauman, ancien président de Médecins sans frontières, dénonce ceux qui ne cherchent que le profit.



«L'activité de la médecine mutualiste ou d'Alma, est un peu trompeuse», confie Rony Brauman, ancien président de Médecins sans frontières. Il est demain soir, avec Yves Champy, directeur de l'Initiative Droga for Drug (Médicaments malades négligés), à l'Forum de l'Université de Genève consacré au thème Droga de l'homme. Il est en particulier le délégué suisse à la table ronde de la table de la typologie ou de la sur les raisons de que Rony Brauman a penché. Interview.

Si ce n'est les malades mes qu'est-ce que vous... La pollution du monde et de l'écologie au monde vitent dans le général et dans le si en particulier le délégué suisse à la table ronde de la table de la typologie ou de la sur les raisons de que Rony Brauman a penché. Interview.

En quels termes se traduit le conflit de l'industrie et l'Etat ?

«C'est un double jeu. Le premier est une

## Les géants de la pharma sont-ils des menteurs ?

Accusation Le Viox, le Bextra ou certains antidouleurs sont moins inoffensifs que prévu. Polémique.

PIERRE-YVES FRET

Voilà bientôt deux mois que des médicaments antidouleurs, le Viox de Merck et dans sa forme le Bextra de Pfizer, vivent dans la tourmente après que l'on a fait la preuve qu'ils augmentaient significativement le risque d'infarctus cardiovasculaire.

Il est, c'est une étude suisse, réalisée par l'équipe de Peter Juni de l'Université de Berne, qui est venue entamer le cloin un peu plus encre. Publié dans The Lancet, ces travaux soulignent que les informations données dans la notice de ce médicament au marché le 30 septembre dernier, étaient fausses et qu'il y avait eu un problème de responsabilité de la part de la FFA, autorité de régulation des médicaments aux États-Unis, n'est pas étrangère.

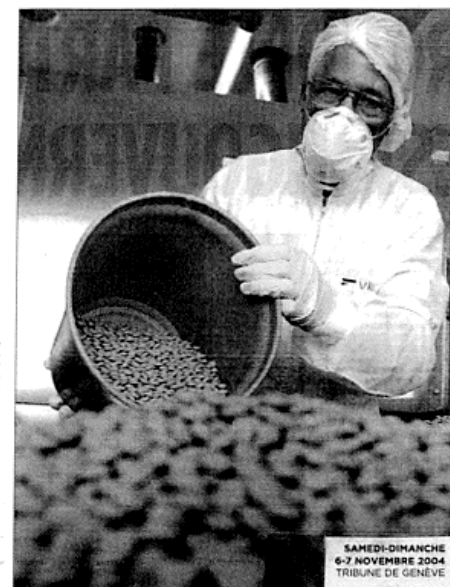
Réché par omission Il est peu probable que l'affaire soit réglée par grand bruit, les investisseurs financiers armés. Une première

action en justice globale a été lancée le 4 octobre dernier contre Merck. Il y a fort à parier que les dommages et intérêts exigés par les plaignants se chiffrent en milliards de dollars.

Mais de quel accusé-on Merck ? D'avoir péché par omission, estime Christoph Meier, responsable de l'Unité d'endocrinologie à l'Hôpital cantonal de Genève. Il s'agit simplement pas lancé d'études sur les risques cardiovasculaires liés à leur traitement. Des doutes existaient déjà depuis longtemps, mais c'est une étude suisse menée sur une affection du côlon qui a finalement mis en évidence un risque presque deux fois plus élevé d'infarctus du myocarde sous Viox que sous placebo.

Dans d'autres cas, c'est la distorsion de résultats négatifs qui est en cause. On du moins leur non-publication. Plusieurs articles, notamment dans la revue Nature, ont révélé cette année le risque accru de suicide chez certains adolescents traités avec les antidépresseurs de la classe des inhibiteurs de la recapture de sérotonine (SSRI). Les données étaient connues de certains fabricants, mais ceux-ci ont préféré, pour des raisons commerciales évidentes, ne pas les divulguer.

Une révélation de l'information contre laquelle ont décidé de lutter les grandes revues d'information médicales en



## Vigilance avant tout!

Avant de pouvoir commercialiser un médicament, les industries pharmaceutiques se voient naturellement imposer toute une série de tests. Études sur la toxicité, études sur l'efficacité mais aussi études sur les effets secondaires. Cependant, ne sont généralement observés que lors de la phase d'essais cliniques, généralement réalisés en milieu hospitalier.

Malgré cela, il est impossible de tout savoir sur un médicament et ses effets, positifs comme négatifs, avant son arrivée sur le marché. Seul le plus tôt possible est le rôle de la pharmacovigilance. En la matière, la Suisse est de loin pas le meilleur élève puisque le système n'y est obligatoire que depuis 2002.

Malgré cela, il est impossible de tout savoir sur un médicament et ses effets, positifs comme négatifs, avant son arrivée sur le marché. Seul le plus tôt possible est le rôle de la pharmacovigilance. En la matière, la Suisse est de loin pas le meilleur élève puisque le système n'y est obligatoire que depuis 2002.

## CANCÉROLOGIE

La composition en acides gras du tissu adipeux serait un indicateur du risque de développer un cancer du sein. L'équipe Inserm du CHU de Tours a analysé le

Production de médicaments. Selon des chercheurs de l'Université de Berne, les risques cardio-vasculaires du Viox auraient pu être identifiés dès fin 2000. KEVIN/ONKHA FLICKR/OLIVIERO

SAMEDI-DIMANCHE  
6-7 NOVEMBRE 2004  
TRIBUNE DE GENÈVE

DEBAT SUR L'ECOLE

Faut-il se résigner à la médiocrité?



**KURT COBAIN** Le Christ du rock sur grand écran p. 64  
**SCHENGEN** Si la Suisse s'inspirait de l'Autriche? p. 24  
**ONU** Le sexe contre le stress des humanitaires p. 32

CARIER SPECIAL

Architecture: 10 chefs-d'œuvre du XXI<sup>e</sup> siècle



**JULIETTE GRÉCO** «Je n'ai plus de limites!» p. 74  
**RADICAUX** Les Romands en voie de disparition p. 24  
**STATIONS DE SKI** Les 7 péchés capitaux p. 56

## CANCERS EN VALAIS

# LES MORTS SUSPECTS DE LA CHIMIE

NOTRE ENQUÊTE EXCLUSIVE

3500 ouvriers sous surveillance veulent savoir



CANCER DE LA VESSIE Rodolphe Tagan



CANCER DE LA VESSIE Raphy Udressy



CANCER DE LA VESSIE Laurent Grangier



## CES MÉDICAMENTS QUI TUENT

**ENQUÊTE**  
De quels médicaments faut-il se méfier aujourd'hui?

**TÉMOIGNAGES**  
Les médecins face à leurs dilemmes

**INTERVIEWS**  
Les réponses des patrons de Novartis et de Pfizer

**ENJEU**  
Des poids lourds de l'économie en danger

