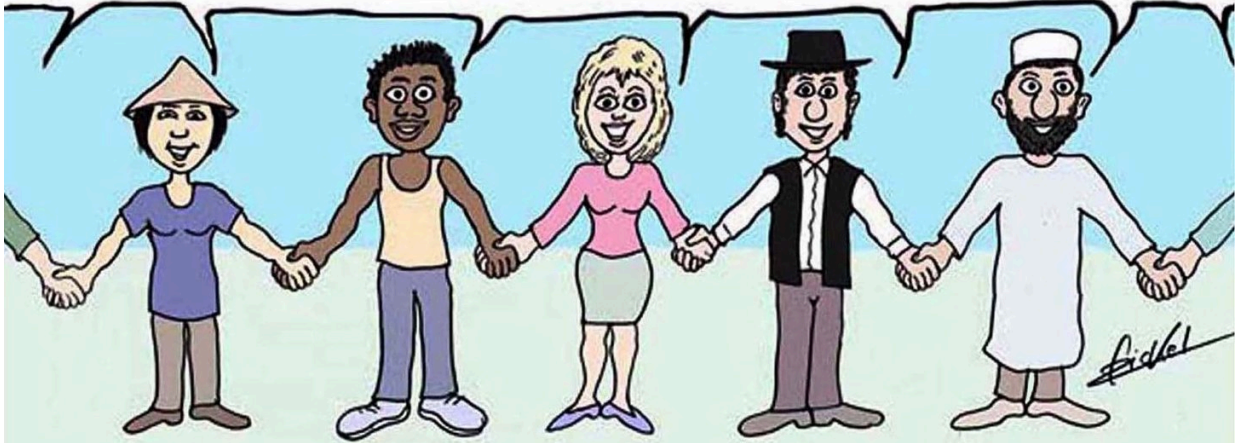


Je suis le changement que je voeux voir dans le monde !



L'Amour gai-rit le monde

Il ne faut jamais douter qu'un petit groupe de personnes vraiment motivées peut changer le monde...

(Margaret Mead - anthropologue américaine.)

A quoi sert notre association – son rôle et ses prestations :

- Réunir et reconforter les personnes atteintes de spasmophilie et autres maladies chroniques
- Collecter les informations scientifiques susceptibles d'apporter du soutien vers une guérison, pour informer, proposer des solutions concrètes et témoigner de leur efficacité
- Etablir un fichier de thérapeutes qui les pratiquent, sensibiliser le corps médical les assurances et les pouvoirs publics
- Fournir une large bibliographie et distribuer des dossiers,
- Organiser des débats, et des ateliers autour de ce sujet et des thématiques en relation

Ensemble, continuons à informer pour que chacun puisse faire des choix éclairés pour sa santé et son bien-être en toute connaissance de cause.

Notre engagement en faveur de la liberté de choix en matière de santé et du droit à pour promouvoir une société où chacun peut prendre des décisions éclairées reste notre objectif fondamental.

Notre santé à tous est en danger, les maladies chroniques sont en plein boom ! Notre but étant de partager nos connaissances avec le plus grand nombre, **l'internet** est indispensable : utilisons cet outil pour former des réseaux d'échanges au travers du dialogue et du partenariat. Mettons nos ressources de savoir en commun, participons à l'émergence d'une société citoyenne unie dans cette prise de conscience. Seuls, la tâche à accomplir semble insurmontable, d'où l'intérêt d'agir ensemble. Dans ce but, nous allons prioritairement réhabiliter et réactualiser notre site internet dans lequel figurera l'essentiel de notre parcours, et c'est la raison pour laquelle nous avons plus que jamais besoin de votre collaboration et de votre soutien.

Notre lutte est la vôtre. Nous avons presque 40 ans d'activités et d'engagement à notre actif en votre compagnie ! Aidez-nous à rester agissants en 2025, nous dépendons toujours de votre soutien et la plus modeste contribution est un gage de votre confiance.

Recevoir notre courrier, c'est bien, nous soutenir financièrement, c'est encore mieux !

Bonne Année

Avec nos meilleurs vœux pour 2025, nous vous soumettons nos réflexions de l'année

Lettre aux journaux – TDG, Le Temps – Le Courrier, article non publié

Woody Allen qui prétend que « **la seule solution pour limiter les coûts de la santé, c'est de mourir !** »

LE 9 JUIN 2024, nous avons voté pour savoir comment réduire les coûts de la santé qui sont en effets exorbitants. Une série d'articles émis par divers politiciens, représentants de la santé, économistes ou médecins proposent une multitude de solutions qui sont censées nous aider à nous faire une opinion pour réduire les coûts des primes.

Qui sont ces experts autoproclamés du gouvernement qui prétendent avoir les capacités de nous informer ?

En ce qui nous concerne, nous pensons qu'à part de couper les cheveux en 4, toutes les propositions sont à côté de la plaque et nous allons tenter de le démontrer. On assiste aujourd'hui à une dérive de termes de langage qui pour désigner des faits, emploie des mots erronés, ce qui induit la confusion.

- Lorsque les informations sont inexactes, parce qu'issues de manipulation, on a beau voter, il ne s'agit plus de démocratie : pour voter démocratiquement, il faut être informé démocratiquement ce qui n'est pas le cas, car influencés par des médias qui diffusent la pensée unique.
- Il ne s'agit en tout cas pas non plus de **coûts de la santé**, mais uniquement des **coûts de la maladie**, en effet, la santé n'intéresse en aucun cas les caisses maladies, car si c'était le cas, elle miserait sur la prévention, un autre mot galvaudé :

En effet, il ne faut pas confondre **prévention et détection** : Prenons pour exemple le cas du cancer du sein. Le scanner n'est en aucun cas un outil de prévention, mais uniquement un outil de dépistage.

La prévention ne consiste pas à faire un scanner du sein, elle consiste à donner au corps de quoi rester en bonne santé et ne pas être victime d'un cancer. Par exemple, en vérifiant son taux de sélénium et sa vit D. Mais voilà, on enseigne plus ça à la faculté depuis que les pharmas y font la loi.

- Les caisses maladies s'acharnent à vouloir supprimer les médecines dites parallèles, alors que ces médecines ne sont ni alternatives, ni complémentaires, elles sont la vraie médecine, une médecine préventive et curative qui a fait ses preuves, face à la médecine pharmaceutique et technologique, médecine des béquilles et des palliatifs qui devrait, elle, endosser le nom de médecine complémentaire, car elle comble un créneau que les médecines biologiques ne couvrent pas.
- La prescription de médicaments coûteux brevetés au détriment de ceux qui ont fait leurs preuves et qui soignent à bon marché mais non brevetables, c'est là que se situe la clé occulte des coûts de la maladie. Dans le cas du cancer du sein, la prévention bon marché est ignorée, car les pharmas préfèrent utiliser le Perjeta – produit par génie génétique à l'aide de cellules issues des ovaires de hamster chinois et d'un prix exorbitant.
- **La clé du problème, c'est la bourse !** Tant qu'on a pas compris ça, on ne comprend rien : Les pharmas cotent en bourse les médicaments chers, c'est ce qui rapportent aux actionnaires. On nous dit : si c'était vrai, ça se saurait, pourtant, rien n'est moins vrai !

Qui détermine ce qui est bon pour notre santé ? Les médecins ? Pas du tout, ce sont les économistes :

- Qui préside Swissmedic ? Un économiste - Qui dirige l'OMS : un économiste - Qui siège au banc des assurances-maladie et font la loi ? encore des économistes - Qui a essayé de supprimer le remboursement de la médecine alternative, en son temps ? M. Pascal Couchepin, qui dirigeait le département de l'économie !!!

Ce sont eux qui interdisent le remboursement de remèdes non brevetés, au profit des médicaments cotés en bourse : Pour exemple, durant l'hiver, il est impérativement recommandé de prescrire à toute la population de la vitamine D, mais c'est une vitamine, donc non brevetable ! En conséquence, seul un encouragement pour la vaccination contre la grippe est proposé avec la complicité des médias. La TSR se charge en effet régulièrement de nous informer que de prendre des vitamines pour booster notre immunité est totalement inutile.

Il n'est nulle part fait mention de l'importance de la vitamine D, première substance efficace pour lutter contre toutes les infections, tandis que seule la vaccination est brandie comme un moyen sûr de se protéger, pourtant, rien ne peut remplacer l'immunité naturelle, alors que l'immunité vaccinale reste une béquille, qu'il faut répéter à chaque saison, à l'apparition de chaque nouveau virus, à la grande satisfaction des firmes pharmaceutiques qui engrangent des millions dans ce secteur.

Je vous rappelle que SwissMedic a signé un partenariat avec Bill Gates, dont elle applique les dictats à la lettre. Nous sommes des citoyens en droit d'avoir toutes les informations disponibles et non pas uniquement le point de vue de SwissMédic et Cie.

Contrairement aux informations unilatérales et partiales des experts autoproclamés et transmis par les médias à leurs bottes, d'autres points de vue sont validés par des scientifiques compétents, mais mis à ban par ces derniers. Il est plus aisé de taper sur les médecins et leurs patients traités d'irresponsables gaspilleurs, plutôt que de désigner les vrais arnaqueurs.

En l'absence d'un vrai débat démocratique sur nombres de ces sujets litigieux, nous considérons que quel que soit le résultat de la votation, le problème fondamental n'est pas abordé, puisque selon le proverbe chinois : « *Lorsque le sage montre la lune, l'imbécile regarde le doigt ..* »

LETTRE OUVERTE À L'OFFICE CANTONAL DE LA SANTÉ

Edith Gallay
13 Bd du Pont d'Arve
1205 Genève

Office cantonal de la santé DSM - OCS
Service du médecin cantonal
Service de la pharmacienne cantonale
Rue Adrien-Lachenal 8 - 1207 Genève

Genève, janvier 2025

Concerne votre envoi du 14 octobre 2024, rappel de la vaccination contre le Covid 19 et la grippe.

Monsieur le Dr Alessandro Cassini, Madame Nathalie Vernaz

J'ai bien reçu votre circulaire annuelle nous incitant à nous faire vacciner. Permettez-moi de faire quelques remarques à ce sujet, remarques que j'ai déjà adressé en son temps à vos prédécesseurs, texte dont je me permets de reprendre ici l'essentiel pour le soumettre à votre attention.

J'ai 85 ans. J'ai obtenu ma licence à l'Université de Genève où j'ai eu la chance d'étudier la biochimie et la physiologie, heureusement, avant que l'institut Pasteur n'impose une génération de médecins totalement dévoués à la seule doctrine vaccinale.

J'ai étudié la toxicologie aux USA et j'ai participé à des recherches sur l'ADN au département de biochimie moléculaire de l'université de Genève. D'autre part, depuis plus de 30 ans, je suis présidente d'une association de patients de médecine alternative.

Durant l'hiver, il est impérativement recommandé de prescrire - surtout aux personnes âgées - de la vitamine D. Alors, dites-nous pourquoi, aujourd'hui, alors que toutes les personnes âgées sont confinées, durant cette longue période hivernale, loin des rayons solaires, en tant que médecin cantonal, lors de vos multiples conseils vaccinalistes, il ne soit nulle part fait mention de l'importance de prendre en prévention, de la vitamine D, bactéricide et virucide, première substance efficace pour lutter contre les infections, telles que la grippe et le Covid en particulier !

Aujourd'hui, il est de bon ton de prétendre que les vitamines sont totalement inutiles, les médias, la radio et la TV se chargent de nous le clamer en permanence !

L'immunité vaccinale est une béquille, rien ne peut remplacer l'immunité naturelle soutenue en effet par les vitamines comme leur nom l'indique.

La charge de médecin ou de pharmacienne cantonale est une charge de fonctionnaire qui implique qu'on exécute les instructions ordonnancées par ses supérieurs hiérarchiques, mais il y a des limites à ne pas dépasser dans l'aveuglement, si on veut rester crédible pour ses interlocuteurs.

Le comité scientifique officiel qui vous impose ses dictats de santé, est constitué d'un cercle restreint de techno-scientifiques qui a mis au ban tous les médecins et les nombreux chercheurs qui avaient des idées divergentes, définitivement exclus de toutes les plateformes de discussion dans les médias officiels

Vous êtes les porte-parole délégués de ce groupe, mais nous, nous sommes des citoyens en droit d'avoir toutes les informations disponibles et non pas uniquement le point de vue de Swissmédic et C^{ie}.

Vous comprendrez donc mon peu d'enthousiasme à l'idée de me faire vacciner étant donné le peu de confiance que j'attribue à l'actuel vaccin anti-Covid, lequel vaccin est dangereusement couplé avec celui de la grippe.

Ceci ne m'inspire que méfiance, je préfère prendre de la vitamine D, de la vitamine C et de l'échinacée, comme d'habitude.

En conclusion, je considère que je ne suis pas complotiste, mais une personne attachée aux principes de rigueur scientifique.

Après ces quelques réflexions, partagées par une partie non négligeable de la population, je reste bien évidemment à votre entière disposition pour tout complément d'information.

Ci-joints, quelques documents que je vous encourage à consulter, même à titre privé, afin d'entrevoir ce qui se passe à l'extérieur de l'espace dans lequel vous êtes confinés.

Avec mes salutations respectueuses,

Edith Gallay, biochimiste.

LETTRE AUX JOURNAUX A PROPOS DU FILM SAUVAGES



Nous avons eu la chance de visionner dernièrement le magnifique film de M. Barras, film militant et émouvant, qui dénonce la déforestation intensive en Malaisie et qui ratiboise la planète en d'autres lieux. On devrait d'urgence projeter ce film au Parlement.

Tous les journaux parlent de ce film, mais omettent d'en pointer du doigt l'essentiel :

Car si on évoque bien le rôle de Bruno Manser, activiste écologiste bâlois qui a perdu la vie en essayant de sauver la forêt indonésienne, en tentant de défendre l'intérêt des habitants de Bornéo qui sont dépossédés de leur territoire et militant pour freiner le génocide des orangs-outans dont la population a chuté de 91% depuis 1900, on omet de signaler le fait principal : Si on mentionne bien l'impact négatif lié au traité de libre-échange en faveur de l'huile de palme, traité qui signe l'extinction de ces grands singes intelligents, on omet de dénoncer le rôle joué par les responsables qui concoctent ces décrets absurdes. En effet, notre pays est honteusement en première loge pour avoir plébiscité ce désastre qui en plus de porter préjudice aux populations autochtones de Bornéo, prétéritent les agriculteurs de chez nous - huile de palme versus huile de colza - puisque les citoyens suisses, informés de manière insidieusement biaisée ont donné leur aval pour entériner cette ineptie.

Les orangs-outans sacrifiés pour de l'huile de palme

Il n'y a pas de quoi être fiers :

La Suisse a signé le 16 décembre 2018 un accord de libre-échange groupant l'Indonésie. Les citoyens suisses, dont l'avis a été demandé par referendum d'une façon inédite sur un traité de libre-échange, a accepté l'accord par 51,7 % des voix lors d'une votation populaire qui a eu lieu le 7 mars 2021, dont notre ministre Guy Parmelin s'est fait le chantre.

Il est bon de rappeler à quel point nos médias sont aveuglés, car bien que le mot biodiversité s'étale aujourd'hui en tête de nombreuses pages de nos journaux, en pratique, ils s'alignent sagement sur les directives anti écologistes gouvernementales : par exemple, en 2018, nous étions allés manifester devant la tour de la télévision, entité censée représenter un service public, car la TV devrait appartenir aux citoyens qui payent la redevance, et non pas servir de plateforme aux dictats du gouvernement. Alors, plutôt que de profiter de l'occasion et venir avec un micro demander aux manifestants de bien vouloir donner leur point de vue et de s'exprimer sur la question, les journalistes de la TV, ont simplement décidé de refouler lestement les manifestants sans autre forme de procès.

Notre ministre Guy Parmelin récidive aujourd'hui en prônant un traité de libre-échange encore pire, avec la Chine.

Rappelons que la Chine, pays totalitaire qui a réduit son pays à l'état d'une gigantesque termitière, pays qui persécute et torture les dissidents et élimine les populations minoritaires, la Chine qui a pratiqué un génocide au Tibet – la Chine qui a investi certaines grandes surfaces locales, comme par exemple, à la Migros – où on ne dégote pas une seule fourchette, une poêle, un linge, une chaussette ou un sac à poubelle qui ne soit estampillé du label chinois ! Alors basta !!! On ne peut pas tout accepter pour faire rouler le commerce !!! Quel rôle les médias vont-ils encore jouer face à ce nouveau traité infamant ? Vont-ils encore une fois jouer les autruches et récidiver en cautionnant cet accord dangereux !!! N'ont-ils plus aucune décence ?

ANIMAUX - Indonésie : l'huile de palme condamne les orangs-outans à l'extinction

Plusieurs milliers d'orang-outans disparaissent chaque année. Il ne reste plus aujourd'hui qu'entre 45 000 et 69 000 orang-outans sur Bornéo et environ 7300 sur Sumatra. La diminution des populations a été fulgurante. Par exemple, le nombre d'orang-outans de Sumatra a chuté de 91 % depuis 1900. Si des mesures de protection immédiates ne sont pas mises en place, l'orang-outan pourrait bien avoir disparu à l'état sauvage dans les 20 prochaines années. Ils passent comme chat sur braise.

COVID-19

Les articles censurés de
Jean-Marc Sabatier

2020 - 2021 - 2022



Déjà plus
de 10 millions
de lecteurs

Jean-Marc SABATIER, directeur de recherche au CNRS, docteur et HDR en biochimie et microbiologie – Ed.

Independently published - 2023

Déjà plus de 10 millions de lecteurs

Près de quatre-vingts articles de Jean-Marc Sabatier ont été publiés par le média en ligne <https://infodujour.fr/> durant la pandémie, en 2020, 2021 et 2022. Directeur de recherche au CNRS, titulaire d'un doctorat en biologie cellulaire et microbiologie et d'une Habilitation à diriger des recherches (HDR) en biochimie, Jean-Marc Sabatier a dirigé plusieurs équipes de recherche académique (CNRS, INSERM et Université), ainsi qu'un laboratoire de recherche mixte académique-industriel consacré à l'ingénierie des peptides thérapeutiques (ERT62, Marseille, France). Il est aussi éditeur-en-chef des revues internationales «Coronaviruses» et «Infectious disorders-Drug targets». Autant dire que le virus à l'origine de l'une des plus graves pandémies de l'histoire humaine ne l'a pas laissé indifférent.

Il découvre, pour la première fois au monde (dès mars 2020), que le « vrai » responsable de la Covid-19 n'est pas directement le virus SARS-CoV-2 mais le dysfonctionnement du système rénine-angiotensine (SRA), un système hormonal présent dans tous les organes et tissus du corps humain. Découverte vérifiée depuis ! Au fil des mois, Jean-Marc Sabatier a trouvé son public composé essentiellement de médecins et de chercheurs. En cumulé, plus de 10 millions de lecteurs ont suivi ses démonstrations scientifiques permettant de mieux comprendre les mécanismes de l'infection par le SARS-CoV-2 et les effets, parfois délétères, des vaccins. Les lobbies n'ont pas apprécié. Jean-Marc Sabatier a été censuré, banni des réseaux sociaux, tout comme infodujour.fr

Préface du
Pr Christian PERRONNE

COVID-19 PLUS JAMAIS ÇA!

RESTRICTIONS
CORRUPTIONS
INJECTIONS

Léo DUBOIS

Résurgence
Médecine & Sport

Léo Dubois - Covid-19 : plus jamais ça ! - Restrictions, corruptions, injections - Ed Pietteur - octobre 2024

Le plus grand scandale sanitaire mondial de tous les temps ? Ce livre offre une analyse globale des chiffres officiels de l'épidémie. De la propagande aux restrictions, des masques aux confinements, des tests PCR aux injections expérimentales ; retour sur un épisode inédit dans l'histoire de l'humanité. Quid des potentiels traitements rejetés car compromettant la sortie en accéléré d'un « vaccin » ? À partir de ce constat, on tentera de comprendre ce qui nous a menés à une telle situation : la corruption impliquant l'industrie pharmaceutique, l'influence des fondations « philanthropiques », le contrôle de la science, les cabinets de conseil, les gestionnaires d'actifs et le rôle des médias. On évoquera également des pistes quant à l'origine du virus et les exercices de simulation de pandémie. À quoi s'attendre pour l'après-Covid ? Ce livre est un réquisitoire contre la gestion calamiteuse de cette pseudo-crise sanitaire.

Le professeur Christian Perronne, 65 ans, continue de faire l'actualité en France. Dans un entretien avec Sud Radio, l'infectiologue de renom, qui s'est mis à dos la quasi intégralité de la communauté médicale avec son livre « Y a-t-il une erreur qu'ILS n'ont pas commise ? »



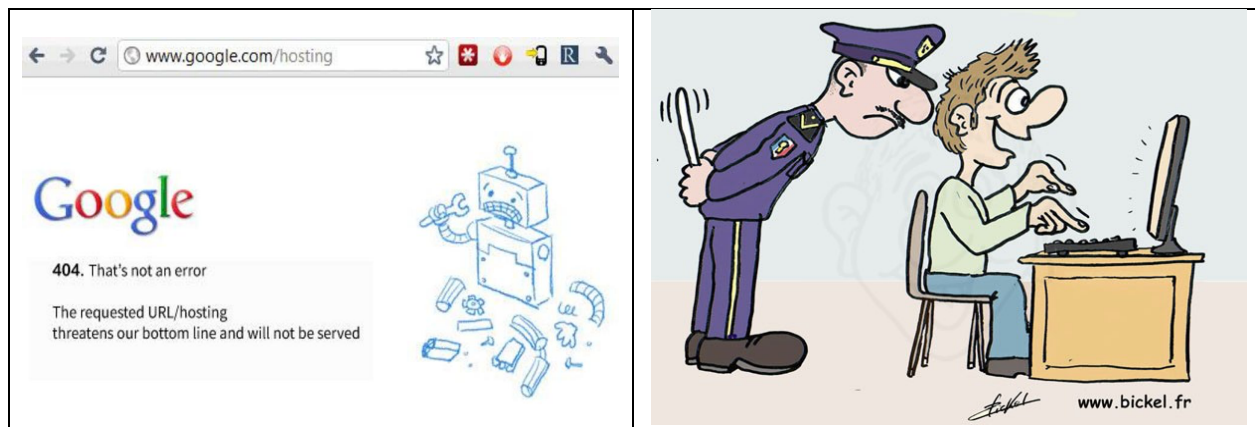
Mark Zuckerberg affirme que la Maison Blanche a fait "pression" sur Facebook et Instagram pour censurer des contenus sur le Covid-19

Dans une lettre au président de la commission judiciaire de la Chambre des représentants, le PDG de Meta a estimé qu'avoir cédé à cette pression était "une erreur".

Article rédigé par [franceinfo avec AFP](#)
France Télévisions

Une "victoire" pour les républicains. Mark Zuckerberg, le PDG de Meta, a affirmé dans une lettre adressée à une commission du Congrès américain, mardi 27 août, que le gouvernement américain démocrate avait exercé des "pressions répétées" sur ses plateformes de réseaux sociaux, Facebook et Instagram, pour retirer des contenus liés au Covid-19 pendant la pandémie en 2021, "y compris l'humour et la satire".

Dans cette missive au président de la commission judiciaire de la Chambre des représentants, Jim Jordan, et rendue publique par les républicains qui en sont membres, Mark Zuckerberg aborde des controverses relatives à la modération des contenus sur ses plateformes. "Je crois que la pression du gouvernement était une erreur, et je regrette que nous n'ayons pas été plus francs à ce sujet", a écrit le fondateur de Facebook. "Je suis convaincu que nous ne devrions pas compromettre nos normes de contenu en raison de la pression exercée par une administration, quelle qu'elle soit, et nous sommes prêts à riposter si une telle situation venait à se reproduire", a-t-il ajouté



Chasser les fake news - Le Monde - 27 11-2018

Chambre au Congrès Américain le 23 octobre 2019 et admet devant le Congrès qu'il censure les informations relatives à la sécurité des vaccins.

Le patron de Facebook, Mark Zuckerberg a témoigné devant le comité de la chambre au congrès américain le 23 novembre 2019 et admet devant le congrès qu'il censure les informations relatives à la sécurité des vaccins.

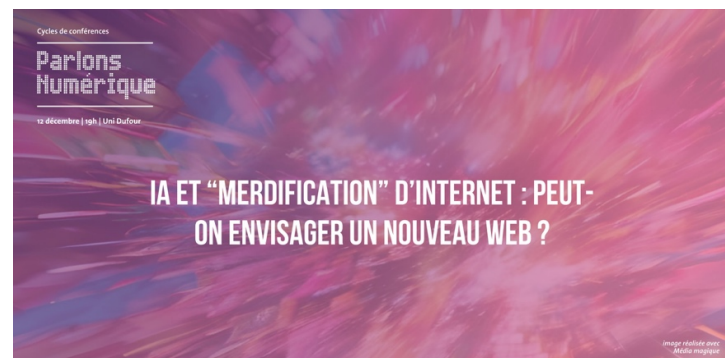
Lea médias nous entubent - Que résume parfaitement un ex dirigeant de TFI, Patrick Lelay : *Il y a beaucoup de façon de parler de la télévision, mais dans une perspective business, soyons réaliste : à la base, le métier de TFI, c'est d'aider Coca-Cola, par exemple à vendre son produit...or pour qu'un message publicitaire soit perçu, il faut que le cerveau du téléspectateur soit disponible. Nos émissions ont pour vocation de le rendre disponible. C'est -à-dire de le divertir, de le détendre, pour le préparer entre deux messages. Ce que nous vendons à Coca-Cola, c'est du temps de cerveau disponible. (Les Dirigeants français et le changement - Ed du Huitième jour - 2004)*

Sites et liens de référence

BLOGS	Jean-Dominique Michel	https://www.jdmichel.com/blog
	Suzette Sandoz – Le grain de sable	https://suzettesandoz.ch
	Michèle Herzog	https://www.change.org/ https://www.change.org/p/au-parlement-suisse-que-la-liberté-vaccinale-soit-protégée-en-suisse/u/33052790
	Liliane Held-Khawam	https://lilianeheldkhawam.com/
	Dr Eric Kiener	https://www.docteur-kiener.ch

L'Intelligence artificielle à l'ordre du jour

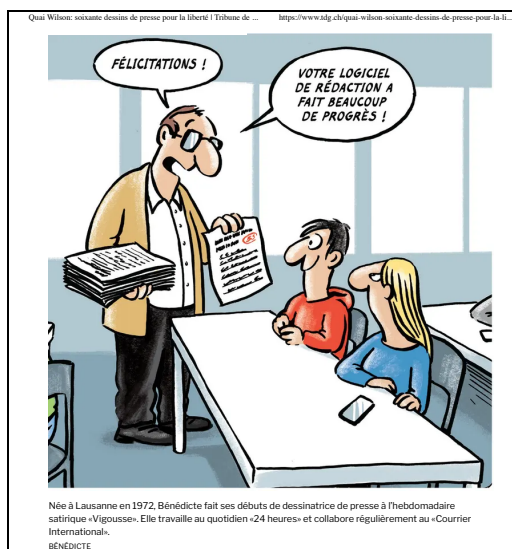
IA et "merdification" d'internet : peut-on envisager un nouveau web ?



Le 12.12.2024 - Bâtiment: [Uni Dufour](#) - Salle U600 - Organisé par Bureau de la transformation numérique

Le 12.12.2024 - [Uni Dufour](#) - Salle U600 - Organisé par Bureau de la transformation numérique – sous l'égide de l'Université de Genève

L'IA générative peut être à la fois bénéfique et nuisible à la société. Par exemple, elle pourrait être une nouvelle source de «merdification» du web (concept de «enshittification» popularisé par l'écrivain Cory Doctorow), notamment avec l'arrivée massive de créations générées par IA qui inondent le web, de chatbots et recommandations algorithmiques selon les prétendues préférences des internautes. Comment envisager un autre web, de nouvelles pratiques qui nous permettraient de sortir de cette tendance à la «merdification» du web ?



ON NOUS ÉCRIT - MARDI 22 OCTOBRE 2024

Le Hihan de l'IA

Un lecteur du Courrier juge douteux l'usage qu'il est fait de l'intelligence artificielle (IA).

TECHNOLOGIE - Le Maître pose une question, l'Étudiant, sans la lire, la pose à chatGpété. Sans lire la réponse, l'Étudiant, pour faire vrai, y introduit quelques subtiles fautes d'orthographe ou de calcul c'est selon, envoie son devoir au Maître et descend à la plage une bière à la main et son ballon dans l'autre. Le Maître, sans lire le devoir le soumet à chatGpété qui corrige les fautes d'orthographe et de calcul, évalue son propre travail avec une excellente note que le Maître transmet à l'Étudiant avant de le rejoindre pour une partie de beach-volley endiablée.

Accoudé au Bar de la Plage, son Altesse hors sol Monsieur Gpété les regarde amusé en sirotant un double Wichy qu'il paye en shitCoins engrangés pour ces transactions avec son algorithme en attendant d'aller chercher sa marmaille dans le collège exclusif d'où chatGpété est strictement banni. Après ses études, l'Étudiant maintenant avocat, architecte, ministre, artiste content popo, CEO, informatichien, fait profiter le monde entier de l'expertise acquise dans la production de fautes d'orthographe, de calcul ou des deux, c'est selon.

Comment ne pas rester bouche bée devant cette instance circulaire d'économie de neurones, victimes collatérales destinées dorénavant à mourir d'ennui au fond des cervelles vides en attendant d'être éliminées par cette sélection surnaturelle, mettant ainsi fin à une association fructueuse vieille de deux millions d'années entre notre cerveau et notre survie. Avec leurs «Meilleurs des Mondes» Voltaire et Huxley peuvent aller se rhabiller. Dante et son enfer grand- guignolesque aussi. Le vainqueur est monsieur Georges Orwell et son 1984 que l'anonymat des réseaux imbéciles a orné d'un verni démocratique à double tranchant puisqu'en 2024, force est de constater, Big Brother, c'est Toi.

John Gutwirth, Genève

Le déni et le mensonge, outils brandis à toutes les sauces, dans tous les pays
« D'abord, cacher la vérité. Si la vérité apparaît, contrôler les sources et faire pression sur les médiateurs capables de la relayer, les menacer, les terroriser, les séduire, les acheter. Si la vérité est diffusée par les médias, contrôler l'impact sur l'opinion et mettre tout en œuvre pour qu'elle ne soit pas entendue, et surtout qu'elle ne crée pas une émotion populaire.

N'admettez rien, niez tout, contre-attaquez !

Maintenir la pression, menacer et réduire au silence les dissidents en les discréditant et surtout en tronquant la vérité pour faire du profit avant tout.

Pour être au courant des scandales politiques et tout ce qu'on nous cache, rien de mieux que de lire des polars ou voir des films : Le cinéma s'est souvent emparé de tels sujets. Voici quelques exemples édifiants :

- **Varsovie 1983, une affaire d'Etat** - 2022 -- film se situant au temps du communisme : rapportant une machination autour de la mort d'un lycéen : Après avoir battu à mort, à coup de pied, un garçon de 18 ans, dans un commissariat de police polonais, comment va-t-on s'y prendre pour disculper les auteurs de cet assassinat. Mensonges invraisemblables, menaces : le régime totalitaire va tenter par tous les moyens d'empêcher la tenue d'un procès équitable. **C'est ainsi que d'après les journaux locaux qui ont fait le compte-rendu du procès des 7 policiers accusés de meurtre, il a été prouvé que le décès du jeune Grzegorz était consécutif à une glissade due aux lacets de ses chaussures mal attachés.**
- **Dark Waters** – 2019 - Robert Bilott est un avocat spécialisé dans la défense des industries chimiques, Ce film relate le combat d'un avocat face à un géant de l'industrie chimique coupable d'empoisonner une communauté rurale. Afin de faire éclater la vérité sur la pollution mortelle due aux rejets toxiques de l'usine, il va risquer sa carrière, sa famille, et même sa propre vie...
- **Erin Brockovich** – 2000 - tiré de l'histoire vraie d'une juriste qui a révélé la pollution d'une nappe phréatique par Pacific Gas & Electric, puis a poursuivi la société en justice.
- **The Informant !** -2009 - inspiré de faits réels, 'histoire suit le parcours d'un agent du FBI qui met à jour une vaste affaire d'entente illégale sur les prix dans l'industrie biochimique avec l'aide d'un scientifique infiltré. Ce film développe des histoires d'arnaques à plusieurs niveaux: tout n'est que tromperies, manipulations et rideaux de fumée.
- **Le Mystère Silkwood** – 2010 - Karen Silkwood, employée dans une usine de traitement nucléaire, voit un de ses collègues de travail contaminé. Malgré les intimidations de sa hiérarchie, elle va tenter de mettre à jour de sombres affaires mettant en danger le personnel. Cette histoire s'inspire d'un fait divers qui a marqué l'Amérique.
- **Révélation** – 1999 – Un célèbre journaliste d'investigation et producteur de l'émission "60 minutes", reçoit un dossier envoyé par un employé anonyme du fabricant de cigarettes *Philip Morris*. Y sont décrits les méfaits de la nicotine et la dépendance qu'elle crée. Ses investigations lui ont permis de découvrir que les fabricants adjoignaient aux cigarettes des substances, pour décupler les effets de la nicotine et accroître l'accoutumance du fumeur.
- **La Constance du jardinier** – 2005 - Au Kenya, une brillante avocate militante, est retrouvée assassinée. Son mari diplomate ébranlé par ce deuil décide de terminer l'enquête que menait sa femme sur l'industrie pharmaceutique et le Sida, afin d'en révéler les actes criminels... adapté d'un roman du maître de l'espionnage John Le Carré, publié en 2000.
- **La fille de Brest** – A l'hôpital de Brest, une pneumologue découvre un lien direct entre des morts suspectes et la prise d'un médicament commercialisé depuis 30 ans, le Mediator. L'histoire inspirée de la vie d'Irène Frachon est une bataille de David contre Goliath pour voir enfin triompher la vérité.
- **Goliath** – 2022 - inspiré par le scandale du glyphosate, ce pesticide utilisé par des millions d'agriculteurs qui s'est avéré être cancérigène. On suit la trajectoire d'un lobbyiste, qui travaille pour un fabricant de pesticides et dont son seul et unique but est d'en vendre au plus grand nombre. Goliath raconte le combat entre l'avocat et ce puissant cabinet de lobbyistes.

Le profit à tout prix



Il a dit : **Je pense que le meilleur est à venir, car selon moi, le Covid a été une répétition générale, pour voir comment mobiliser une organisation et rendre l'impossible possible contre une maladie majeure, nous nous occuperons du cancer et de beaucoup d'autres choses dans les années à venir.**

https://x.com/Galadriell_/status/1787442298801754199

Le cancer sera la nouvelle vache à lait de Pfizer. L'année 2022 a été une année fantastique pour Pfizer, se félicitait Bourla lors d'une petite sauterie à l'Economic club de Chicago en 2023. Le Covid a été une répétition générale. On estime qu'1,4 milliard de personnes dans le monde ont reçu la potion expérimentale à ARN messenger, mais le gros reste à venir.

Trump dénonce le "traité pandémie" et annonce que les États-unis sortiront de l'OMS

<https://www.facebook.com/groups/548457132009127/posts/2699121376942681/>

Elections USA : qu'en penser

Analyses des ambitions de Robert Kennedy Jr pour la santé des Américains par Jean-Dominique Michel. France-Soir



Fort de deux livres écrits en 2024, sur l'analyse de la crise sanitaire ("[Autopsie d'un désastre](#)") et « la Fabrique du désastre » aux éditions Résurgence, l'anthropologue de la santé Jean-Dominique Michel analyse les ambitions du programme pour la santé américaine de Robert Kennedy jr. suite à sa nomination au poste de ministre de la santé.

<https://www.jdmichel.com>

<https://www.francesoir.fr/opinions-éditos/analyses-des-ambitions-de-robert-kennedy-jr-pour-la-sante-americaine-par-jean>

Robert Kennedy Jr interviewé à deux reprises (France-Soir le [31 aout 2020](#) et le [29 avril 2022](#)) avait d'ailleurs déclaré,

« Résistez, résistez, car une fois qu'ils ont le pouvoir, ils ne le rendent jamais ! »

Jean-Dominique Michel passe en revue le programme annoncé de Robert Kennedy Jr, ainsi que les degrés de liberté qu'il aura pour agir. Nous ne pouvons que nous réjouir de la nomination de Robert Kennedy Jr qui s'est illustré durant la crise Covid comme une voix très critique des politiques sanitaires et qui joue un rôle important dans son combat pour la santé et dans la lutte contre l'autisme.

- Suite à l'annonce du président Donald Trump de nommer Robert Kennedy Jr au ministère de la santé, en réponse à cette nomination, voici les commentaires copié-collé convenus de la RSR qui s'est empressée de transmettre à ce propos: RSR – La Matinale – 06h00 - vendredi 15 novembre 2024 - **Les nominations fracassantes se poursuivent avec Robert F. Kennedy Jr, placé à la tête du ministère de la santé, neveu du président Bob Kennedy (assassiné), Robert F. Kennedy Jr est ouvertement complotiste, et vaccino-sceptique...**

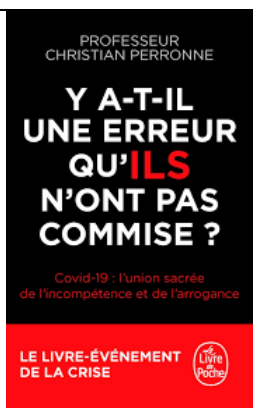
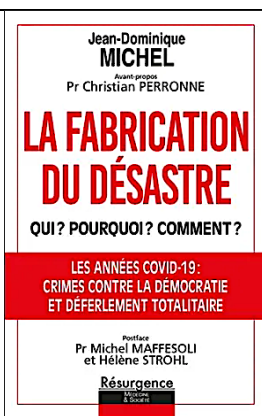
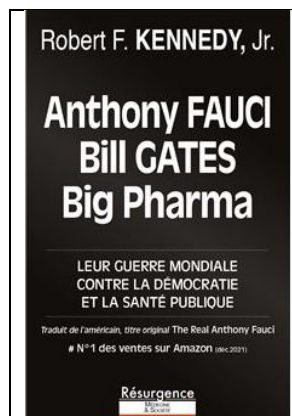
- A l'instar de Pr Montagnier, Pr Joyeux, du Pr Even, du Dr Denis Agret, du Dr Fourtillan, Dr Fouché, Dr Mercola, Pr Perronnes et tant d'autres mis à ban par leurs pairs, c'est au tour de Robert Kennedy Jr d'être dans la ligne de mire des pharmas qui n'hésiteront pas à le malmener. La riposte ne s'est pas fait attendre : **77 Prix Nobel s'opposent à la nomination de Robert F. Kennedy Jr** – Le Matin - 10-12-2024 - « Au vu de son bilan, placer M. Kennedy en charge du ministère de la Santé représenterait un risque pour la santé publique », écrivent ces 77 Prix Nobel de médecine, physique, chimie ou économie, parmi les signataires figure Dr Weissman, Prix Nobel de médecine en 2023 **pour ses travaux sur le développement de vaccins à ARN messenger, décisifs dans la lutte contre le Covid-19.**

A lire leurs commentaires, certains lecteurs ne sont pas dupes : Notez qu'après avoir sondé l'avis de ses lecteurs, la rubrique des commentaires a été désactivée

- La pétition du Great Barrington a été signée par près de 100'000 grands scientifiques et médecins, et elle va dans le sens de la politique de santé de JFK Jr. Si vous voulez savoir qui est JFK Jr, lisez son livre : Le véritable Dr Fauci (the real Dr Fauci). Cette propagande anti-JFK Jr est honteuse et diffamatoire.
- Son problème c'est qu'il dit la vérité. Ça embête les porcs et les actionnaires. Bravo à lui, un homme courageux.
- La campagne anti JFK Jr bat son plein ! Big pharma consacre des milliards de \$ pour diffamer, mentir et manipuler. Il paie des médias, des influenceurs, des fausses études scientifiques pour corrompre et vendre leurs drogues. Ces multi-récidivistes sentent que le vent tourne et qu'ils vont très mal finir, idem pour les milliardaires qui tirent les ficelles.

Le président élu Donald Trump a également nommé [Jay Bhattacharya](#), d'origine indienne, à la tête de l'**Institut National de Santé**. Champion de la liberté académique, M. Kennedy a qualifié JB de "[partenaire idéal](#)" pour l'aider à "redonner au HHS ses priorités incorruptibles en matière de recherche scientifique et de santé publique". C'est un scientifique intègre qui a déclaré : "Je restructurerai les NIH afin d'éviter qu'un petit nombre de bureaucrates scientifiques ne dominent un domaine". M. Bhattacharya a coécrit la "[Déclaration de Great Barrington](#)", un document critiquant les [confinements](#) pour les dommages qu'ils causeraient à la santé physique et mentale. Avec ses coauteurs – tous épidémiologistes spécialistes des maladies infectieuses et scientifiques de la santé publique – ont plaidé en faveur d'une approche de "protection ciblée" du Covid-19 qui minimiserait les dommages sociaux et la mortalité. Bhattacharya a déclaré que Fauci et ses collègues ont marginalisé tous ceux qui n'étaient pas d'accord avec eux, ". "Il s'agit d'un abus de pouvoir de la part de bureaucrates scientifiques américains au plus haut niveau". [Bhattacharya a dû faire face à des critiques publiques](#) et à la [censure](#) pour ses opinions, M. Bhattacharya est connu pour encourager le débat scientifique, plutôt que d'édicter des politiques autoritaires. C'est par le biais du dialogue que nous apprenons "ce qu'il convient de faire... car personne n'a le monopole de la vérité".

Source : voir l'article publié le 27 novembre sur [Children's Health Defense](#)



Conférence mondiale sur le climat 2024 : la COP, un flop et une perte de temps totale

Appel de Rio – 1992 « Tout se passe sous nos yeux et pourtant nous continuons à agir comme si nous avions tout le temps souhaité et toutes les solutions. » 30 ans après, rien n'a changé.



10 ans avant la naissance de Greta Thunberg, une adolescente alertait déjà les dirigeants du monde sur les dangers du réchauffement climatique. En 1992, Severn Cullis-Suzuki, une jeune fille canadienne de 12 ans a prononcé un discours au nom de l'*Environmental Children's organisation* au sommet de la Terre - conférence organisée par l'ONU à Rio de Janeiro, au Brésil. Voici un extrait de son discours poignant.

Bonjour, je m'appelle Severn Suzuki et je représente l'Organisation des Enfants pour la défense de l'Environnement, un groupe d'enfants canadiens, de 12 à 13 ans, qui essayons de faire avancer les choses. En venant ici aujourd'hui, je ne cache pas mes intentions, je me bats pour mon avenir. Perdre son futur, ce n'est pas comme perdre des élections ou perdre à la Bourse.

- Je suis ici pour parler au nom des générations futures.
- Je suis ici pour parler au nom des enfants affamés de partout dans le monde, dont les cris ne sont pas entendus.
- Je suis ici pour parler au nom des innombrables animaux qui meurent parce qu'ils n'ont plus d'endroits où aller.
- J'ai peur de m'exposer au soleil à cause du trou dans la couche d'ozone et de respirer l'air pollué,

Nous entendons parler d'animaux et de plantes qui s'éteignent tous les jours, disparus à jamais.

Je rêvais de voir de grands troupeaux d'animaux sauvages, des jungles, des forêts tropicales pleines d'oiseaux et de papillons. Mais aujourd'hui je me demande si tout cela existera encore pour que mes enfants puissent les voir... Tout cela se passe sous nos yeux et pourtant nous continuons à agir comme si nous avions tout le temps souhaité et toutes les solutions.

Je suis seulement une enfant et je n'ai pas toutes les solutions mais j'aimerais que vous réalisiez que vous non plus, vous ne savez pas comment réparer la couche d'ozone, vous ne savez pas comment ramener le saumon hors des eaux polluées, vous ne savez pas comment ré甯usciter les animaux désormais disparus, ni faire pousser des arbres dans des zones qui sont maintenant transformées en déserts. **Alors s'il vous plaît, arrêtez la casse !**

Ici, sont présents des délégués gouvernementaux, des businessmen, des PDG, des journalistes et des politiciens mais avant tout, vous êtes aussi des pères et mères, frères et sœurs, oncles et tantes et vous avez tous été autrefois des enfants.

Je ne suis qu'une enfant, pourtant je sais que nous faisons tous partie d'une famille forte de milliards de personnes, de millions d'espèces.

Je ne suis qu'une enfant et pourtant je sais que le problème nous concerne tous et que nous devrions agir pour un seul monde, vers un seul but mais que les gouvernements ne changeront jamais cela.

Malgré ma colère, je ne suis pas aveugle et malgré ma peur, je n'ai pas peur d'essayer de changer le monde comme je le sens.

Nous faisons tant de gaspillage, achetant et jetant et pourtant les pays riches ne partagent pas, même quand nous avons plus que suffisamment, nous avons peur de perdre un petit peu de notre bien-être. Au Canada, nous menons une vie privilégiée, avec abondance de nourriture, de l'eau et un abri. Nous avons des montres, des autos, des ordinateurs et des télévisions.

Ici au Brésil, nous avons été choqués en partageant un peu de notre temps avec les enfants qui vivent dans la rue. Voici ce qu'un de ces enfants nous a dit : "J'aimerais être riche et si je l'étais, je donnerais à tous ces enfants de la nourriture, des vêtements, des médicaments, un abri, de l'amour et de l'affection." Si un enfant dans la rue qui n'a rien est prêt à partager, pourquoi nous qui avons tout sommes-nous si avares ? Cela fait une immense différence où on naît et que j'aurais pu être un de ces enfants des favelas de Rio, mourant de faim, ou en Somalie ou victime de la guerre au Moyen-Orient ou un mendiant en Inde.

Je suis seulement une enfant, pourtant je sais que si tout l'argent dépensé en guerres était utilisé pour trouver des réponses aux problèmes environnementaux, en finir avec la pauvreté, quel endroit merveilleux cette Terre serait !

À l'école, on apprend comment se comporter dans le monde, on nous enseigne à ne pas nous battre entre nous, à travailler dur, à respecter les autres, à être propre et ordonné, à ne pas blesser d'autres créatures, à partager. Alors, pourquoi faites-vous toutes ces choses que vous nous dites de ne pas faire ? !

N'oubliez pas pourquoi vous organisez ces conférences, pour qui vous le faites. Nous sommes vos propres enfants et vous êtes en train de décider dans quel genre de monde nous allons grandir.

Les parents devraient consoler leurs enfants en leur disant : "Tout ira bien, ce n'est pas la fin du monde, et nous faisons du mieux que nous pouvons". Mais pouvez-vous encore nous dire cela. Figurons-nous seulement dans vos listes de priorités ?

Mon père disait toujours : "Tu es ce que tu fais pas ce que tu dis" Et bien, ce que vous faites me fait pleurer la nuit. Vous continuez à nous dire que vous nous aimez, alors je vous mets au défi, s'il vous plaît, faites que vos actions reflètent vos mots. Merci.

L'horreur de la pollution plastique : «Une arme de destruction massive»

L'Europe et des alliés dénoncent une «obstruction continue» Publié: 01.12.2024, 04h22

Flop des négociations à Busan - Aucun accord n'a été trouvé pour finaliser la rédaction du premier traité international sur le plastique



Plusieurs pays ont dénoncé dimanche «l'obstruction» d'autres pays dans les négociations pour un traité contre la pollution plastique.

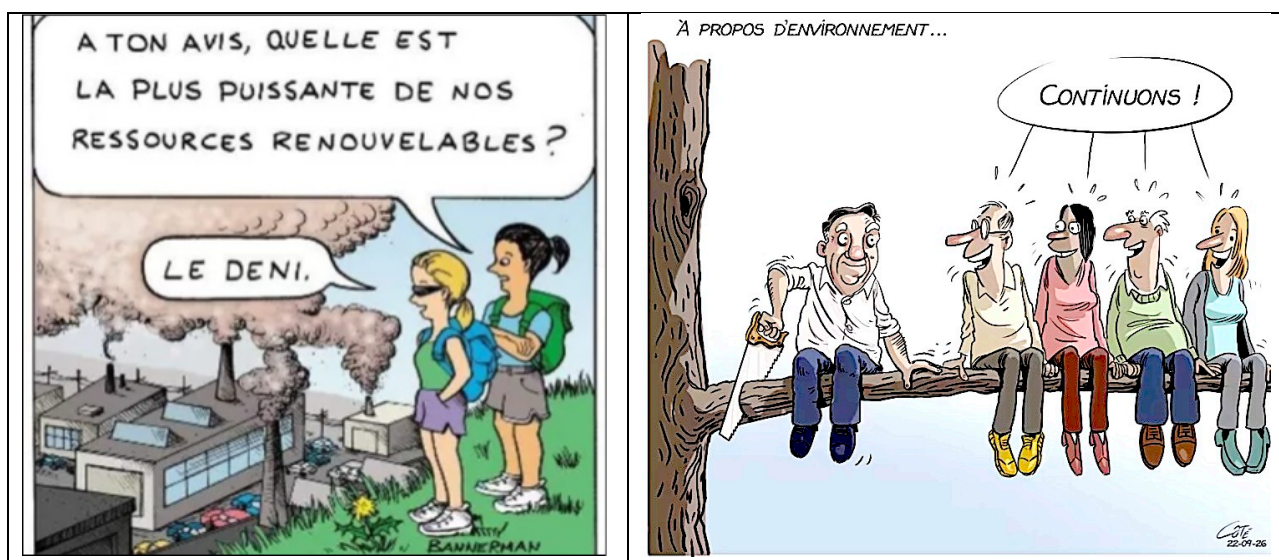
L'Union européenne et une coalition de pays latino-américains, africains et de micro-états du Pacifique ont dénoncé dimanche «l'obstruction continue» d'un groupe de pays producteurs de pétrole dans les négociations en cours à Busan, en Corée du Sud, visant à établir le premier traité. «Nous sommes inquiets de l'obstruction continue de pays», a déclaré la ministre française de l'énergie Olga Givernet lors d'une conférence de presse aux côtés des délégués du Panama, du Mexique, des îles Fidji, du Rwanda et de l'Union «Nous sommes la coalition de ceux qui veulent» un traité ambitieux, a déclaré le représentant des îles Fidji, Sivendra Michael, au dernier jour des négociations, censées déboucher dimanche soir ou lundi matin à l'aube, sur un texte de traité.

Mais aucun représentant de pays comme la Chine et les États-Unis, les deux premiers producteurs de plastique dans le monde, ni de la Russie ou des autres pays producteurs de pétrole n'était présent à la conférence de presse de la coalition.

Si un accord n'intervenait pas avant la fin des négociations prévue dimanche soir, la cheffe de la délégation mexicaine Camila Zepeda a fait valoir que ces pays pouvaient d'ores et déjà commencer à avancer ensemble pour limiter l'impact de la pollution plastique.

«Le plastique au Panama est une arme de destruction massive [...] nous sommes ici pour négocier le traité mondial le plus important pour la survie de l'humanité» a fait valoir Juan Carlos Monterrey, le représentant du Panama.

Selon cette coalition nouvellement formée, le texte en cours de négociation devrait comporter à la fois des restrictions sur la production mondiale de plastique et une liste de produits dangereux annexée au traité, ce que des pays comme l'Arabie saoudite, la Russie ou l'Iran producteurs du pétrole -la matière première du plastique- refusent obstinément depuis le début de la semaine.



James Gustave Speth - ancien doyen de l'école de foresterie et d'études environnementales de Yale – USA - déclare : « Je croyais que les principaux problèmes environnementaux étaient dû à la perte de biodiversité, à l'effondrement des écosystèmes et au changement climatique. Je pensais que 30 ans de bonne science nous permettraient de résoudre ces problèmes. J'avais tort. Les principaux problèmes environnementaux sont l'égoïsme, la cupidité et l'apathie, et pour les résoudre, nous avons besoin d'une transformation culturelle et spirituelle. Et nous, scientifiques, ne savons pas comment y parvenir ».

Campagne de vaccination contre la grippe et la Covid-19 : Migros, la Coop sont de la partie : nous sommes bombardés de slogans pro vaccins !

FR3 - On ne sait jamais quand on va se retrouver face à la grippe ni quand on va se retrouver face au Covid-19 - 65 ans et plus, femmes enceintes, personnes atteintes de maladies chroniques... Ne choisissez pas, faites-vous vacciner contre la grippe et contre le Covid-19.

Berne, 2021 - Lancement de notre nouvelle campagne de vaccination contre le Covid-19 : « **Un geste du cœur pour tous.** » Ce volet met l'accent sur l'idée de solidarité : la vaccination contribue à endiguer la pandémie pour que tout le monde puisse, à terme, vivre à nouveau sans restrictions. »

GRIPPE – Les raisons pour ne pas se faire vacciner – points de vue

Newsletter N° 77 du Dr Michel DOGNA – octobre 2017 – Extraits : micheldogna.contrinfos@gmail.com

Plus les gens sont motivés dans la vie, moins ils contractent facilement la grippe et inversement, moins les gens sont motivés dans la vie et plus ils sont fragiles.

Je reviens sur l'imposture concernant la vaccination contre la grippe, qui comme tous les ans à l'entrée de l'hiver fait l'objet d'une campagne publicitaire massive. Il y a pourtant eu, suite à ces vaccins antigrippaux, une multitude de complications pulmonaires fatales parmi les gens âgés, ceci m'ayant porté à parler carrément de « vaccins anti retraités ».

Ceci n'empêche pas les pouvoirs publics, à la botte des labos, de nous rabâcher sans cesse que des milliers de personnes décèdent chaque année suite à la grippe. En réalité, ces décès ne concernent, le plus souvent, que des personnes dont l'état général était déjà très délabré. Remarquez que ce seul mot VACCIN est magique ! l'essentiel, c'est qu'on soit ras-su-ré !

J'ai publié il y a une dizaine d'années un article intitulé : « Des vaccins antigrippe qui rendent gogol » dévoilant que 11 des vaccins du marché pharmaceutique contiennent des fragments d'ARN à double brin ; or ceux-ci ont la propriété de bloquer les gènes déjà altérés par les répliquations successives, en particulier parmi les neurones.....Il faut être amnésique pour continuer à faire aveuglément confiance aux infos santé de la télé, aux mutuelles, aux politiques aux ordres de Bruxelles et à votre médecin, lui-même esclave du système. ... ? Que font réellement les vaccins ? Ils augmentent la production d'anticorps dans le sang – on se croit alors protégés. Mais c'est l'immunité cellulaire, qui est la véritable immunité ; et il s'avère que cette immunité-là, au niveau des cellules, est systématiquement endommagée par les vaccins. Contrairement à la croyance populaire induite, ce sont les vaccinés qui meurent le plus... La logique n'est pas d'empêcher la grippe, mais de l'accompagner confortablement en aidant l'organisme dans son travail plus intelligent que n'importe quel médecin.

Texte résumé et adapté par Edith Gallay

Notre point de vue résumé :

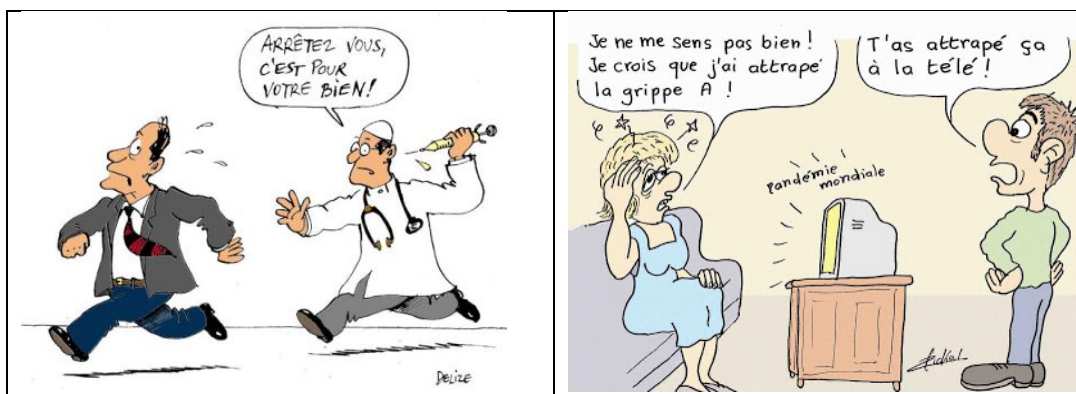
Ils ont réussi un coup de maître en instaurant aujourd'hui le concept chapeauté par l'OMS, le GLOBAL HEALTH ! La vaccination forcée est le cheval de Troie qui va nous mettre sous la tutelle et à la merci des pharmas. Ceux qui s'opposent à ce dictat sont appelés complotistes.

Les vaccins à ARN sont à notre corps ce que les OGM sont à la terre, ils détruisent notre immunité de la même manière que les OGM stérilisent les sols. Chaque année, il faut racheter des semences, comme chaque année, nous sommes incités de toute part, à répéter la vaccination. Une grippe prise en charge correctement est une façon de se vacciner gratuitement, alors pourquoi s'injecter de dangereux vaccins, d'autant plus dangereux que maintenant l'actuel vaccin anti grippe est dangereusement couplé au vaccin anti-Covid !!

**Les conseils du Dr Dominique RUEFF - 2012 - <http://dr-rueff.com/>
Grippe – renforcer son immunité et booster ses défenses immunitaires avant l'hiver**

- N'oubliez pas les **oligo-éléments** : **Mn-Cu**, jours pairs, **Cu-Or-Argent** jours impairs au réveil sous la langue.
- Et puisque l'on parle d'argent, **l'argent colloïdal** au réveil sur la langue et parfois une goutte dans le nez est un excellent désinfectant.
- **Les huiles essentielles** peuvent être appliquées, sous le nez, sur la poitrine, dans un diffuseur, sur l'oreiller. En cas de voyage dans un TGV ou avion, en période d'épidémie on peut en mettre quelques gouttes sur un masque ou sur son foulard !
- **L'échinacea** en teinture ou extraits standardisés est considéré comme un préventif validé.
- Le **THE VERT** contient des catéchines anti-virales. Une étude réalisée en 2007, a montré que la prise régulière de thé vert (trois tasses par jour de thé vert de bonne qualité) réduirait le risque de grippe saisonnière de 30%. On peut le prendre sous forme de compléments alimentaires en gélules.
- Faites vérifier, par une prise de sang (demandez à votre médecin traitant vos taux de fer (ferritine) souvent basse chez les enfants pâles et fatigués, votre taux de **zinc** (de préférence zinc globulaire, non remboursé mais peu onéreux), votre taux de **vitamines D** car il est important d'avoir un taux « optimisé » en vitamine D.
- Le **chlorure de Magnésium** est très peu cher : diluer un sachet de 20 grammes, dans un litre d'eau et à mettre au frais. Vous en prenez un petit demi verre le matin (la bouteille vous fera la semaine et à cette dose vous n'aurez pas de diarrhées)
- N'oubliez pas les **probiotiques** et surtout variez les formules et les marques;
- Ni la **vitamine C** : 1 à 2 grammes par jour en comprimés dits à « action retard » ou « action prolongée » (sous cette forme elle n'empêche pas de dormir) ou diluée dans un litre d'eau à prendre tout au long de la journée car de toutes façons il est important de s'hydrater. Plus on vieillit, plus on est en période de risque épidémique, plus c'est important.
- Pour les homéopathophiles on peut conseiller une dose d'**OSCILLOCOCCINUM**, alternée chaque semaine avec une dose d'**INFLUENZINUM 9** ou **15 CH** sans oublier, pour ceux qui savent que leurs défenses sont faibles, une dose **THYMULINE 9CH** tous les 15 jours.
- Evacuez le stress en respirant ventralement, ou en pratiquant la « cohérence cardiaque » voir les livres de David Servan Schreiber ou du docteur David O'HARE : cohérence cardiaque 365 – éditions Thierry Souccar). Il est démontré que le stress en excès et mal géré favorise le risque infectieux.
- Mangez varié et coloré, mangez des fruits rouges, des tomates, n'oubliez pas les condiments anti-inflammatoires comme le curcuma, le poivre, le gingembre et le persil qui contient beaucoup de **vitamine C**. Mangez bien le matin et mangez plutôt léger, le soir.
- Enfin n'oubliez pas que l'exercice régulier « optimise » nos hormones : une gymnastique du réveil, type « 5 tibétains » voir la video de « you tube » et une pratique régulière de 30 à 40 minutes, trois fois/semaine de marche rapide, jogging ou vélo d'appartement est conseillée, après accord de votre cardiologue surtout après 35 ans.

Site du Dr Rueff : https://www.antiageintegral.com/dr_rueff
<https://lettre-docteur-rueff.fr/nutrition-forme/>



Lectures instructives de dernière minute



Frédéric Baldan – Ursula Gates - Révélations accablantes d'un ancien lobbyiste européen - En 2023 Frédéric Baldan attaque en justice la Présidente de la Commission européenne, Ursula von der Leyen, accusée de corruption, conflits d'intérêts avec les labos, destruction de documents. En cause, les SMS secrets échangés entre la Présidente et Albert Bourla, le PDG de Pfizer et les 35,1 milliards d'euros offerts sur un plateau à Pfizer.

Pour avoir soulevé le voile qui cache toutes les magouilles relatives à la crise Covid : Quels sont les principaux lobbys impliqués dans crise COVID ? Comment ont-ils infiltré les institutions ? Dans quel but ? Pour avoir dénoncé ces scandales, il a été viré de son poste européen.

Dans son ouvrage, Frédéric Baldan expose les secrets de l'industrie du lobbying afin que nous accédions à l'information et puissions-nous réapproprié les moyens de reprendre le contrôle de nos vies.

Ce livre révèle le nom du grand cabinet, chargé par Pfizer de travestir la science."

"Frédéric Baldan est ancien lobbyiste européen, devenu lanceur d'alerte. Cette affaire judiciaire a été relayée dans plus de 30 pays et a attiré presque 3000 victimes venant de toute l'Europe - Son action est reconnue comme historique et sans précédent dans l'UE." Éd. Droits et libertés - 2024

DES TORTUES JUSQU'EN BAS VACCINS SCIENCE et MYTHE

Préfaces
Michel de LORGERIL
Docteur en médecine, ex-chercheur au CNRS
Robert W. MALONE (M.D.)
Pionnier de la technologie ARN messenger



Des tortues jusqu'en bas - Vaccins, science et mythe – Ce livre est votre clé pour comprendre la science derrière le débat sur les vaccins. Tout parent devrait le lire avant de mettre les pieds dans le cabinet d'un pédiatre et que tout pédiatre et médecin de famille devrait lire avant de recommander des vaccins à ses patients. Un ouvrage très vulgarisé, sans jargon médical, à la portée de tous. A recommander comme un ouvrage à la fois scientifique, médical et grand public.

Cet ouvrage scientifique majeur et méticuleux démontre de manière implacable que les études cliniques des vaccins ne permettent pas d'assurer leur innocuité ni de prétendre qu'ils sont sûrs. Il bouscule de façon extrêmement documentée certains des plus grands mythes vaccinaux.

Son argumentaire devrait être au centre de tout débat scientifique, rationnel, logique, sceptique et critique sur la vaccination. Alors que les médias sont saturés de messages nous affirmant que les vaccins sont 'sûrs et efficaces', un nombre croissant de parents sont de plus en plus sceptiques à l'égard de ce discours. Ce livre présente un examen complet de la 'science' qui certifie la sécurité des vaccins, révélant le fait que la plupart des preuves sont basées sur des recherches biaisées par des intérêts privés. Il s'agit sans doute du livre le plus approfondi et le plus convaincant sur ce sujet de santé publique essentielle.

Ses auteurs devraient être salués pour leur colossal travail scientifique et leur courage de penser en dehors du cadre imposé par l'establishment. ». Ils ont préféré garder l'anonymat, afin que le débat porte exclusivement sur les faits...mais aussi, pour ne pas s'exposer à l'opprobre et risquer de perdre leur gagne-pain. **SUJET SENSIBLE**

Et si les vaccins n'étaient pas sans risque et pas aussi efficaces que le prétend la médecine ? Et si, en réalité, le dogme vaccinal était à l'image de l'expression de la régression infinie, « des tortues jusqu'en bas ? » **une** expression bien connue dans les pays anglophones se référant à une discussion entre un scientifique rationnel et une vieille dame qui confond connaissance scientifique et réalité avec le mythe.

Si **Des tortues jusqu'en bas** avait reçu l'attention qu'il mérite de la part de la communauté médicale internationale lorsqu'il a été écrit un an avant la pandémie de COVID-19, le monde aurait très bien pu éviter la situation difficile dans laquelle nous nous trouvons aujourd'hui.

Plutôt que d'énumérer les échecs évidents des campagnes de vaccination actuelles contre le COVID-19, le livre offre une explication convaincante des raisons pour lesquelles nous aurions dû prévoir l'échec des vaccins dès le début - mais ne l'avons pas fait. Ces propos devraient provoquer une discussion scientifique, rationnelle, logique, sceptique et critique sur la vaccination systématique...

Ed. Marco Pietteur – collection Résurgence - 2023

Préface : Dr Michel de **Lorgeril** - ex-chercheur au CNRS, expert international en cardiologie et nutrition

Robert **Malone** - Pionnier de la technologie ARN messenger

Mary **Holland** - Présidente de Children's Health Defense, association fondée par Robert F. Kennedy Jr

https://www.librairie-baobab.ch/Detail-des_tortues_jusqu'en_bas_vaccins_science_et_mythe-4-9782874342073

<https://www.youtube.com/watch?v=cuCCZ0dPsOM>

ASSOCIATION SPASMOPHILIE ENTRAIDE - 13, BD. DU PONT D'ARVE -1205 GENÈVE

UNE ASSOCIATION VIT DE SES MEMBRES ET L'ENGAGEMENT DE CHACUN EST UN GAGE DE PARTAGE ET DE SOLIDARITÉ. CERTAINS DE NOS MEMBRES NE POSSÈDENT PAS D'ORDINATEUR ET POUR DES RAISONS INDÉPENDANTES DE NOTRE VOLONTÉ NOTRE NOUVEAU SITE N'EST PAS ENCORE EN LIGNE, C'EST POURQUOI NOUS FAISONS AUSSI UN COURRIER POSTAL ANNUEL, EN Y INCLUANT DES DOCUMENTS SUPPLÉMENTAIRES ET SURTOUT, EN VOUS CONFIAANT NOTRE NOUVEAU ET PRÉCIEUX BULLETIN AFFICHANT NOTRE QR CODE.

PARTICIPEZ SELON VOS POSSIBILITÉS, TOUT DON EST BIENVENU, SI MINIME SOIT-IL !
Malgré l'intermède Covid qui a bousculé notre routine et nos agendas, nous travaillons encore et avons encore besoin de vous.

VOTRE CONTRIBUTION NOUS PERMET DE FINANCER :

- L'ENTRETIEN DE LA PHOTOCOPIEUSE
- LES PHOTOCOPIES, LE PAPIER
- LES ENVOIS POSTAUX
- L'ACHAT DE LIVRES INDISPENSABLES & DE REVUES
- LA LOCATION DE LOCAUX POUR NOS FUTURES RÉUNIONS
- LA GESTION DE L'INFORMATIQUE ET DE NOTRE SITE INTERNET

SOUTENIR NOTRE ASSOCIATION, C'EST :

- CAUTIONNER NOTRE TRAVAIL
- RECEVOIR UNE INFORMATION QUE VOUS NE TROUVEREZ PAS DANS VOTRE JOURNAL USUEL
- FAIRE PREUVE DE SOLIDARITÉ
- S'UNIR POUR QUE TOUS ENSEMBLE, NOUS AYONS PLUS D'IMPACT
- S'INVESTIR POUR GUÉRIR, AIDER ET TRANSMETTRE NOS CONNAISSANCES

CONTRIBUTION À VERSER À PostFINANCE : IBAN CH63 0900 0000 1201 8628 0

ADHÉRENTS	60 FRs.
AVS	30 FRs.
ÉTUDIANTS, CHÔMEURS	15 FRs.
COURRIER SEUL	10 FRs. OU TIMBRES-POSTE

NB. N'OUBLIEZ PAS DE NOUS SIGNALER TOUT CHANGEMENT D'ADRESSE POSTALE OU ÉLECTRONIQUE, AFIN QUE NOUS PUISSIONS VOUS FAIRE SUIVRE NOS COURRIERS SANS PROBLÈMES.

MANIFESTEZ CLAIREMENT VOS INTENTIONS ET CONTRIBUEZ À SOULAGER NOS DÉPENSES. SI VOUS NE SOUHAITEZ PLUS RECEVOIR NOTRE COURRIER, VEUILLEZ LE RENOYER AVEC LA MENTION REFUSÉ. SANS NOUVELLES DE VOTRE PART, VOTRE NOM SERA DÉFINITIVEMENT RETIRÉ DU FICHER.

Récépissé

Compte / Payable à
CH15 0900 0000 1201 1837 1
Association Spasmophilie Entraide
1205 Genève

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant
CHF

Point de dépôt

Section paiement



Monnaie Montant
CHF

Compte / Payable à
CH15 0900 0000 1201 1837 1
Association Spasmophilie Entraide
1205 Genève

Payable par (nom/adresse)