

Le parcours - 30 ans d'association : 1986-2016

ASSOCIATION SPASMOPHILIE ENTRAIDE

Usagers de la Santé
pour une Médecine Éthique, Écologique et Globale



fondée en 1986

CP 113 - 1211 Genève 7
<http://www.spasmo-aide.ch/agenda.html>
<mailto:info@spasmo-aide.ch>

www.spasmo-aide.ch

1986 : Les titres de la presse locale

Pour s'informer et s'entraider

Des spasmophiles se groupent

Créer une association de spasmophiles: c'est dans ce but que se sont réunies, la semaine dernière, une quinzaine de personnes pour une première séance d'information.

L'idée est née à la suite de deux lettres publiées par la *Tribune de Genève*, dans lesquelles une jeune femme décrivait ses souffrances dues à la spasmophilie, une affection mal connue en Suisse.

La spasmophilie, dont l'origine réside notamment dans un manque de réserves de calcium et de magnésium dans l'organisme, est une maladie difficile à cerner. Les symptômes rencontrés sont assez variables et peuvent imiter toutes sortes de troubles nerveux. Parmi les plus courants, on peut citer les crampes, vertiges et malaises, les états de grande fatigue, les insomnies, l'irritabilité et l'hypersensibilité.

Ce cortège de symptômes laisse perplexes certains médecins qui se contentent de prescrire force tranquillisants.

Proportions dramatiques

Pourtant, ces troubles peuvent prendre des proportions dramatiques. « J'ai été malade pendant 27 ans », raconte une des organisatrices de la réunion. « J'avais perdu mon travail en raison de mes absences répétées, lorsqu'il y a cinq ans j'ai entendu parler pour la première fois de spasmophilie. Depuis, j'ai été traitée par un médecin de Paris et ma vie a changé: j'ai notamment retrouvé du travail, j'occupe même un poste à responsabilités. Interpellée par la lettre de la *Tribune*, l'idée m'est venue de fonder une association de spasmophiles ».

Créer un réseau d'entraides est le but premier de cette association. Il pourrait s'agir, à l'intérieur du groupe, d'échanger expériences et renseignements utiles, ainsi que de faire un travail d'information vers l'extérieur pour faire mieux connaître cette maladie.

Les organisatrices sont formelles sur un point: l'action du groupe ne se substituera en aucun cas à un traitement médical, car « il est important d'agir en harmonie avec les médecins ».

Un médecin genevois traitant la spasmophilie pense qu'elle est une entité clinique que l'on peut très bien définir. Pourquoi n'est-elle souvent pas reconnue comme maladie dans notre pays, alors que l'on peut estimer que près de 15% de la population en souffre, à des degrés divers?

« La spasmophilie est une notion liée à des équipes médicales françaises, mais qui est peu connue, voire refusée par les médecins anglo-saxons. Or, les Etats-Unis nous fournissent la plupart de nos modèles médicaux! »

Comme on le voit, les spasmophiles n'auront pas la tâche facile pour faire reconnaître leur maladie. Mais une association genevoise est en bonne voie de constitution: une deuxième séance est prévue le jeudi 6 mars à 20 h, dans les locaux de la Croix-Rouge, 9, route des Acacias. Toutes les personnes ayant souffert ou souffrant de spasmophilie y sont les bienvenues. Elles peuvent également prendre contact avec Mme Laurence Sannemann, 8, rue du Grand-Bureau, 1227 Acacias, ou Mme Gabrielle Chappuis, 14, route de Florissant, 1206 Genève

C.C.

mars 1986 TdG

6 MARS 1986

LE COURRIER GENEVE

21

Association à Genève

Les spasmophiles veulent être soignés

Connue du grand public mais maniée avec des pincettes par la grande majorité du corps médical helvète, la spasmophilie dérouté et divise la médecine, affole toujours les caisses-maladie, et paralyse parfois une frange sensible de la population. A l'évidence, ce n'est pas une maladie imaginaire. Pourtant une grande partie de la médecine suisse, sceptique, la boude au grand dam des malades. Qui réagissent en créant une association de spasmophiles dont une réunion se tiendra aujourd'hui même dans les locaux de la Croix-Rouge genevoise.

Les buts de cette nouvelle association sont à la fois simples et difficiles: aider les personnes atteintes de spasmophilie et favoriser l'information relative à cette maladie. Ceci par plusieurs moyens: réunir le plus de documentation sur le sujet, créer des structures d'accueil propres à favoriser la rencontre des malades entre eux, organiser des conférences. Par ailleurs, elle ne veut en aucun cas suppléer ou remplacer le traitement médical. Au contraire, elle entend renforcer les rapports - plutôt tièdes à l'heure actuelle - entre spasmophiles et médecins.

Justement, ceux-ci ne sont pas tous convaincus de son entité clinique. Pour certains, la spasmophilie est un trouble de l'excitabilité neuro-musculaire dû à une mauvaise régulation du corps; pour d'autres, elle n'est purement et simplement qu'une maladie imaginaire typique de notre siècle. Or, la plupart des médecins helvètes appartiennent à la deuxième catégorie, apparemment déroutés par les multiples symptômes qui, additionnés, forment

un bric-à-brac peu spécifique et bigrement flou.

Kyrielle de symptômes

Cette maladie se manifeste, pour plus de 90% des cas, par une intense fatigue dès le matin. Elle s'accompagne de crampes, d'insomnies, de malaises, de fourmillements, de maux de tête, de troubles digestifs, etc. Des signes psychiques peuvent également se présenter: irritabilité, crises de larmes ou de rires, anxiété permanente voire dépression.

Cette kyrielle de symptômes, sans liens apparents, déconcerte le corps médical en général. D'autant plus que les facultés de médecine de notre pays ignorent le cas. Pourtant, cette maladie de caractère héréditaire et à prédominance féminine, toucherait environ 12 à 16% de la population.

Diagnostic, origine, traitement

A l'aide d'un marteau à réflexe, le médecin percute un point de la pommette, situé à égale distance entre le coin de la bouche et le lobe de l'oreille. Chez certaines personnes, ce test provoque une contraction brusque des lèvres. La spasmophilie provient d'un problème de la membrane de la cellule qui ne fixe pas les ions calcium, ou magnésium, ou les deux à la fois. Souvent latente, elle peut se déclencher brusquement lors d'un choc, d'une émotion trop forte ou d'une maladie parasitaire. Le traitement est relativement simple, quoique long et doit être

approprié à chaque cas: fixateurs de minéraux, vitamine D, phosphore.

Ennemi acharné du spasmophile: le stress. Comme on vit avec son diabète, il faut vivre avec sa spasmophilie; autrement dit savoir que l'on est malade et mener sa vie en conséquence.

Le problème vient de ce qu'à l'énoncé de ces symptômes, tout le monde peut se sentir un jour ou l'autre concerné. Il faut être clair: ce n'est pas parce que vous êtes nerveux, stressé ou névrosé que vous êtes spasmophile. Cette maladie n'est pas imaginaire, ni mentale, mais métabolique. Souvent le médecin minimise le cas ou abreuve le malade de calmants; celui-ci se sent incompris, voire rejeté. Dialogue parfois difficile, mais pas toujours, soyons franc. De plus en plus de médecins se sentent concernés et tentent d'y trouver remède. Une des priorités de l'association est d'instaurer un contact de manière positive entre ceux-ci et les malades.

Damien Personnaz

Séance jeudi 6 mars, 20 h., Croix-Rouge, 9, route des Acacias.

Santé

S.O.S.

Spasmophiles

Il est des gens qui souffrent de maux dont on n'arrive pas à découvrir la cause. Comme il n'y a rien d'organique dans leur cas, on dit alors qu'ils sont victimes de troubles nerveux, de déprime ou d'une maladie imaginaire. Pourtant...

Depuis quelques années, les médecins ont trouvé l'origine de ces ennuis physiques: une carence du corps en magnésium. On appelle spasmophilie cette maladie qui se soigne facilement.

La spasmophilie présente des symptômes très variés. Certains malades éprouvent des vertiges, des malaises pouvant aller jusqu'à de courts évanouissements. D'autres souffrent de palpitations ou de douleurs intercostales, sans que l'électrocardiogramme n'annonce le moindre infarctus. Des patients ressentent de l'oppression ou perdent leur souffle. Crampes, fourmis dans les jambes, doigts qui semblent morts, douleurs ventrales ou de tête, frilosité ou coups de chaleur, perte des cheveux, ongles qui se cassent, sont d'autres symptômes fréquents. On peut aussi rencontrer de l'angoisse et de l'hypersensibilité.

Fort heureusement, aucun malade ne présentera toute cette panoplie. Mais lorsque deux ou trois de ces symptômes se répètent avec une certaine fréquence, il est probable qu'on se trouve devant un cas de spasmophilie.

Les statistiques révèlent que la spasmophilie est fréquente: une personne sur huit, voire sur cinq en serait atteinte. 20% de femmes et 15% d'hommes.

En gros, cette maladie est causée par un déséquilibre entre le système sympathique (lequel gouverne les organes sans qu'on intervienne) et le système nerveux qui dépend de la volonté. Le spasmophile ressent douloureusement ce qui se passe en lui, comme s'il y avait conflit entre son corps et son esprit.

Pour dépister cette hyperexcitabilité neuro-musculaire, les médecins utilisent plusieurs tests: le « signe de Chvostek » (un petit coup de marteau-réflexe sur les joues), l'électromyographie et l'électroencéphalographie.

Comme on l'a vu, la cause de ce déséquilibre neuro-végétatif étant un manque de magnésium, le traitement consiste à en donner au patient.

Alors que le profil de la spasmophilie est aujourd'hui cerné, on rencontre encore des spasmophiles qui souffrent moralement. C'est à l'intention de ces malades que l'Association genevoise des spasmophiles a été créée à fin 1985.

Actuellement elle regroupe plus de soixante membres qui se réunissent en ateliers de discussion, où divers sujets sont abordés.

Tous renseignements sur cette maladie héréditaire peuvent être obtenus auprès de la responsable de l'association, Mme L. Gomez-Sonnemann (tél: 022/29 86 25). J.P.

On en parle

En bref

Réunion de l'association spasmophilie entraide

La jeune association «Spasmophilie entraide» (case postale 113, 1211, Genève 7) organise sa prochaine réunion jeudi 23 février à 20 à Uni 1, salle B 101. Elle espère que nombreux parmi ceux qui souffrent de cette atteinte et qui ont entrepris des traitements viennent à cette rencontre pour s'informer et surtout apporter leur témoignage. Car, chaque cas est un cas particulier et il n'existe pas de recette type de traitement. Plusieurs thérapies sont souvent nécessaires pour progresser face à la complexité des facteurs responsables de la spasmophilie. L'association a en outre besoin d'une participation financière des personnes intéressées à son action.

Spécialiste français à Uni 2

Comment reconnaître le syndrome de spasmophilie

L'association des spasmophiles, constituée au début de l'année, à Genève, va bien. Notre quotidien s'était déjà fait l'écho des tenants et aboutissants de cette association. Laquelle, rappelons-le, est née suite à deux lettres publiées par la *Tribune de Genève*, dans lesquelles une jeune femme décrivait ses souffrances dues à la spasmophilie. Une conférence sera donnée par un spécialiste sur la question vendredi.

Gabrielle Chappuis, cofondatrice de cette association, avec Laurence Sannenmann, est aujourd'hui contente: «Une trentaine de membres actifs sont maintenant inscrits et payent les 20 fr. de cotisation annuelle. Des contacts sont noués avec plus de quatre-vingts autres personnes.»

Entraide

Les objectifs de l'association se réalisent sur trois fronts: une activité «d'en-

traide» qui, grâce à un réseau téléphonique, peut dispenser force renseignements aux personnes concernées par des questions de spasmophilie, documents à l'appui. Une «sensibilisation» du grand public, qui, à l'occasion de rencontres, de conférences et par le «bouche à oreille», se propose de faire connaître l'existence et les buts de l'association.

Enfin, last but not least, relevons la volonté des membres de trouver des médecins intéressés à reconnaître le syndrome de «spasmophilie». Cette affection recouvre plusieurs symptômes tels que crampes, vertiges, insomnies, irritabilité, hypersensibilité, spasmes et autres troubles nerveux.

15% de la population touchée

Il faut savoir, en effet, que cette entité clinique, le plus souvent, n'est pas reconnue comme maladie, en Suisse. Alors que près de 15% de la population en souffrirait, à des degrés divers.

Un spécialiste à Genève

C'est ainsi qu'une conférence sera donnée, sur ce thème, par le Dr J.-C. Houdret de Paris, vendredi 29 août, à l'auditoire Rouiller d'UNI 2. Entrée libre.

Consultations sur France

L'association annonce aussi que ce médecin donnera probablement quelques consultations, à cette occasion (sur territoire français). Avis aux personnes qui souffrent de troubles apparentés à la spasmophilie et qui souhaiteraient en vérifier le diagnostic. Des possibilités de traitements seront proposées.

Léo LÉDERREY

T.D.G. 28.08.86

Les énigmes du «syndrome douloureux somatoforme persistant»

Le nouveau mal des Suisses

Une étude révèle la multiplication dans le pays d'une affection psychique mal connue, aux conséquences souvent très pénibles. Les Suisses seraient-ils particulièrement instables? Rien n'est moins sûr.

Le syndrome douloureux somatoforme persistant se caractérise par un refus catégorique du patient d'en reconnaître l'origine psychique

PIERRE-YVES FREI

Une douleur vive, qui tire dans les vertèbres, là juste au-dessous de la nuque. Une douleur quotidienne, tellement quotidienne qu'elle devient intime, que l'on en discerne toutes les humeurs, que l'on converse avec elle, qu'on la maudit, qu'on tente de l'amadouer. Du côté des médecins, c'est le néant. Rien, ils ne détectent rien. Mais on continue de consulter, dans l'espoir... L'ennui, c'est que la douleur s'étend, dépasse la simple gêne pour entrer dans le champ du handicap, empêche sur la vie socioprofessionnelle au point qu'elle interdit bientôt la poursuite d'un métier. Durablement.

A l'évocation de ce trouble, les spécialistes diagnostiquent souvent le même mal, baptisé «syndrome douloureux somato-

forme persistant». Sous ce jargon, se dissimule une affection psychiatrique dont la discrétion passée n'a d'égalé que la célébrité qu'elle connaît aujourd'hui en Suisse après la parution dans le journal romand «Médecine et Hygiène» d'un article où elle tient l'un des premiers rôles.

Auteur de cette étude, Denise Burnier, médecin généraliste vaudois, s'est d'abord plongée dans les statistiques de l'Office fédéral des assurances sociales, avant d'en tirer des données s'étalant de 1982 à 1996 sur les raisons de l'octroi des rentes invalidité. Si elle n'a pas constaté de progression majeure dans nombre de catégories comme celles des insuffisances circulatoires, d'autres chiffres trahissent des envolées exponentielles. D'un côté, il y a celles que l'on attend, et notamment sous la rubrique «autres infections» où se classe le virus du sida. De ▶

l'autre, il y a celles qui vous sautent au visage comme cette augmentation d'un facteur quatre de certaines causes psychiatriques (dont la famille étendue compte aujourd'hui pour 35% des maladies invalidantes). Dans le lot et à côté des troubles de l'humeur (dépression) et des troubles de la personnalité (personnalité asociale ou encore borderline), le fameux syndrome douloureux somatoforme persistant participe lui aussi à ce décollage. «Ce qui frappe avant tout dans cette maladie, c'est que le patient la ressent et en souffre de façon profonde, alors qu'il n'existe aucune trace physiologique de ce mal», note Marc Archinard, psychiatre à l'Hôpital cantonal de Genève. C'est d'ailleurs toute la différence avec les maladies dites psychosomatiques pour lesquelles on note des modifications des tissus ou des organes. Mais avec les troubles somatoformes, il n'existe rien, aucune lésion; ou alors s'il y en a une, elle ne peut en aucun cas justifier le degré de souffrance exprimé par le patient.»

Il n'en reste pas moins que dans une Suisse habituée par le passé aux joies douces du plein-emploi — tellement habituée d'ailleurs qu'elle en a tiré une sorte de religion du travail, une morale du travail — la position du chômeur d'aujourd'hui peut paraître particulièrement marginalisante et ressentie par lui comme très aliénante. Une telle attitude prêterait ainsi pour une grande influence du milieu, de la culture, des mentalités locales sur l'état mental de l'individu. Et la question de découler naturellement: y a-t-il une exception helvétique? Les Suisses sont-ils particulièrement fragiles psychiquement?

«Une telle évaluation exige un double effort. D'abord, il faut évaluer la santé psychique du pays à travers un échantillon représentatif, puis le comparer à des travaux étrangers similaires.» Le Dr François Ferrero, professeur à Genève et président de la Société suisse d'épidémiologie psychiatrique, sait de quoi il parle, lui qui appelle de ses vœux la réalisation d'une telle enquête scientifique à l'échelle de la Suisse. «Mais ce genre de travail est extrêmement gourmand en temps et en argent, car il est essentiel pour le rendre fiable de suivre les personnes plusieurs années afin de prendre en compte certains paramètres évolutifs. Chez nous, les seules études de ce type fondées se sont déroulées à l'échelle cantonale.»

PAS D'EXCEPTION

La plus célèbre d'entre elles reste sans doute celle du professeur Jules Angst, de Zurich, qui a suivi, de 1978 jusqu'au début des années 90, environ 600 personnes extraites d'un premier recrutement réunissant près de 4000 jeunes adultes. Plus d'une décennie, ponctuée à intervalles réguliers par des interviews serrées et des entretiens cliniques. Résultats: des données précises et précieuses, assimilables à celles d'une recherche réalisée à Bâle-Ville par Rudolf Wacker et conduite auprès de 500 personnes entre 1988 et 1991. «Ces deux travaux s'appuient sur des instruments d'évaluation précis, développés sur la base de critères diagnostiques qui autorisent ainsi, même si cela reste toujours approximatif, des comparaisons internationales pour en déduire d'éventuelles variations d'origine culturelle, précise le professeur Ferrero. On peut le faire avec une étude américaine exemplaire qui a réuni près de 9000 personnes de 15 à 50 ans et dont les données sont en cours de publication.»

Les conclusions de la comparaison, sont édifiantes et les écarts entre Zurich, Bâle et les Etats-Unis... insignifiants, comme le démontre l'épidémiologiste genevois: «Au chapitre des pourcentages de personnes atteintes par des troubles affectifs comme la dépression majeure, on obtient 14% à Zurich, 15,7% à Bâle et 17,1% aux Etats-Unis. En ce qui concerne les troubles anxieux en général, les chiffres sont respectivement de 15,5% — mais il y a là un biais méthodologique —, 26% et 24,9% et pour les anxietés paroxystiques (paniques) de 2,7%, 3,4% et 3,5%.»

Voilà au moins un domaine, celui des affections psychiatriques, où la Suisse ne pourra donc pas se vanter de cultiver le particularisme.

P.-Y.F.

*Médecine et Hygiène, N° 55, 1997, pp. 99-101.

Maladie des Temps modernes

La spasmophilie

Vous êtes mal dans votre peau, nerveux, irritable, vous avez mal à la tête, la nuit des crampes dans les jambes vous assaillent et des fourmillements vous réveillent: vous êtes peut-être une des victimes de la spasmophilie.

Selon un sondage récent, 75% des Français ressentiraient au moins un des signes de la spasmophilie. Néanmoins, si l'on donne à cette affection un cadre plus restrictif, on estime que 7 millions, soit 14% de la population, pourraient être des spasmophiles. En Suisse, la proportion serait identique et l'on peut vraisemblablement estimer que 700 000 Suisses sont aussi des spasmophiles.

La spasmophilie se manifeste de manière extrêmement polymorphe, mais de signe prédominant c'est l'hyperexcitabilité neuromusculaire. Parmi les symptômes les plus souvent reconnus, on peut citer l'asthénie chronique, c'est-à-dire une fatigue qui est plus marquée le matin et qui s'accompagne volontiers d'un état d'excitation le soir, ainsi que d'une insomnie plus ou moins manifeste.

Vertiges, crampes et maux de tête

Quelques vertiges pouvant aller — mais rarement — jusqu'à la perte de connaissance témoignent de cet état de mal-être. On note aussi des maux de tête, parfois banals, mais qui peuvent être répétitifs et dans certains cas ressembler à des migraines d'origine vasculaire.

Quelques symptômes sont plus spécifiques et notamment les fourmillements des extrémités et ceux qui siègent au pourtour de la bouche. Des mouvements rapides et automatiques des paupières, ainsi que des crampes nocturnes sont fréquemment notés.

Le spasmophile est un anxieux, un anxieux, souvent dépressif. Il souffre de troubles fonctionnels, d'allure plus ou moins organique, comme des constrictions cervicales et thoraciques, des crampes épigastriques, des ballonnements abdominaux, souvent douloureux, de la gêne à la respiration et des palpitations.

Tous ces symptômes ont en commun le spasme, c'est-à-dire la contraction due à l'état d'hyperexcitabilité neuromusculaire. La crise de tétanie peut être l'aboutissement de l'ensemble de cette symptomatologie. Elle est heureusement très rare. Annoncée par des fourmillements qui débutent aux extrémités, puis par des contractions incoercibles des muscles intercostaux, elle se caractérise par une contraction involontaire et douloureuse des mains, qui s'étend progressivement à la face et aux membres inférieurs.

Ces contractions s'accompagnent d'une anxiété intense, d'une augmentation du rythme respiratoire et, dans quelques cas heureusement rares, de spasmes du larynx. La crise de tétanie peut être arrêtée rapidement par l'injection de calcium intraveineux et l'administration d'anxiolytiques.

Quelle origine ?

L'hyperexcitabilité neuromusculaire étant le signe majeur de la spasmophilie, on peut l'expliquer par un déséquilibre sanguin en ions sodium, potassium, calcium et magnésium. Pour Henri-Pierre Klotz, la spasmophilie serait la conséquence d'une insuffisance de calcium dans le sang. Telle est l'hypothèse qu'il a émise dans les années soixante. Une insuffisance parathyroïdienne serait la cause de cette hypocalcémie.

Les dosages effectués chez les

spasmophiles se sont révélés normaux, et même que ceux de l'hormone parathyroïdienne. Cependant, malgré une calcémie normale, les spasmophiles présenteraient un déficit en calcium échangeable. Ce déficit se ferait au détriment du secteur intracellulaire. On retiendrait là l'explication de l'hyperexcitabilité neuromusculaire d'origine cellulaire.

On en est là de la théorie calcique de la spasmophilie. En effet, le calcium nous est largement, même excédentairement, fourni par l'alimentation. Rares sont les causes d'une malabsorption calcique. Le diagnostic en est généralement aisé. Il faut être prudent néanmoins pour les personnes qui prennent des corticoïdes dans les cas d'affections chroniques. En effet, on sait que l'administration prolongée de ces substances abaisse l'absorption intestinale de calcium et par conséquent réduit la quantité de calcium nécessaire aux échanges cellulaires.

Une autre thèse

L'hypothèse d'une insuffisance en calcium ayant fait long feu, elle fait place actuellement à celle de l'insuffisance en magnésium. Les premiers à s'être aperçus de l'importance du magnésium sont les vétérinaires. Dès les années vingt, une maladie, appelée la maladie d'herbage ou encore tétanie d'herbage, avait été rapportée à une trop faible teneur des sols en magnésium.

Ce n'est qu'en 1969 que Durlach établit les rapports existants entre la spasmophilie et le déficit magnésien. Il fallut attendre cependant 1980 pour qu'il précisât que «le déficit magnésien provoque une hyperexcitabilité diffuse, affectant le système nerveux dans son ensemble: système nerveux volontaire, système nerveux autonome. Actuellement, cette hypothèse prédomine.»

Puisque la spasmophilie serait la conséquence d'une insuffisance en magnésium, quelles causes devrait-on lui incriminer? Elles sont nombreuses: on peut citer des causes gastro-intestinales qui, en dehors d'affections bien typées, se rencontrent chez les alcooliques, les diabétiques, les dénutris et les personnes pratiquant le jeûne prolongé, volontaire ou non. L'abus des diurétiques, en vue notamment d'un régime amaigrissant, s'accompagne toujours d'une chute du magnésium. C'est le cas aussi pour les personnes prenant ces médicaments pour abaisser leur tension artérielle.

Les excès de notre alimentation

D'autres maladies peuvent s'accompagner d'un déficit en magnésium, mais, selon les docteurs Houdret et Hourt, il faut rechercher cette carence dans les circonstances stres-

santes de la vie moderne, qui ont accru nos besoins. Parallèlement, les apports ne cessent de diminuer, à cause d'une malnutrition. En effet, les régimes alimentaires comportent en excès de la viande, pauvre en magnésium, et ne comprennent ni fèves ni noix, rarement des haricots, et sont assaisonnés avec des produits raffinés, qu'il s'agisse du sel ou du sucre. L'alcool augmente l'excrétion urinaire du magnésium.

Il en est de même de l'excès de calcium. Plus le régime est riche en calcium et plus la rétention en magnésium est faible. Selon Seelig: «La surcharge en calcium exige donc des suppléments de magnésium si l'on veut éviter que le bilan magnésien ne devienne négatif.»

Le magnésium, quatrième sel minéral par ordre d'abondance, intervient dans plus de trois cents réactions enzymatiques dans l'organisme. Les réserves en magnésium sont relativement faibles, puisqu'elles sont estimées à 24 grammes pour un adulte de poids moyen, dont 7 grammes seulement sont retrouvés au niveau musculaire. On estime à 350 milligrammes par jour les besoins d'un individu adulte. Ils seraient de 450 milligrammes pour la femme enceinte. Or, l'alimentation occidentale en apporte tout au plus 200 à 250 milligrammes journaliers. D'où le déficit et le fait qu'une grande partie de la population est victime d'un manque de magnésium, qui se traduit par une hyperexcitabilité neuromusculaire, c'est-à-dire la spasmophilie.

Syndrome de civilisation

On est très souvent un spasmophile qui s'ignore, car l'organisme compense ces déficits. Mais, à l'occasion d'un surmenage, d'un stress, il peut y avoir décompensation et les symptômes de la spasmophilie apparaissent. La spasmophilie serait un syndrome de civilisation, de réaction à l'agression et au stress. Les différentes manifestations de cet état tendraient à une sensibilité plus ou moins grande d'un organe chez les personnes décompensées. Certaines réagiraient par une fatigabilité excessive, d'autres par des céphalées, d'autres encore par un ensemble de symptômes fonctionnels, digestifs ou vasculaires.

Cue faire pour prévenir la spasmophilie? Prendre du magnésium tous les jours pour combler le déficit alimentaire. Se méfier des régimes riches en calcium, qu'il s'agisse du lait, du fromage ou de plats à base de lait. Là encore, l'apport de magnésium doit être fortement augmenté. Pour les cas plus sévères, toute une panoplie médicamenteuse existe. On ne devrait y faire appel qu'en cas de spasmophilie grave. Dans le cas contraire, l'hygiène de vie, la détente et la relaxation, ainsi que la suppléance en magnésium devraient suffire.

Dr D. H.

Un mal sournois

«J'ai entendu parler de la spasmophilie. Pouvez-vous m'expliquer de quoi il s'agit exactement?»



Rita Ducret-Costa
pharmacienne, nutritionniste
et homéopathe

En collaboration
avec **optima**

Encore peu connue et souvent mal soignée, la spasmophilie est pourtant responsable de grandes souffrances pour les personnes qui en sont atteintes. Il s'agit d'une «dystonie neurovégétative», c'est-à-dire d'un dérèglement du système neurovégétatif se traduisant par des symptômes divers. Les plus courants sont: fatigue, tremblements, crampes, troubles de l'humeur et du sommeil, anxiété ou angoisse avec sensation d'étouffement au niveau du plexus solaire et malaises allant jusqu'à la perte de connaissance.

On a cru longtemps que ces troubles étaient liés uniquement

à un manque de calcium et de magnésium et que, grâce à un apport de ces éléments, on allait pouvoir les supprimer. En réalité, si ces deux minéraux sont assurément en cause, la spasmophilie est associée à des carences multiples. Elle apparaît souvent chez des individus ayant un terrain prédisposé: anxieux, émotifs et hypersensibles. Des situations de stress important et prolongé peuvent, par les déficits et les déséquilibres qu'elles entraînent, générer la spasmophilie et conduire à un véritable cercle vicieux, dans la mesure où les symptômes de cette maladie sont eux-mêmes facteurs de stress. En effet, le surmenage physique et psychique appauvrit l'organisme en vitamines B et C, ainsi qu'en calcium, en magnésium et en zinc. Or les vitamines B, le calcium et le magnésium contribuent au bon fonctionnement du système nerveux, tandis que la vitamine C et le zinc fortifient le système immunitaire. De plus, le calcium et le magnésium interviennent dans la transmission neuromusculaire.

Mauvaise assimilation

Parmi les facteurs susceptibles de déclencher une spasmophilie

latente figurent également une alimentation déséquilibrée, une mauvaise hygiène de vie (sommeil insuffisant, fumée, etc.) et des problèmes digestifs chroniques entraînant une mauvaise assimilation de nutriments essentiels.

Le rôle du thérapeute consiste avant tout à corriger les erreurs nutritionnelles et, dans la mesure du possible, le mode de vie. Pour ma part, j'insiste sur la nécessité d'un apport suffisant en éléments suivants:

- ▶ les légumes et les fruits frais, riches en vitamine C, antifatigue, et en potassium, indispensable aussi pour la fonction musculaire;
- ▶ les laitages et éventuellement les produits à base de soja, qui représentent des excellents fournisseurs de calcium;
- ▶ les glucides complexes (pains, pâtes et céréales complètes, légumes secs, etc.), source d'énergie durable, et complets, beaucoup plus riches en vitamines B et en minéraux que les raffinés;
- ▶ les fruits secs et oléagineux, très intéressants par leur teneur en vitamines B, magnésium, calcium, potassium et zinc;

▶ les eaux richement minéralisées, à boire entre les repas, ce qui facilite l'assimilation des substances minérales.

Il est aussi indispensable d'éviter l'excès de café et d'alcool, «voleurs» de vitamines hydrosolubles (B et C), de minéraux et d'oligo-éléments, ainsi que l'abus du sucre, responsable de l'hypoglycémie réflexe, se traduisant par des coups de barre et des sautes d'humeur.

Bien évidemment, le choix de suppléments adéquats et bien dosés joue un rôle d'importance capitale dans le traitement de la spasmophilie. Il doit être le fruit d'une analyse approfondie et d'une approche personnalisée.

A VOTRE SERVICE

Dans l'impossibilité de répondre par écrit à vos nombreuses demandes, Mme Rita Ducret-Costa, collaboratrice de notre journal et de la revue Optima, répond à vos questions en direct tous les vendredis de 9 h 30 à 11 h 30 au (037) 412 412.



Le stress peut provoquer la spasmophilie, maladie dont les symptômes sont eux-mêmes facteurs de stress. M. Schmalz

Chronique médicale

La spasmophilie: une affection qui se soigne

Une lettre d'une lectrice souffrant de spasmophilie, publiée il y a quelques semaines dans la *Tribune de Genève*, semble avoir suscité beaucoup de réactions. De nombreux lecteurs souffrant ou croyant souffrir de spasmophilie, ont écrit à cette personne, manifestant leur intérêt pour cette affection.

Cette maladie qui n'est pas ignorée des médecins, comme on a voulu le dire, mérite des explications. En effet, la connaissance des mécanismes et des raisons d'une perturbation, est un élément très important du processus de guérison, car lorsque l'on sait ce que l'on a, et comment se comporter pour affronter sa maladie, on arrive à des résultats bien supérieurs à ceux d'une attitude passive, qui attend tout du médecin.

J'ai déjà parlé de cette maladie dans une chronique médicale parue il y a 18 mois dans la *Tribune de Genève*. Je pense cependant utile de revenir sur ce sujet, beaucoup de personnes semblant ne pas bien connaître la spasmophilie, et pas mal d'inexactitudes subsistant dans l'esprit des gens.

Qui est spasmophile?

La spasmophilie (littéralement « état spastique »), est une affection beaucoup plus répandue qu'on ne le croit. Certains spécialistes pensent même que plus de 10% de la population en est atteinte, sans pour autant en présenter tous les symptômes.

Cette maladie est difficile à cerner, car les symptômes rencontrés sont assez variables et peuvent imiter toutes sortes de troubles réactionnels, somme toute assez courants: il s'agit d'une tendance à présenter trop facilement des contractions musculaires qui s'accompagne d'un état de fatigabilité, d'insomnies, de vertiges, d'une irritabilité et d'une hypersensibilité pouvant perturber la vie sociale. Souvent, on ressent des fourmillements dans les mains, les crampes sont fréquentes. Les enfants spasmophiles auront des problèmes de scolarité et de comportement, avec des colères excessives. Bref, tout un cortège de symptômes qui peuvent parfaitement simuler des troubles de la personnalité et qui conduisent certains médecins à penser que « c'est dans la tête », et à se tromper de diagnostic et de traitement.

Mécanismes de la maladie

L'origine de la spasmophilie est un abaissement des réserves totales de cal-

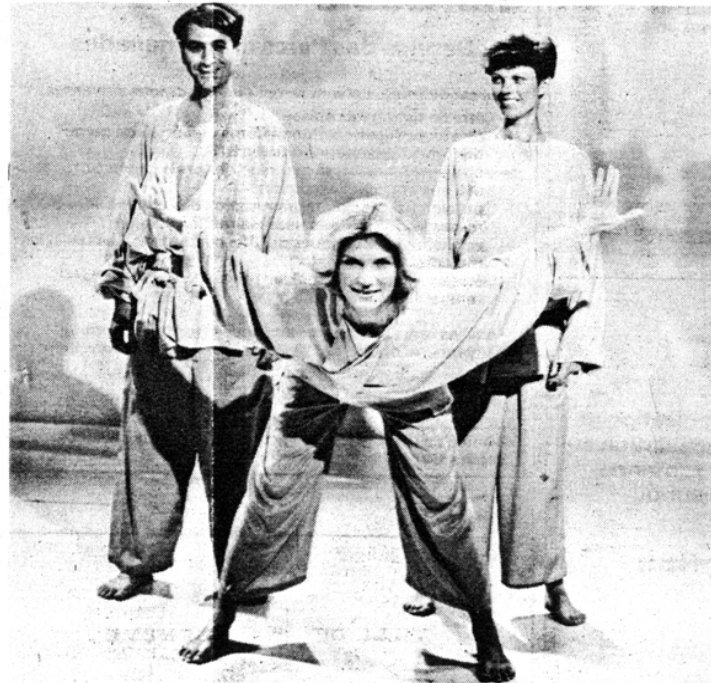
cium. Le simple dosage du calcium sanguin, en permet pas toujours de déceler la maladie, car cette analyse peut rester normale. Il en est de même pour le dosage du magnésium. C'est au niveau cellulaire que le manque se fait sentir, facilitant l'apparition de décharges nerveuses qui deviennent parfois impossibles à contrôler (hyperexcitabilité neuro-musculaire).

Le dosage du calcium total (pool calcique), analyse difficile et coûteuse, est réservée à des cas spéciaux. Une méthode plus simple est la recherche du signe de Chvostek, qui est l'apparition d'une contraction des lèvres lorsque l'on percute une zone précise des joues. Un moyen plus sophistiqué est la mesure des potentiels de décharge neuro-musculaire par un électromyogramme (EMG). Cela permet de déceler des potentiels d'hyperexcitabilité dans des conditions particulières (garrot sur le bras ou épreuve d'hyperventilation). Le cristallin devra être examiné pour déceler une éventuelle cataracte.

La crise de tétanie

Une des manifestations les plus spectaculaires et les plus angoissantes pour le patient spasmophile, est la crise de tétanie provoquée par une hyperventilation. L'expiration élimine du CO₂ ou acide carbonique dans une proportion adaptée à l'équilibre acido-basique du sang. Lorsqu'on se met à respirer rapidement, cet équilibre est rompu par une perte excessive de CO₂, qui va développer une alcalose sanguine. Tout le monde connaît cette sensation de flottement et de « voile noir » lorsqu'on essaie de gonfler trop rapidement un objet pneumatique.

Dans certaines conditions qui peuvent être très variables (stress, émotion, douleur, etc), le spasmophile va se mettre à hyperventiler d'une manière incontrô-



Les méthodes de relaxation peuvent aider.

lée. L'équilibre sanguin perturbé, va déclencher toute une série de mécanismes par déplacement de l'ion calcium. Des crampes violentes s'installent, principalement aux extrémités. Les mains se crispent, le thorax semble être pris dans un étou, de violents maux de tête apparaissent. L'angoisse est telle que le sujet a l'impression qu'il va mourir. Il doit à tout prix essayer de retenir sa respiration (pour économiser son CO₂) et ne pas écouter certains donneurs de conseils qui lui disent de

respirer profondément. Si cette crise d'hyperventilation est incontrôlable, on peut utiliser un moyen très simple qui est de respirer dans un sac en papier d'une contenance de 2 à 3 litres: ainsi, le CO₂ expiré en trop grande quantité sera réabsorbé, rééquilibrant du même coup le système acido-basique du sang. La crise alors disparaîtra d'elle-même.

Comment soigner la maladie

La crise de tétanie, si elle est incontrôlable, peut répondre à une injection de

valium ou de calcium intra-veineux. Il sera important de reconnaître une crise d'hyperventilation chez un émotif non spasmophile, le traitement étant différent: en effet, les cures de vitamine D et de calcium sont utiles chez le spasmophile, mais peuvent être dangereuses chez d'autres, car un surdosage favorise l'apparition de calculs rénaux. Il sera parfois utile d'administrer du magnésium ou même des tranquillisants ou des bêta-bloquants.

En dehors du traitement médicamenteux, il sera très important pour le spasmophile d'entreprendre un traitement préventif de sa maladie. En effet, ce déséquilibre est une des affections psychosomatiques parmi les plus spectaculaires: c'est généralement une émotion ou un excès de tension nerveuse qui provoquent la décompensation. Il faudra donc à tout prix essayer d'influencer ce « terrain défavorable » par une des nombreuses méthodes de relaxation. Il en existe des dizaines, et le choix est difficile. Personnellement, je recommande la sophrologie, le biofeedback ou le training autogène pour des personnes à l'esprit cartésien, le yoga ou la méditation transcendante pour ceux qui sont attirés par les philosophies orientales. Il faudra parfois, dans des cas difficiles, recourir aux méthodes psychothérapeutiques.

L'aspect diététique de la prévention est à souligner: les produits laitiers sont riches en calcium et les fruits, les légumes secs et les céréales contiennent du magnésium. Le soleil est indispensable à la transformation de la vitamine D à travers la peau. Tout ceci pour dire une fois de plus, qu'une bonne hygiène de vie et une alimentation saine, permettent de surmonter bien des problèmes de santé.

Docteur CADUCÉE

Les mots pour le dire dans les magazines

- **La maladie aux mille noms**
- **La spasmophilie, fléau du 20^{ème} siècle**
- **La spasmophilie une maladie démodée ?**
- **La spasmophilie toujours mystérieuse**
- **Spasmophilie, la maladie aux 100 symptômes**
- **Spasmophilie, mal du siècle, ce mal est-il incurable ?**
- **Spasmophilie, la maladie invisible !**
- **Spasmophilie, un mal sournois !**
- **Spasmophilie, une maladie initiatique**
- **La spasmophilie, une maladie systémique**
- **La spasmophilie, une maladie pas comme les autres**
- **La spasmophilie, une maladie imaginaire ?**
- **La spasmophilie, une maladie qui dérange les médecins**

La spasmophilie, c'est quoi ?

Un livre-clé qui met des MOTS sur nos MAUX :

ÊTES-VOUS SPASMOPHILE ?

Dr H. RUBINSTEIN - 1981

LA SPASMOPHILIE est un concept français basé sur une réflexion biologique :

En 1986, en France, cette affection touchait 7 à 8 millions de personnes dont 90 % de femmes.

Le Dr Rubinstein montre que la spasmophilie

- **n'est pas une maladie imaginaire,**
- **Il ne s'agit pas d'une maladie psychique.**

Les spasmophiles sont soulagés : ils ne sont pas fous !

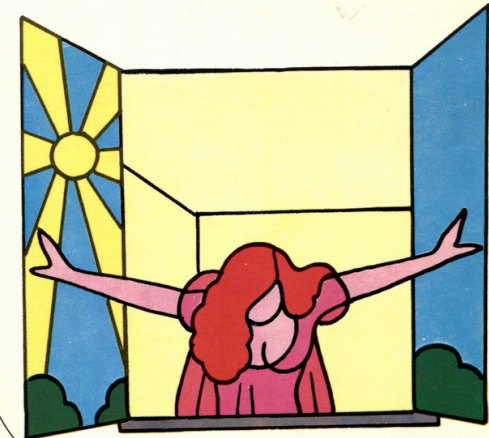
Rassurés : la spasmophilie n'est pas une fatalité, on en guérit !

COLLECTION "RÉPONSES/SANTÉ"

ÊTES-VOUS SPASMOPHILE ?

La spasmophilie, ou tétanie chronique :
ses symptômes, ses facteurs déclenchants,
son traitement et sa prévention

Dr HENRI RUBINSTEIN



ROBERT LAFFONT

Êtes-vous spasmophiles ? Quels symptômes

Êtes-vous émotif ?

Souffrez-vous de fourmillements ?

Êtes-vous sujet à l'insomnie ?

Vos ongles sont-ils cassants ou striés ?

Vous sentez-vous stressé ?

Avez-vous des crampes ou spasmes ?

Avez-vous des palpitations ?

Avez-vous des bourdonnements d'oreilles ?

Êtes-vous sujet aux migraines

Souffrez-vous de fatigue intense ?

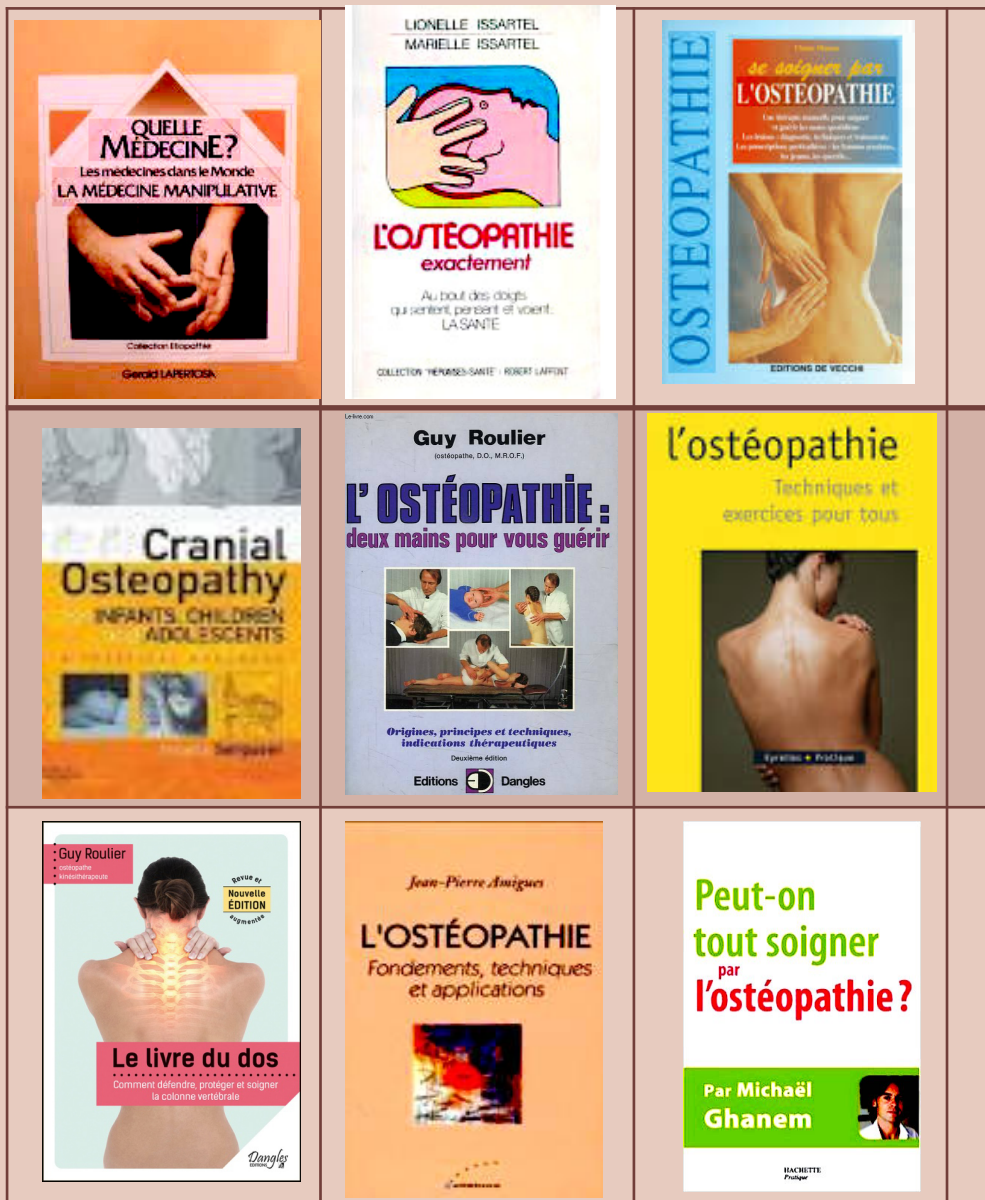
Vous sentez-vous anxieux, angossé ou déprimé ?

Avez-vous des crises de tétanie ?

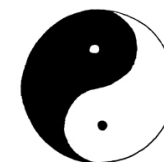
Les livres pour comprendre, 20 ans de conférences pour informer

- La Spasmophilie
- Allergie et Spasmophilie
- La spasmophilie enfin vaincue
- Intoxication dues aux métaux lourds en médecine dentaire
- L'étiopathie, médecine manipulative
- La Spasmophilie vue par l'auriculomédecine holoénergétique
- Maladies de l'habitat
- L'ostéopathie : son rôle dans la prévention et la guérison de la spasmophilie
- Homéopathie, Bioénergie
- Du stress à la guérison
- Sympathicothérapie, Stress et Spasmophilie
- Problèmes dentaires : solutions énergétiques
- Géobiologie et médecine environnementale
- Contribution au traitement de la spasmophilie par reprogrammation posturale
- Auriculothérapie chinoise
- Les perturbations énergétiques dans les maladies psychosomatiques
- Vaincre le stress et la spasmophilie par la naturopathie
- Le vrai problème des oligo-éléments
- L'auriculomédecine holoénergétique
- L'astrologie médicale
- Magnésium et Spasmophilie
- Morathérapie : les ondes électromagnétiques et la vie
- Soignez-vous à l'œil
- La Médecine Ayur-Védique
- La Médecine orthomoléculaire
- La Kinésiologie
- La Santé de vos dents
- Les élixirs floraux
- Nouvelles techniques de bilan de santé
- Nutriments "eumétaboliques et orthomoléculaires"
- Spasmophilie et protocole ostéopathique
- Cinq clés pour la santé
- La nutrithérapie: optimiser la santé et la guérison avec les nutriments essentiels
- La santé des femmes : de l'adolescence a la ménopause
- Médecine anthroposophique
- Système immunitaire et vie moderne
- La spasmophilie, le nouveau mal du siècle, mythe ou réalité ?
- La géobiologie et les maladies de l'habitat
- Pour une médecine évolutive et globale
- A quoi sert le magnésium?
- Smoking - no smoking ?
- Vaccin hépatite B, qu'en penser?
- Réponse au stress avec la micronutrition
- Spasmophilie et fibromyalgie- le nouveau regard de la médecine biologique
- Dépister, identifier et antidoter l'intoxication aux amalgames dentaires
- Les phytohormones naturelles
- Un remède miracle: l'eau, mais quelle eau boire ?
- Echec aux maladies de civilisation
- Les atouts de la médecine prédictive
- Bienfaits et méfaits des gadgets électroniques
- Minéraux et oligo-éléments colloïdaux
- Le point sur la spasmophilie - nouvelles approches biologiques et nouvelles thérapies -
- Combattre le stress et vaincre l'anxiété
- Vaincre les allergies et maladies dérivées
- 20 ans d'association, qu'avons-nous appris ?

1988 : L'ostéopathie, c'est la base



ASSOCIATION SPASMOPHILIE



tel. 47 37 95 / 45 45 74 / 29.88 25

L'ASSOCIATION GENEVOISE DES SPASMOPHILES
à le plaisir de recevoir

Mr. Gérald LAPERTOSA, physiothérapeute
genevois qui donnera une conférence intitulée

L'ETIOPATHIE, MEDECINE MANIPULATIVE,
UN OUTIL POUR LES SPASMOPHILES ?

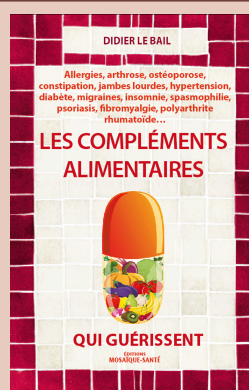
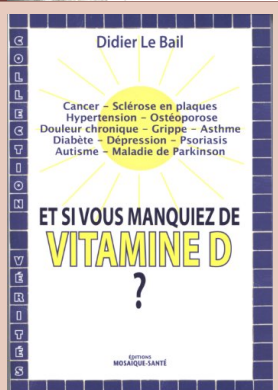
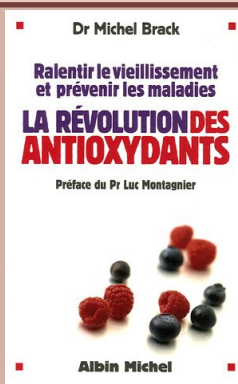
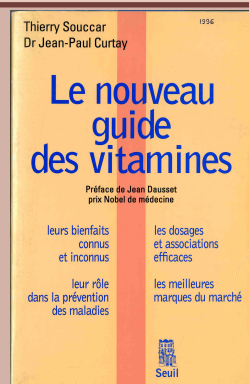
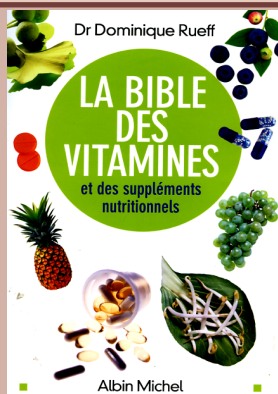
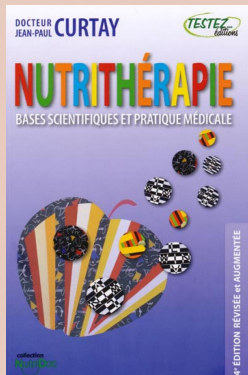
Mercredi 23 mars 1988 à 20h.
salle B101 UNI I

Toute personne intéressée est cordialement invitée.
Entrée libre

L'Université est étrangère à cette manifestation.

1995 : La nutrithérapie - Dr Jean-Paul Curtay

<http://www.lanutrithérapie.fr/blogs/jean-paul-curtay>



ASSOCIATION SPASMOPHILIE ENTRAIDE

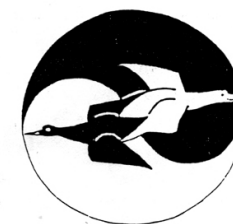
Groupe d'usagers de la santé
pour une médecine globale

LES SANS -VOIX

Mouvement pour le
droit des patients
en psychiatrie

ASSUAS

Association
Suisse des
Assurés
Sociaux



Présentent:

LA NUTRITHÉRAPIE

OPTIMISER LA SANTÉ ET GUÉRIR
AVEC LES NUTRIMENTS ESSENTIELS

Conférence animée par le

Dr Jean-Paul CURTAY (Paris)

Membre de la Société de recherche sur les radicaux libres,
de l'Institut de médecine environnementale,
de la Société britannique de médecine nutritionnelle
et de la Société américaine de médecine orthomoléculaire

MERCREDI 25 OCTOBRE 1995 à 20 heures

AULA DE L'ECOLE D'INGENIEURS (TECHNICUM)
4, RUE DE LA PRAIRIE

Bus No 6, arrêt Prairie. Bus No 3/9/10/29 arrêt Servette. Parking souterrain

ENTRÉE LIBRE

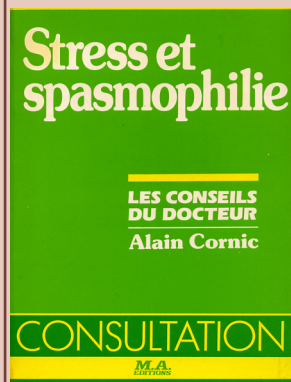
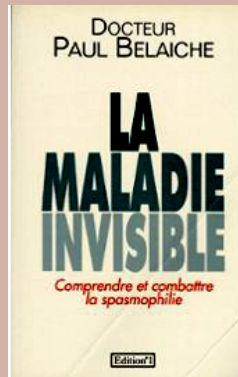
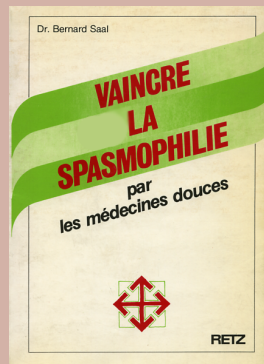
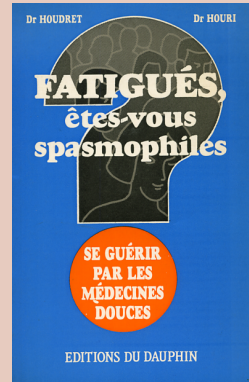
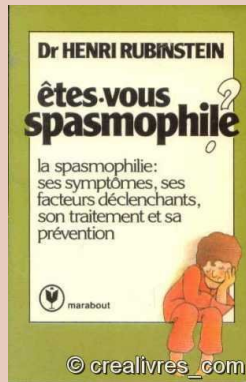
(collecte pour participation aux frais)

Renseignements: Spasmophilie Entraide
CP 113, 1211- Genève 7

Les Sans -Voix
CP 235, 1211- Genève 17

1997: La micronutrition - Dr H. Hui Bon Hoa

« La spasmophilie est un syndrome qui n'existe pas, mais qui a un grand avenir devant lui ! »



ASSOCIATION SPASMOPHILIE ENTRAÏDE
Groupe d'Usagers de la Santé pour une Médecine Globale



LA SPASMOPHILIE, LE NOUVEAU MAL DU SIECLE MYTHE OU REALITE ?

conférence donnée par le
Dr Hubert HUI BON HOA
médecin généraliste
homéopathe et acupuncteur
(Bordeaux, France)

JEUDI 30 JANVIER 1997 à 20 heures

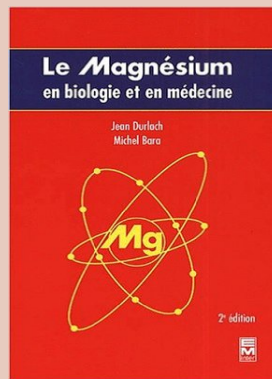
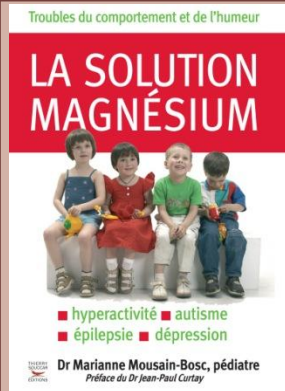
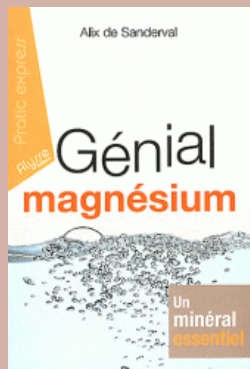
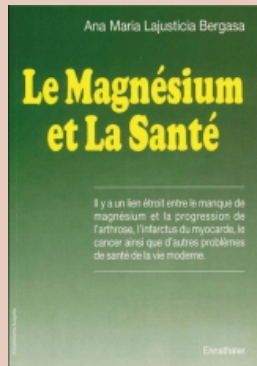
AULA DE L'ECOLE D'INGENIEUR (TECHNICUM) 4, RUE DE LA PRAIRIE
Bus No 6: arrêt Prairie. Bus No 3-9-10-29: arrêt Servette. Parking souterrain

Entrée libre

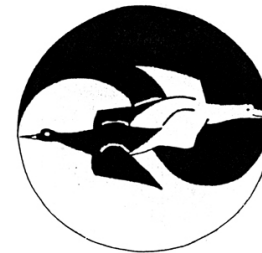
(collecte pour participation aux frais)

CP 113 1211 - GENEVE 7 - CCP 12 - 11837 - 1

1998 : L'étincelle de vie, le magnésium



ASSOCIATION SPASMOPHILIE ENTRAIDE
Groupe d'Usagers de la Santé pour une Médecine Globale



A quoi sert le magnésium ?

Son rôle dans l'organisme, son implication dans quelques situations pathologiques

Conférence donnée

par **Mr Jean WIDMER**

Docteur en biologie et Privat-Docteur de l'Université de Genève

Jeudi 29 janvier 1998 à 20 heures

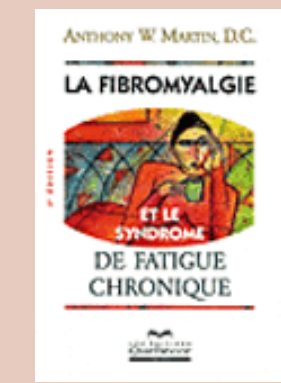
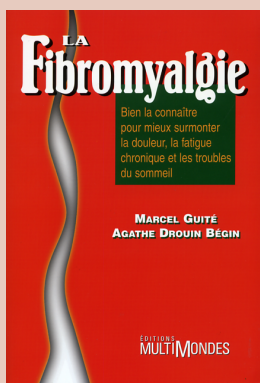
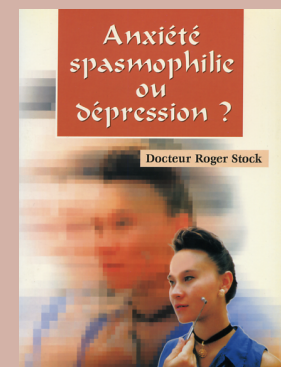
AULA DE L'ECOLE D'INGENIEUR (TECHNICUM) 4, RUE DE LA PRAIRIE
Bus No 6: arrêt Prairie. Bus No 3-9-10-29: arrêt Servette. Parking souterrain

Entrée libre
(collecte pour participation aux frais)

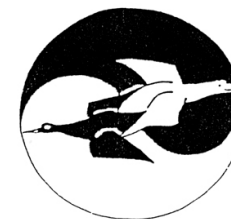
CP 113 1211-GENEVE 7, CCP 12 - 11837 - 1

1999 : Spasmo-Fibro - Dr Jacques Gardan

<http://www.cabinet.gardan.ch/publications/conferences.htm>



ASSOCIATION SPASMOPHILIE ENTRAIDE
Groupe d'Usagers de la Santé pour une Médecine Ethique, Ecologique et Globale



Spasmophilie et Fibromyalgie

Le nouveau regard
de la médecine biologique

Conférence donnée par le

Dr. Jacques Gardan

Naturothérapeute (Suisse)

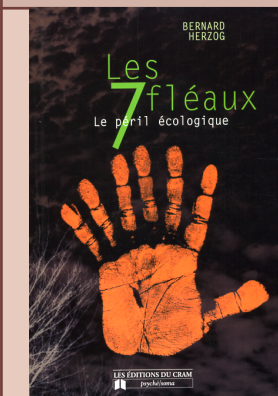
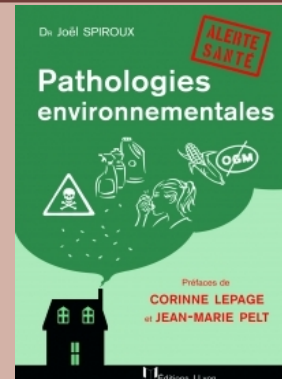
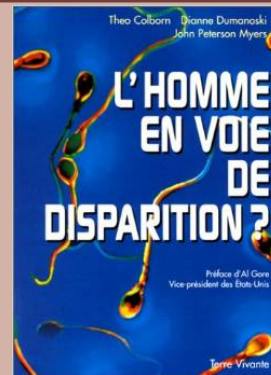
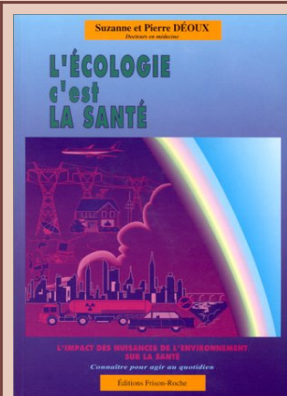
Jeudi 7 octobre 1999 à 20 h

AULA DE L'ECOLE D'INGENIEURS (TECHNICUM) 4, RUE DE LA PRAIRIE
Bus n° 6 : arrêt Prairie, Bus n° 3-9-10 : arrêt Servette, parking

Entrée libre

CP 113, 1211 - Genève 7, CCP 12 - 11837 -1

1990 : Médecine environnementale - Dr P. Déoux



ASSOCIATION SPASMOPHILIE ENTRAIDE



GEOBIOLOGIE & MEDECINE ENVIRONNEMENTALE

PAR LE DR. PIERRE DEOUX
DIRECTEUR DE LA 'SOCIÉTAT INTERNATIONALE DE GEOBIOLOGIA'

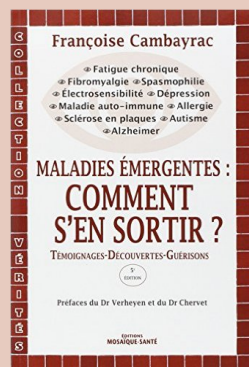
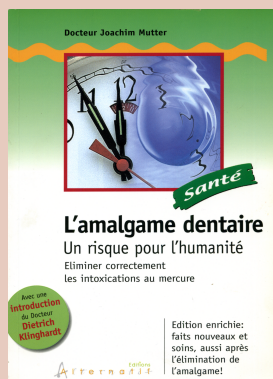
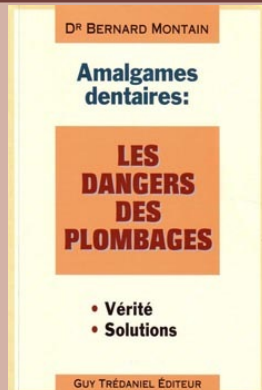
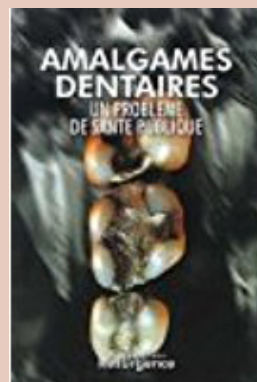
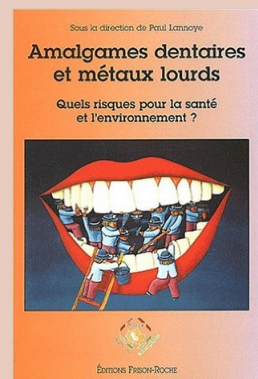
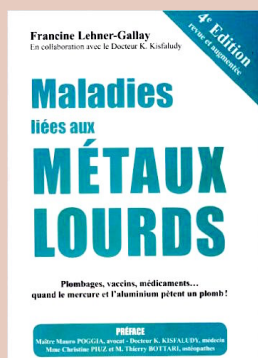
QUEL IMPACT LES NUISANCES DE LA CIVILISATION ONT-ELLES SUR LE CORPS HUMAIN ? COMMENT LES DETECTER ? PEUT-ON S'EN PROTÉGER ?

MARDI 2 OCTOBRE 1990 à 20 H AU MUSEUM
1, ROUTE DE MALAGNOU
(TRAM 12, BUS 6-8, PARKING FORUM 2000)

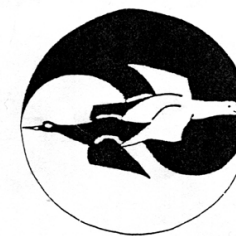
ENTREE 15 FR.-ETUDIANTS, AVS, MEMBRES= 10 FR.
CP 113-CPP 12-11837-1 1211 GENEVE 7

2000 : Les métaux lourds - Dr Nathalie Calame

Centre prévention et santé - Route de Sombacour 10 - 2013 Colombier



ASSOCIATION SPASMOPHILIE
Groupe d'Usagers de la Santé pour une Médecine Ethique, Ecologique et Solidaire



Dépister, identifier et antidoter

l'intoxication aux amalgames dentaires

Le point sur les techniques scientifiques les plus récentes capables d'objectiver la présence de métaux lourds dans l'organisme et les méthodes les plus aptes pour en contrer les effets pervers.

Conférence donnée par la

Doctoresse Nathalie Calame

Généraliste, homéopathe, morathérapeute, collaboratrice au Centre de prévention et santé de Colombier (Suisse)

Jeudi 3 février 2000 à 19h45

AULA DE L'ECOLE D'INGENIEURS (TECHNICUM) 4, RUE DE LA PRAIRIE
Bus n° 6 : arrêt Prairie. Bus n° 3-9-10 : arrêt Servette. parking

Entrée libre

CP 113, 1211 - Genève 7, CCP 12 - 11837 -1

2002 : L'électrosensibilité

<p>Gunni Nordström MENACES INVISIBLES! Maladies provoquées par : - les champs électromagnétiques - les produits chimiques Nous sommes tous concernés ! Éditions Résurgence</p>	<p>Jean-Pierre Lentin CES ONDES QUI TUENT CES ONDES QUI SOIGNENT Téléphones portables, ordinateurs, micro-ondes, électricité, magnétisme : quels dangers pour notre santé ? Albin Michel</p>	<p>Roger SANTI, Jean-Marie DANZÉ, Marius SEIGNÉ, Benoît LOUPE Guide Pratique Européen des Pollutions Electromagnétiques de l'Environnement Éditions Résurgence</p>
<p>MARTIN BLANK Préface de Paul Héroux CES ONDES QUI NOUS ENTOURENT Ce que la science dit sur les dangers des rayonnements électromagnétiques écociété</p>	<p>Éditions CARNOT Dr George Carlo - Martin Schram TÉLÉPHONES PORTABLES Oui, ils sont dangereux Révélation d'un scientifique</p>	<p>CÉLESTINE DELORGHON Préface du Dr Philippe Tournaud et d'André Coulibou, président du Réseau Environnement Santé PRODUITS CHIMIQUES : L'OVERDOSE Allergies, troubles digestifs, fatigue chronique, douleurs inexplicables, trous de mémoire... Et si vous étiez MCS* ? Éditions MOSAÏQUE SANTE</p>
<p>D' Ronald BOYER D' Alain HORVILLEUR HYPERSENSIBILITÉ CHIMIQUE MULTIPLE L'HOMÉOPATHIE pour se protéger des maladies provoquées par les produits chimiques qui nous entourent Éditions Homéoparc</p>	<p>André Aschieri Daniel Cattelain ALERTE SUR LES PORTABLES ANTENNES-RELAIS, TÉLÉPHONIE MOBILE : DANGER ? Les ondes électromagnétiques envahissent la France. Quels sont les risques réels pour la santé et l'environnement ? Réponses et controverses dans une enquête menée par un élu et un journaliste. Que sait-on exactement et que peut-on faire ? Éditions MAMMOET</p>	<p>Marcel Guedj POLLUTIONS ÉLECTROMAGNÉTIQUES DANGER ! Comment les détecter et les mesurer. Les vrais risques pour la santé. Les solutions pour se protéger. Éditions MAMMOET</p>

ASSOCIATION SPASMOPHILIE ENTRAÏDE
Usagers de la Santé pour une Médecine Ethique, Ecologique et Globale



Bienfaits et méfaits des gadgets électroniques

Téléphones portables - micro-ondes - ordinateurs - antennes - etc...

QUEL IMPACT LES ONDES ÉLECTROMAGNÉTIQUES ONT-ELLES SUR NOTRE SANTÉ ? COMMENT LES DÉMASQUER ? PEUT-ON S'EN PROTÉGER ?

Conférence donnée par

Mr. Yves Primault

Géobiologiste à Genève et professeur à l'Université Internationale de Milan

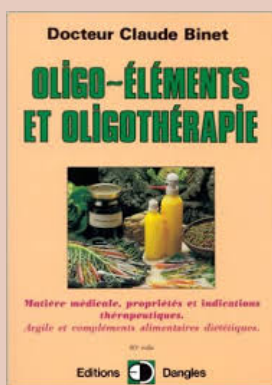
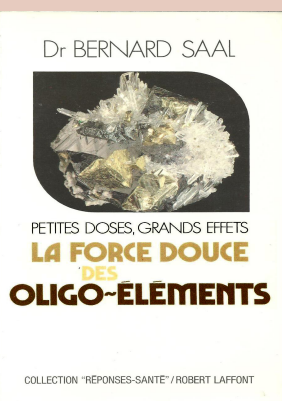
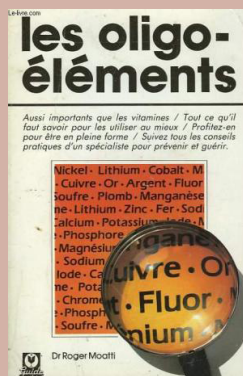
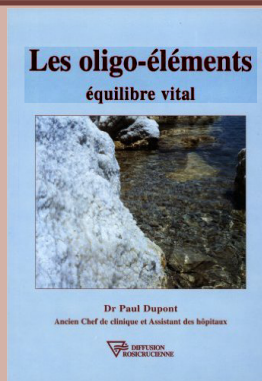
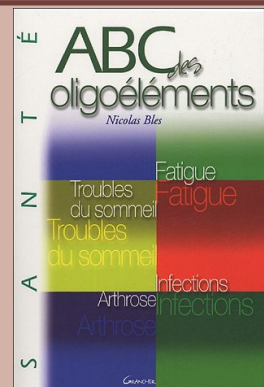
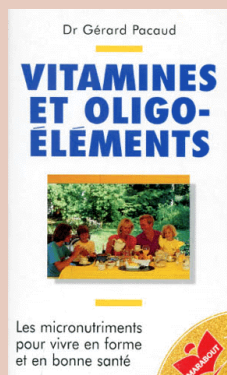
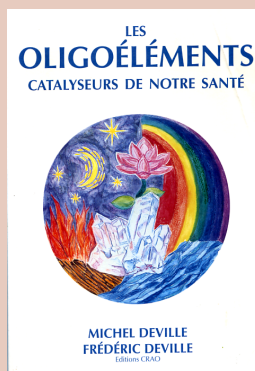
Jeudi 31 janvier 2002 à 19h45

AULA DE L'ÉCOLE D'INGÉNIEURS - 4, RUE DE LA PRAIRIE
Bus n° 6: arrêt Prairie, bus n° 3-9-10: arrêt Servette - parking

Entrée libre

CP 113, 1211 Genève 7, CCP 12-11837 -1

2003 : Les oligo-éléments sont essentiels



ASSOCIATION SPASMOPHILIE ENTRAÏDE
Usagers de la Santé pour une Médecine Éthique, Écologique et Globale



COMMENT PRÉSERVER ET FORTIFIER SON CAPITAL SANTÉ AVEC
DES MOYENS EFFICACES, ÉCONOMIQUES ET ÉCOLOGIQUES :
minéraux et oligo-éléments colloïdaux
INFECTIONS - ALLERGIES - DÉPRIME - VIEILLISSEMENT

Conférence donnée par

Marie-France Muller

Docteur en psychologie et en naturopathie, auteur
de nombreux ouvrages sur la santé (France)

Jedi 30 janvier 2003 à 19h45

AULA DE L'ECOLE D'INGENIEURS - 4, RUE DE LA PRAIRIE
Bus n°6: arrêt Prairie, Bus n° 3-9-10: arrêt Servette, parking

Entrée libre

CP 113, 1211 - Genève 7, CCP 12 - 11837 - 1

2004 : La synthèse - Dr Philippe Tournesac

http://www.medicines-douces.tv/Fibromyalgie-et-metaux-lourds_a1178.html



ASSOCIATION SPASMOPHILIE ENTRAIDE
Usagers de la Santé pour une Médecine Ethique, Ecologique et Globale



Le point sur
la

Spasmophilie

NOUVELLES APPROCHES BIOLOGIQUES
ET NOUVELLES THÉRAPIES

Conférence donnée par le

Dr. Philippe TOURNESAC

Président du Groupe de Recherche sur la Spasmophilie (Paris)

acupuncteur - homéopathe - spécialiste en
nutrition - micronutrition et médecine prédictive

Vendredi 1^{er} octobre 2004 à 19h45

AULA DE L'ECOLE D'INGENIEURS - 4, RUE DE LA PRAIRIE
Bus n° 6: arrêt Prairie, bus n° 3-9-10: arrêt Servette - parking

Entrée libre

CP 113 - 1211 Genève 7 ♦ info@spasmo-aide ♦ www.spasmo-aide.ch

1999 - Certificat international d'écologie humaine

CENTRE D'ÉCOLOGIE HUMAINE ET DES SCIENCES DE L'ENVIRONNEMENT
FACULTÉ DES SCIENCES - UNIVERSITÉ DE GENÈVE

MALADIES DE CIVILISATION, UN EXEMPLE :
LA SPASMOPHILIE, MALADIE DES TEMPS MODERNES
RÔLE D'UNE ASSOCIATION DANS LA RECHERCHE DES CAUSES, DES REMÈDES ET DES
SOLUTIONS POUR GUÉRIR.

MÉMOIRE RÉALISÉ EN VUE DE L'OBTENTION DU CERTIFICAT INTERNATIONAL D'ÉCOLOGIE HUMAINE
MENTION « ENVIRONNEMENT ET SANTÉ »

PAR EDITH GALLAY

-1999 -

Mémoire refusé et motif invoqué :

**« On ne peut pas accepter ce travail parce que ça fait de la peine aux
médecins qui sont nos partenaires !!! »**

2006 : 20 ans d'association, qu'avons-nous appris ?

| PORTRAIT |

Edith GALLAY présidente de l'association Spasmophilie Entraide, en Suisse



Nous avons rencontré Edith à Paris, lors d'une réunion du EFV (European Forum on Vaccine Vigilance). Elle nous a raconté ses soucis avec sa fille, victime de vaccins, et nous a expliqué ses activités au sein de l'association qu'elle préside. Edith est une battante, pleine d'énergie et elle est toujours prête à faire avancer le débat sur les vaccinations.

Titulaire d'une licence de chimie-biologie, avec mention spéciale d'endocrinologie, obtenue en mars 1964 à l'université de Genève, elle a poursuivi sa formation aux Etats-Unis dans le domaine des sciences de la nutrition, puis dans la détec-

tion de traces de pesticides et encore dans l'étude des enzymes de la digestion. De retour en Europe, elle fait partie d'une équipe de recherche de pointe à la Faculté des sciences de l'université de Genève, investie dans le domaine de la biologie moléculaire. Elle travaille tout d'abord dans l'équipe du Pr A. TISSIÈRE, puis collabore, pendant quinze ans, dans celle du Pr L. CARO.

« *Fille de médecin et titulaire d'un diplôme de biochimie, ma formation m'a conduite naturellement à me lancer dans une recherche des vraies causes responsables de l'émergence de ces diverses nouvelles maladies, dont la spasmophilie fait partie. De fil en aiguille, cela m'a permis de mettre le doigt sur les vrais problèmes, situés en amont de cette maladie, alors que d'ordinaire, dans de telles circonstances, on se contente d'en colmater les effets sans se poser trop de questions.*

Notre association a vu le jour à Genève, à la suite de la publication du livre *Etes-vous spasmophile ? - La spasmophilie, ou tétanie chronique : ses symptômes, ses facteurs déclenchants, son traitement, sa prévention*, du neurologue français Henri RUBINSTEIN [Ed. Robert Laffont, 1981]. Ce livre avait le mérite de bien décrire la spasmophilie, mais il n'apportait pas de réponses pleinement satisfaisantes concernant les traitements.

A la lecture de ce livre-clé, les spasmophiles reconnurent immédiatement la description de tous leurs maux et, soulagés de pouvoir mettre une étiquette sur leurs symptômes, décidèrent de se regrouper pour s'entraider. C'est ainsi qu'en mars 1986, un groupe de patients motivés, exaspérés d'être traités comme des malades imaginaires, ont décidé d'unir leurs forces. Ils donnèrent naissance à l'association Spasmophilie Entraide.

Après un parcours de combattant, nous récoltons enfin les fruits de notre ténacité : la spasmophilie n'est plus une maladie énigmatique. Nous savons désormais que les spasmophiles sont des individus très sensibles qui, bien malgré eux, servent d'indicateurs de pollution.

Notre association tente de répondre aux attentes de ses adhérents en les éclairant sur les progrès de la médecine et en favorisant le développement de toute thérapie innovante, pour autant qu'elle respecte les critères d'objectivité, d'innocuité, d'éthique et de prévention. Nous offrons ainsi une plate-forme d'expression libre, indépendante de toute pression et à l'abri de la pensée unique.

Mettons nos ressources de savoir en commun pour qu'ensemble les associations de santé participent activement à l'émergence d'une société plus citoyenne, éthique et responsable face à la maladie ».

ASSOCIATION SPASMOPHILIE ENTRAIDE

Usagers de la Santé pour une Médecine Éthique, Écologique et Globale



SPASMOPHILIE 20 ANS D'ASSOCIATION

Qu'avons-nous appris ?

LES ENJEUX, LES COMBATS, LES ACQUIS, LES RÉSULTATS

Conférence donnée par

**Edith Gallay, présidente
biochimiste**

jeudi 2 novembre 2006 à 19h45

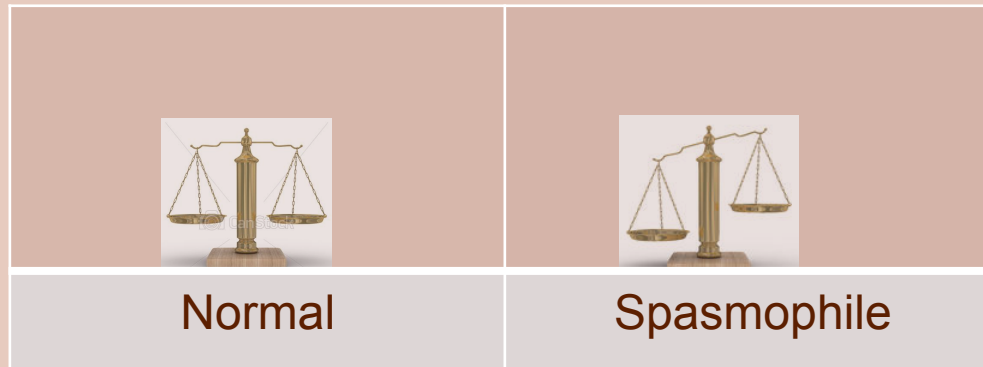
**AULA DE L'ÉCOLE D'INGÉNIEURS - 4, RUE DE LA PRAIRIE
Bus n°6 : arrêt Prairie, bus n°3-9-10 : arrêt Servette - Parking**

Entrée libre

CP 113 - 1211 Genève 7 ♦ info@spasmo-aide.ch ♦ www.spasmo-aide.ch

La spasmophilie, un nouveau syndrome

- Les symptômes développés lors du syndrome de **spasmophilie** - **spasmes**, crampes et **tétanie**, **stress**, etc... - sont liés à un déséquilibre du système neurovégétatif **orthosympatique** - **parasympatique**. (accélérateur - frein)



- Selon cette approche **biochimique et naturopathique**, la **spasmophilie est un syndrome neurologique**.
- Pour les supporters de cette théorie, l'origine du désordre métabolique est essentiellement lié à un **déficit chronique de magnésium** et d'autres cofacteurs vitaminiques et d'oligo-éléments.
- **Il ne s'agit pas d'un problème psycho-somatique, mais somato-psychique.**

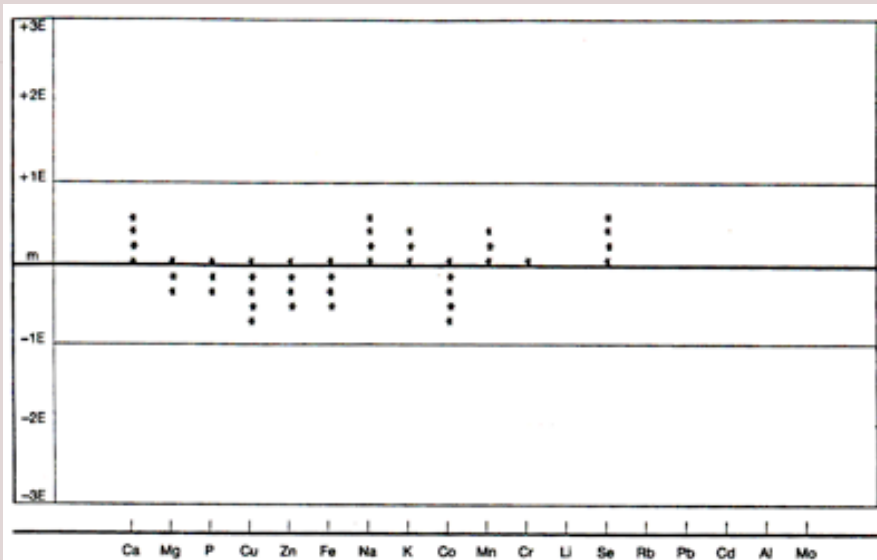
Et ceci peut être démontré par l'analyse biochimique

Dosage et diagnostic (Ategis)

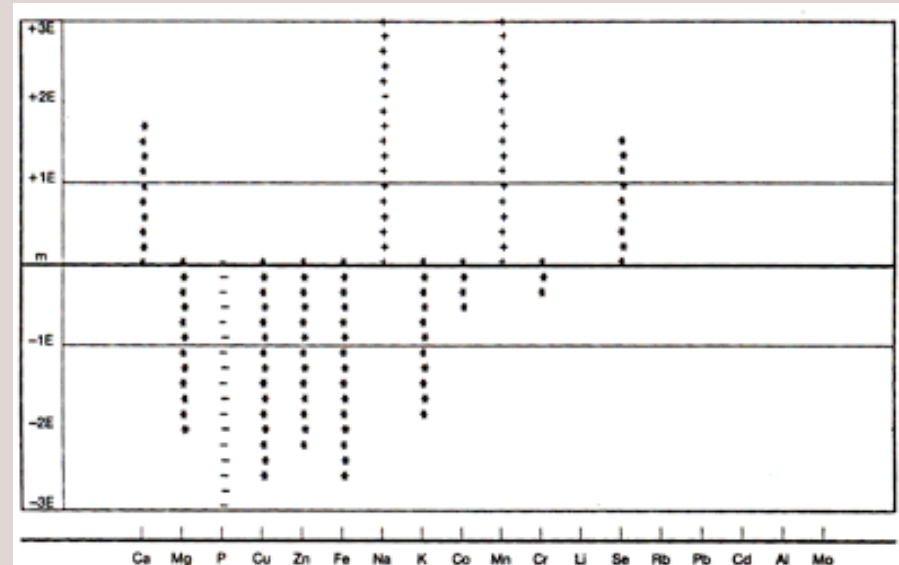
L'analyse spectrographique des minéraux permet d'identifier une spasmophilie de manière scientifique en mettant en évidence les perturbations ioniques qui lui sont associées.

En donnant la dose correcte des nutriments déficitaires, on observe une rapide amélioration de la santé du patient.

Cas réel 1 : Profil normal de la distribution des oligo-éléments, tous les éléments se retrouvent dans la zone définissant un déviation standard par rapport à la moyenne des résultats.



Cas 2 : anémie par malnutrition et malabsorption intestinale chez une patiente dépressive.

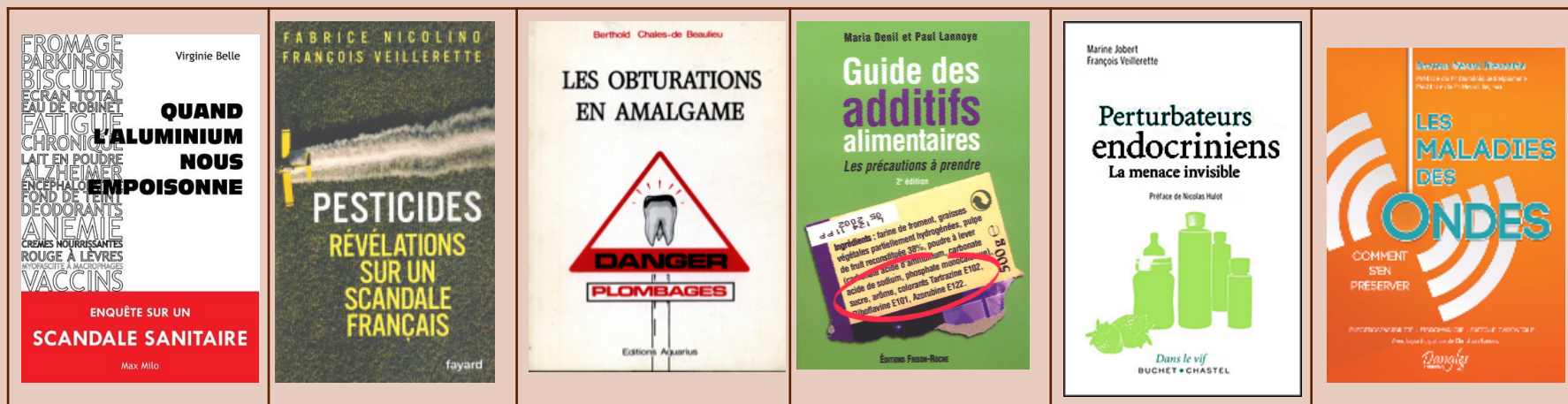


Maladies émergentes

Les maladies de civilisation : Spasmophilie, Fibromyalgie, Allergies, Hyperactivité, Cancer, Parkinson, Alzheimer, etc...

Les auteurs de troubles :

- Métaux lourds : Amalgames dentaires + Vaccins (mercure + aluminium)
- Médicaments - Additifs alimentaires
- Antibiotiques - Pilule contraceptive
- Pollution électromagnétique- Radioactivité
- Perturbateurs endocriniens - PCB (eau)
- Pesticides - OGM (les sols)



Le Pr Belpomme tire la sonnette d'alarme : «L'humanité est en danger mortel à cause de son exposition aux polluants invisibles.»

2005 Jeudi 16 juin

21h00 - France 2 Magazine. "Envoyé spécial": "Poisons d'intérieur".

Foyers d'infection

Cancers, allergies, maux divers : les substances toxiques sont partout, et d'abord à l'intérieur des maisons. Une enquête inquiétante.



Condamnés voilà peu à une diète forcée, devrions-nous en plus vivre en apnée? En avril 2004, des membres du WWF (World Wildlife Fund) prélèvent quelques gouttes de sang de 47 volontaires de 17 pays européens. Des parlementaires essentiellement. Sur les 101 substances traquées, 76 sont effectivement identifiées dans les veines de ces hommes et femmes qui, depuis, se font un sang d'encre. Le ministre de l'Environnement français, Serge Lepeltier, n'y coupe pas non plus: 37 produits chimiques l'ont contaminé. Tous ne sont pas des citadins asphyxiés par les gaz d'échappement. D'où proviennent donc ces produits? En mai 2003 déjà, les militants de Greenpeace passent 16 foyers français au peigne fin. Les indices que cherchent ces Sherlock Holmes ayant troqué la loupe pour l'aspirateur? Des substances toxiques logées dans les recoins de nos maisons. Formaldéhyde, COV, DDT, PCB, phthalates, éther de glycol, toluène... Des produits aux noms à coucher dehors. Au sens propre. Car l'atmosphère de nos maisons serait si viciée que mieux vaudrait dormir à la belle étoile. En cause: les panneaux d'aggloméré et de contre-plaqué, émettant du formaldéhyde; les peintures murales, des solvants; les liquides vaisselle, des phosphates; les bougies, des hydrocarbures; la télévision, des ignifugues bromés. Georges Méar, de Brest, qui témoigne ici, souffre de problèmes respiratoires, de migraines, de saignements de nez, d'insomnie. Croquant que sa maison l'empoisonnait, il a demandé réparation devant la justice, mais la cour d'appel de Rennes l'a débouté. Délirés d'un homme fragile, exprimant les dernières angoisses de la société de consommation? Peut-être. Mais l'asthme et les allergies frappent 20% de la population française, et la fréquence des cancers explose: ces vingt dernières années, le nombre de cancers du sein a doublé, celui des cancers de la prostate, triplé. Des sujets de plus en plus jeunes sont atteints. Dominique Belpomme, cancérologue parisien renommé (1), prétend que les trois quarts de ces maladies sont d'origine environnementale. Certains produits, comme le benzène et le formaldéhyde, sont bien classés cancérigènes par le Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC). Pour les autres substances chimiques, la corrélation n'est pas établie. D'autant que tout dépend du degré d'exposition, et que chacun ne métabolise pas ces substances de la même manière. Mais le doute est permis. Et une brève consultation des pages « Vigitox » du site



internet de Greenpeace a de quoi faire frémir. Cent mille substances chimiques sont commercialisées en Europe. Seulement 3% d'entre elles ont fait l'objet de tests concernant leurs effets sur la santé humaine, c'est-à-dire les substances dont la production a débuté après 1981. Déjà, en 1999, l'Union européenne a banni l'emploi des

Seulement 3% des 100 000 substances chimiques commercialisées en Europe ont fait l'objet de tests mesurant leurs effets sur la santé.

phtalates (utilisés pour assouplir les plastiques) dans les jouets pour enfants. La Commission européenne tente depuis des mois de mettre au point un nouveau système d'autorisation pour ces produits chimiques. C'est la réglementation REACH (Registration, Evaluation and Authorisation of Chemicals). Son principe: les industries chimiques devraient fournir les données de sûreté sanitaire et environnementale des substances

(1) Auteur de « Guérir du cancer » (Fayard).

TéléObs | 59

Pr DOMINIQUE BELPOMME
En collaboration avec Bernard Pécuto

CES MALADIES CRÉÉES PAR L'HOMME

Comment la dégradation de l'environnement met en péril notre santé

ALBIN MICHEL

Jean-Pierre Muyard

POURQUOI TOMBONS-NOUS MALADES?

Pour une médecine de la personne

fayard

Pr DOMINIQUE BELPOMME

Guérir du cancer ou s'en protéger

UN VÉRITABLE ESPOIR à condition de changer notre approche de la maladie.

Fayard

GENEVIÈVE BARBIER
ARMAND FARRACH

LA SOCIÉTÉ CANCÉRIGÈNE

LUTTE-T-ON VRAIMENT CONTRE LE CANCER ?

Éditions Martinis

Pr Dominique Belpomme

Avant qu'il ne soit trop tard

fayard

Pr DOMINIQUE BELPOMME

COMMENT NAISSENT LES MALADIES

... ET QUE FAIRE POUR RESTER EN BONNE SANTÉ

L.L. LESSENSQUIERRENT

14 novembre 2014
10e anniversaire

APPEL DE PARIS

14 novembre 2014
Déclaration Internationale du 7 mai 2014 sur les Dangers Sanitaires de la Pollution Chimique

Maison de l'UNESCO à Paris

ARTAC Association pour la Recherche Thérapeutique Anti-Cancéreuse

ECERI European Cancer and Environment Research Institute



Mutuelle des Pays de Vienne
La santé durable, un engagement vital
13 rue des Douves - 38000 BLEDON
www.mutuellepaysdevienna.com

La pollution : « C'est un immense problème de savoir si l'homme pourra indéfiniment s'adapter à ce qu'il ajoute. »

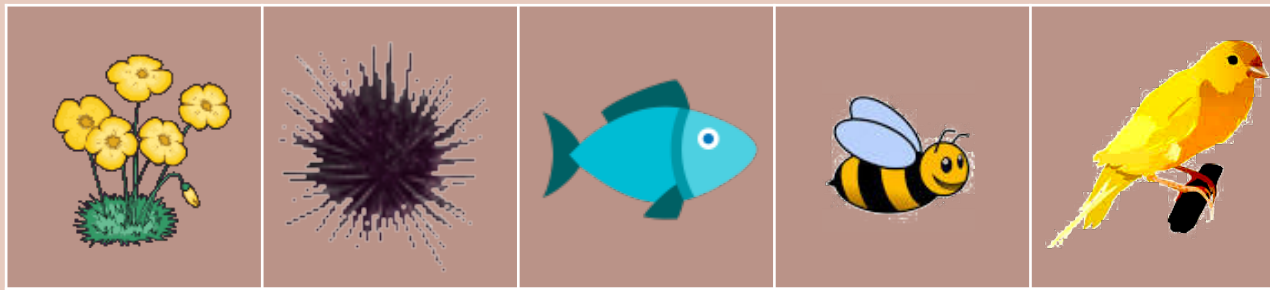
Jean Rostand, biologiste

Aujourd'hui, l'air, l'eau et les sols sont pollués.

Quel seuil pouvons-nous atteindre avant que notre système immunitaire ne s'effondre ?

Pour quantifier le niveau toxique de l'environnement, on utilise des indicateurs de pollution : **PLANTES + OURSINS + POISSONS + ABEILLES + CANARIS**

Dans notre civilisation industrielle, les spasmophiles servent de baromètres pour détecter le niveau de pollution environnementale et d'anticiper les catastrophes.

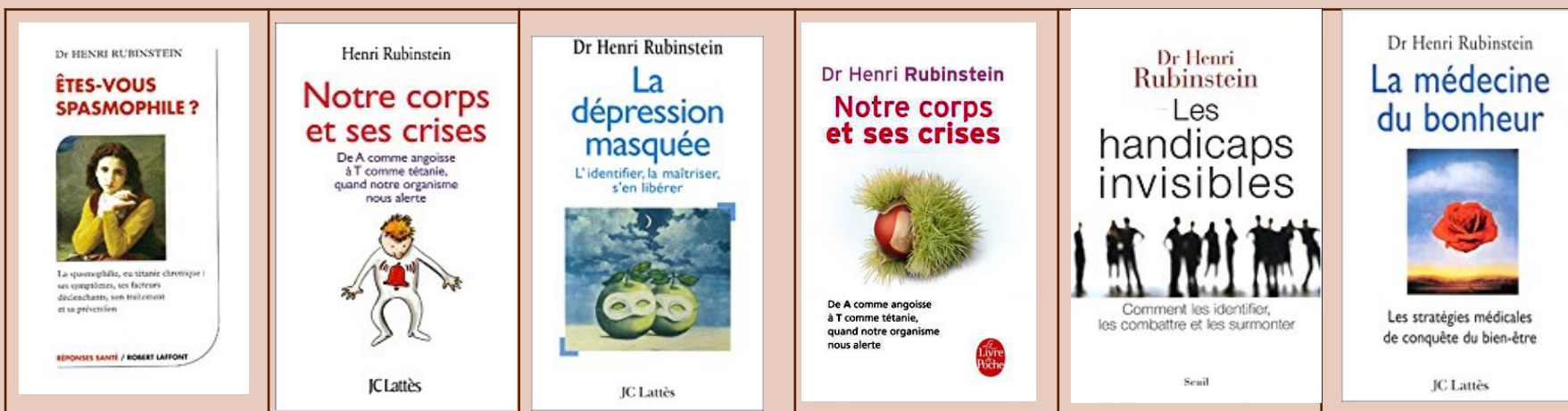


La maladie est un signal d'alarme

Le Dr Rubinstein a encore écrit plusieurs livres en relation avec la spasmophilie.

Pour le Dr Rubinstein, la crise n'est bien souvent qu'un signal d'alarme.

La crise peut être la pire des choses quand elle annonce le début d'une affection au long cours, mais c'est aussi la meilleure des choses car elle alerte l'individu : quelque chose menace le corps, et il faut agir d'urgence, soigner pour éteindre **ce voyant rouge qui clignote**.



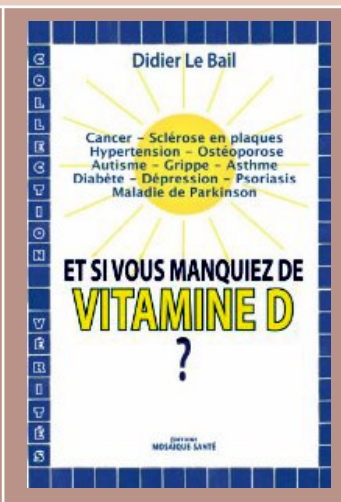
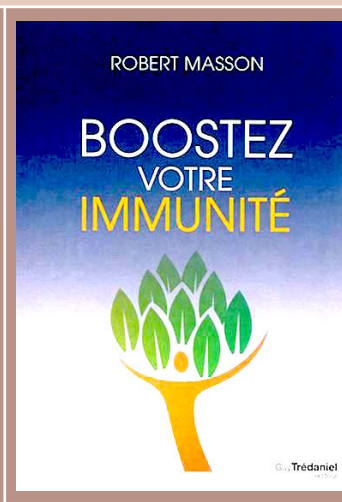
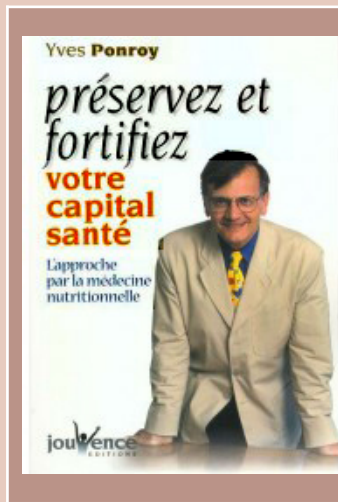
Comment se protéger ? La prévention !

La spasmophilie n'est pas une fatalité !

Guérir c'est bien, prévenir, c'est mieux !

On peut atténuer les effets pernicioeux de la pollution grâce aux **anti-oxydants** qui luttent contre le **stress oxydatif** en neutralisant les polluants et en augmentant la capacité d'élimination cellulaire.

Vit A + C + E + Taurine + Glutathion + Magnésium + Zinc + Sélénium



La nutrithérapie préconise l'association de nutriments essentiels

- pour combler les **carences**, contrer le **vieillessement** cellulaire
- pour pallier aux **défauts génétiques**
- pour lutter contre les effets de la **pollution**

Vitamines + minéraux + aminoacides + acides gras non saturés + Oligo-éléments



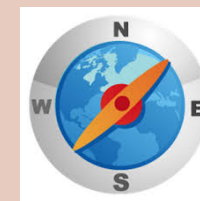
FUEL = carburant

+



STARTER = contact

+



GPS = la boussole

MAGNÉSIUM

++

MAGNÉSIUM + CALCIUM + Vit D

++++

MAGNÉSIUM + CALCIUM + Vit D + Zinc + B6 + C

++++++

Nous sommes encore loin du compte, car nous sommes composés de :

60 MINÉRAUX ET OLIGOMÉTAUX

+ 16 VITAMINES + 12 AMINO-ACIDES + 3 ACIDES GRAS = 90

Le magnésium est un régulateur indispensable à l'organisme

1933

le vingtième siècle



NE RIEZ PAS !..

Que ce distrair ne soit pas pour vous un sujet de moquerie:
Ne vous manque-t-il rien, à vous-même ?

Si, il vous manque quelque chose, qui peut avoir des répercussions beaucoup plus graves, sinon plus ridicules.

Votre alimentation est incomplète : il lui manque un élément indispensable que votre nourriture ne renferme plus : autrefois les aliments, notamment la farine et le sel, contenaient un pourcentage élevé de magnésium.

Aujourd'hui, par suite de leur raffinage, ces mêmes aliments en sont totalement dépourvus.

Or le Magnésium est un véritable régulateur, dont l'absence dans la nourriture moderne se traduit par des troubles graves : arthritisme, prurit, maladies de la peau, asthénie, constipation, asthme, artériosclérose, faiblesse, surmenage, maladies du foie.

Il faut donc rendre à l'organisme cet élément indispensable.

LE MAGNESHAL vous le restitue sous forme de sels halogénés du Magnésium.

LE MAGNESHAL n'est donc pas un médicament : c'est un aliment indispensable au bon fonctionnement de votre organisme.

Commencez dès aujourd'hui votre cure de **MAGNESHAL**.

En vente dans toutes les pharmacies.

— DEPOSITAIRE GENERAL : —
Pharmacie V. VAN CROMBRUGGE,
112, Avenue de la Couronne, 112
IXELLES-BRUXELLES 2078



MAGNESHAL
le balancier de la Santé

2017

Magnesium Biomed:
parce que rien ne va plus lors d'un manque de magnésium.



MAGNESIUM BIOMED
M
50 TABLETTEN
MAG
MAG
MAGNESIUM
BIOMED

Le magnésium joue le rôle de bouclier protecteur face aux multiples agressions de la vie moderne.

Une bonne question : pourquoi les femmes ?

Elles représentent **90 %** des cas ? Leur vie est traversée par d'intenses bouleversements hormonaux qui sollicitent intensivement l'organisme :

- **Règles, grossesses, accouchements, maternités, ménopause.**
- Une utilisation de la **pilule contraceptive** et autres **hormones de synthèses** interfèrent avec le métabolisme normal.
- La journée d'une mère de famille est un véritable **marathon**.
- Les **déficits** transmis par la **mère**, sont **cumulatifs** à travers les **générations**.

Pour les **femmes**, la panacée c'est le **magnésium !**

Pour les **hommes**, le top, c'est le **zinc !**

La formule magique pour tous :

Vit A + vit. du groupe B + C + E + magnésium + zinc

Si c'était vrai, ça se saurait !

« Grâce à un matraquage éhonté, une rumeur bien étayée par une apparence scientifique, et bien diffusée par les commerciaux, grâce aux techniques de communication, peut désormais charpenter un discours planétaire afin de justifier certaines décisions gouvernementales ».

Dr Boris Cyrulnik, psychiatre

« Il est intéressant de constater comment les idées fausses ou non fondées se perpétuent en médecine et deviennent parfois des lois intransgressibles. Les raisons financières d'un lobby sont un moteur puissant (...) La deuxième source à idées fausses est l'effet de mode cautionné par le pouvoir médical. (...) »

Dr Fernand Daffos, gynécologue obstétricien

« En science comme ailleurs, l'inertie intellectuelle, le poids des institutions, l'autoritarisme, sont toujours à craindre ».

Hubert Reeves, astrophysicien

L'enquête SUVIMAX de 1994 en France a montré que :

- **2/3** des femmes manquent de **magnésium**, de **fer** et de **zinc**.
- **100%** d'entre elles sont carencées en **vit D**

Une complémentation est donc nécessaire :

Vit A + vit. du groupe B + C + E + magnésium + zinc

Fibromyalgie, la sœur jumelle

Contrairement à la spasmophilie définie selon un concept naturo - pathique et qui se soigne avec des remèdes bio-compatibles, la fibromyalgie est considérée sous le seul angle allopathique :

- **Officiellement classifiée comme syndrome de rhumatologie chronique d'origine inconnue par OMS, en 1992, la fibromyalgie est basée sur un concept pharmacologique.**
- **La médication usuelle consiste à prescrire des antidépresseurs et des pilules antalgiques au long court, puisque aucune guérison n'est possible.**
- **On considère que la fibromyalgie est d'origine psychosomatique.**
- **La plupart des associations de patients fibromyalgiques sont sponsorisées par les firmes pharmaceutiques.**
- *Certains considèrent que la fibromyalgie est rhumatisme de l'âme !!*

Liens entre spasmophilie et vaccins



Liens entre vaccins et maladies chroniques

- Le vaccin du **tétanos** induirait un **micro-tétanos** persistant, responsable de la **spasmophilie**.
- le vaccin de la **poliomyélite** provoquerait une **micro-paralysie** invalidante à l'origine de la **fibromyalgie**. Il s'agit de 2 dysfonctions intriquées, on ne peut démêler le tien du mien.
- des effets post-vaccinaux analogues sont sans doute la cause du syndrome de la **fatigue chronique**, etc...
- la mise sur le marché du **vaccin contre l'hépatite B** coïncide avec l'émergence de nombreux cas de **scléroses en plaques**
- Actuellement, le nouveau vaccin **HPV = Human Papilloma Virus** induit déjà son lot d'effets secondaires et profile l'émergence d'une population de nombreux fibromyalgiques.

<http://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/side-effects.htm>

Il faut cacher les preuves



Vactruth.com
Your child. Your choice.

Des documents secrets révèlent que des chercheurs qui étudiaient le lien entre la fibromyalgie, le syndrome de fatigue chronique et la vaccination, se sont vu refuser les financements. Il leur a été conseillé de s'orienter de préférence vers des recherches en psychiatrie.

<http://vactruth.com/2012/10/06/chronic-fatigue-syndrome-vaccinations/>

<http://www.initiativecitoyenne.be/article-fatigue-chronique-fibromyalgie-vaccinations-111134094.html>

Les fauteurs de troubles : aluminium et mercure

SCIENCES ET AVENIR
NOVEMBRE 2001

Foudre, tempêtes, tornades, pluie
Les maîtres du temps

Toulouse
Explosion, science et rumeurs

Bioterrorisme
Détection et remèdes

Une nouvelle maladie liée aux vaccinations

La liste des vaccins à risque

Tétanos
Coqueluche
Hépatite A et B
Diphtérie
Polio

www.sciences-et-avenir.com

M 2667 - 657 - 22.00 F

Belgique n° 08
Canada 4 96 1
Italie 8 90 01
Espagne 9 90 114
Portugal (Com)
ECS (Com)
Maroc 28 01
Suisse 6 80 15

LA SÛRETÉ DES VACCINS EN QUESTION

COMMENT RESTAURER LA CONFIANCE ?

PARIS - lundi 13 FÉVRIER

PROJECTION-DÉBAT de 19h à 22h

Documentaire « **Vaxxed : from Cover-Up to Catastrophe** » en vostfr

- Dr. Andrew Wakefield, réalisateur du film
- Prof. Philippe Even - ancien président de l'Institut Necker, Serge Rader - pharmacien - lanceur d'alertes, Martine Ferguson-André, présidente de AutismeOne, Augustin de Livois - IPSN, Senta Depuydt - journaliste, Sophie Guillot - lanceuse d'alertes

Malgré la censure, l'événement aura lieu

Salle Jean Dumeil
17 rue Léopold Bellan, 75002 Paris

Billet 5 €

Inscription obligatoire sur www.weezevent.com/surete-vaccins-paris
informations : suretedesvaccins.paris@gmail.com

L'événement aura lieu dans Paris Intra-Muros
Afin d'éviter la censure

l'adresse sera communiquée sur votre mail d'inscription 2H avant

VACCINS LEUR SÛRETÉ EN QUESTION

Bruxelles - 9 FÉVRIER

Paris - 13 FÉVRIER

Londres - 14 FÉVRIER

VAXXED
FROM COVER UP TO CATASTROPHE

Spasmophilie et fibromyalgie, antichambre de l'hyperactivité et de l'autisme



Ils sont payés pour mentir

Point fort

«Il surgit régulièrement de fausses rumeurs sur les vaccins»

Tous ne se font pas vacciner, et ne font pas non plus vacciner leurs enfants. La population suisse manifeste-t-elle une certaine lassitude face à la vaccination? Nous nous entretenons avec l'expert en vaccination Christoph Berger sur le sens moral, l'obligation et les lacunes en matière de vaccins.

Texte Ruth Jahn | Photos Getty Images | Illustrations couverture et article: Alisa Bick

Vous dirigez la Commission fédérale pour les vaccinations, qui conseille l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). Quels vaccins méritent une place sur la liste des recommandations?

Toutes nos recommandations sont basées sur des données scientifiques vérifiées et sur des estimations précises de l'utilité et des risques; nous recommandons uniquement les vaccins qui protègent contre les maladies graves, celles pouvant la vie en danger ou pouvant engendrer de lourdes complications. En outre, le vaccin doit protéger de manière efficace contre la maladie, il doit être sûr et présenter des effets secondaires minimes.

Pourtant, certains refusent de se faire vacciner. Que pensez-vous de son moral de la population? Il existe en matière de vaccination. La grande majorité des Suisses sont vaccinés, ainsi que leurs enfants. Les taux moyens de vaccination ont de plus de 80%, sauf pour le tétanos contre le cancer du col de l'utérus pour les filles. Parfois, les gens oublient tout simplement de se faire vacciner. Ils se rappellent pas toujours qu'ils manquent un vaccin ou ils reportent un rendez-vous parce que le moment ne convient pas, puis ils oublient.

Il est donc question de lassitude? Si, nous constatons bien une certaine lassitude face à la vaccination. Les maladies graves se sont raréfiées, justement grâce



Portrait
Le professeur Christoph Berger, âgé de 54 ans, est président de la Commission fédérale pour les vaccinations (www.off.ch). Celle-ci conseille l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) pour un rôle important de médiateur entre les autorités, les milieux spécialisés et la population en ce qui concerne les questions de vaccination. Christian Berger est aussi l'enseignant en infectiologie chez les enfants et les jeunes à l'Hôpital universitaire pédiatrique de Zurich. Il est également professeur en pédiatrie spécialisée en infectiologie pédiatrique à l'Université de Zurich.

Pulsations | 1 novembre 2007 | Hôpitaux universitaires de Genève

«Se vacciner entre dans une logique de solidarité»

Pour le Pr Alex Mauron, la vaccination contre la grippe peut être considérée comme un devoir professionnel des médecins.

«A la base, j'ai une formation de biologiste et, petit à petit, j'ai migré vers la bioéthique». Depuis 20 ans désormais, c'est son terrain de recherche et d'enseignement. Alex Mauron, professeur ordinaire à l'Institut d'éthique biomédicale, rattaché à la faculté de médecine de l'Université de Genève, porte un regard aigu sur la liberté individuelle et l'intérêt collectif face à la vaccination antigrippale.

Quels principes d'éthique médicale prévalent aujourd'hui? Pour les soignants, ce sont les devoirs professionnels. On peut exiger qu'ils prennent des risques personnels pour traiter des patients, comme pour d'autres professionnels de l'aide, par exemple un pompier exposé pour sauver quelqu'un.

Il y a même un texte de Martin Luther, au XVI^e siècle, qui parle de cette obligation des soignants dans l'épidémie de peste de risquer leur vie au nom de leurs devoirs professionnels. Cela fait partie de leur contrat moral.

En revanche, s'agissant du citoyen lambda, l'éthique médicale a énormément

Qu'est-ce que l'autonomie? Fondamentalement, en éthique médicale, l'autonomie est avant tout ce que certains philosophes du droit appellent une liberté sur ordinaire. Autrement dit, le droit de dire non à une intervention extérieure.

Par exemple, dans une relation médecin-malade ordinaire, le médecin propose et le patient dispose; sauf exception, ce dernier n'est pas obligé d'accepter la proposition thérapeutique. La liberté de dire non comme toutes les libertés d'ailleurs, n'est pas absolue. Elle a des limites et exceptions.

Un exemple? Le fait qu'il y ait des vaccinations obligatoires, comme celles des enfants dans plusieurs pays, montre bien que même un texte de loi n'est pas l'individu qui décide entre son autonomie individuelle et son statut de citoyen public, cela lui est imposé par la loi. Cette idée est au cœur de la bioéthique que nous sommes dans une société qui a donné une valeur inflationniste à la liberté individuelle.

Quelle place pour l'autonomie de l'individu?

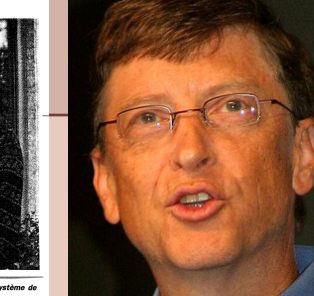


Pour le Pr Alex Mauron, «la vaccination fait partie d'un système de valeurs choisies et défendues au quotidien».

venir formelle institutionnelle. Légale? Cela n'est plus de ressort de l'éthique, mais du raisonnement stratégique, politique.

Pourtant, paradoxalement, peut-on considérer que se vacciner contre la grippe...

TÊTE-À-TÊTE



«So it's an absolute lie that [vaccines] have killed thousands of kids. ...And so the people who go and engage in those anti-vaccine efforts — you know, they, they kill children.»

Bill Gates

Les nouvoins devraient en principe se soumettre à onze piqûres durant les 24 premiers mois de leur vie. C'est pour cette raison que certains parents retardent la vaccination de leurs enfants.

«Il a été prouvé scientifiquement que les vaccins n'engendrent ni autisme, ni sclérose en plaques, ni maladies auto-immunes.»

La taxe de vaccination active ou passive pour éradiquer les maladies. La rougeole, par exemple, apparaît régulièrement de façon épidémique.

Malheureusement, nous sommes encore loin d'éradiquer la rougeole en Suisse. Pour cela, le taux de vaccination est trop faible.

À propos de solidarité: tous les employés de l'hôpital pédiatrique de Zurich sont-ils vaccinés contre la grippe?

Il y a eu un débat sur la vaccination contre la grippe. On peut dire que le fait de vacciner contre la grippe est un signe de professionnalisme et de responsabilité.

considèrent en contradiction avec la raison dans la sienne énoncé les choses. Ne de discussion que des vaccinations. Et c'est de ne vaccination et seulement ne pas faire l'avec le médecin.

Quelle lacune en matière de vaccination? Les vaccins les et aussi les enfants entrent en contact avec les premiers mois de la vie.

Une maladie oubliée peut réapparître

Dans la seconde moitié des années 1990, la diphtérie a fait ainsi une réapparition impressionnante dans les États de l'ex-Ci-Viron soviétique, avec plus de 150 000 cas de maladie et 40 000 décès.

Avant l'introduction, dans les années 1950, des vaccinations, on dénombrait en Suisse 3 000 cas de diphtérie, et 700 de polynémie avec 80 décès. En Hollande, une

SOLIDARITÉ • Les professionnels de la santé publique tirent la sonnette d'alarme: la population est toujours plus hésitante à faire vacciner les enfants par crainte des effets secondaires. C'est pourtant le seul moyen de se protéger contre les épidémies

Les réticences des parents face aux vaccinations mettent en danger la santé publique

Marie-Christine Petit-Pierre

épisode de polio s'est déclaré en 1991 dans une communauté religieuse refusant les vaccins, 71 personnes ont été atteintes et deux sont décédées.

En tant que parent, il est normal d'être inquiet. Mais il faut être conscient que si on ne vaccine pas ses enfants, on expose non seulement son enfant, mais aussi les autres enfants de la communauté.

provincie de Campariz, au moins 17 000 enfants atteints, dont certains présentant des complications graves, trois enfants sont morts.

UNI-CITÉ

«Les attitudes face aux vaccins sont un miroir de notre société»

A défaut de pouvoir disposer d'une information claire et objective sur les vaccins, nombreux sont ceux qui hésitent à se faire vacciner. Un échec de la politique de santé publique, selon Claire-Anne Siegrist

Professeure à la Faculté de médecine et cheffe du Centre de vaccinologie des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), Claire-Anne Siegrist prononce la leçon d'ouverture du semestre le mardi 5 septembre. Elle s'exprime sur le sujet auquel elle a consacré sa

généralisation rappelle notamment que des interventions plus efficaces en santé publique et déploie que de trop nombreux enfants n'y aient pas accès.

Effets indésirables des vaccinations

Le vaccin contre la diphtérie, le tétanos et la coqueluche (DTaP) 0-5: 1 cas de paralysie

Le vaccin contre la diphtérie, le tétanos et la coqueluche (DTaP) 0-5: 1 cas de paralysie

Photo: DR



«Je suis en train de faire un travail d'éducation à faire...»

«Le fait de dire non à une intervention extérieure...»

Mieux informer pour mieux vacciner

consciences graves. Une banalisation du problème liée à la réduction des campagnes de vaccination qui ont effacé des mémoires les épidémies, courantes autrefois dans la population, de ces maladies.

«L'OSF et la FME lancent donc une campagne pour convaincre les parents de l'importance de vacciner leurs enfants.»

«L'OSF et la FME lancent donc une campagne pour convaincre les parents de l'importance de vacciner leurs enfants.»

«L'OSF et la FME lancent donc une campagne pour convaincre les parents de l'importance de vacciner leurs enfants.»

«L'OSF et la FME lancent donc une campagne pour convaincre les parents de l'importance de vacciner leurs enfants.»

«L'OSF et la FME lancent donc une campagne pour convaincre les parents de l'importance de vacciner leurs enfants.»

«L'OSF et la FME lancent donc une campagne pour convaincre les parents de l'importance de vacciner leurs enfants.»

«L'OSF et la FME lancent donc une campagne pour convaincre les parents de l'importance de vacciner leurs enfants.»

«L'OSF et la FME lancent donc une campagne pour convaincre les parents de l'importance de vacciner leurs enfants.»

Les pharmas et les lobbies manipulent les gouvernements

Les pharmas tirent les manettes : la maladie est un business lucratif !



Les lobbies nous tiennent en otage : faire du profit à tout prix !

Pharma: des pseudo-études au service du marketing

SANTÉ Les firmes pharmaceutiques rémunèrent copieusement des médecins qui participent à des études sur leurs médicaments. Sans fondement scientifique, ces sondages servent surtout à la promotion des traitements.

Eric Breittinger / yng

Florian*, médecin à Lucerne, a récemment reçu une invitation par courriel à participer à un sondage en ligne pour une «étude internationale sur la maladie de Crohn». L'expéditeur? La société de marketing Eedo basée à Göteborg en Suède. Le questionnaire s'intéresse aux observations du praticien sur quatre patients touchés par la maladie. Eedo indique qu'il faut compter 30 minutes pour le remplir contre un dédommagement de 100 fr. En revanche, on ne sait pas vraiment qui se cache derrière cette étude.

Plusieurs compagnies pharmaceutiques tentent d'appâter les médecins avec des pseudo-études. Elles mettent en avant l'importance de leurs expériences pratiques et de leurs observations. Elles les invitent alors à signaler comment les patients réagissent à un médicament. Porte-parole du géant Roche, Ulrike Engels-Lange, prétend que cette pratique contribuerait à améliorer le résultat des thérapies et la sécurité des personnes traitées. Elle fournirait des informations importantes à propos, par exemple, des traitements d'accompagnement ou des effets secondaires.

EFFETS NÉFASTES DU SYSTÈME
Professeur de médecine familiale à l'Université de Zurich, Thomas Rosemann n'est pas de cet avis. Il conteste la valeur scientifique de ces études observationnelles: «En règle générale, la récolte des données est arbitraire. Les participants sont souvent mal documentés, et aucun groupe témoin ne reçoit pas le traitement.» Et d'ajouter que les médecins sont

de toute manière tenus par la loi de signaler les effets indésirables d'un remède aux autorités sanitaires.

Pour Margrit Kessler, présidente de la Fondation Organisation suisse des patients (OSP), ces études observationnelles ne sont qu'un outil de promotion des firmes pharmaceutiques. Selon elle, c'est un moyen d'inciter les médecins à prescrire leurs produits. L'organisation anticorruption Transparency International va plus loin en parlant de corruption légalisée qui constituerait une menace pour les patients. Cela inciterait les praticiens à ne pas proposer le traitement le plus efficace aux malades, mais celui qui est le plus lucratif.

GROS MONTANTS EN JEU

S'il n'y a pas de chiffres pour la Suisse, on sait que les firmes pharmaceutiques ont abondamment travaillé avec les médecins allemands. Le réseau de recherche berlinois Correctiv a récemment publié des données de la Fédération allemande des médecins conventionnés: entre 2009 et 2014, Novartis a versé 81 millions à des praticiens de ce pays pour des études observationnelles. Roche a financé sept travaux sur son médicament Pegasys contre l'hépatite C en rétribuant 1300 médecins pour un total de 83 millions de francs!

Cet investissement n'est pas un hasard. En effet, le traitement *Sovaldi* du fabricant américain Gilead concurrence le *Pegasys* de Roche depuis 2013. Or, selon une analyse de Correctiv, dix-sept des cinquante plus grandes études observationnelles concernaient des préparations analogues qui



« Pour la pharma, ces études sont un moyen d'inciter les médecins à prescrire leurs produits »

Margrit Kessler

été déposées à Bâle. Car, quand les études n'ont pas de fondements scientifiques, il n'y a aucun contrôle. L'Institut de sondage zurichois Mediscope reçoit entre trois et six mandats de ce genre par année. Créneau qui donne également du travail à l'agence de marketing Doc Monde.

EXEMPLES À FOISON

C'est ainsi que la firme pharmaceutique Mepha a récolté l'avis de ses patients au sujet de son complément alimentaire Bacto-San censé favoriser la digestion. Merck Suisse dit avoir mené trois études au cours des cinq dernières années: deux d'entre elles concernaient les personnes atteintes de la sclérose en plaques et la troisième s'intéressait aux effets secondaires sur la peau d'un médicament contre le cancer.

Les résultats obtenus servent très souvent à des fins promotionnelles auprès des médecins. En 2015, par exemple, un psychiatre louait ainsi les qualités de l'antidépresseur *Valdoxan* dans la revue spécialisée *Ars Medici*. A ses dires, le traitement commercialisé par Servier aiderait les sujets dépressifs à mieux dormir et réduirait aussi bien leur tristesse que leurs difficultés de concentration.

Les avantages présumés de cet antidépresseur figurent, entre autres, dans les résultats d'une étude observationnelle réalisée en 2014. Etude à laquelle le psychiatre en question a participé avec une rémunération à la clé. Il n'est donc guère étonnant que la spécialiste ne mentionne pas, dans son article, que des traitements génériques deux fois moins cher ont le même effet...

* Prénom d'emprunt.

ne traitent pas mieux la maladie que d'autres. Mais, comme le souligne le P^r Thomas Rosemann, c'est une manière de rappeler l'existence de leurs produits aux praticiens.

En Allemagne, les pharmas sont tenues de déclarer ce qu'elles paient aux médecins à l'Institut fédéral des médicaments et des produits médicaux ainsi qu'à l'Institut Paul-Ehrlich. Transparence

qui n'existe pas en Suisse. Si un sondage est mené à des fins de recherche, le fabricant doit préalablement le soumettre à un comité d'éthique cantonal. Depuis 2014, quatre demandes seulement ont

Nouveauté

Vers une transparence très relative

A partir du mois de juillet, un nouveau code exige que les sociétés pharmaceutiques, en Suisse, divulguent les cadeaux financiers faits aux pharmaciens, aux médecins et aux hôpitaux. Cela concerne aussi bien les dons, les aides à la recherche que d'éventuels honoraires. Mais ce code de conduite n'est pas aussi convaincant qu'il n'y paraît. Primo, il ne s'agit pas d'une obligation légale, mais d'un accord volontaire au sein de la branche. Secundo, il ne concerne que les 58 entreprises qui l'ont

signé. Tertio, les bénéficiaires de cet argent peuvent rester anonymes. Les firmes pharmaceutiques doivent seulement communiquer les sommes qu'elles ont données sans préciser les destinataires. Ce qui signifie que les patients ne peuvent pas savoir si leur médecin reçoit des fonds d'un fabricant pour une raison ou pour une autre. Les Etats-Unis ont une sacrée avance en la matière: depuis 2013, les pharmas doivent rendre toutes ces informations publiques.

Toxines environnementales

Un héritage empoisonné pour les générations futures

Il arrive qu'un patient présente aujourd'hui une affection secondaire à l'exposition d'une de ses trisaïeules à certaines toxines. Ce phénomène ne s'explique pas par des mutations, mais bien par des facteurs épigénétiques.

35% de cancers en plus depuis 1978

Quand la chimie nous rend malades

herbi exercé génétiquement aura même rôle que la tique évite sable ratiou

Bruxelles veut passer au peigne fin 30 000 substances chimiques, mais les industriels poussent des cris d'orfraie. L'élimination des plus pourtant d'économiser 40 milliards d'euros en dépenses de santé

Mais ou est donc passé le projet Reach ? Son adoption par le Parlement européen était prévue pour cet automne. Elle est, pour le moment, reportée sine die. S'il est un projet attendu, essentiel pour l'avenir des Européens, c'est pourtant bien celui-ci. Car il y a de notre santé à tous. Reach, pour Registration, Evaluation and Authorization of Chemicals (1), prévoit d'enregistrer les informations de base sur les 30 000 substances chimiques dont on produit ou importe plus d'une tonne chaque année. Et d'examiner de près, avant une éventuelle autorisation, toutes celles qui risquent d'avoir un effet sur la santé. Ce projet de bon sens heurte d'énormes intérêts industriels. Alors certains font tout, dans les couloirs, à Bruxelles ou au Parlement européen, pour que les choses traînent.

On se souvient pourtant du cri d'alarme lancé par le professeur Dominique Belhomme en février dernier. Ce cancérologue venait de publier un livre (2) inquiétant. Le nombre de cancers augmentait, disait-il. Et pas seulement à cause du vieillissement de la population ou du tabac. La preuve : les enfants ains en sont de plus en plus souvent victimes. Entre 1978 et 2000, effet du vieillissement mis à part, les cancers ont augmenté de 35% selon l'Institut national de Veille sanitaire. Certaines formes de la maladie ont explosé, comme le mésothéliome de la plèvre, causée par l'amiante et le tabac (+34% pour les femmes, +23% pour les hommes). Les mélanomes de la peau ont triplé chez les femmes, quadruplé chez les hommes, les cancers de la vessie ont été pratiquement multipliés par quatre, ceux du sein par deux... Le professeur Belhomme ne voit dans son livre qu'une explication à ce raz de marée de maladies graves : la dégradation de notre environnement due essentiellement à la pollution chimique.

Ce n'était pas très nouveau, et l'ensemble du monde scientifique ne disait pas autre chose

depuis des années. Mais le professeur Belhomme, qui a créé une association (3) et organisé un colloque sur ce thème en mai dernier, a su, lui, se faire entendre et éveiller l'intérêt des médias. Jean-François Narbonne, un des grands toxicologues français, le reconnaît volontiers : « Cela fait longtemps que nous voulions alerter l'opinion publique, mais nos rapports finissaient toujours par échouer dans un tiroir. »



Jacques Chirac a annoncé le lancement d'une enquête épidémiologique sur l'exposition aux pesticides des paysans depuis cinquante ans.

Le grand public ne le sait pas toujours, mais nous baignons dans des substances chimiques qui peuvent parfois se révéler très nocives pour nos organismes. On trouve ainsi du nonylphénol, une substance suspectée de perturber le système hormonal et la reproduction, interdite en Allemagne depuis 2003, dans des pyjamas d'enfants, des jouets, des peintures ou des produits nettoyants... De nombreux téléviseurs, ordinateurs, mais aussi tapis ou meubles contiennent des retardateurs de flammes polybromés, qui ont remplacé l'amiante (3 000

La persistance de ce phénomène après plusieurs générations a éveillé la curiosité des chercheurs.

Lorsqu'ils ont étudié attentivement dans des régions moins peuplées, ils ont constaté que les rats s'inscrivent dans le même schéma que les humains.

100 millions de femmes l'utilisent. Soupçons sur la pilule

Augmente-t-elle le risque de cancer ? Oui, dans certains cas précis, répond le Centre international de Recherche sur le Cancer. Mais le bilan de ce moyen contraceptif reste

Faut-il brûler la pilule ? Symbole de la libération sexuelle dans les années 1970, la pilule contraceptive a soulagé les femmes de l'angoisse de la grossesse non désirée. En réduisant le nombre d'avortements, elle a eu un très fort impact positif sur la santé de la population féminine. Malgré ces mérites, elle est aujourd'hui mise en cause : le très officiel Centre international de Recherche sur le Cancer (Circ, à Lyon) vient de classer comme cancérogènes les contraceptifs oraux les plus utilisés, ceux qui combinent les deux types d'hormones ovariennes : œstrogènes et progestatifs (« The Lancet Oncology », août 2005). Plus de 100 millions de femmes dans le monde utilisent ces contraceptifs combinés, soit environ 10% des femmes en âge d'avoir des enfants (36% dans les pays les plus développés, 6% dans les plus pauvres). Élément aggravant : les experts du Circ ont classé la pilule œstrogénoprogestative dans le « groupe 1 », celui des substances dont le caractère cancérogène est prouvé ; ils ont même en effet qu'il existe des « preuves suffisantes » de cancérogénicité pour le sein, le col de l'utérus et le foie.



monographies du Circ. Au total, 900 agents ont été évalués depuis 1971, dont 400 identifiés comme potentiellement cancérogènes. « Alors, faut-il abandonner la pilule au profit du stérilet, de la bonne vieille (et peu efficace) méthode Ogino, voire de l'abstinence pure et simple ? Faut-il être gas ? Malgré leur sérieux indiscutable, les travaux du Circ appellent une appréciation nuancée. Premier paradoxe : si la

Cinquante ans d'amour et de haine

La première pilule contraceptive fut inventée il y a un demi-siècle par l'Américain Gregory Pincus (1903-1987). Son principe : inhiber l'ovulation grâce à un équivalent synthétique de la progestérone, l'« hormone de la maturation ». Pincus découvrit par hasard que l'estradiol renforçait l'effet de la progestérone. C'est ainsi qu'est née la pilule œstrogénoprogestative, la plus utilisée. L'invention de Pincus est perçue comme

suffisante. En 1957, la Food and Drug Administration américaine autorisa la pilule... pour soulever les troubles des règles ». En France, au début des années 1960, une loi en vigueur depuis 1920 réprime la « propagande anticonceptionnelle » et la « promotion d'avortement » (1) En 1965, Mitterrand inscrit le combat pour la liberté de la contraception au programme de sa première campagne présidentielle contre le général de

d'ADN, la cellule fait en sorte que la nouvelle chaîne synthétisée soit méthylée aux mêmes endroits. En d'autres mots, ce schéma de méthylation devient une signature transmise aux générations suivantes et empêche la transcription efficace de certaines zones d'ADN.

Cancer du sein et de la prostate

« Au cours de nos travaux, nous nous sommes surtout intéressés à l'influence que cette toxine pouvait exercer sur la fertilité de la lignée masculine, explique Michael Skinner, auteur responsable de la publication de l'article dans la revue Science. Mais nous pensons que d'autres affections peuvent également survenir par des mécanismes analogues. Dans ce contexte, je pense surtout au cancer du sein et

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

de la prostate

L'événement

■ Au fil des mois, les associations de défense des consommateurs dénoncent la toxicité de plus en plus de produits d'usage quotidien.

■ Dernière cible: des poupées contenant des substances très dangereuses pour les enfants. Certaines vont être retirées du marché suisse.

■ L'Union européenne planche sur une réglementation plus sévère. L'Office fédéral de la santé publique devrait progressivement s'aligner.

TOUS CES PRODUITS QUI MENACENT NOTRE SANTÉ



Tous ces produits qui menacent notre santé. Les poupées allemandes qui ont affecté la recherche ont été retirées de la vente. Les produits qui ont été retirés sont particulièrement dangereux pour les enfants. (Ces images sont illustratives et ne représentent pas les produits concernés.)

Capacité, les pétalières de l'industrie chimique ont tenté de faire passer l'information à l'arrière-plan. C'est ce qui a permis à la Commission européenne de prendre une décision en faveur de la réglementation plus stricte. La Commission européenne a décidé de retirer du marché les poupées allemandes qui ont affecté la recherche. Les produits qui ont été retirés sont particulièrement dangereux pour les enfants. (Ces images sont illustratives et ne représentent pas les produits concernés.)

La Commission européenne a décidé de retirer du marché les poupées allemandes qui ont affecté la recherche. Les produits qui ont été retirés sont particulièrement dangereux pour les enfants. (Ces images sont illustratives et ne représentent pas les produits concernés.)

La Commission européenne a décidé de retirer du marché les poupées allemandes qui ont affecté la recherche. Les produits qui ont été retirés sont particulièrement dangereux pour les enfants. (Ces images sont illustratives et ne représentent pas les produits concernés.)

Sacree claque aux bonnes odeurs

GENÈVE INTERNATIONALE

Des maladies génétiques naissent de la pollution

Un scientifique français s'attaque aux idées préconçues sur l'hérédité et les OGM.

ANNE-MARIE BROUET

Huit ans après l'arrivée des premiers plants transgéniques sur les plaines américaines, la question des OGM (organismes génétiquement modifiés) est loin d'être tranchée. Sont-ils mauvais ou bons pour la santé ? Pour l'environnement ? Pour l'économie ? Les pros (organismes génétiquement modifiés) et les anti (industriels) et les anti (agriculteurs) se battent à coups d'arguments qui déstabilisent non seulement le commun des mortels mais encore occupent régulièrement les discussions des experts internationaux de l'OMC à l'Organisation mondiale de la santé, en passant par le Programme alimentaire mondial.

Environnement, le mot est lâché. Pour le spécialiste des effets des polluants et pesticides sur l'homme, plus que l'hérédité ou le hasard, les polluants liés à notre vie industrielle provoquent des maladies génétiques. Le Tchécoslovaque se trompe-t-il de cible en inventant les millions de dollars dans la recherche génétique ? Gilles-Eric Serlini est dubitatif à l'égard des théories génétiques et regrette que d'autres méthodes comme les cellules souches s'effacent au profit des premières. Il dénonce dans la bouée l'association étroite entre les laboratoires de recherche en santé humaine et les industriels et les politiques.

« Au lieu d'investir dans des méthodes peu efficaces », Gilles-Eric Serlini plaide pour que les scientifiques se préoccupent de « l'hygiène chimique » de notre planète en étudiant les interactions durables entre les gènes et l'environnement. Il ne s'attaque pas tant au grain de maïs transgénique, mais à fait que 75% des OGM sont conçus pour absorber des pesticides sans mourir et 25% pour produire un pesticide. « Les OGM n'ont en rien réduit l'utilisation des pesticides », constate Gilles-Eric Serlini. « L'usage de pesticides antérieurs années aux États-Unis », dit-il, « a augmenté ces dernières années ». Il dénonce aussi les études épidémiologiques « aujourd'hui on ne sait rien » et assure que les pesticides ne « instaurent actuellement »

les champs d'OGM et qu'ils ne sont pas les principaux polluants de notre environnement. « Quant aux questions des effets des OGM sur la santé et de leur possible dissémination dans l'environnement, Gilles-Eric Serlini demande respectueusement des études épidémiologiques « aujourd'hui on ne sait rien » et assure que les pesticides ne « instaurent actuellement »

les champs d'OGM et qu'ils ne sont pas les principaux polluants de notre environnement.

Quant aux questions des effets des OGM sur la santé et de leur possible dissémination dans l'environnement, Gilles-Eric Serlini demande respectueusement des études épidémiologiques « aujourd'hui on ne sait rien » et assure que les pesticides ne « instaurent actuellement »

les champs d'OGM et qu'ils ne sont pas les principaux polluants de notre environnement.

Quant aux questions des effets des OGM sur la santé et de leur possible dissémination dans l'environnement, Gilles-Eric Serlini demande respectueusement des études épidémiologiques « aujourd'hui on ne sait rien » et assure que les pesticides ne « instaurent actuellement »

les champs d'OGM et qu'ils ne sont pas les principaux polluants de notre environnement.

Quant aux questions des effets des OGM sur la santé et de leur possible dissémination dans l'environnement, Gilles-Eric Serlini demande respectueusement des études épidémiologiques « aujourd'hui on ne sait rien » et assure que les pesticides ne « instaurent actuellement »

les champs d'OGM et qu'ils ne sont pas les principaux polluants de notre environnement.

Un biologiste et une pédiatre s'affrontent à propos du «tout au vaccin»

Un professeur jette un froid sur le mythe des vaccins

Ancien professeur agrégé de biologie, le Tournain Michel Georget consacre une partie de sa retraite à damer le pion aux colporteurs de certaines vérités reçues sur les vaccins. Qui, selon lui, ne seraient pas toujours aussi inoffensifs et innocents qu'il n'y paraît. La pédiatre et vaccinologue genevoise Claire-Anne Siegrist n'apprécie guère et le



En Suisse, un enfant subit jusqu'à 47 vaccinations avant ses 18 mois. Or le Pr Michel Georget (en médaillon), dans certains cas les effets secondaires

Un professeur dénonce les dangers de la vaccination à tout prix

Le vaccin, un remède pire que le mal? Si Michel Georget, ancien professeur agrégé de biologie, ne remet pas en cause le bien-fondé de la vaccination, il juge très sévèrement son application systématique. Les effets secondaires des vaccins seraient sous-estimés et, dans certains cas, ces derniers pourraient être plus dangereux que la maladie. Une opinion que n'apprécie guère la pédiatre et vaccinologue genevoise Claire-Anne Siegrist. **de Christophe**

INTERVIEW

PROPOS RECUEILLIS PAR BERNARD LUISIER

Vaccinations, les vérités indésirables. C'est sous ce titre un peu provocateur que l'ancien professeur français Michel Georget, agrégé de biologie, surtout vu quatre ans un livre sur les vaccins, plus précisément sur ce qu'on en dit et, surtout, sur ce qu'on en cache. Des effets secondaires sous-estimés aux dangers de contamination par les additifs, en passant par les mythes et les réalités de la couverture vaccinale, le Pr Georget pose les questions qui dérangent. Sans orientation tapageuse, se référant à d'innombrables écrits, reportages, documents, études et faits vécus sur le sujet, il constate calmement que, une fois levé le masque de l'innocence, certains vaccins peuvent provoquer des effets secondaires, parfois plus graves que les maladies elles-mêmes. Invité en Suisse romande du 7 au 14 septembre par le Groupe médical suisse de réflexion sur les vaccins, le professeur s'exprime sur ces questions troublantes

dans le cas de vaccins plus ou moins différents, empêchant le

Le Courrier vous oppose à l'aspect très sceptique et la surveillance. Michel Georget insiste sur le fait que les effets secondaires sont très rares, mais qu'ils existent, et qu'il faut être très attentif à leur surveillance.

Comment d'ailleurs se fait-il que certains vaccins soient si efficaces et que d'autres non? C'est une question qui se pose à tous les parents. Michel Georget explique que c'est la composition des vaccins qui détermine leur efficacité.

Quel est votre message? «Moi, c'est de ne pas paniquer. Les vaccins sont très utiles, mais il faut être attentif à leur surveillance. Il faut être très attentif à leur surveillance. Il faut être très attentif à leur surveillance.»

«La vaccina croyance m

REACTION • Pédiatre, Siegrist n'accorde que pe

A 61 ans, Claire-Anne Siegrist dirige le Département de pédiatrie de l'Université de Genève. Pédiatre elle-même, elle dispense à partir des cours de vaccination dans le local de médecine de cette même université. Il s'agit de leur tour de rôle, elle ne parle pas de vaccins systématiquement. «Il n'y a pas un seul des vaccins recommandés aujourd'hui en Suisse dans notre pays de vaccination qui ne soit plus indispensable», insiste-t-elle.

Le Courrier. Le groupe médical de réflexion sur les vaccins et le Pr Georget, qui sera son invité pour quelques semaines en Suisse romande entre le 7 et le 14 septembre, ne se disent pas systématiquement opposés à la vaccination, mais se font plutôt contre la vaccination systématique. Claire-Anne Siegrist. En 2004, l'analyse d'une vaccination différente qui s'oppose à une vaccination fixe de même ou tout au moins d'un autre côté, elle ne veut pas que l'on se laisse influencer par les médias. Elle dit que le vaccin est un médicament et qu'il faut être très attentif à sa surveillance. Elle dit que le vaccin est un médicament et qu'il faut être très attentif à sa surveillance. Elle dit que le vaccin est un médicament et qu'il faut être très attentif à sa surveillance.

VENDEDI 18 FÉVRIER 2005
TRIBUNE DE GENÈVE

Enjeux

Comment les pharmas «créent» des malades

Stratégie d'information sur certaines maladies dérivée par les entreprises n'est pas anodine.

FASCAL ZIMMERMANN

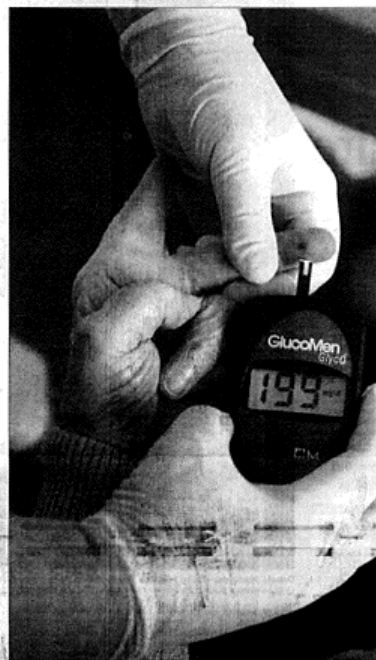
Consuliez votre médecin? Non? Cette évaluation de votre quotient social est pourtant aussi importante que celle de votre QI (quotient intellectuel) ou de votre IQ (quotient émotionnel). C'est en tout cas ce qu'affirme Pflanz sur son site Internet. La plus grande entreprise pharmaceutique au monde y présente l'étude du Dr Carmel Abdo, une sexologue brésilienne dont les travaux ont conduit à l'élaboration d'un questionnaire

deux par exemple des indications sur la manière d'obtenir sans cesse le produit qu'elle a mis au point contre cette affection. «Nous livrons des informations sur différentes pathologies, comme l'hypertension, un taux de cholestérol trop élevé ou la maladie d'Alzheimer», déclare Jean-Christophe Bitt, porte-parole de Pflanz. «Nous traitons également des articles dans la presse spécialisée et dans les journaux grand public. Notre but? Que le patient consulte son médecin pour un contrôle.»

«Le plan de bataille se déroule en deux temps. Par le biais de soutien aux associations de malades, on suggère habituellement aux gens qu'ils souffrent peut-être de telle ou telle pathologie. Là, consultant. On démontre parallèlement le corps médical, avec qui nous travaillons, que la qualité de leur vie

«Notre intérêt? Que le patient consulte pour un contrôle»

JEAN-CHRISTOPHE BITT



«Notre intérêt? Que le patient consulte pour un contrôle»

Un médecin potentiel est quasiment indispensable

«Nous n'avons pas encore constaté de dérangements, mais l'évaluation de la situation, nous pourrions nous occuper de Anne-Marie Boller, pharmacienne et diététicienne titulaire de l'Association suisse des patients. Manipulation manifeste La Fédération romande des consommateurs est en alerte. Une brochure envoyée à 46 membres de la Fédération suisse des Femmes par Pflanz pour les informer sur la maladie chronique du diabète, est en fait une lettre de manipulation. Elle est en fait une lettre de manipulation. Elle est en fait une lettre de manipulation.

«Une industrie en perte de vitesse»

Interview

Philippe Pflanz a travaillé dix-sept ans pour les pharmas. Il est en retraite volontairement depuis 1970. Mais les débris sont considérables, à beaucoup d'égards. Il est à la tête de la Société académique de Genève, regrette que les pouvoirs publics ne prennent pas les devants en matière de risques sanitaires

Notre environnement devient-il de plus en plus toxique?

«La toxicologie est en constante évolution depuis des années 1970. Mais les dégâts sont considérables, à beaucoup d'égards. Il est à la tête de la Société académique de Genève, regrette que les pouvoirs publics ne prennent pas les devants en matière de risques sanitaires

L'eau est soupçonnée de provoquer une baisse de la fertilité masculine

Une étude va être lancée par l'Office fédéral de l'environnement. Elle traquera la présence d'hormones féminines dans les eaux usées. Visée, la pilule contraceptive.

L

«Une étude va être lancée par l'Office fédéral de l'environnement. Elle traquera la présence d'hormones féminines dans les eaux usées. Visée, la pilule contraceptive.

«Une étude va être lancée par l'Office fédéral de l'environnement. Elle traquera la présence d'hormones féminines dans les eaux usées. Visée, la pilule contraceptive.

«Une étude va être lancée par l'Office fédéral de l'environnement. Elle traquera la présence d'hormones féminines dans les eaux usées. Visée, la pilule contraceptive.

«Une étude va être lancée par l'Office fédéral de l'environnement. Elle traquera la présence d'hormones féminines dans les eaux usées. Visée, la pilule contraceptive.

«Une étude va être lancée par l'Office fédéral de l'environnement. Elle traquera la présence d'hormones féminines dans les eaux usées. Visée, la pilule contraceptive.



L'évolution des formes féminines pourrait être provoquée par des produits chimiques.

Les femmes plus plantureuses?

Les femmes sont de plus en plus plantureuses, surtout en ce qui concerne les seins et les hanches. Les études montrent que c'est dû à la prise de pilule contraceptive. Les hormones féminines favorisent le gain de poids, surtout au niveau des seins et des hanches. Les études montrent que c'est dû à la prise de pilule contraceptive. Les hormones féminines favorisent le gain de poids, surtout au niveau des seins et des hanches.

Des chiffres à la hausse

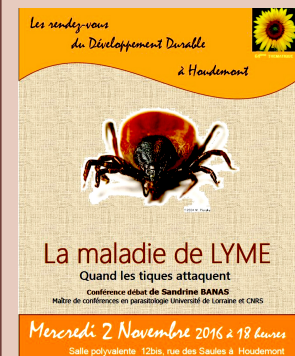
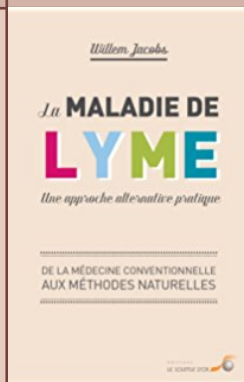
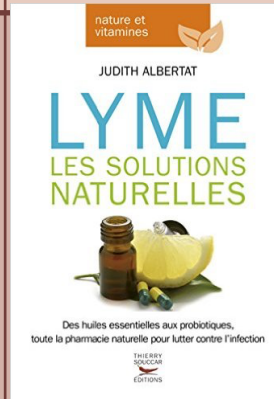
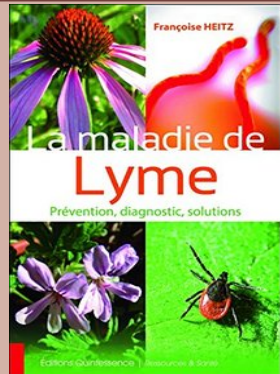
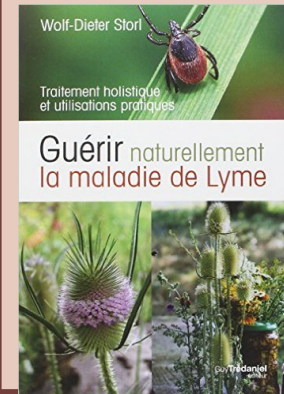
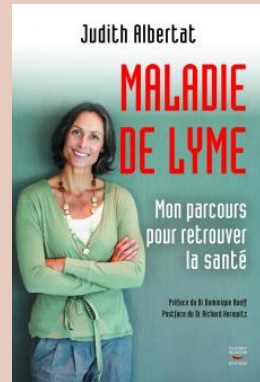
In Suisse, 170 000 nouveaux cas de cancer en 2004, et 278 000 en 2000. Le taux de mortalité due au cancer a augmenté de 25% entre 1980 et 1988, et de 30% en 1990 et 2000. Le pourcentage de décès est passé de 7% en 1920 à 13% en 2000. Le cancer est la deuxième cause de mortalité entre 1 et 5 ans, la 3ème chez les moins de 25 ans. A l'échelle mondiale, 500 000 morts en France, 500 000 aux Etats-Unis, plus de 7 millions dans le monde. Dans un rapport récent, l'Onco a prévu que le nombre de cas dans le monde pourrait augmenter de 50% au cours des 20 prochaines années.

D.N., J. et M. E. D.

Paris - 2001

voir au verso

Liens avec d'autres syndromes : Lyme



L'UE et notre santé : le déni systématique

C'est toujours NON !

- aucun lien n'est prouvé entre le CANCER et l'environnement...
- la nocivité des ANTENNES RELAIS n'est pas démontrée...
- Les PESTICIDES sont sans risque !
- les OGM ne polluent pas les sols...
- le MEDIATOR ne tue pas...
- le CANCER DU SEIN et les LEUCÉMIES qui explosent ne sont pas dus à leur proximité de centrales nucléaires ou des incinérateurs...
- les AMALGAMES DENTAIRES et le MERCURE ne sont pas la cause de maladies chroniques...
- les VACCINS sont sûrs...
- l'ALUMINIUM et le MERCURE contenus dans les vaccins ne provoquent pas la sclérose en plaque, ni la fibromyalgie, ni l'autisme...
- l'ASPARTAME n'est pas un édulcorant nocif...
- la NICOTINE ne rend pas dépendant
- se SUPPLÉMENTER EN VITAMINES ne sert à rien, c'est même dangereux !
- le vaccin GARDASYL est sans risque !

informer, c'est bien,
agir, c'est mieux !

Voilà
comment le simple
fait de s'intéresser
au magnésium
peut vous amener
à faire de la politique.

La fin des médecines alternatives ?

Les patients précarisés trinquent

Dès la fin de ce mois, les médecines alternatives ne seront plus remboursées par l'assurance de base. Les adeptes sont inquiets. Surtout les malades du sida et les spasmophiles.

Elisabeth GUYOT-NOTH

Pascal Couchepin a tranché. Dès le 30 juin, l'assurance maladie de base ne prendra plus en charge cinq disciplines de médecines dites complémentaires. «C'est un scandale! Un de plus», tonne Edith Gallay, présidente de l'Association spasmophile suisse. Pour nos malades atteints de cette douloureuse affection, les médecines complémentaires sont

les seules méthodes à pouvoir nous aider. Et encore, la nutrition, clé de voûte de notre guérison, n'a jamais été admise par l'Office fédéral de la santé et n'est à ce jour pas remboursée. Nous nous battons depuis des années pour la reconnaissance de ces traitements essentiels pour nous. Là, c'est l'estocade! Les méthodes alternatives n'intéressent pas les politiciens et les industries pharmaceutiques, car elles «soignent» réellement. C'est un coup du lobby des grandes entreprises chimiques suisses qui veulent vendre leurs produits et d'une coterie politico-économique qui représente d'énormes intérêts!»

Vers une pensée unique ?

Les propos sont un peu plus nuancés dans d'autres milieux concernés. «Ce qui m'inquiète le plus, c'est cette «vision unique» de la médecine qu'on veut nous imposer à tout prix, s'inquiète une naturopathe lausannoise qui souhaite garder l'anonymat. Les processus de guérison sont incroyablement complexes et subtils. Les thérapies complémentaires posent un autre regard sur le malade



Considérées comme thérapies de confort, les médecines alternatives ne sont plus remboursées à partir du 1er juillet. Seule l'acupuncture fait exception. (Photos E. Guyot-Noth / DR)

que ne fait la médecine allopathique. Dans la logique de cette dernière, il s'agit de combattre et de détruire la maladie, alors que dans une approche alternative, il s'agit de l'écouter. Il faut permettre aux malades d'être les acteurs de leur propre guérison, aspect essentiel de toute thérapie.»

Précarisation accrue

Les personnes séropositives sont également de grands consommateurs de médecines alternatives. «Notamment pour alléger les effets secondaires des trithérapies, mais aussi pour soulager les maladies opportunistes», constate Anna Bertoglio, présidente de Sid Action Vaud et de la Fédération suisse des personnes vivant avec le sida. Mais en abandonnant le remboursement des méthodes alternatives, on va les condamner à ne plus faire appel à ces thérapies qui les soulagent beaucoup. Souvent déjà précarisés par le sida et son cortège de difficultés quotidiennes - beaucoup sont à l'Assurance invalidité -, ils ne pourront tout simplement pas s'offrir une assurance complémentaire, soit parce que les compagnies refusent les cas à risque, soit qu'ils n'en aient tout simplement pas les moyens financiers. Le même constat s'applique d'ailleurs aux spasmophiles qui souffrent d'une affection lourdement invalidante et sont souvent à l'AL.



Edith Gallay, présidente d'une association de spasmophiles.

ployée de commerce et mère de famille de 39 ans. L'étiopathie s'est avérée être la seule méthode efficace pour venir à bout de mes douleurs. Il s'agit d'un rééquilibrage de tout le corps par le repositionnement des os crâniens. Pour moi, l'efficacité de cette méthode est prouvée. Mais je crains que le coût des assurances complémentaires explose avec l'arrivée de nombreux nouveaux assurés. Je paie déjà près de 500 francs par mois. Si les primes augmentent encore, ça devient vraiment du luxe!»

Tout de sa poche

Pour Yvette Papi, courtier publicitaire suisse établie de longue date en France voisine, il n'y a pas photo. Elle consulte depuis quelques années des naturopathes et paie tout de sa poche, les médecines complémentaires n'étant pas prises en charge en France. «J'ai déjà dépensé des milliers de francs.

Front commun des assurés

EGN Me Mauro Poggia, président de l'Association suisse des usagers des assurances sociales (ASSUAS) ne déçoit pas depuis l'annonce des nouvelles restrictions. «J'aurais été surpris que le dossier soit autre, assure l'avocat. Mais on nous prend vraiment pour des imbéciles! Les arguments avancés ne tiennent tout simplement pas la route. Les coûts vont simplement se reporter sur la médecine allopathique qui est plus chère que les thérapies alternatives. Où est l'économie? 30 millions, c'est une goutte d'eau dans la mer. Ils s'attaquent aux petits plutôt que de s'en prendre aux gros poissons que sont l'industrie pharmaceutique et les assureurs. Ils ont aussi des marches juteux en perspective.» L'ASSUAS espère bien sûr une mobilisation générale des assurés pour mettre en échec la nouvelle politique de santé. «Malheureusement, les Suisses n'ont pas de culture du combat social», déplore le président. Pour une fois, il pourrait se tromper. Aussi bien l'association des spasmophiles que les représentants de Sid Action souhaitent en effet monter au créneau pour défendre leurs intérêts. Verrait-on enfin les assurés helvétiques présenter un front uni? Une initiative en faveur des médecines complémentaires a d'ailleurs été lancée en septembre 2004. Elle a déjà reculé près de 140 000 signatures.

Pour moi, les deux approches sont réellement complémentaires et chacune est valable dans sa propre logique. L'allopathie est plus orientée vers le curatif, alors que la médecine alternative est davantage axée sur la prévention et la prise en charge globale de la personne. Je ne veux me passer ni de l'une ni de l'autre!»



l'acupuncture a échappé au couperet. (Photo MEV)

Economies de bout de chandelle

EGN La suppression des cinq médecines complémentaires du catalogue des prestations de la LAMAL devrait générer une économie de l'ordre de 30 millions de francs par an. Par rapport aux

ne diffère pas de façon significative de celui observé dans la médecine conventionnelle. L'augmentation effective des coûts due à la prise en charge des cinq méthodes de médecine complémentaires est donc de l'ordre de

Efficacité prouvée

Mais les patients moins gravement atteints dans leur santé vont-ils à leur tour abandonner les médecines parallèles? Un mini-sondage auprès de quelques adeptes de méthodes alternatives semble l'indiquer. D'autant que beau-

2016 : inauguration du Centre de Santé intégrative



32, route de Genolier - 1271 Givrins

<http://www.santeintegrative.com>



Nouveau à Givrins VD

LA MÉDECINE INTÉGRATIVE ENFIN PRÈS DE CHEZ VOUS

UNE NOUVELLE FAÇON D'APPRÉHENDER VOTRE SANTÉ

En vous offrant le meilleur, tout à la fois, de la médecine conventionnelle et des thérapies complémentaires, la médecine intégrative vous invite à appréhender différemment votre santé et à stimuler votre capacité d'auto-guérison. Notre institut regroupe une équipe médicale et thérapeutique complète pour vous offrir, individuellement ou en groupe, des consultations médicales, des programmes régénérateurs ainsi que des cours et ateliers. En se centrant sur la personne et pas seulement sur sa maladie, on ouvre la voie vers le bien-être à celui ou celle qui est confronté au cancer comme à ceux qui les accompagnent, et on augmente significativement les chances de guérison.

Institut de Médecine Intégrative
For the love of life

MÉDECINE GÉNÉRALE	PHYSIOTHÉRAPIE	ACUPUNCTURE
NUTRITION ET DIÉTÉTIQUE	PSYCHOTHÉRAPIE	SOPHROLOGIE
MUSICOTHÉRAPIE	QI GONG, YOGA, TAI CHI	OSTÉOPATHIE

Route de Genolier 32 - Givrins VD - T +41 22 365 56 00
www.institutdemecineintegrative.ch



A quoi sert une association ? L'union fait la force

Le Dr B. Kouchner nous encourage : *«...pour gérer les caisses d'assurances maladie, il faut associer les syndicats, le patronat, les mutuelles, les associations de malades, les spécialistes de santé publique, les thérapeutes, mais aussi les simples citoyens ».*

- Partager nos connaissances avec le plus grand nombre.
- Coopérer entre associations.
- Mettre nos ressources de savoir en commun.
- Servir de lien entre soignant et soigné
- Pas de sponsor mais du bénévolat !

« Il ne faut jamais douter qu'un petit groupe de personnes vraiment motivées peut changer le monde ».

Margaret Mead

Une note philosophique pour terminer

- *L'apparition de la maladie peut être bénéfique, car il s'agit d'une sonnette d'alarme.*
- *Lorsque les symptômes apparaissent, c'est que la coupe est pleine ; il faut réagir.*
- *« Tout fléau, toute déconvenue peut devenir source d'enseignement et nous enrichir ». (Dr Herzog)*
- *Ce qu'on perd en santé, on le gagne en intuition.*
- *« La maladie est un processus pour une prise de conscience évolutive ». (Dr van de Poll)*
- *« En aidant le patient à donner du sens à ce qu'il vit, le soignant aide à faire de la maladie une opportunité d'évoluer. » (Dr Janssen)*

Plus d'informations sur notre site :

www.spamo-aide.ch

Notre dépliant où tout est résumé

L'UNION FAIT LA FORCE

- Aux USA et en France, cette affection est répertoriée comme un vrai syndrome. Dans notre pays, une partie du corps médical reste sceptique et ne semble que peu concerné par cette maladie et les découvertes relatives à son traitement.
- Être compris dans sa souffrance, la partager, être reconnu, c'est déjà un pas vers la guérison. Comprendre sa maladie permet de mieux la gérer.
- Les spasmophiles ont décidé d'unir leurs efforts dans un but commun: démontrer que la spasmophilie n'est ni un mythe, ni une fatalité et qu'on en guérit.

VOLONTAIREMENT NON SPONSORISÉ, VOTRE DON NOUS PERMET D'AVANCER

Membres :	60 Frs.
AVS :	30 Frs.
Etudiants, chômeurs :	15 Frs.
Courrier seul :	10 Frs.

A verser au compte de chèque postal : CCP 12 - 11837 - 1

Si notre démarche vous a interpellé, ne restez pas seul, contactez-nous sans engagement en renvoyant ce talon à :

Association Spasmophilie Entraide : 13, Bd. du pont d'Arve – CH- 1205 Genève

✂-----

Oui, je désire recevoir vos informations Date :

Nom : Prénom :

Adresse :

No postal : Localité : Profession :

Téléphone : e-mail :

ASSOCIATION SPASMOPHILIE ENTRAIDE

Fondée en 1986



Usagers de la Santé pour une Médecine Éthique, Écologique et Globale
info@spasmo-aide.ch ♦ www.spasmo-aide.ch

ÊTES-VOUS SPASMOPHILE ?

- Avez-vous des crises de tétanie ?
- Souffrez-vous de fourmillements ?
- Vous sentez-vous stressé ?
- Êtes-vous sujet aux migraines ?
- Vos ongles sont-ils cassants ou striés ?
- Êtes-vous émotif ?
- Êtes-vous sujet à l'insomnie ?
- Avez-vous des palpitations ?
- Vous sentez-vous angoissé ?
- Avez-vous des crampes ?

LA SPASMOPHILIE, UNE MALADIE DES TEMPS MODERNES

Une panoplie de troubles diffus apparemment disparates forme pourtant un tout lorsqu'ils sont réunis : *le syndrome de la spasmophilie*.

Les symptômes les plus courants sont : *douleurs, spasmes, anxiété, fatigue et dépression*.

Son origine est multifactorielle, mais on sait qu'une fragilité génétique associée à des groupes tissulaires récemment identifiés (HLA-B35) prédispose 18 % de la population dans les pays industrialisés à développer une spasmophilie.

Déclenchée par des stress physiques, psychiques ou environnementaux, elle induit des perturbations métaboliques provoquant des troubles touchant à la fois les sphères nerveuses, hormonales et musculaires, toujours pénibles et plus ou moins invalidants.

Notre dépliant

LA SPASMOPHILIE N'EST PAS UNE MALADIE IMAGINAIRE

Des solutions existent, encore faut-il les connaître !

LE DIAGNOSTIC : *L'analyse spectrographique des minéraux sur sang total*, permet d'identifier une spasmophilie de manière scientifique en mettant en évidence les perturbations ioniques qui lui sont associées.

LA THÉRAPIE : une nouvelle discipline médicale, la *nutrithérapie orthomoléculaire* permet, une fois le diagnostic posé, d'apporter une réponse thérapeutique adéquate et personnalisée, grâce à des nutriments essentiels bien ciblés.

UN NOUVEAU CONCEPT DE LA MALADIE

- Considérer la maladie non plus comme un fléau inéluctable, mais comme un salutaire signal d'alarme
- Miser sur la prévention
- Remettre au patient des clés qui lui permettent de trouver des solutions adéquates à ses maux
- Favoriser d'autres approches médicales, plus respectueuses de notre corps, moins polarisées par les symptômes, plus axées sur la compréhension des mécanismes qui l'engendre.
- Soigner la spasmophilie, c'est faire appel à une vision globale et pluridisciplinaire de la médecine.

LA SPASMOPHILIE : UNE MALADIE DE CIVILISATION

Il y a 50 ans, le biologiste français Jean Rostand se posait déjà cette question essentielle :

« C'est un immense problème de savoir si l'homme pourra indéfiniment s'adapter à ce qu'il ajoute ! »

L'émergence de la spasmophilie apporte la réponse à cette question : Nous avons atteint la cote d'alarme, et les spasmophiles jouent le rôle de baromètre d'adaptabilité face à la pollution ambiante : très vulnérables, ils servent d'indicateurs quand la norme est dépassée.

LES FAUTEURS DE TROUBLES ENVIRONNEMENTAUX

Insecticides, engrais, additifs alimentaires, métaux lourds, plastiques, smog électromagnétique, etc. s'immiscent dans l'organisme ainsi que d'autres substances dont nous sous-estimons les dangers, tels que les *amalgames dentaires, vaccins, antibiotiques, pilule contraceptive, drogues, etc.*

À notre insu, ils sont capables d'induire de multiples courts-circuits métaboliques dans notre organisme.

RÔLE ET PRESTATIONS DE NOTRE ASSOCIATION

- Réunir et reconforter les personnes atteintes de spasmophilie
- Informer les victimes de la nature de cette affection
- Proposer des solutions concrètes et témoigner de leur efficacité
- Aider les malades à choisir parmi les thérapies disponibles
- Collecter les informations scientifiques concernant ce syndrome
- Fournir une large bibliographie et distribuer des dossiers
- Présenter des thérapies alternatives susceptibles d'apporter une guérison et établir un fichier de thérapeutes qui les pratiquent
- Sensibiliser le corps médical, les assurances et les pouvoirs publics face aux problèmes et aux coûts liés à la spasmophilie
- Organiser des conférences, des débats, des séminaires et des ateliers autour de ce sujet.



**Association Spasmophilie Entraide
13, Bd. du Pont d'Arve + CH – 1205 Genève**

Le parcours de l'Association : 1986-2016

ASSOCIATION SPASMOPHILIE ENTRAIDE

Usagers de la Santé
pour une Médecine Éthique, Écologique et Globale



fondée en 1986

CP 113 - 1211 Genève 7
<http://www.spasmo-aide.ch/agenda.html>
<mailto:info@spasmo-aide.ch>

www.spasmo-aide.ch