

## COTISATIONS 2025

### AIDEZ-NOUS - ON A BESOIN DE VOUS

UNE ASSOCIATION VIT DE SES MEMBRES ET L'ENGAGEMENT DE CHACUN EST UN GAGE DE PARTAGE ET DE SOLIDARITÉ. C'EST POURQUOI NOUS FAISONS AUSSI UN COURRIER POSTAL ANNUEL ET EN VOUS CONFIAINT NOTRE PRÉCIEUX BULLETIN AFFICHANT NOTRE QR CODE.

L'intermède Covid a bousculé notre routine et nos agendas et plombé notre budget. Plus que jamais nous avons besoin de vous. Sans votre appui, nous ne pourrions plus fonctionner. Votre contribution nous permet de couvrir les frais suivants :

- Le courrier postal, certains de nos membres ne possèdent pas d'ordinateur
- L'entretien de la photocopieuse, les photocopies, le papier
- La location de locaux pour nos réunions
- La gestion de l'informatique et l'entretien de notre site internet

Soutenir notre association, c'est :

- Cautionner notre travail
- Recevoir une information que vous ne trouverez pas dans votre journal usuel
- Faire preuve de solidarité pour que tous ensemble, nous ayons plus d'impact
- S'investir pour guérir, aider et transmettre nos connaissances

**Tout don est bienvenu, si minime soit-il !**

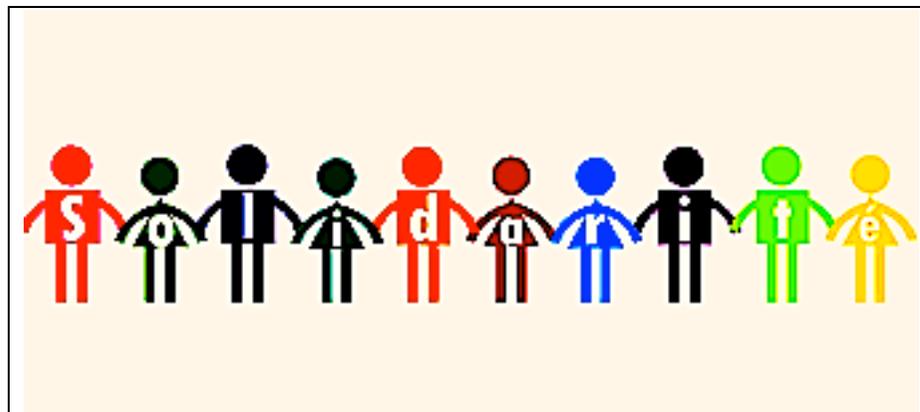
ADHÉRENTS	60 FRs.
AVS	30 FRs.
ÉTUDIANTS, CHÔMEURS	15 FRs.
SOUTIEN POUR LE SITE	A BIEN PLAIRE

VOTRE CONTRIBUTION À VERSER À :

**POSTFINANCE : IBAN CH15 0900 0000 12011837 1**

## ASSOCIATION SPASMOPHILIE ENTRAIDE

Usagers de la santé pour une médecine éthique, écologique et globale



[info@spasmo-aide.ch](mailto:info@spasmo-aide.ch) ♦ <https://spasmo-aide.ch/>

**40 ans d'engagement**

**Grande réunion d'information  
présentation de notre  
SITE INTERNET**

**Jeudi 12 juin 2025 à 19h**

**Maison des associations - Salle Rachel Carson  
Rue des Savoises 9 bis - Genève**

**Bus 1, 2, 19, 27 - tram 15 - Arrêt : Place du Cirque  
Parking sous la plaine de Plainpalais**

## Appel de la présidente pour la sauvegarde du site

Notre association compte presque 40 ans d'activités et d'engagement en votre compagnie !

Aujourd'hui, c'est l'heure des bilans :

Notre but étant de partager nos connaissances avec le plus grand nombre, l'internet est devenu un acteur indispensable : utilisons cet outil pour mettre toutes nos ressources de savoir en commun.

Notre lutte est la vôtre. Dans ce but, nous avons prioritairement décidé de mettre à jour et réactualiser notre site internet dans lequel figure l'essentiel de notre parcours commun. La mise en ligne du site de l'association est active :

<https://spasmo-aide.ch/>

Vous y trouverez toutes les informations utiles, une compilation du travail effectué avec votre collaboration, tout notre parcours enrichi au cours du temps, c'est le fruit de toutes nos réflexions.

Le but du site est de permettre que notre travail commun perdure et ne tombe pas dans les oubliettes et que tout un chacun puisse le consulter, le cheminement de notre parcours peut servir à tous et s'appliquer à toutes les maladies chroniques.

**Cependant, rien n'est gratuit, tout a un prix !**

**L'avenir du site de l'association est entre vos mains.**

Il vous appartient désormais puisque vous y avez tous contribué. Afin que le site puisse se maintenir en ligne et continuer à s'enrichir, nous avons besoin de votre soutien concret.

Fasse que mon message soit entendu et espérons que vous aurez à cœur de continuer à le faire vivre afin de prouver que notre travail n'aura pas été vain.

D'avance merci de votre chaleureuse écoute et de votre bienveillante collaboration.

## Nous vous convions à une soirée participative exceptionnelle : jeudi 12 juin 2025 à 19h

Avant la séparation estivale, nous aimerions passer encore une soirée d'échange en votre compagnie.

Nous vous convions donc à une séance originale de réflexion, avec projection sur le thème suivant :

### Après 40 ans d'activité et d'engagement, quel futur pour notre association ?

Nous vous proposons un voyage guidé à travers notre nouveau site internet entièrement remanié, évoquant notre parcours associatif et traçant les différentes étapes de notre recherche.

Toute l'information concernant la spasmophilie et les autres maladies qui s'y rapportent y sont répertoriées.

Nous surferons ensemble à travers les différentes rubriques. Il est important de se familiariser avec le site, car dans un futur proche, ce sera le seul support et le seul lien qui nous reliera à l'association.

<https://spasmo-aide.ch>

Plus que jamais nous devons rassembler nos énergies. Votre participation, vos critiques et vos propositions nous apportent l'encouragement indispensable pour poursuivre notre action.

Vous êtes tous bienvenus. Durant cette soirée, des **snacks** et des **boissons** seront à disposition. N'hésitez pas à étoffer et achalander dignement notre buffet en apportant des mets de votre fabrication.