

La dernière séance

Chers toutes et tous,

Soyez attentifs à cet envoi qui sera notre dernier courrier postal, prenez le temps de lire attentivement ces quelques feuillets. En complément du présent courrier, vous trouverez de plus amples informations en consultant régulièrement notre site : <https://spasmo-aide.ch>

L'avant-dernier mot de la présidente

À l'approche de mes 87 ans, je dois sagement envisager de passer la main, après des années d'engagement durant lesquelles, en tant que présidente, j'ai investi et consacré toute mon énergie pour assurer le bon fonctionnement de notre association, produire du contenu et des informations fiables, scientifiques et utiles.

Cette aventure passionnante et exigeante, je ne l'ai pas menée seule. Ce cheminement, nous l'avons fait ensemble, vous m'avez accompagnée et soutenue durant ces 35 ans d'activités intenses. Cependant, je pense que le moment est venu de mettre un terme officiel à mes responsabilités associatives.

Toutefois, si je quitte ma fonction de présidente, mon retrait ne signifie pas la fin de notre engagement, mais un changement de cap : grâce à notre site internet, le parcours de l'association est aujourd'hui largement accessible, l'information se trouve désormais exposée de manière détaillée et complète. Le but du site est de permettre que notre travail commun, enrichi au cours du temps, perdure et d'assurer que tout un chacun puisse le consulter.

Si je me retire du front, ce n'est certainement pas pour cesser d'agir ! Nous allons fonctionner différemment, rester actifs et maintenir le lien via notre site internet, sur lequel nous continuerons à relayer et transmettre les informations utiles.

Si la page est tournée, le livre n'est cependant pas terminé. De nombreux chapitres restent encore à écrire avant d'y apposer le mot fin.

Je propose donc un changement de formule, passant du grand format au format de poche : pour débattre des sujets de santé d'actualité, il n'y aura plus de grandes réunions, mais des discussions en petit comité, sur inscription, contact ouvert à tous ceux qui seront intéressés.

Vous êtes tous cordialement invités à marquer d'une pierre blanche la soirée, durant laquelle je tirerai officiellement ma révérence. Je compte sur votre chaleureuse présence pour célébrer dignement mon départ. Je vous attends de pied ferme pour lever le verre de l'amitié et trinquer en compagnie de tous ceux qui ont participé et suivi cette passionnante aventure associative.

Encore, un grand merci à tous ceux qui m'ont fait confiance.

Edith Gallay, présidente.
Mars 2026

Invitation à notre dernière séance et pot de départ Jeudi 26 mars 2026 - 18h30



Dessin de René Bickel

Je vous convie très chaleureusement à passer ensemble cette dernière soirée officielle, conviviale et festive, avant que je ne tire ma révérence. Avec vous, je fête aujourd'hui mes 87 printemps. Rien de tel que qu'une verrée chaleureuse pour resserrer nos liens d'amitié.

Votre participation à cette rencontre est un gage que notre travail n'aura pas été vain, votre présence concrète, un cadeau qui me fera chaud au cœur, après 35 ans passé en votre compagnie.

Avant de prendre congé de tous ceux qui ont collaboré et su dynamiser notre action, je souhaite leur exprimer ma reconnaissance et faire dignement mes adieux à vous tous qui m'avez épaulée au cours de ce long périple enrichissant. Je vous quitterai ainsi avec le sentiment du devoir accompli.

Je tiens surtout à vous dire un grand **merci** pour votre confiance et votre soutien chaleureux. Je profiterai de cette soirée pour retracer en votre compagnie ce qui m'a amenée à la spasmophilie, afin que tous puissent en tirer bénéfice.

Pensez à étoffer notre buffet pour accompagner notre verre de l'amitié.

Notez l'adresse :

1, av. du Mail, bâtiment du Moulin Rouge, entresol, ascenseur E
Bus 1 - 2 - 19 et tram 15 - arrêt place du Cirque - Parking sous la Plaine
CODE d'entrée 18515

L'AVENIR DU SITE DE L'ASSOCIATION EST ENTRE VOS MAINS !



Appel urgent de soutien de votre présidente

Notre association compte presque 40 ans d'activité et d'engagement en votre compagnie ! Notre but étant de partager nos connaissances avec le plus grand nombre, l'internet est devenu un acteur indispensable :

Le site, c'est la vitrine de notre association, notre carte de visite !

Utilisons cet outil pour mettre toutes nos ressources de savoir en commun et afin de garantir que le travail de notre association perdure. Tout un chacun pourra le consulter pour former des réseaux d'échanges au travers du dialogue et du partenariat.

Nous avons réactualisé notre site et sa mise en ligne est active :

<https://spasmo-aide.ch/>

Vous y trouverez toutes les informations utiles, une compilation du travail effectué avec votre collaboration, tout notre parcours enrichi au cours du temps, la quintessence de toutes nos réflexions et les dernières nouvelles.

Cependant, tout a un prix ! Afin de maintenir l'affichage de notre site, nous avons plus que jamais besoin de votre soutien concret. Si vous avez apprécié nos engagements, témoignez votre attachement afin que notre association reste vivante. Chaque don, même modeste, est un apport bienvenu.

Par ce geste solidaire, vous assurez la continuité de nos efforts pour participer à l'émergence d'une société citoyenne œuvrant à la construction d'un avenir engagé au service des vraies valeurs de la santé et de la vie.

ENSEMBLE, nous avons avancé pas à pas, ENSEMBLE, nous avons cherché la vérité avec conviction, ENSEMBLE unissons nos efforts pour diffuser nos savoirs, ENSEMBLE, relevons le défi !

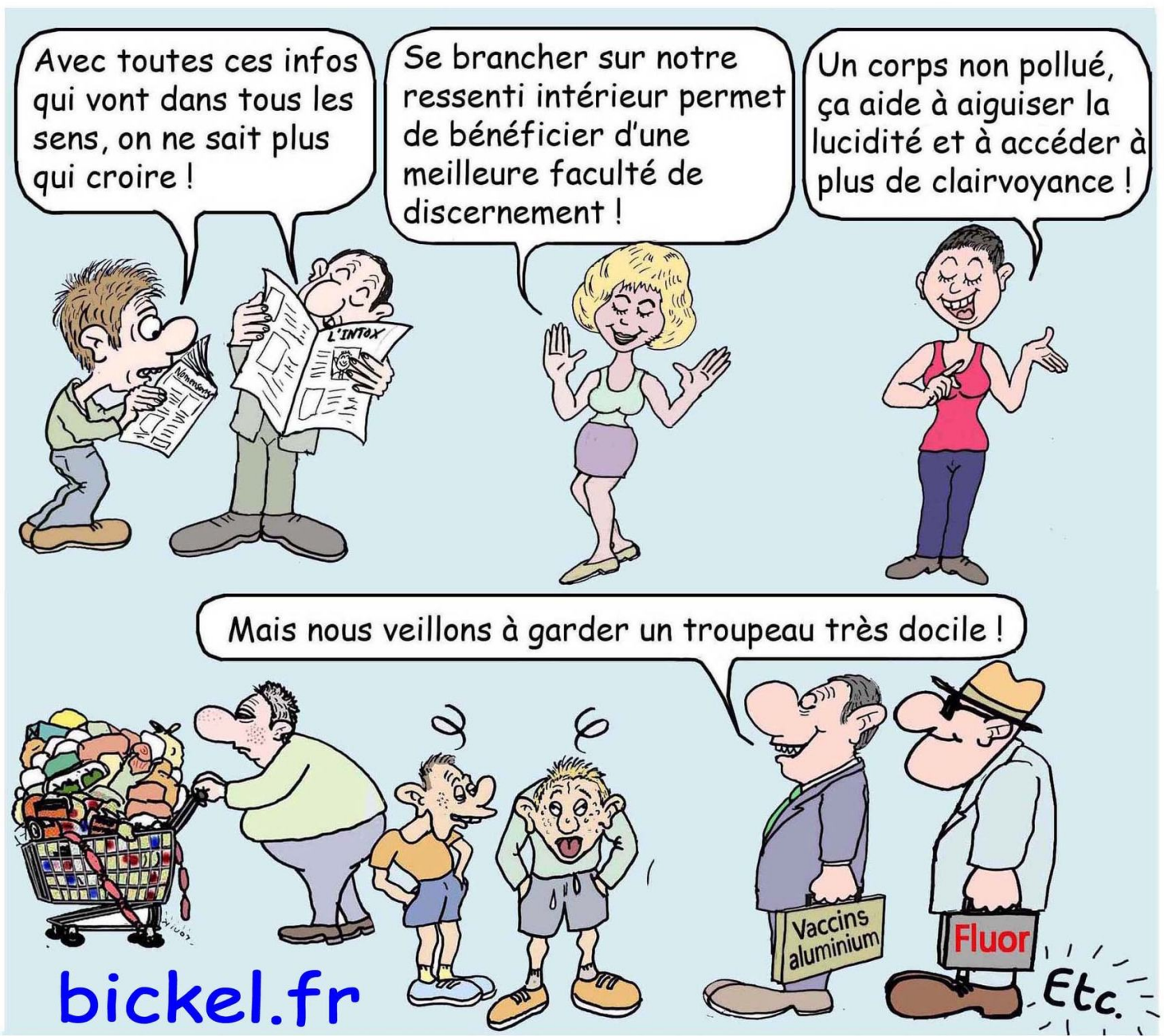
Je suis certaine que vous aurez à cœur de répondre à mon appel.

D'avance, un grand merci !



DERNIERES NOUVELLES

Sites recommandés et instructifs et infos utiles :



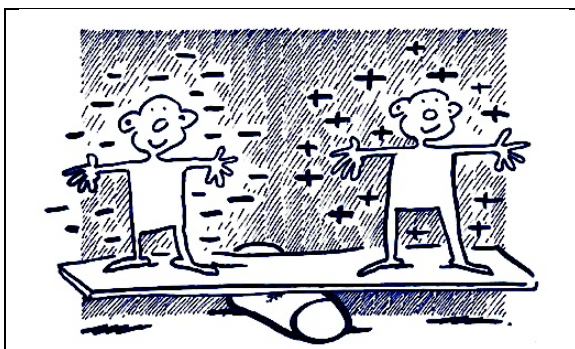
- Abonnez-vous à l'impertinent - <https://www.limpertinentmedia.com>
- Abonnez-vous au blog de Suzette Sandoz
- <https://themisia-gioia.org/so/90PmZd1oT?languageTag=fr&cid=dab2a688-ad48-4fd2-87cb-8a8e4a01879a>
- https://bioligo.ch/blogs/news/oligotheapie-comment-ca-marche?utm_source=Klaviyo&utm_medium=campaign&kx=TIkJ0Mez5mwICpasF8p3b_Xk0nM3sEtEB8Qat-pK071N1rLQ2DSZCgmexLXpr_P7.Uu7pCy



<https://www.youtube.com/watch?v=sAPnLu2ET1A>

Oligothérapie : l'étincelle qui relance votre vitalité

Une goutte suffit pour tout changer...



Et si votre corps fonctionnait comme un moteur de précision ? Vous lui donnez du carburant chaque jour — votre alimentation. Mais pour que ce carburant se transforme en énergie, il faut des **étincelles**. Sans elles, le moteur tourne au ralenti, tousse, s'enraye.

Ces étincelles, ce sont les **oligoéléments** : fer, zinc, cuivre... Des éléments présents en quantités infimes dans notre organisme, mais absolument essentiels à son bon fonctionnement.

Un exemple saisissant : la respiration : Pour que votre sang libère le CO₂ à chaque expiration, une enzyme a besoin de zinc. Avec ce zinc, l'opération prend une fraction de seconde. Sans lui ? Près de deux minutes — un délai qui mènerait tout simplement à l'asphyxie.

C'est toute la puissance des oligoéléments : **l'infinitésimal au service de votre vitalité et de votre santé. L'oligothérapie ne cherche pas à combler une carence.** Son approche est bien plus subtile. Il s'agit de relancer une mécanique ralentie, comme une goutte d'huile sur une charnière qui grince. Pas besoin de vider le bidon — une goutte suffit pour que tout se remette en mouvement.

Et c'est là que réside la différence fondamentale avec d'autres approches : l'oligothérapie utilise les **pièces d'origine** du moteur. Votre corps reconnaît ces éléments, les utilise immédiatement, puis les élimine naturellement. Pas de stress, pas d'engrassement, pas de dépendance. Dans notre dernier article, nous vous expliquons en détail comment cette mécanique fonctionne, pourquoi la régularité est la clé de l'efficacité, et quand il est judicieux de privilégier cette approche douce et respectueuse de votre biologie.

Votre équipe Bioligo : ☎ **022 365 62 62**

https://bioligo.ch/blogs/news/oligothérapie-comment-ca-marche?utm_source=Klaviyo&utm_medium=campaign&kx=TIkJ0Mez5mwlCpasF8p3b_Xk0nM3sEtEB8Qat-pK071NIrLQ2DSZCgmexLXpr_P7.Uu7pCy

https://bioligo.ch/pages/qui-sommes-nous?utm_source=Klaviyo&utm_medium=campaign&kx=TIkJ0Mez5mwlCpasF8p3b_Xk0nM3sEtEB8Qat-pK071NIrLQ2DSZCgmexLXpr_P7.Uu7pCy



Un astro-physicien célèbre nous donne son point de vue

Sur la MANIPULATION du Covid... :

quand les personnes sont soumises à deux pressions contradictoires....!

Texte rédigé le 17 décembre 2021 par Jean-Pierre LUMINET, Astrophysicien, directeur de recherche au CNRS, université d'Aix-Marseille.



Jean-Pierre Luminet, est un [astrophysicien](#), [conférencier](#), [écrivain](#) et [poète français](#), spécialiste de réputation internationale des [trous noirs](#) et de la [cosmologie](#). [Directeur de recherche au CNRS](#) membre du [Laboratoire d'astrophysique de Marseille](#) (LAM), Membre de plusieurs académies et sociétés savantes, il est lauréat de nombreux prix, notamment pour ses conférences et ouvrages de vulgarisation scientifique. En complément de ses activités scientifiques, il est reconnu dans plusieurs activités littéraires et musicales.

"Beaucoup de gens s'imaginent à tort que, parce qu'il avance tout et son contraire, le gouvernement est incompetent, et de ce fait le dédouanant de toutes les énormités qu'il produit à cadence accélérée, comme dans un vent de panique. Et de prendre pour preuve la vieille citation de Michel Rocard « Toujours préférer l'hypothèse de la connerie à celle du complot. »

Il y a, certes, une sacrée dose de connerie dans l'équipe gouvernementale. Par charité je ne citerai pas de noms, vous ferez votre choix personnel en puisant dans un large panier.

Mais les personnes qui dirigent vraiment ne sont pas connes. Tout a sciemment été fait pour brouiller les cartes et la compréhension des populations (y compris à l'échelle mondiale), qui ont été soumises à de nombreuses injonctions paradoxales, ces doubles contraintes incompatibles théorisées dans les années 1950 au sein de l'école de Palo Alto par l'anthropologue Gregory Bateson, à l'origine de troubles mentaux comme la schizophrénie. Je rappelle qu'il s'agit d'une situation dans laquelle une personne est soumise à deux contraintes ou pressions contradictoires. C'est également une technique de manipulation mentale instinctivement utilisée par les pervers narcissiques. Pour la personne qui y est soumise ou se sent prisonnière de la situation, étant de plus dans l'incapacité de communiquer à son sujet, le problème est insoluble et peut engendrer, si elle est peu sûre d'elle-même, à la fois troubles et souffrances mentales.

Les exemples sont innombrables dans la gestion de la pandémie et de ses prétendues vagues successives.

En France cela a commencé en mars 2020 par :

- confinez-vous, mais allez travailler
- ne vous rencontrez pas, mais soyez solidaires
- restez chez vous, mais faites du sport
- le masque est inutile, mais il est pourtant obligatoire
- pour protéger nos enfants, acceptons de les maltraiter
- pour sauver nos seniors, laissons-les mourir de solitude dans les EHPAD
- pour éviter les attroupements, fermons les petits magasins
- pour préserver notre santé, fermons les salles de sport
- pour sauver nos hôpitaux, détruisons notre économie

Etc.

Cela a largement empiré mi-2021, avec les contradictions, mensonges et contre-mensonges permanents concernant le pass sanitaire annoncé comme limité dans le temps, l'efficacité des vaxx.ins que toutes les données scientifiques honnêtes voient baisser chaque semaine, la jadis déclarée impensable obligation vaxx.inale pour les enfants désormais à l'ordre du jour et perfidement préparée dans les médias et cent autres infamies.

En réalité il s'agit d'une technique de manipulation parfaitement maîtrisée et d'un des grands ressorts insidieux du totalitarisme, qui fait disjoncter la masse des cerveaux lassés par tant de paradoxes, afin de mieux les soumettre et les dominer.

Force est de constater que cette stratégie est redoutablement efficace, puisque la plupart des gens perdent tout esprit critique et sont comme hébétés, incapables de la moindre réaction. C'est une insidieuse guerre psychologique qui nous est livrée, un jeu parfaitement pervers.

L'acceptation généralisée des règles les plus absurdes ne peut fonctionner que grâce au conformisme et à l'instinct grégaire de la plupart des individus, y compris ceux en principe plus éduqués que la moyenne. Un facteur très puissant, qui chez la plupart entrave toute forme de discernement et de jugement personnel, et qui peut expliquer beaucoup de choses concernant l'ahurissante passivité face à la présente situation, et ce dans toutes les couches intellectuelles de la société. Le monde universitaire et de la recherche – le mien-, dont on aurait pu attendre une once supplémentaire de réflexion, est particulièrement touché par cet endormissement.

Ce que nous traversons collectivement depuis bientôt deux ans, et qui ne pourra s'arrêter qu'à l'issue d'une insurrection ne passant pas par des urnes truquées d'avance, ressemble à une gigantesque entreprise de contrôle social et de soumission de la population, à l'instar de la fameuse "Expérience de Milgram".

On doit obéir aveuglément aux décisions les plus aberrantes, au nom du respect de l'autorité supérieure, car c'est elle qui serait détentrice de l'expertise scientifique, des compétences et du savoir, malgré des conflits d'intérêts patents qui sautent aux yeux. Or cette Haute Autorité de Santé, nommée arbitrairement par le gouvernement qui l'a en outre dispensée de tout contrôle extérieur et « travaille » donc dans la plus stricte opacité, fonctionne ni plus ni moins comme une jungle militaire.

On doit cette politique au cabinet-conseil McKinsey & Company, surnommé « La Firme ». Spécialisé dans le "Nudging", à savoir les techniques de marketing incitatif, basées sur l'ingénierie sociale et l'économie comportementale, de façon à induire certaines actions dans la population en la manipulant de manière infra-consciente, le cabinet américain qui conseille en stratégie les patrons du Cac 40, les chefs d'Etat et les ministres, a rédigé le programme présidentiel de 2017 et élaboré la stratégie vaccinale.

Y travaille notamment, en tant que rien de moins que directeur associé, Victor Fabius, le fils de Laurent, lequel préside le Conseil Constitutionnel dont beaucoup de naïfs ont récemment été surpris de voir que ce dernier entérinait totalement les décisions dictatoriales votées par l'Assemblée – c'est-à-dire par 5% des représentants du peuple, puisque telle est aujourd'hui la démocratie française....

<https://brigittebouzonnie.substack.com/p/sur-la-manipulation-actuelle-du-covid-157>

L'astrophysicien Jean-Pierre Luminet évoque aussi le débat autour de la chloroquine contre le Covid 19 qui suscite une grande controverse : A Marseille, le Pr Didier Raoult n'a aucun doute sur son efficacité, mais cette affirmation est contestée par de nombreux scientifiques qui critiquent la méthodologie employée pour prouver son efficacité.

Afin d'avoir un élément de compréhension supplémentaire sur la forme que prend le débat, Maritimi info a contacté l'astrophysicien Jean-Pierre Luminet, un scientifique que l'on estime habitué à des réflexions épistémologiques. **" Il est clair qu'en période de crise, la méthodologie est un frein " tranche immédiatement Jean-Pierre Luminet, *pourtant, il y a beaucoup d'exemples dans l'histoire des sciences, y compris en médecine, où le non respect du protocole pour des questions d'urgence a conduit à des avancées majeures*".**

En son temps, Galilée n'avait pas non plus suivi la méthodologie de l'époque nous explique encore Jean-Pierre Luminet.

