

*L'espoir est dans la poursuite du réveil des esprits qu'aura stimulé l'expérience de cette méga crise mondiale.*  
Edgar Morin

Chers amies et amis,

On nous demande parfois si l'association existe toujours. Bien sûr que nous existons, nous sommes toujours sur le front, mais si d'une part, le Corona a bousculé nos habitudes, je vous rappelle que moi, votre présidente, je fêterai mes 84 ans, ce printemps et que confrontée aux multiples obligations administratives liées au récent décès de mon compagnon de vie, notre travail associatif a, par conséquent, subi un sérieux coup de frein, mais nous allons nous rattraper en y mettant les bouchées doubles.

Comme le dit la Doctoresse Irène Frachon : *Notre rôle de sentinelle est périlleux, les lanceurs d'alerte sont des empêcheurs de danser en rond et la vérité est parfois trop dure à avaler pour ceux qui ont une foi totale dans les autorités : en effet, comment accepter que ceux qui sont censés nous représenter, en connivence avec l'état, mentent à la population pour la mener par le bout du nez, et ceci, grâce à la censure des médias qui dépasse tout ce qu'on peut imaginer.*

Ce n'est pas en écoutant le Télé-journal que vous serez informé. La période du confinement a été propice et m'a permis de lire beaucoup. C'est caché entre les lignes des ouvrages de fiction et des polars que l'on trouve de quoi se documenter réellement sur les capacités de nuisance de l'humanité, accusations que les auteurs publient sans encourir le risque de devoir affronter le tribunal.

Voici un panorama instructif des lectures que le hasard a mis dans mes mains, qui prédisent à quelle sauce nous serons mangés : je vous livre ici des extraits non exhaustifs mais des plus éloquents :

- Il y a d'abord les visionnaires comme dans *l'Inassouissement - 1930*, (Sl. Witkiewiczs) - roman hallucinant qui parle de *l'enculomètre mental* dans lequel l'Europe décadente se baigne, nageant dans un désert complet de l'esprit, et comment les élites locales organisent l'asservissement de la personne humaine, sur le modèle chinois.
- Il y a bien sûr les utopistes connus qui anticipent le monde de Big Brother, à relire d'urgence : *1984 - 1949* (G. Orwell) et *Le meilleur des mondes - 1932* (A. Huxley)
- Pour savoir comment les pharmas prennent les Africains en otage, comme cobayes, afin de mettre au point un vaccin contre le Sida, comment ils se débarrassent des enquêteurs, trop fouineurs, il faut lire *La constance du jardinier - 2001*, dont l'auteur, (John Le Carré) disait : *Quiconque s'attaque à l'industrie pharmaceutique s'expose à avoir la gorge tranchée, certaines firmes pharmaceutiques amORAles et corrompues sont des marchands d'armes en blouses blanche, voilà pourquoi je me contente d'écrire de la fiction, pour éviter le pire.*
- Un livre jubilatoire, *Poulet farci - 2002* (Rupert Morgan) prédit de manière hilarante, qu'on sera tous tracés au moyen d'une puce électronique introduite à notre insu dans notre corps et surveillé par satellite.
- Sans oublier *La maldonne des sleeping - 1989* (T. Benacquista) une intrigue policière ubuesque qui se passe dans un wagon, qui évoque les magouilles des fabricants de vaccins aussi bien français que suisses, et comment ces derniers envoient des mercenaires aux quatre coins de la planète, pour rabattre des cobayes prêts à toutes les exactions, même au meurtre, pour rester par tous les moyens les premiers dans l'évolution de la médecine en terme de marché.
- Dans *Le feu sur la montagne - 1977* (A. Desai), au détour d'une évocation romanesque qui se passe aux Indes, on apprend que l'Institut Pasteur a construit des labos dans les contreforts de l'Himalaya, dans lesquels on fabrique pour l'Inde, un sérum contre la rage et comment ces labos se débarrassent impunément des déchets toxiques qu'ils rejettent sans état d'âme dans la nature en polluant la terre et l'eau environnante.
- Si on aime pas lire, on peut aussi se rabattre sur certaines fictions télévisées, mieux informées que les racontars du 20h. La série Mongeville officiellement arrêtée malgré son succès, sur *une décision de France Télévisions qui veut renouveler ses marques, changer de ligne éditoriale*, mais aussi peut-être parce que le juge Mongeville traquait et révélait la corruption qui gangrène la société et qu'il aurait une dent particulière contre les pharmas qui, dans la fiction, seraient responsables de la disparition de sa fille.

J'ai eu beaucoup de plaisir à lire ces auteurs qui ont meublé les moments de solitude et nourri mon esprit et j'ai eu envie de partager mes sentiments avec vous. Pour se remonter le moral, on peut lire : *La cité de la joie*, de D. Lapierre, une manière de relativiser notre condition.

Certains m'accuseront peut-être de parti pris, mais je persiste et signe.

Edith Gally, présidente, Genève fin décembre 2022

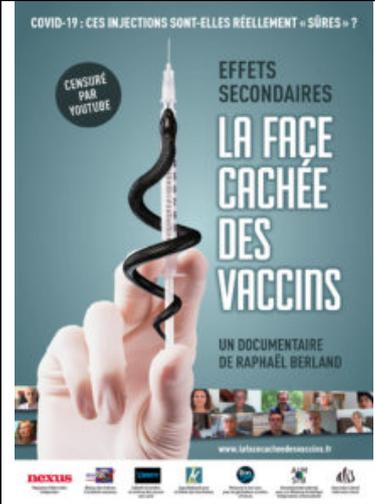
Chers tous et toutes,

L'Association Spasmophilie Entraide ne reste pas les bras croisés, nous restons actifs malgré notre silence apparent. Nous sommes en liaison avec de nombreux groupes associatifs et collectifs de santé.

Afin de vous faire participer à nos recherches, veuillez trouver les informations que nous relayons parce qu'elles semblent résumer l'après crise sanitaire, selon notre point de vue. Excusez-nous si nous nous répétons parfois.

Le **1<sup>er</sup> décembre 2022 à 19h c'est dans une salle comble que**, nous avons assisté à la Madeleine, à la projection du **film documentaire « Effets secondaires : La face cachée des vaccins » suivie d'une discussion avec des personnalités expertes**, sans conflits d'intérêts, du monde de la science et de la politique - Cet événement était organisé par [Réinfo Santé Suisse International – Au service de l'humain \(reinfosante.ch\)](http://Reinfo Santé Suisse International – Au service de l'humain (reinfosante.ch)).

La bande annonce du film : [Effets secondaires : la face cachée des vaccins - Bande Annonce \(odysee.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=QZtGkYzblrc).

	<h2>Effets secondaires : la face cachée des vaccins</h2> <p>Un film de Raphaël Berland <a href="https://raphael-berland.fr/">https://raphael-berland.fr/</a></p> <p>Pour lutter contre le Covid-19, nous avons tous été soumis à des mesures drastiques, changeantes, et même contradictoires. Mais s'il y a bien une constante depuis le départ de cette crise, c'est l'espoir affiché par nos gouvernants que les vaccins nous sauveront. Malheureusement, et même si ces cas semblent rares, ces vaccins provoquent parfois des effets secondaires graves, voire mortels. Dans cette course mondiale, et notamment française, vers la vaccination de toute la population, ces victimes sont-elles correctement prises en charge médicalement ? Sont-elles bien prises en compte, en considération ? A-t-on pris les bonnes mesures pour éviter que ces accidents vaccinaux ne se répètent ? C'est ce à quoi ce film tente de répondre, en donnant la parole à des victimes et à des spécialistes du sujet.</p>
---	---

Vaccinés ou pas, ces documents ne prennent pas parti, ils donnent simplement des informations et un éclairage que les médias occultent. Pour preuve, le film a été censuré.

Voici les liens vers le film, disponible gratuitement sur les plateformes alternatives.

<http://raphael-berland.fr/documentaires/effets-secondaires-la-face-cachee-des-vaccins/>

Après avoir discrédité la vit D, un anti covid puissant et aussi les huiles essentielles, le Dr Jean-Philippe Labreze un médecin français vient de se faire suspendre pour 3 ans, par l'Ordre des médecins pour avoir prescrit de la vit C à ses malades.

Voici quelques liens utiles que nous vous recommandons de regarder avec intérêt.

1. Le blog de M. Jean-Dominique MICHEL : <https://www.youtube.com/watch?v=w7WkLF0WuZA>
2. Le blog de Madame Michèle HERZOG, qui à elle-seule résume toute notre vision sur la question : <https://www.change.org/p/au-parlement-suisse-que-la-libert%C3%A9-vaccinale-soit-prot%C3%A9g%C3%A9e-en-suisse>
3. Le blog de Mme Liliane Held-Khawam - <https://lilianeheldkhawam.com>
4. Le blog de Mme Suzette Sandoz, qui à part la politique , a défini à plusieurs reprise, son opinion sur la gestion du covid : <https://blogs.letemps.ch/suzette-sandoz/page/3/>  
<https://blogs.letemps.ch/suzette-sandoz/2022/10/11/supplique-au-conseil-federal/>

Pour garder le moral, finissons en chantant : [www.youtube.com/watch?v=vQql#BF](https://www.youtube.com/watch?v=vQql#BF)

Et finir en beauté : <https://www.youtube.com/watch?v=QZtGkYzblrc>

A tous, nous adressons nos meilleurs vœux pour 2023. En cette période d'obscurité apparente, puisse la lumière céleste nous apporter un peu d'espoir tangible à l'orée de cette nouvelle année.

Bien cordialement,

Edith Gallay, présidente, Genève décembre 2022

# L'immunité selon Bill Gates et l'OMS, c'est bonnet blanc et blanc bonnet

▪ En pratique, l'OMS fait preuve de servilité pour complaire à Big Pharma et ses financiers tel Bill Gates et sa fondation pseudo-philanthropique GAVI, **qui ont signé un partenariat avec les plus grandes entreprises pharmaceutiques.** Car Bill Gates a un plan : pour lutter contre la pandémie de COVID-19, **il ne s'agit pas de soutenir le système immunitaire humain. Bill Gates refuse de recommander la prévention (zinc, vitamine D, vitamine C) il se focalise entièrement sur les vaccins. Son but est d'injecter à tout le monde un vaccin, en isolant les gens les uns des autres, pour leur soi-disant propre sécurité et de forcer le pouvoir exécutif ainsi que les soi-disant "experts" en santé publique à exercer une pression sur les gouvernements pour qu'ils appliquent la loi martiale médicale, en violation de la Constitution, afin de distribuer des vaccins manu militari, car selon lui, c'est la seule façon de faire face à la crise.** GAVI se targue d'être aussi utile que possible, afin de "travailler ensemble sur les futurs vaccins et les médicaments".

Ethan Huff - Natural News - 07 avr. 2020 UTC

▪ **L'OMS change la définition de l'immunité collective pour imposer la vaccination universelle -**

L'immunité collective est un phénomène connu depuis fort longtemps : face à un virus, le corps réagit et le système immunitaire encode les informations afin de créer une immunité contre lui. L'immunité collective ou immunité de troupeau ou immunité grégaire se définissait dans les documents officiels de l'OMS comme « une protection indirecte contre une maladie infectieuse, qui se produit lorsqu'une population devient immunisée par la vaccination ou l'immunité acquise à partir d'une infection antérieure. » Depuis le 13 novembre 2021, l'OMS a changé cette définition pour favoriser la vaccination globale de la population. Elle affirme qu'« une population ne peut être protégée contre un certain virus que si un certain seuil de vaccination est atteint. L'immunité collective est obtenue en protégeant les personnes contre un virus, non en les y exposant. » La nouvelle définition de l'OMS efface brusquement les preuves de décennies d'études épidémiologiques. « Une position dictatoriale, qui va dans le sens d'une stratégie unique : la vaccination universelle, même pour les personnes qui ont déjà eu la maladie, et sont donc déjà immunisées. L'OMS peut aussi décider de changer les cartes sur la table, mais elle ne peut pas plier la médecine à son goût, pour ses seuls intérêts. »

Bioéthique, Santé et

Science par Francesca de Villasmundo - 13 janvier 2021

▪ **De plus en plus de médecins sont attaqués en justice par les assureurs maladie, alors qu'ils ne pensent qu'à soigner au mieux leurs patients.**

RSR : Sandra Zimmerli vendredi dans La Matinale.- 17 décembre 2021

Le problème provient de l'interprétation du système Tarmed. Cet outil de tarification des prestations médicales, introduit en 2004, fixe une fourchette d'analyses pour telle ou telle maladie. Et les assurances maladie ont le droit de surveiller ce processus, dans l'intérêt de maîtriser la hausse des coûts.

Mais leur pression va crescendo. Elles exigent des justificatifs à tour de bras. Selon le Dr Michel Matter, vice-président de la Fédération des médecins suisses (FMH), de plus en plus de médecins sont harcelés : "Nous avons des témoignages de médecins qui expriment leur ras le bol et disent qu'ils n'ont jamais vécu cela dans leur vie professionnelle".

**Climat malsain** - Ils doivent se justifier alors que la pratique est bonne, déplore Michel Matter " ils doivent rendre des comptes sur sa pratique, mais le médecin doit pouvoir juger lui-même des examens qu'il effectue pour les gens qu'il soigne". C'est un climat délétère, qui pointe du doigt les médecins. "Ils sont poursuivis, car ils doivent présenter tous les justificatifs et les factures et expliquer le pourquoi du comment." Si l'assurance n'est pas satisfaite, elle demande au médecin de rembourser des sommes peuvent atteindre des dizaines de milliers de francs, alors que ce ne sont pas des prestations que les médecins ont encaissées, mais des laboratoires ou des services d'imageries. Les négociations sont souvent longues, compliquées, et si aucune entente n'est trouvée, c'est le tribunal qui est appelé à trancher.

De plus en plus de médecins, traitant des cas compliqués, s'adressent à Olivier Couchepin, qui est avocat à Martigny (VS), pour les défendre. "Ils sont fortement perturbés par ces actions qui remettent en cause le fondement même de leur serment et de leur conviction qu'ils exercent leur travail avec toute la diligence nécessaire", relève l'avocat. "Les assureurs leur reprochent les choix de leur pratique. C'est presque insupportable, parce qu'on remet en question la compétence même du médecin et la nécessité d'ordonner certains examens".

Aujourd'hui, l'avocat reçoit même des lettres de soutien de patients pour défendre leur médecin au tribunal.

**Répercussions dans les cabinets** - Cette pression des assureurs aurait des répercussions concrètes dans les cabinets. Selon Michel Matter, certains médecins n'osent plus pratiquer comme ils le souhaiteraient : "Certains commencent à avoir peur de faire des examens, craignant de coûter trop cher. Et cela concerne même des praticiens qui ne sont pas pointés du doigt par les assureurs. En entendant des histoires chez des collègues, des médecins pourraient même pratiquer une médecine 'défensive', c'est-à-dire une médecine qui fait de moins en moins de choses". Certains sont acculés à doivent déposer le bilan.

Les assureurs réagissent à ces griefs en affirmant qu'ils ne font que remplir leur mission. "Je ne crois pas que nous mettons davantage la pression. Il s'agit de les rendre attentifs que chaque intervention de leur part génère des coûts, et peut-être de se poser la question de savoir si tel ou tel examen est à chaque fois impérativement nécessaire, ou si on ne pourrait pas choisir d'autres voies qui coûteraient moins cher", explique Christophe Kaempf, porte-parole de Santésuisse.

Comme par hasard, ce sont les généralistes à tendance naturopathique qui sont sur la sellette. Ceux qui consomment peu de médicaments et qui soignent.

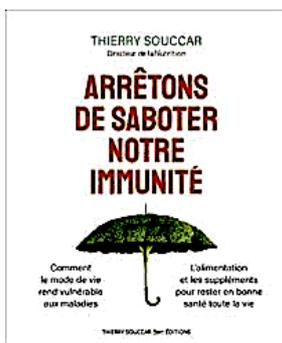
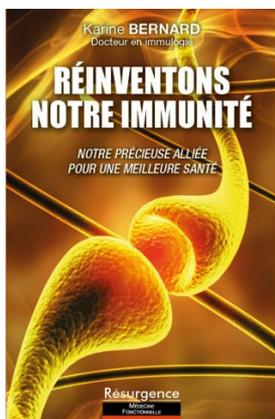
Deux de nos amis médecins sont aux abois : Le Dr Schenker est en passe de fermer son cabinet, la doctoresse Calame du Centre de Prévention et Santé de Colombier appelle au secours. <https://www.cpsinfo.ch/>

## Sources :

<https://fr.sott.net/article/35192-Bill-Gates-refuse-de-recommander-une-bonne-nutrition-zinc-vitamine-D-vitamine-C-et-se-concentre-entierement-sur-les-vaccins-et-le-suivi-de-l-etat-par-la-police>

[https://www.medias-presse.info/loms-negationniste-elle-change-la-definition-de-limmunit%C3%A9-collective-pour-obliger-a-la-vaccination-universelle/138547/?fbclid=IwAR35Qjg\\_gsqBycr9OCUc60HXx4WvSei1XeTsfCp0LtnTOTiWj663cpKxc7l](https://www.medias-presse.info/loms-negationniste-elle-change-la-definition-de-limmunit%C3%A9-collective-pour-obliger-a-la-vaccination-universelle/138547/?fbclid=IwAR35Qjg_gsqBycr9OCUc60HXx4WvSei1XeTsfCp0LtnTOTiWj663cpKxc7l)

<https://www.rts.ch/info/suisse/12726880-de-plus-en-plus-de-medecins-attaques-en-justice-par-les-assurances-maladie.html>



Karine BERNARD

# RÉINVENTONS NOTRE IMMUNITÉ

## Notre précieuse alliée pour une meilleure santé

L'épidémie de CoVID-19 que nous avons connue au 1<sup>er</sup> semestre 2020 et qui a engendré des centaines de milliers de victimes et des dépenses se chiffrant en centaines de milliards d'euros, se révèle être un véritable gâchis humain, social et économique. Le bilan aurait pu être bien moins sombre si notre système médical s'était orienté vers la santé et non vers la maladie. Cette épidémie nous a aussi démontré à quel point notre système immunitaire est indispensable à notre survie et que son bon fonctionnement est probablement notre meilleur allié contre la maladie et les virus.

Malheureusement, nos comportements et mauvaises habitudes ne permettent pas toujours à notre système immunitaire d'être au mieux de ses performances. Nous sommes responsables de son peu d'efficacité, de sa sensibilité augmentée aux diverses infections, comme et de son hyper-réactivité qui peut être source d'inflammations incontrôlées.

Un fait intéressant, aujourd'hui, enfin ! La communauté scientifique reconnaît que pratiquement toutes les maladies chroniques les plus fréquentes sont associées à un déséquilibre du système immunitaire et à une inflammation chronique.

Notre immunité est au centre de notre santé physique et mentale qui sont la clé notre bien-être. Ce livre aborde le système immunitaire selon une approche globale car notre immunité est en étroite relation avec différents autres systèmes de notre organisme. Cet exposé scientifique présente une approche intégrative et systémique qui redonne tous les pouvoirs à notre système immunitaire. L'auteure, avec rigueur, commence par décrire les nombreux facteurs qui peuvent déstabiliser notre immunité puis présente les approches naturelles qui existent pour la soutenir ou la moduler et ainsi diminuer les processus inflammatoires aigus et chroniques.



**Karine BERNARD**

*Naturopathe, Karine Bernard a très tôt compris lors de ses études, toute l'importance du système immunitaire dans les maladies chroniques et notamment le cancer. Après un doctorat en immunologie au centre CIML de l'université d'Aix-Marseille et quatre années de recherches sur le cancer du mélanome au laboratoire NIH, Boulder, Colorado, une dizaine de publications dans des revues scientifiques de référence, l'auteure, après plusieurs formations en naturopathie, nutrition et phytothérapie a décidé de s'orienter vers une approche plus humaine et intégrative de la santé, comprenant que « le tout est plus que la somme de ses parties ».*

*Elle s'est spécialisée en santé intégrative avec l'intention de continuer une recherche moins réductionniste, basée sur la globalité de l'être humain. Installée comme naturopathe depuis plus de dix ans, elle est la fondatrice de la méthode ISIS, « Solutions en Immunomodulation Intégrative et Systémique », une approche intégrative de l'homme et de sa santé, pratique qui replace le système immunitaire au centre de tous les processus de la santé et de la guérison. Depuis 2008, elle est également conférencière et formatrice en nutrition, immunologie, biochimie, biologie, épigénétique dans différents organismes.*

ISBN 978-2-87434-174-8



Collection  
**Résurgence**  
www.resurgence.be

39,90€ 9 782874 341748

- Karine Bernard - Réinventons notre immunité - Notre précieuse alliée pour une meilleure santé – Ed. Marco Pietteur – résurgence – 2020
- Thierry Souccar - Arrêtons de saboter notre immunité – Ed. Thierry Souccar - 2020

**Le triste sort des lanceurs d'alerte :** Après le film - **La fille de Brest** - paru en 2016 - histoire inspirée de la lutte du docteur Irène Frachon face aux lobbies, une bataille de David contre Goliath pour voir enfin triompher la vérité, à l'issue du procès de "L'affaire Mediator", le 28/11/2022, France **Fr3** programme un documentaire inédit : **Irène Frachon, droit au cœur** - "celle par qui le scandale est arrivé", réalisé par Anne Richard.

<p>Le Docteur Irène Frachon, « Celle par qui le scandale est arrivé ».</p> 	<p><b>Mediator :</b> <b>Le livre qui a imposé la vérité en France.</b></p>  <p>éditions dialogues Petit éditeur de textes importants <a href="http://www.editions-dialogues.fr">www.editions-dialogues.fr</a></p>	<p>Le Docteur Irène Frachon, pneumologue à l'hôpital de Brest, est « celle. qui a lancé l'alerte contre le Médiator, ce médicament nocif devant les autorités pour le faire interdire, l'a relayée dans les médias, puis portée jusque devant les tribunaux. Cela fait dix ans qu'elle l'attend seule dans son combat que la vérité judiciaire en propose une fin.</p> <p>Irène est devenue une héroïne aux yeux des médias, Mais l'affaire sur son volet judiciaire ne faisait que commencer,</p>
--	--	--

**Les points forts du documentaire, extraits :** En septembre 2019, c'est un procès hors norme qui débute, un des plus long de l'histoire judiciaire française. C'est celui de **la criminalité à « col blanc »** celle de l'industrie pharmaceutique qu'Irène Frachon dénonce sans discontinuer depuis dix ans.

– Je suis lanceuse d'alerte, afin de montrer le vrai visage du Médiator. Après 12 ans, assisterons-nous à l'impunité des responsables, alors que les victimes continuent de souffrir de complications et malheurs qui parsèment leur parcours médical ! Le lanceur d'alerte doit se battre : Après la parution de mon livre, j'ai subi des attaques de la part de collègues et d'experts. Il ne faut pas laisser éclater sa colère, alors qu'on a affaire à des salauds qui ont empoisonné des malades, car, comment croire que l'état français est de connivence avec les responsables de ces affaires de médicaments toxiques ! Je ne supporte pas ce qu'on a fait à ces gens, ça a changé ma vie. C'est quelque chose d'inadmissible ! Les premiers soupçons ont surgi lorsque j'ai constaté que les valves cardiaques de mes malades se rigidifiaient. Les preuves s'accumulaient, on a alerté les autorités sanitaires, on a ameuté les médecins, on fournit les preuves et là, on assiste à l'impensable, **on est face au déni inébranlable du laboratoire Servier qui nie** la relation évidente entre l'exposition de ce médicament toxique et l'apparition des anomalies au niveau des valves cardiaques.

- Pourtant, quand un avion se crache, on fait une enquête, on cherche la boîte noire. Rien de tel dans un cas de santé publique ! Bien que les preuves de sa nocivité soient évidentes, la censure intervient car il est hors de question d'aller interroger la boîte noire du labo.

Pour avoir osé dénoncer les conflits d'intérêt, J'ai dû affronter des pressions émanant des labos et des autorités sanitaires, qui ont mobilisé contre ma personne, des médecins, la justice et les politiques pour me punir de mon audace. Ils ont également harcelé mes proches et même menacé des journalistes. Je suis marginalisée parmi mes confrères et considérée comme personne non grata dans les réunions scientifiques. Ce n'est pas acceptable pour un procès pour tromperie, trafic d'influence et homicide involontaire : il y a quand même 6500 personnes qui se sont constituées partie civile.

Face aux dénis et mensonges, il s'agit ni plus ni moins d'un comportement criminel ! (Gérard Bapt – député, spécialiste de santé publique) - Il est très difficile de faire admettre qu'il y ait eu une grave carence de pharmacovigilance dans cette affaire qui a abouti à un drame sanitaire national ! **Il est temps de passer à l'action afin qu'une prise de conscience atteigne l'ensemble du système !** Les cadres supérieurs responsables, les grands pontes de la boîte se présentent à l'audience encadrés par un bataillon de comparses, avocats ténors du barreaux, juristes, collègues, gardes du corps, formant un clan soudé extrêmement arrogant et répètent en boucle qu'ils ne sont pas coupables, voire victimes d'un complot, face aux lésés qui eux, clament : On a servi de cobayes et c'est nous qui payons les pots cassés. Quels cons on a été !! Et en plus, ils essaient de nous acheter pour qu'on laisse tomber.

La session du tribunal est noyauté par une connivence à tous les niveaux. Lors du procès, la polémique enfle en déployant les techniques bien connues des marchands de doute, dont le seul but est de s'exonérer des responsabilités liées aux accusations. Alors qu'avec ce médicament toxique et malgré le procès, le laboratoire a engrangé un chiffre d'affaires de 570 millions d'euros. - On brandit le souci de ne pas mettre en danger les emplois des salariés de l'entreprise, de cette entreprise délinquante et criminelle !! C'est de la folie, après 40 ans de corruption généralisée, on est toujours face à un aveuglement absurde vis-à-vis de la criminalité en col blanc, soutenu par les hommes politiques. On laisse sciemment sur le marché des médicaments alors qu'on enregistre de multiples signaux de leur dangerosité, responsables d'engendrer des milliers de victimes et source de drames absolument hors norme !! Si pénalisation il y a, en regard avec la gravité des faits établis par le tribunal, les sanctions pénales sont bien faibles en proportion des dommages infligés, c'est bien la montagne qui accouche d'une souris. D'aucuns prétendent que si la procédure est la sœur jumelle des libertés, elle peut devenir la cousine de la mauvaise foi.

**Comment stopper ce système délictueux ?** Les scandales de pharmacovigilance sont répétitifs :

Sang contaminé – Distilbène - Vache folle - Sclérose en plaque et Hep B – Levothyrox – Dépakine –  
**Alors, que penser du Vaccin Covid ? Peut-on faire un parallèle avec ces précédents scandales ?**

Que ce soit aussi pour le tabac, les pesticides ou les abeilles, la technique de défense est toujours la même :

**N'admettez rien, niez tout, contre-attaquez !**

# Atelier santé – Conseils Hiver 2022

Pour les raisons que vous comprendrez, nos réunions dans le cadre de l'Atelier santé sont encore prématurées. Nous souhaitons avoir la possibilité de nous réunir enfin dans le courant du printemps.

Cet hiver, talonné par la grippe, ou ses effets secondaires - bronchites et gastro-entérites - qui nous ont rattrapés et cloués certains au lit, voici quelques conseils concernant les moyens de booster notre immunité : nous vous proposons un résumé extrait de la lettre du Dr Dominique Rueff à laquelle vous pouvez vous abonner.

Pour passer l'hiver sans rhume ni grippe ou tout simplement pour rester en forme tout au long de l'année, être informer aujourd'hui permet d'être paré pour toute éventualité future.

Puisque, l'inévitable publicité en faveur du vaccin contre la grippe a déjà sévi partout, nous démontrerons une fois encore, que ce vaccin d'une efficacité très contestable, n'est pas la panacée pour contrer la maladie.

Face à l'artillerie lourde proposée officiellement, certains produits naturels se révèlent être de puissants bactéricides ou virucides, moins dangereux et plus efficaces pour soigner ou résister aux maladies infectieuses ! Rappelons les effets bénéfiques de toutes les vitamines, associées aux minéraux : **zinc et magnésium**, une combinaison miracle, nous rappellerons le rôle important des oligo-éléments, anti-grippaux puissants, alliés au pouvoir étonnant des huiles essentielles et de la phytothérapie

De tout ceci, la presse officielle n'en parle surtout pas, la règle consistant à ignorer totalement le rôle éventuel de la médecine alternative.

## Santé contre l'hiver, c'est maintenant ! - Par Dr. Dominique Rueff - 15 octobre 2018/

Mieux vaut prévenir que guérir dit l'adage ! N'attendez pas.

Chez les enfants, même les tout-petits, rien de mieux que de se mettre aux **oligo-éléments** dès octobre :

- Une dosette de **Cu-Or-Argent** au réveil cinq à six jours sur sept ;
- Une ampoule de **Mn-Cu** (Manganèse+ cuivre) en même temps, au moins trois fois par semaine.

Je ne suis pas certain que la prise de **vitamine C** raccourcisse la durée des affections. Mais je suis sûr qu'elle contribue grandement à les prévenir. Prenez l'habitude de remplacer le jus d'orange matinal, même « maison », par une dose de 1/4 à 1 cuillère à café de vitamine C naturelle en poudre en fonction du poids et de l'âge.

Mais c'est surtout la diététique qui est protectrice chez les enfants.

La première des préventions concernant les maladies infantiles devrait consister à s'assurer que nos enfants consomment un minimum de protéines et un minimum de sucres. Cette seule recommandation associée à la prise d'oligo-éléments, de vitamine C, parfois de quelques milligrammes de zinc (et à défaut d'un complément multivitaminé et multi minéral « naturel ») contribue à les aider à passer un hiver en paix.

## Vitamine C : ce que vous ne saviez pas

Chez les adultes, je préconise des doses au moins biquotidiennes de 500 à 1500 milligrammes de vitamine C à « Action prolongée »

- Préférez les formes dite « AP » pour « Action Prolongée » et surtout prenez au moins deux prises dans la journée. En cas d'infection hivernale et en complément d'autres traitements il m'arrive d'en recommander, temporairement, un comprimé à 500 ou 750 milligrammes toutes les heures.

- Ne pas être en insuffisance surrénale. Dans ce cas, la vitamine C peut effectivement donner un « coup de fouet » et il est mieux d'éviter de la prendre après 17 heures.

Il n'est pas certain que la vitamine C de synthèse (acide ascorbique), beaucoup moins chère, soit moins efficace que la vitamine C « naturelle », chère et fragile. Il est probable que certains produits à base d'Acerola non transformé (donc naturel au sens propre du mot) soient, avec la conservation et le temps, beaucoup moins dosés que ce que l'on peut attendre.

**Souvenons-nous que l'être humain est un mammifère qui ne synthétise pas la vitamine C. Elle doit donc être apportée dans l'alimentation. Mais quand on observe les habitudes alimentaires contemporaines, et surtout la mauvaise qualité et le niveau de pollution de certains fruits et légumes, on doit s'interroger sur la nécessité d'une supplémentation. (Professeur Pauling, ainsi qu'à un excellent [article](#) de Thierry Souccar).**

Un apport optimum ou mieux « orthomoléculaire » de vitamine C est indispensable à la synthèse du collagène, cette substance que l'on trouve dans tous nos tissus, à commencer par nos vaisseaux sanguins.

## La vitamine D oui, mais la D3 !

**Une autre vitamine a toute son importance dans la prévention des problèmes hivernaux et vous la connaissez tous : c'est la vitamine D.**

Il y a quelques années, on s'est rendu compte que beaucoup de personnes, présentaient des taux biologiques de vitamine D au-dessous des normales recommandées.

Le corps médical a toujours considéré qu'une supplémentation en vitamine D (en particulier chez le nourrisson) était indispensable et qu'elle jouait un rôle fondamental dans la synthèse osseuse et dans la prévention de l'ostéoporose. De nombreux articles ont exprimé qu'un bon statut en vitamine D pouvait avoir des actions très positives sur l'immunité, la prévention des maladies cardio-vasculaires et même certains cancers.

Mais vint la contre-attaque : l'Assurance Maladie déremboursa l'analyse biologique, sauf dans certains cas particuliers. Une décision qui ne fut pas appréciée de tout le monde! Simultanément, certains allèrent jusqu'à parler de « charlatanisme » des prescripteurs de vitamine D ! Je pense que les années à venir permettront de clarifier la situation. En réalité c'est la vitamine D3 qui est efficace. On peut la trouver en pharmacie (en principe sur ordonnance et donc remboursable, en Suisse, actuellement, en cours de déremboursement)

Personnellement je recommande une supplémentation dès octobre, jusqu'en juin. Avec la vitamine C, cette supplémentation diminuera la fréquence de vos affections hivernales.

## Le zinc, acteur clé de l'immunité !

On a l'habitude de dire que le zinc intervient dans plus de 200 systèmes enzymatiques. Il est certain qu'il est un cofacteur indispensable des enzymes régulant le stress oxydant dont la « Super Oxyde Dismutase » qui nécessite également de bons apports en cuivre et manganèse. Cette enzyme permet de réguler d'importantes réactions inflammatoires de défense.

Je pense que l'analyse biologique du taux de zinc est indispensable à plus d'un titre. C'est le « zinc sur sang total » qui semble le meilleur reflet du taux réel de zinc dans l'organisme.

Le déficit en zinc induit et le vieillissement et le risque d'apparition de maladies chroniques liées à l'âge. On sait, de même, que le zinc est impliqué dans la synthèse de l'ADN, donc la « réparation » des chromosomes et en conséquence la prévention de certains cancers.

On dit que certains métaux lourds toxiques comme le plomb ou le mercure pourraient prendre sa place dans les métabolismes. Le taux de zinc plasmatique pourrait-il être un « marqueur de pollution » ?

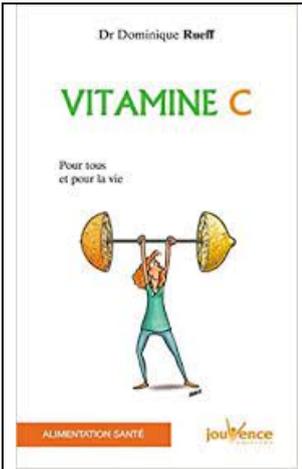
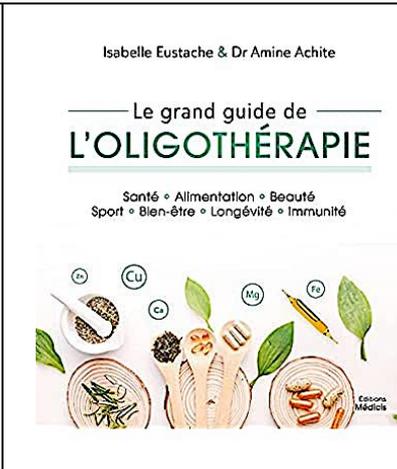
Il est facile de se supplémenter en zinc. Je préfère, pour les apports de longue durée, le bisglycinate de zinc. En cas de troubles passagers de l'immunité, on pourrait préférer le gluconate de zinc que l'on trouve dans toutes les pharmacies. En tous cas n'oubliez pas « d'accompagner » vitamines C, D et Zinc, d'une alimentation diversifiée avec, si besoin, un complément multivitaminé et multi minéraux le matin au petit déjeuner.

## Des compléments... et des réflexes qui ne vous coûteront rien

D'autres compléments alimentaires, souvent présents dans des formules destinées à l'accompagnement des traitements des infections ORL et des sinus peuvent être proposés.

- **La Quercétine**, a une action proche de la vitamine C.
- **L'extrait de Pin des Landes** ou Pycnogénol®
- Tout d'abord, en période de risque d'affection hivernale (et même pendant) buvez un maximum de **thé vert**.
- Adeptes d'**huiles essentielles**, utilisez celles que l'on trouve pratiquement dans toutes les pharmacies (cannelle, girofle, romarin, menthe poivrée, lavande, sapin, serpolet).
- Ayez toujours chez vous un **spray à la propolis**. Il est efficace contre les maux de gorge, même si son utilisation peut avoir des effets indirects sur le nez et les sinus.
- De même, si vous avez de l'**huile de coco vierge**, n'hésitez pas à en faire fondre une cuillère à café plusieurs fois par jour et à bien respirer l'odeur.
- N'oubliez pas la merveilleuse **gelée royale**, don divin des abeilles.

Dr Dominique Rueff - <https://lettre-docteur-rueff.fr/sante-hiver/> et son site <http://www.dr-rueff.com>

	<p>Pour en savoir plus, 2 livres :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Dr Dominique RUEFF – <b>Vitamine C pour tous et pour la Vie</b> – Ed. Jouvence - 2000</li><li>▪ Isabelle EUSTACHE, <u>Amine ACHITE</u> - <b>Le grand guide de l'oligothérapie</b> - Ed. Medisis - 2021</li></ul> <p>Le guide complet pour découvrir les innombrables vertus de l'oligothérapie</p>	
---	---	---

## Rôle des oligo-éléments

Extrait du livre "Guide pratique des oligoéléments" du Dr Pascal Pointaire aux Editions Recto-Verseau.

- **Bismuth** Anti-infectieux de la gorge et du tube digestif supérieur. **Angine, amygdalite, laryngite, gastrite, œsophagite.**
- **Calcium (Ca)** Reconstituant des tissus osseux, contrôlant de la contraction musculaire et favorise l'influx nerveux. **Arthrose, ostéoporose, caries, déminéralisation, fracture, retard de croissance, problèmes neuromusculaires, spasmophilie, grossesse, coagulation.**
- **Cobalt (Co)** Vasodilatateur, hypotenseur, hépato-protecteur, hypoglycémiant, antispasmodique. **Spasmes artériels, artérite des membres inférieurs, hypertension, palpitations, angoisse, varices, hémorroïdes, migraine, anémie, aérophagie, hoquet, spasmes.**
- **Cuivre (Cu)** Stimulant de l'auto-défense, énergisant, favorise l'absorption du fer, anti-radicalaire. **Etats infectieux et inflammatoires aigus ou chroniques, grippe, asthénie, anémie ferriprive, rhumatismes inflammatoires, retard de croissance, dégénérescence, diarrhée chronique-**
- **Fer (Fe)** Oxygénation cellulaire. **Anémie, hémorragies, grossesse, altération de la capacité à l'effort physique.**
- **Fluor (F)** Régulateur du métabolisme osseux (calcium). **Arthrose, ostéoporose, déminéralisation, croissance, caries, entorses, artériosclérose, grossesse.**
- **Iode (I)** Régulateur thyroïdien. **Troubles de la thyroïdes (hyper ou hypo).**
- **Lithium (Li)** Régulateur du système nerveux. **Dépression, nervosité, anxiété, insomnies anxieuses, instabilité caractérielle, syndrome prémenstruel, rétention d'eau, diurétique.**
- **Magnésium (Mg)** Tonique cardio-vasculaire et nerveux, stimulant immunitaire, régulateur du métabolisme du calcium. **Fatigue physique et intellectuelle, fibromyalgie, spasmophilie, tétanie, dépression, insomnie, troubles digestifs chroniques, états infectieux, hypertension, crampes, déminéralisation-**
- **Manganèse (Mn)** Désensibilisant universel, stimulant immunitaire, hormonal et des os, régulateur glycémique et du système nerveux. **Diabète DNID, retard de croissance, problèmes neurologiques, atteintes hépatiques, infections, troubles dermatologiques allergiques, migraines, rhume des foins, rhinites spasmodique, asthme, infarctus, insuffisance rénale, cancer, ulcères, stérilité.**
- **Molybdène (Mo)** Catalyseur de la Xantine-oxydase qui permet de fixer le fer sur la ferritine. **Anémie.**
- **Phosphore (P)** Régulateur du métabolisme calcique, antispasmodique, diurétique. **Atonie musculaire, crampes, arthrose, ostéoporose, troubles dentaires, spasmophilie, tétanie, spasmes, troubles de la mémoire, chutes de cheveux, ongles cassants.**
- **Potassium (K)** Diurétique, régulateur des glandes surrénales. **Hypotenseur, rétention d'eau, asthénie générale, cellulite, obésité, œdèmes, arthrose, polyarthrite, troubles cardiaques et neuro-psychiques.**
- **Sélénium (Se)** Antioxydant, anti-radicalaire, anti-infectieux, détoxifiant des métaux lourds. **Maladies de dégénérescences, affaiblissement du système immunitaire, maladies inflammatoires et infectieuses.**
- **Silicium (Si)** Stimule la croissance cellulaire (os, peau, phanères), reminéralisant. **Arthrose, ostéoporose, retard de croissance, régénération de la peau, déminéralisation, chute de cheveux, ongles cassants.**
- **Soufre (S)** Désensibilisant, détoxifiant hépatique, constituant des tissus. **Allergies, asthme, troubles hépato-biliaires, arthrose, problèmes dermatologiques, chute de cheveux, ongles cassants.**
- **Zinc (Zn)** Régulateur du système hormonal et nerveux, anti-infectieux, anti-dégénérescence, cicatrisant. **Troubles hormonaux, ménopause, andropause, impuissance, problèmes de peau et des phanères, infections, inflammations, troubles du système nerveux, maladies dégénératives.**
- **Cuivre-Or-Argent (Cu-Au-Ag)** Energisant, anti-infectieux, anti-inflammatoire, stimulant immunitaire. **Asthénies physiques et psychiques, infections aiguës ou chroniques, grippe, troubles ORL, infarctus, maladies de dégénérescence, opérations et convalescences, prévention hivernale.**
- **Manganèse-Cobalt (Mn-Co)** Régulateur du système cardio-vasculaire et neuro-végétatif. **Energie et mémoire en baisse, troubles du système cardio-vasculaire, léger pessimisme, anxiété, fibromyalgie, spasmophilie, goutte, ménopause.**
- **Manganèse-Cuivre (Mn-Cu)** Anti-asthénique, anti-infectieux des états chroniques. **Anergie physique et mentale, fragilités respiratoires et ORL, cystite, rhumatismes inflammatoires, hypoménorrhée, hypothyroïdie, eczéma.**
- **Zinc-Cuivre (Zn-Cu)** Régulateur des états hypo-physo-surrénaux et génitaux. **Troubles génitaux et pubertaires, somnolence, insuffisance sexuelle, ménopause, stérilité, syndrome prémenstruel, états inflammatoires et infectieux.**
- **Zinc-Nickel-Cobalt (Zn-Ni-Co)** Régulateur des états hypo-physo-pancréatiques, hypoglycémiant. **Diabète DNID, besoin de sucre, digestion difficile, appétit irrégulier, intolérances alimentaires, aérophagie, fringales, migraines digestives, coup de pompe après les repas, obésité.**

## Grippe : et si l'on parlait prévention ? 1<sup>ère</sup> partie

Imaginez la scène : dans un gymnase sont réunis 100 adultes volontaires pour se faire vacciner contre la grippe saisonnière. L'un des médecins présents réclame le silence puis leur fait la déclaration suivante : «*Félicitations d'avoir pris la décision de venir vous faire vacciner ici-même, aujourd'hui, mais l'honnêteté scientifique nous oblige à vous avouer qu'un seul d'entre vous échappera à la grippe grâce au vaccin*». Stupeur dans l'assemblée ! Car, dans ce cas, quelle utilité présente la vaccination si 99 volontaires sur 100 n'en tirent aucun bénéfice ? Eh bien, sachez que cette scène n'a rien d'imaginaire et qu'elle reflète tout simplement la réalité des choses : l'efficacité de la vaccination contre la grippe est en effet extrêmement « modeste » puisqu'elle ne dépasse pas 1% chez les adultes en bonne santé ! Ce n'est pas moi qui le dit, mais les chantres de la médecine fondée sur les preuves (*Evidence-based medicine* en anglais).

### Quand on tord le cou aux croyances et le cas particulier des personnes âgées :

Le 3<sup>ème</sup> âge est la cible des autorités sanitaires. Pourtant, une méga-analyse conclut : *Il y a peu de preuves accréditant la croyance selon laquelle la vaccination est efficace pour prévenir la grippe chez les adultes en bonne santé et on ne dispose pas plus de preuves solides selon laquelle la vaccination serait efficace pour prévenir la grippe chez les personnes âgées.*

### J'ai le moral à 0 % !

Lors de l'épisode H1N1, beaucoup de gens ont focalisé leur attention sur la composition des vaccins contre la grippe (présence d'adjuvants toxiques). En revanche, la dernière épidémie de grippe, plus sévère que prévue, a mis en lumière un autre aspect du vaccin : sa «relative» efficacité.

**Dans l'esprit de beaucoup de gens, vaccination = protection à 100 % contre une maladie donnée.** Or, l'hiver dernier, on a appris que le niveau d'efficacité du vaccin avait varié de «0 %» au Canada à «23 %» en France, contre «60 à 70 %» habituellement, en raison d'une correspondance partielle entre souches vaccinales et virus circulants. De quoi effriter encore un peu plus la confiance du public vis-à-vis du vaccin antigrippal !

### Quand le vaccin donne la grippe...

Le vaccin contre la grippe diminue non seulement les capacités de résistance de l'organisme face aux autres virus respiratoires, mais il provoque aussi des « pseudo-grippes » peu de temps après l'injection du vaccin.

Le 7 mars de cette année, le quotidien *Aujourd'hui en France* a consacré une page à « *l'épidémie [de grippe] particulièrement virulente de cet hiver* ». Comme à son habitude, le journal s'est livré à un micro-trottoir, posant la question qui fâche : « *Vous ferez-vous vacciner contre la grippe l'an prochain ?* ». Parmi les cinq témoignages publiés, pas moins de TROIS ont fait référence à des réactions post-vaccinales.

### Quand il devient urgent d'améliorer l'image de la vaccination...

Le gouvernement français, inquiet d'observer une baisse de vaccination a décidé de réconcilier les citoyens avec la vaccination.

D'ici à quelques semaines, attendez-vous à ce que les journalistes perroquets se chargent, une fois de plus, de porter la bonne parole officielle selon laquelle la seule façon de se protéger efficacement contre la grippe consiste à se faire vacciner. Cela est tout bonnement inexact, et nous verrons la marche à suivre pour se donner toutes les chances de passer un hiver sans grippe.

## EN MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE, ON DIT QUE L'AUTOMNE PRÉPARE L'HIVER

Si vous voulez passer un hiver sans grippe, n'attendez donc pas plus longtemps pour vous préoccuper de prévention. Avec cet article, dans lequel je présente les trois préceptes clés à retenir en matière d'immunité, je vous donne l'occasion de passer dès maintenant aux travaux pratiques !

**Le premier aspect abordé est celui de l'énergie** car, à l'évidence, la fatigue a des répercussions sur notre résistance aux infections. Les personnes atteintes d'herpès connaissent bien la musique : un peu trop de stress, la fatigue qui s'installe, et hop, le virus se « réveille », et c'est la crise ! Vers la fin des années 70, une étude réalisée auprès de personnes grippées avait montré que des situations stressantes provoquaient une dépression immunitaire deux ou trois jours avant de tomber malade.

# Passer un hiver sans grippe, les conseils de Didier Le Bail

Rebelle santé N°179 - octobre 2015 et N°180 - novembre 2015

## PRÉCEPTE N° 1 : Pas de bonne immunité sans un bon niveau d'énergie

Le maintien d'un bon niveau d'énergie dépend nécessairement du bon fonctionnement de la multitude de mitochondries présentes dans chacune de nos cellules.

- D'abord, honneur à l'oxygène, notre aliment le plus vital car, sans lui, notre espérance de vie ne dépasse guère quelques minutes !
- Faites en sorte de maintenir un bon niveau de dépense physique et de pratiquer au quotidien la respiration consciente.
- Du **magnésium**, surnommé le « minéral de l'énergie ». Les mitochondries contiennent à elles seules un tiers du magnésium cellulaire. Un déficit marqué en magnésium se traduit par une sensation de faiblesse, des coups de pompe fréquents et une moindre résistance aux stress.
- De la **coenzyme Q10**, qualifiée à juste titre de nutriment « anti-âge » et « antifatigue », que l'on conseillera en priorité aux seniors. Privilégiez la forme non oxydée de coenzyme Q10 (ubiquinol), bien mieux assimilable que la forme oxydée (ubiquinone).

## PRÉCEPTE N° 2 : Pas de bonne immunité sans un intestin en bon état

L'intestin concentre à lui seul 70 % des cellules immunitaires de l'organisme ! Parler d'intestin est à vrai dire un peu réducteur. Il convient plutôt d'évoquer l'écosystème intestinal pour bien signifier qu'il s'agit d'un monde en soi. Cet écosystème intestinal est constitué de 3 éléments qui interagissent les uns avec les autres : le microbiote, la muqueuse intestinale et le système immunitaire intestinal.

- **Les probiotiques** sont des compléments alimentaires à base de bactéries « amies » qui aident à rééquilibrer le microbiote, à réparer la muqueuse intestinale et à soutenir l'immunité. Ils peuvent se montrer éminemment utiles pour prévenir les infections de la sphère O.R.L. lors d'infections des voies respiratoires supérieures liées à un dérèglement de l'écosystème intestinal.

En pratique, choisir un probiotique « généraliste » contenant une large sélection de souches de lactobacilles et bifidobactéries. En raison de leur rôle majeur dans l'équilibre de l'écosystème intestinal, s'assurer que *Lactobacillus acidophilus*, *casei* et *ramnosus* figurent bien dans la formule du produit.

## PRÉCEPTE N° 3 : Pas de bonne immunité sans un bon taux de vitamine D

Cela fait déjà des années que je rappelle régulièrement aux lecteurs de *Rebelle-Santé* le rôle crucial que joue la vitamine D dans le domaine de l'immunité, notamment en stimulant la synthèse de notre « antibiotique » naturel : la cathélicidine.

- On considère qu'un taux de vitamine D de 30 à 40 ng/ml est requis pour une activation optimale de la cathélicidine.

### Dernière précision

Plus l'apport oral quotidien en **vitamine D** est important, plus il devient souhaitable de se supplémenter parallèlement en **magnésium**, car le métabolisme de la vitamine D nécessite la présence de magnésium. Décidément incontournable, ce cher magnésium ! D'autres micronutriments sont importants pour le système immunitaire : la **vitamine A** ou le **Béta carotène** protège les voies respiratoires, **1 g. de vitamine C** par jour aide à prévenir les infections, **une prise de zinc** raccourcit la durée des refroidissements, **le sélénium** est indispensable pour soutenir la réponse immunitaire.



Grégoire JAUVAIS, M.D., Sc.D., Ph.D.  
Docteur de l'Université Paris 12

# Vous avez dit coronavirus ? Covid 19 ?

**Pandémie du XXI<sup>e</sup> siècle ?**

**Cause réelle et traitement naturel**

Préface de Maître Jean-Pierre JOSEPH, Avocat  
Préambule de Marie FERHAT, Naturopathe  
Postface de Eric FABRE, Docteur en Pharmacie



Editions Série Radieuse

## Description - AVERTISSEMENT

Grégoire JAUVAIS, médecin-naturopathe-biologiste-psychologue-philosophe, est Professeur de Médecine de Santé psycho-biologique à la Southern Eastern University des USA, à l'Université des Sciences de l'Homme de Paris, à l'UCSHE (ex-Université libre de Bayonne-Anglet-Biarritz) et membre de la Société Royale de Médecine de Londres.

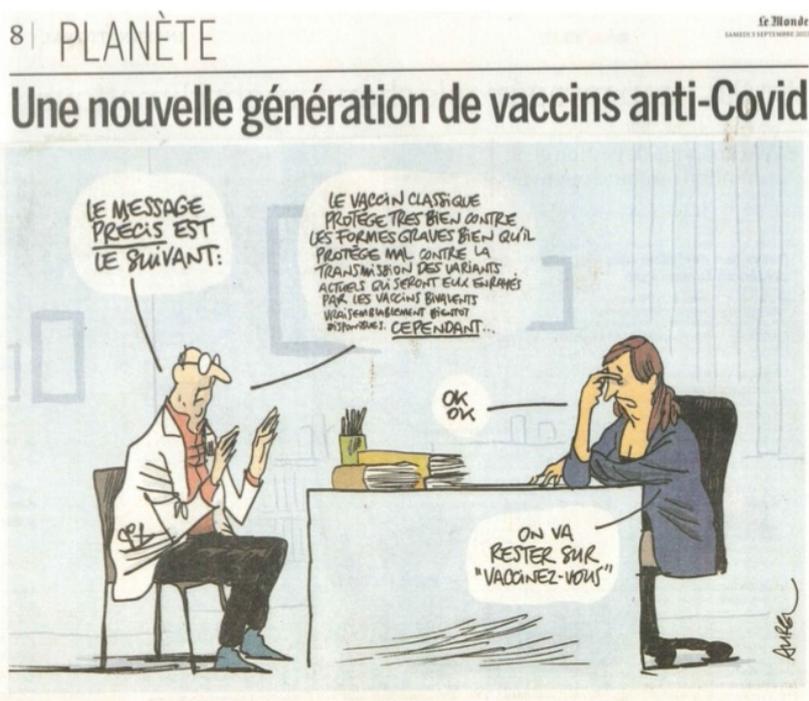
Ed. Série Radieuse -

Cet ouvrage révèle, objectivement et logiquement, des données scientifiques totalement inconnues de la Médecine classique allopathique (chimique). Il s'adresse plus précisément aux étudiant(e)s en Médecine de Santé psycho-biologique et aux Professionnels de Santé, qu'ils soient allopathes, homéopathes naturopathe... On ne peut pas savoir ce qu'est la maladie **non** accidentelle, donc la cause première (profonde) des infections microbiennes, si l'on ne sait pas ce qu'est la santé **naturelle**, la vitalité, l'immunité **primitive**.

Et, si on ne sait pas ce qu'est la maladie **non** accidentelle ni ce qu'est la santé naturelle (immunité primitive), on ne peut pas établir une méthode naturelle (ortho-psycho-biologique) d'**hygiène interne** et de **curation efficace et inoffensive**.

Ce modeste ouvrage se propose, donc, d'expliquer, sommairement, ce qu'est le **terrain** (psychorganique), ce que sont (et d'où viennent) les microbes (bactéries et virus) qui accompagnent nos maladies dites infectieuses... Savoir que ceux-ci ne prolifèrent et ne deviennent **virulents** que sur et dans des **terrains propices, carencés, dévitalisés, encrassés** (morbides). Savoir, également, que nous somatisons tous nos sentiments et que ceux-ci influencent fondamentalement notre état de santé.

Savoir, enfin, que nous sommes, en vérité, entièrement responsables de nos maladies **non** accidentelles, par le fait qu'habituellement **nous pensons à l'envers**, que nous **mangeons buvant à l'envers**, que **nous vivons à l'envers de la loi vitale qui régit tous nos processus vitaux**, notre vie, notre santé, en particulier, est une **nécessité vitale** qui permet de mieux nous connaître, de prendre conscience de nos **fautes existentielles**, de nous responsabiliser, de nous prendre en charge et de nous corriger, tant mentalement que physiquement, donc de **rectifier** notre attitude mentale, comportementale, existentielle, habituellement **anti-hygiénique**, voire franchement **anti-biologique**, en ne comptant que sur nous-mêmes, non sur l'efficacité **hypothétique** des vaccins et/ou des médicaments classiques anti-microbiens qui ne suppriment que les **effets** de nos maladies, sans parler de leurs **iatrogénicités**, appelées, pudiquement, **effets secondaires** pour ne pas affoler les malades et pour supprimer, ainsi, leurs réticences à les accepter.







FREUNDE DER VERFASSUNG  
AMIS DE LA CONSTITUTION  
AMICI DELLA COSTITUZIONE  
AMITGS DALLA COSTITUZIUN

## MESURES ? NON MERCI

**NON MERCI À LA MISE SOUS TUTELLE.**

- ✓ SURMONTER LA DIVISION DE LA SOCIÉTÉ
- ✓ SORTIR DE L'ÉTAT D'URGENCE
- ✓ REVENIR À LA DÉMOCRATIE DIRECTE

**C'EST POURQUOI NOUS DISONS NON  
À LA PROLONGATION DES MESURES**



### Chers Amis et chères Amies,

Quelques jours avant la fin de l'année, nous aimerions nous adresser une nouvelle fois à vous,

Si nous jetons un regard en arrière sur les 12 derniers mois, l'extérieur s'est calmé, les mesures ont été pratiquement toutes supprimées.

Hélas nous sommes d'avis que les apparences sont trompeuses. En effet, en coulisses, on continue de forger avec zèle des plans pour l'humanité - pour nous - selon leurs idées.

Et il y a quelques jours, la loi qui rend toutes les mesures « officiellement » autorisées caduques en Suisse a été prolongée de 18 mois. Nous sommes donc convaincus que le mouvement citoyen et l'engagement pour la défense de nos droits fondamentaux ont une grande justification, voire même c'est une nécessité urgente.

### Lancement du troisième référendum

Le vendredi 16 décembre 2022, le Conseil national a décidé à une large majorité et le Conseil des Etats à une voix près, que le certificat (ou la loi qui le prévoit) doit être prolongé jusqu'à mi-2024. Outre le fait que cette loi est, à notre avis, contraire aux droits fondamentaux ancrés dans la Constitution et qu'elle est donc déjà en soi dépourvue de toute base juridique, il n'y a pour le moment aucune raison concrète de la prolonger. Il suffit de regarder les faits, et ceux-ci percent désormais aussi dans les médias mainstream.

Cela est d'autant plus surprenant que de nombreux points de vue et faits qui, il y a quelques mois encore, étaient exclusivement attribués aux farfelus et aux conspirateurs, sont désormais également abordés dans les grands médias. On a par exemple rapporté comment la manager de Pfizer Janine Small a déclaré lors d'une audition devant le Parlement européen que le vaccin Covid ne protégeait pas contre la contagion et la transmission. Le Matin aborde la plainte déposée contre les déclarations d'Alain Berset. Même Arte a diffusé un reportage édifiant « Des vaccins et des hommes ».

Les Amis de la Constitution disent **NON MERCI** à cette prolongation – aux côtés de nombreuses autres organisations du mouvement citoyen.

Dès maintenant la feuille de signatures peut être téléchargée sur le site du référendum ! Si vous n'avez pas d'imprimante ou si vous avez besoin de plusieurs exemplaires, vous pouvez également les commander gratuitement via notre boutique. **Nous vous remercions de demander à toutes les personnes de votre entourage qui refusent ces mesures de coercition de signer !**

Nous sommes sûrs de récolter les 50 000 signatures nécessaires d'ici le 16 mars 2023 - avec votre précieuse aide !

Il ne nous reste plus qu'à vous remercier de tout cœur de votre soutien.

Nous vous adressons tous nos meilleurs vœux pour cette Nouvelle Année 2023.

Le comité :

Roland Bühlmann, Mark Steiner, Samuel Riggenbach

[Lire l'article dans Covidhub](#)

Complément d'information : <https://mesures-non.ch/>

Avec nos meilleurs vœux pour 2023



<https://www.bickel.fr/2011/12/voeux-2012-en-dessins/>