Notre site

ASSOCIATION
SPASMOPHILIE ENTRAIDE

Usagers de la Santé
pour une Médecine Éthique, Écologique et Globale

fondée en 1986

CP 113 - 1211 Genève 7
http://www.spasmo-aide.ch/agenda.html
mailto:info@spasmo-aide.ch

www.spasmo-aide.ch

Curriculum de la Présidente de l'Association Spasmophilie Entraide

Edith GALLAY

présidente de l'association **Spasmophilie Entraide**, en Suisse

Nous avons rencontré Edith à Paris, lors d'une réunion du EFW (European Forum on Vaccine Vigilance). Elle nous a raconté ses soucis avec sa fille, victime de vaccins, et nous a expliqué ses activités au sein de l'association qu'elle préside. Edith est une battante, pleine d'énergie et elle est toujours prête à faire avancer le débat sur les vaccinations.

Titulaire d'une licence de chimie-biologie, avec mention spéciale d'endocrinologie, obtenue en mars 1964 à l'université de Genève, elle a poursuivi sa formation aux Etats-Unis dans le domaine des sciences de la nutrition, puis dans la détection de traces de pesticides et encore dans l'étude des enzymes de la digestion. De retour en Europe, elle fait partie d'une équipe de recherche de pointe à la Faculté des sciences de l'université de Genève, investie dans le domaine de la biologie moléculaire. Elle travaille tout d'abord dans l'équipe du Pr A. TISSIÈRE, puis collabore, pendant quinze ans, dans celle du Pr L. CARO.

« Fille de médecin et titulaire d'un diplôme de biochimie, ma formation m'a conduite naturellement à me lancer dans une recherche des vraies causes responsables de l'émergence de ces diverses nouvelles maladies, dont la spasmophilie fait partie. De fil en aiguille, cela m'a permis de mettre le doigt sur les vrais problèmes, situés en amont de cette maladie, alors que d'ordinaire, dans de telles circonstances, on se contente d'en colmater les effets sans se poser trop de questions.

Notre association a vu le jour à Genève, à la suite de la publication du livre **Etes-vous spasmophile ? – La spasmophilie, ou tétanie chronique : ses symptômes, ses facteurs déclenchants, son traitement, sa prévention,** *du neurologue français Henri RUBINSTEIN (Ed. Robert Laffont, 1981). Ce livre avait le mérite de bien décrire la spasmophilie, mais il n'apportait pas de réponses pleinement satisfaisantes concernant les traitements.*

A la lecture de ce livre-clé, les spasmophiles reconnurent immédiatement la description de tous leurs maux et, soulagés de pouvoir mettre une étiquette sur leurs symptômes, décidèrent de se regrouper pour s'entraider. C'est ainsi qu'en mars 1986, un groupe de patients motivés, exaspérés d'être traités comme des malades imaginaires, ont décidé d'unir leurs forces. Ils donnèrent naissance à l'association ***Spasmophilie Entraide****.*

Après un parcours du combattant, nous récoltons enfin les fruits de notre ténacité : la spasmophilie n'est plus une maladie énigmatique. Nous savons désormais que les spasmophiles sont des individus très sensibles qui, bien malgré eux, ***servent d'indicateurs de pollution****.*

Notre association tente de répondre aux attentes de ses adhérents en les éclairant sur les progrès de la médecine et en favorisant le développement de toute thérapie innovante, pour autant qu'elle respecte les critères d'objectivité, d'innocuité, d'éthique et de prévention. Nous offrons ainsi une plate-forme d'expression libre, indépendante de toute pression et à l'abri de la pensée unique.

Mettons nos ressources de savoir en commun pour qu'ensemble les associations de santé participent activement à l'émergence d'une société plus citoyenne, éthique et responsable face à la maladie ».

La spasmophilie

Cette maladie a longtemps été considérée comme une maladie imaginaire, essentiellement parce qu'elle apparaît surtout chez des personnes stressées, angoissées, émotives. Aujourd'hui, le mot « spasmophilie » est passé de mode, on lui préfère « fibromyalgie », bien que ce ne soit pas tout à fait la même chose.

> La spasmophilie se caractérise par une panoplie de troubles diffus, apparemment disparates, qui constituent ce qu'on appelle **un syndrome**.

> Les symptômes les plus courants sont : douleurs, spasmes, anxiété, fatigue et dépression. Les troubles physiques ne semblent pas trop graves en apparence, mais ils sont très gênants et invalidants (tremblements tétaniques, spasmes des viscères, du diaphragme, palpitations cardiaques, crispation de la face, boule dans la gorge, dorsalgies, douleurs diffuses, insomnies, migraines, etc.) ; ils peuvent évoluer à bas bruit ou surgir brutalement, souvent à la suite d'une émotion forte.

> Les crises provoquent **des perturbations métaboliques** touchant les sphères nerveuse, hormonale et musculaire.

> Son origine est multifactorielle, mais on sait qu'une fragilité génétique prédispose 18% de la population, en particulier les porteurs des gènes **HLA – B35**.

> Le diagnostic se fait par **l'analyse spectrographique des minéraux sur sang total**.

La spasmophilie : une maladie de civilisation

Il y a cinquante ans, le biologiste Jean ROSTAND s'interrogeait : *« C'est un immense problème que de savoir si l'homme pourra indéfiniment s'adapter à ce qu'il ajoute. »* L'émergence de la spasmophilie apporte une réponse à cette question : nous avons atteint la cote d'alerte et **les spasmophiles jouent le rôle de baromètre d'adaptabilité face à la pollution ambiante :** très vulnérables, ils servent d'indicateurs quand la norme est dépassée. Les femmes sont plus touchées que les hommes, sans doute en raison des périodes clés qui les fragilisent : contraception (avec la pilule), grossesse et allaitement, puis ménopause.

Les fauteurs de troubles environnementaux

Insecticides, engrais, additifs alimentaires, métaux lourds, plastiques, smog électromagnétique, etc., s'immiscent dans l'organisme, ainsi que d'autres substances dont nous sous-estimons les dangers, tels que les amalgames dentaires, les vaccins, les antibiotiques, la pilule contraceptive, les drogues en tout genre... Actuellement, un certain nombre d'indices sérieux permettraient d'imputer la responsabilité de la spasmophilie au **vaccin contre le tétanos** qui induirait chez certains individus prédisposés une tétanie chronique, sorte de microtétanos. **Le vaccin contre la polio,** quant à lui, serait responsable de l'émergence de la fibromyalgie, une pathologie qui touche une autre catégorie de personnes.

La thérapie

On pensait au début que la maladie était due à une simple carence en calcium et en magnésium. Mais la réalité est plus complexe. Tout notre système musculaire est sous la dépendance du système nerveux et de certaines hormones. Le bon fonctionnement de cet ensemble est réglé par un système très sophistiqué qu'on appelle **le système neuro-végétatif.** En temps normal, ce dernier fonctionne et maintient l'équilibre au moyen de deux leviers de commande, l'un servant d'accélérateur (le système orthosympathique), l'autre de frein (le système parasympathique). Ce réglage se fait par l'intermédiaire de minéraux, tels que le calcium, le magnésium, le phosphore, entre autres, qui doivent être présents en quantité suffisante. Si l'un de ces éléments vient à manquer, le système s'emballe et l'on assiste à l'apparition de ce qu'on appelle en jargon scientifique une « dystonie neurovégétative orthosympathicotonique », qui se manifeste par un état **« d'hyperexcitabilité neuromusculaire »**.

La thérapie la plus efficiente est **la nutrithérapie orthomoléculaire** qui utilise un mélange de remèdes efficaces mis au point par des laboratoires spécialisés. Il s'agit d'une série de nutriments consistant en vitamines, minéraux, oligo-éléments, acides aminés et acides gras essentiels qui, prescrits à des doses thérapeutiques bien précises, sont capables de corriger des anomalies biochimiques et de restaurer l'équilibre métabolique.

Une approche multidisciplinaire optimise les possibilités de guérison (homéopathie, acupuncture, phytothérapie, psychothérapie, ostéopathie, etc.). Il faut de la patience, mais la spasmophilie et la fibromyalgie se soignent.

Spasmophilie Entraide :
www.spasmo-aide.ch
info@spasmo-aide.ch
CP 113 – 1211 GENÈVE 7

La spasmophilie, c'est quoi ?

Un livre-clé qui met des MOTS sur nos MAUX :

DR H. RUBINSTEIN - ÊTES-VOUS SPASMOPHILE -1981

LA SPASMOPHILIE est un concept français basé sur une réflexion biologique :

En 1986, en France, cette affection touchait 7 à 8 millions de personnes dont 90 % de femmes.

Le Dr Rubinstein montre que la spasmophilie

- **n'est pas une maladie imaginaire,**
- **il ne s'agit pas d'une maladie psychique.**
- **Les spasmophiles sont soulagés : ils ne sont pas fous !**
- **Rassurés : la spasmophilie n'est pas une fatalité, on en guérit !**

Pour que la spasmophilie se manifeste, il faut un facteur déclenchant.
On peut être toute sa vie un spasmophile qui s'ignore et cependant bien-portant.

La presse et les mots pour le dire

- La maladie aux mille noms
- La spasmophilie, une vraie maladie ?
- La spasmophilie, fléau du 20ème siècle
- Stress et spasmophilie
- La spasmophilie une maladie démodée ?
- La spasmophilie toujours mystérieuse
- Spasmophilie, la maladie aux 100 symptômes
- Spasmophilie, mal du siècle, ce mal est-il incurable ?
- Spasmophilie, la maladie invisible !
- Spasmophilie, un mal sournois !
- Spasmophilie, une maladie initiatique
- La spasmophilie, une maladie systémique

Un groupe de patients décident de s’unir

Association à Genève

Les spasmophiles veulent être soignés

Connue du grand public mais maniée avec des pincettes par la grande majorité du corps médical helvète, la spasmophilie déroute et divise la médecine, affole toujours les caisses-maladie, et paralyse parfois une frange sensible de la population. A l'évidence, ce n'est pas une maladie imaginaire. Pourtant une grande partie de la médecine suisse, sceptique, la boude au grand dam des malades. Qui réagissent en créant une association de spasmophiles dont une réunion se tiendra aujourd'hui même dans les locaux de la Croix-Rouge genevoise.

Les buts de cette nouvelle association sont à la fois simples et difficiles: aider les personnes atteintes de spasmophilie et favoriser l'information relative à cette maladie. Ceci par plusieurs moyens: réunir le plus de documentation sur le sujet, créer des structures d'accueil propres à favoriser la rencontre des malades entre eux, organiser des conférences. Par ailleurs, elle ne veut en aucun cas suppléer ou remplacer le traitement médical. Au contraire, elle entend renforcer les rapports – plutôt tièdes à l'heure actuelle – entre spasmophiles et médecins.

Justement, ceux-ci ne sont pas tous convaincus de son entité clinique. Pour certains, la spasmophilie est un trouble de l'excitabilité neuro-musculaire dû à une mauvaise régulation du corps; pour d'autres, elle n'est purement et simplement qu'une maladie imaginaire typique de notre siècle. Or, la plupart des médecins helvètes appartiennent à la deuxième catégorie, apparemment déroutés par les multiples symptômes qui, additionnés, forment un bric-à-brac peu spécifique et bigrement flou.

Kyrielle de symptômes

Cette maladie se manifeste, pour plus de 90% des cas, par une intense fatigue dès le matin. Elle s'accompagne de crampes, d'insomnies, de malaises, de fourmillements, de maux de tête, de troubles digestifs, etc. Des signes psychiques peuvent également se présenter: irritabilité, crises de larmes ou de rires, anxiété permanente voire dépression.

Cette kyrielle de symptômes, sans liens apparents, déconcerte le corps médical en général. D'autant plus que les facultés de médecine de notre pays ignorent le cas. Pourtant, cette maladie de caractère héréditaire et à prédominance féminine, toucherait environ 12 à 16% de la population.

Diagnostic, origine, traitement

A l'aide d'un marteau à réflexe, le médecin percute un point de la pommette, situé à égale distance entre le coin de la bouche et le lobe de l'oreille. Chez certaines personnes, ce test provoque une contraction brusque des lèvres. La spasmophilie provient d'un problème de la membrane de la cellule qui ne fixe pas les ions calcium, ou magnésium, ou les deux à la fois. Souvent latente, elle peut se déclencher brusquement lors d'un choc, d'une émotion trop forte ou d'une maladie parasitaire. Le traitement est relativement simple, quoique long et doit être approprié à chaque cas: fixateurs de minéraux, vitamine D, phosphore.

Ennemi acharné du spasmophile: le stress. Comme on vit avec son diabète, il faut vivre avec sa spasmophilie; autrement dit savoir que l'on est malade et mener sa vie en conséquence.

Le problème vient de ce qu'à l'énoncé de ces symptômes, tout le monde peut se sentir un jour ou l'autre concerné. Il faut être clair: ce n'est pas parce que vous êtes nerveux, stressé ou névrosé que vous êtes spasmophile. Cette maladie n'est pas imaginaire, ni mentale, mais métabolique. Souvent le médecin minimise le cas ou abreuve le malade de calmants; celui-ci se sent incompris, voire rejeté. Dialogue parfois difficile, mais pas toujours, soyons franc. De plus en plus de médecins se sentent concernés et tentent d'y trouver remède. Une des priorités de l'association est d'instaurer un contact de manière positive entre ceux-ci et les malades.

Damien Personnaz

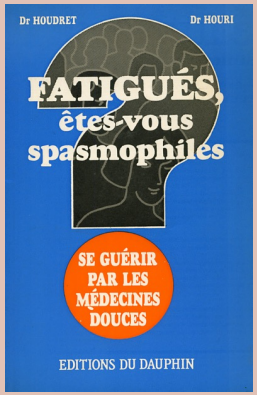
Séance jeudi 6 mars, 20 h., Croix-Rouge, 9, route des Acacias.

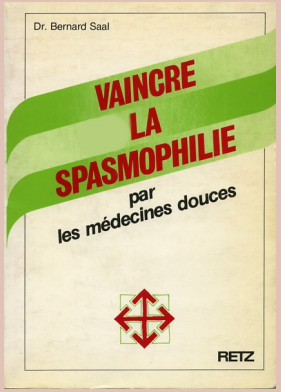
Le Courrier 1986

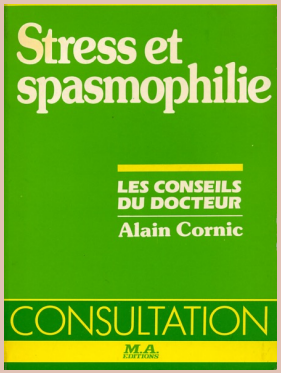
Trouver les indices Acquérir des connaissances avec 20 ans de conférences

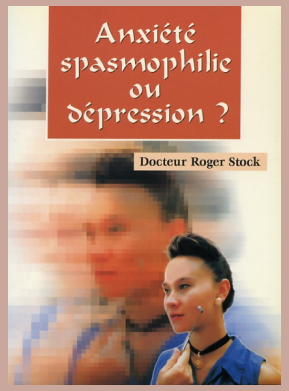
LA SPASMOPHILIE - Dr. J.C. Houdret - homéopathe, iridologue - Paris
ALLERGIE ET SPASMOPHILIE - Dr. J .P. Girard, allergologue - Genève
LA SPASMOPHILIE ENFIN VAINCUE – Dr. P. Vérêt - acupuncteur, homéopathe - Nice
INTOXICATION DUES AUX MÉTAUX LOURDS EN MÉDECINE DENTAIRE - Dr. Robert - Tissot - dentiste -Genève
L'ÉTIOPATIE, MÉDECINE MANIPULATIVE - M G. Lapertosa - étiopathe - Genève
LA SPASMOPHILIE VUE PAR L'AURICULOMÉDECINE HOLOÉNERGETIQUE - Dr. M. Larroche - énergéticien - France
MALADIES DE L'HABITAT - Mme V. Niquet - géobiologiste -Lausanne
L'OSTÉOPATHIE : SON RÔLE DANS LA PRÉVENTION ET LA GUÉRISON DE LA SPASMOPHILIE - M. D.Bobin - ostéopathe - Ferney-Voltaire
HOMÉOPATHIE, BIOÉNERGIE - Dr. D. Marchini - homéopathe - France
DU STRESS A LA GUÉRISON - M.B. Savoyat et Mme J. Wagner - sophrologues - Genève
SYMPATHICOTHÉRAPIE, STRESS ET SPASMOPHILIE - M. D.Bobin - ostéopathe - Ferney-Voltaire
PROBLÈMES DENTAIRES: SOLUTIONS ÉNERGÉTIQUES -Dr.S. Debard - chirurgien dentiste - France
GÉOBIOLOGIE ET MÉDECINE ENVIRONNEMENTALE - Dr. P. Déoux - géobiologiste - Paris
CONTRIBUTION AU TRAITEMENT DE LA SPASMOPHILIE PAR REPROGRAMMATION POSTURALE ET TRAITEMENT ÉNERGETIQUE - Dr. B. Bricot - chirurgien-orthopédiste, auriculo-médecin, spécialiste du rachis - France
AURICULOTHÉRAPIE CHINOISE - M.D. Bobin - ostéopathe - naturopathe - Ferney-Voltaire
LES PERTURBATIONS ÉNERGÉTIQUES DANS LES MALADIES PSYCHOSOMATIQUES - Dr. C.Geghre -France
VAINCRE LE STRESS ET LA SPASMOPHILIE PAR LA NATUROPATHIE - M.. P. Lesage - naturopathe - France
LE VRAI PROBLÈME DES OLIGOÉLEMENTS - M. M. Deville - Suisse
L'AURICULOMÉDECINE HOLOÉNERGETIQUE - Dr. Ch. Arizi – auriculo-médecin - France
MAGNÉSIUM ET SPASMOPHILIE - Dr. B. Lassert - généraliste - Genève
MORATHÉRAPIE : LES ONDES ÉLECTROMAGNETIQUES ET LA VIE - M. J.M Danze - physicien - Belgique
SOIGNEZ-VOUS A l'ŒIL - M. A. Vernède – naturopathe, iridologue -Nyon
LA MÉDECINE AYUR-VÉDIQUE - Dr. B. Martin - généraliste - Lausanne
LA MÉDECINE ORTHOMOLÉCULAIRE -M. P. Gonthier – nutrithérapeute - Genève
LA KINÉSIOLOGIE - M. M .Berset – naturopathe - Vevey
LA SANTÉ DE VOS DENTS - Dr S Debard – dentiste, naturopathe - France
LES ÉLIXIRS FLORAUX - Dr. J Garcia - chimiste - Genève
NOUVELLES TECHNIQUES DE BILAN DE SANTÉ – M. D. Bobin et Dr. S. Debard - France
L'HYPNOTHÉRAPIE – Dr. P. Noyer - dentiste - Suisse
NUTRIMENTS "EUMÉTABOLIQUES ET ORTHOMOLÉCULAIRES"- Mme C.Chantevy – naturopathe - France
SPASMOPHILIE ET PROTOCOLE OSTÉOPATIQUE – M. C. Gentile - ostéopathe -France
CINQ CLÉS POUR LA SANTÉ - Mme M. Kaplan - Diététjcienne, naturopathe - France
LA NUTRITHÉRAPIE: OPTIMISER LA SANTÉ ET LA GUÉRISON AVEC LES NUTRIMENTS ESSENTIELS - Dr. J.P. Curtay - Paris
LA SANTÉ DES FEMMES : DE L'ADOLESCENCE A LA MÉNOPAUSE - Mme R. Nissim – Infirmière - Genève
MÉDECINE ANTHROPOSOPHIQUE - Dr. S. Doell – homéopathe - Genève
SYSTEME IMMUNITAIRE ET VIE MODERNE - Dr.J. Garcia – chimiste - Genève
LA SPASMOPHILIE, LE NOUVEAU MAL DU SIÈCLE, MYTHE OU RÉALITÉ ? - Dr Hui Bon Hoa, médecin homéopathe, acupuncteur - Bordeaux - France
LA GÉOBIOLOGIE ET LES MALADIES DE L'HABITAT – M. Y. Primault – géobiologiste - Genève
POUR UNE MÉDECINE ÉVOLUTIVE ET GLOBALE – Dr. P. Pointaire - Nyon
À QUOI SERT LE MAGNÉSIUM ? Dr. J.C Widmer – neurobiologiste - Genève
SMOKING - NO SMOKING ? M. M. Cohen - naturopathe -Genève
VACCIN HÉPATITE B, QU'EN PENSER ? Dr. F. Berthoud – pédiatre, homéopathe - Genève
RÉPONSE AU STRESS - Dr M. Bourgeois – micronutritioniste -France
SPASMOPHILIE ET FIBROMYALGIE - Le nouveau regard de la médecine biologique - Dr. J. Gardan – naturothérapeute - Suisse
DÉPISTER, IDENTIFIER ET ANTIDOTER L'INTOXICATION AUX AMALGAMES DENTAIRES - Dr. N. Calame - Colombier
LES PHYTOHORMONES NATURELLES - Dr. P. Pointaire - Gland
UN REMÈDE MIRACLE: L'EAU, MAIS QUELLE EAU BOIRE ? M. Y. Primault, géobiologiste - Genève
ÉCHEC AUX MALADIES DE CIVILISATION – M.Y. Ponroy – biochimiste -Vevey
LES ATOUTS DE LA MÉDECINE PRÉDICTIVE - Dr. J. Gardan – naturothérapeute - Suisse
BIENFAITS ET MÉFAITS DES GADGETS ÉLÉCTRONIQUES - M. Y. Primault – géobiologiste - Genève
MINÉRAUX ET OLIGO-ÉLEMENTS COLLOÏDAUX - Marie-France Muller - naturopathe - France
LE POINT SUR LA SPASMOPHILIE - Nouvelles approches biologiques et nouvelles thérapie -Dr. Ph. Tournesac - Paris
COMBATTRE LE STRESS ET VAINCRE L'ANXIÉTÉ - Dr J. Gardan - naturothérapeute - Suisse
VAINCRE LES ALLERGIES ET MALADIES DÉRIVÉES - Dr P. Pointaire - Vaud

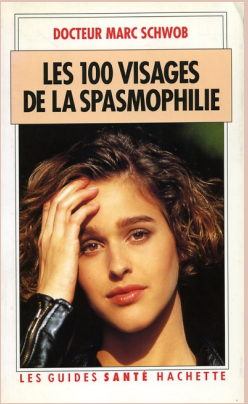
De nombreux autres livres parurent sur la spasmophilie :

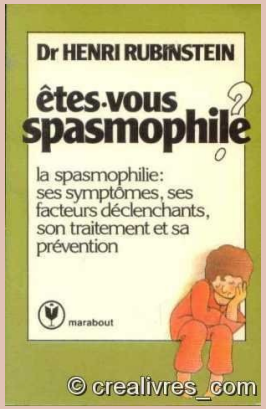


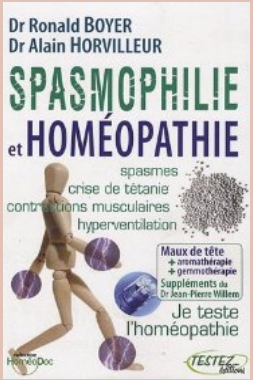


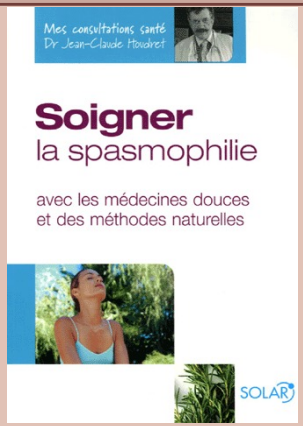




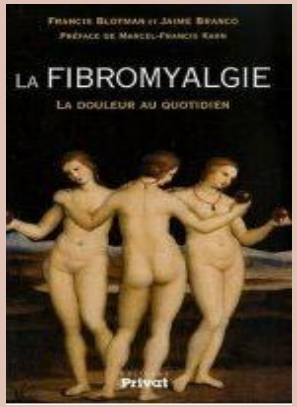


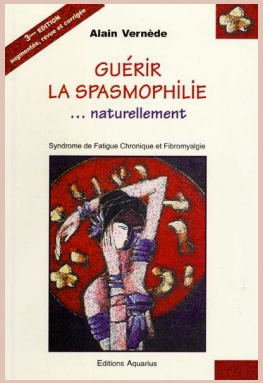


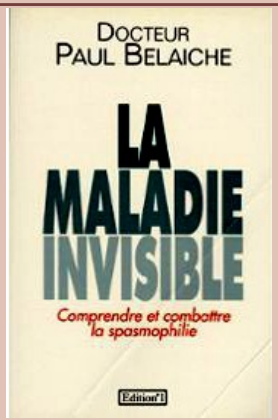


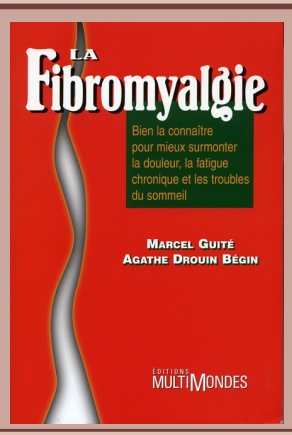


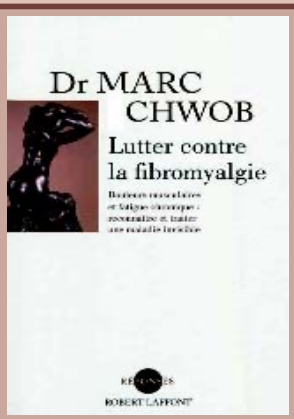
puis sur la fibromyalgie :

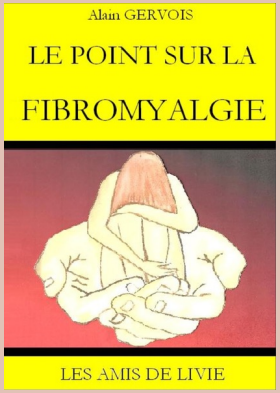


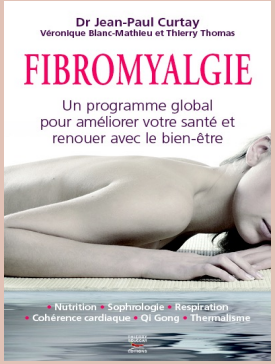


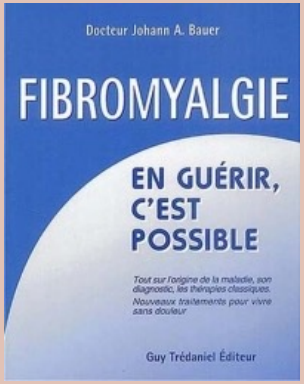


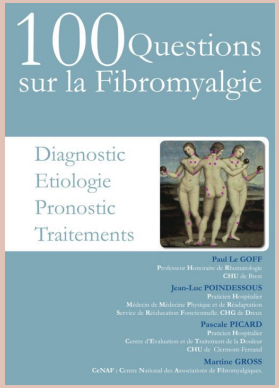


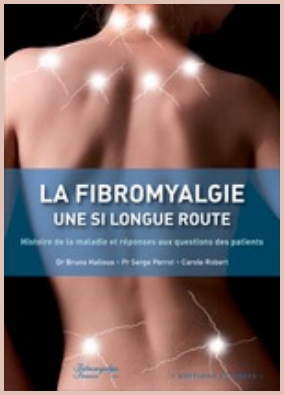




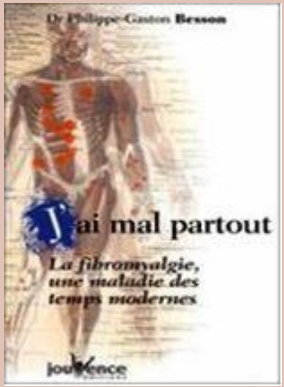


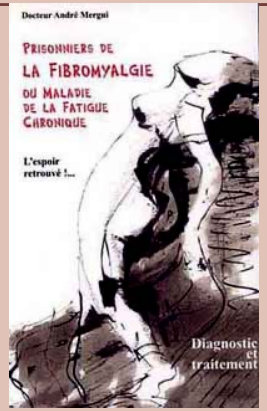


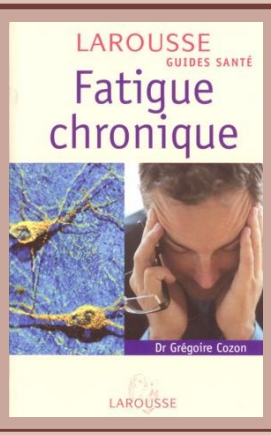


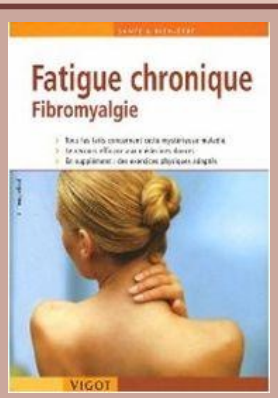


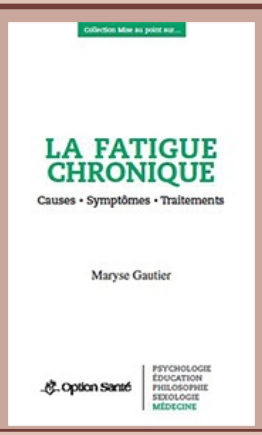
et sur la fatigue chronique :

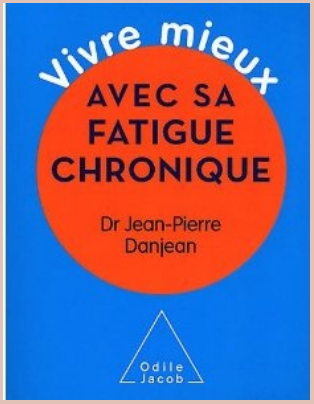


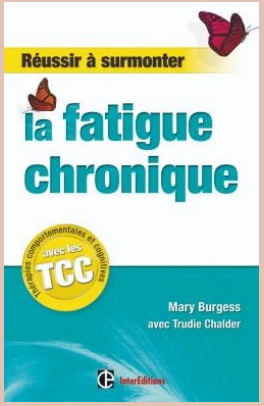


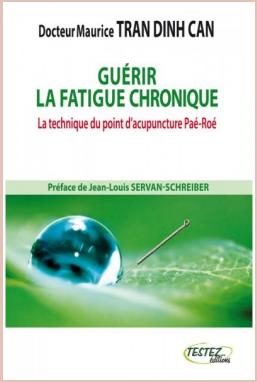


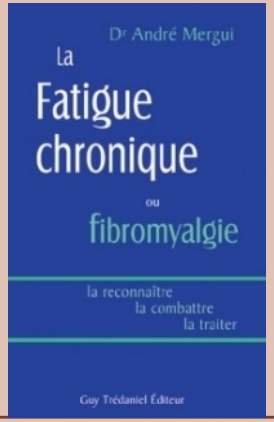












Êtes-vous spasmophiles ? Les symptômes

• Êtes-vous émotif ?	• Souffrez-vous de fourmillements ?
• Êtes-vous sujet à l'insomnie	• Vos ongles sont-ils cassants ou striés ?
• Vous sentez-vous stressé ?	• Avez-vous des crampes ou spasmes ?
• Avez-vous des palpitations ?	• Avez-vous les oreilles qui bourdonnent ?
• Êtes-vous sujet aux migraines ?	• Souffrez-vous de fatigue intense ?
• Vous sentez-vous anxieux, angoissé ou déprimé ?	• Avez-vous des crises de tétanie ?

Combien de personnes dans cette salle souffrent-elles d'un ou de plusieurs de ces symptômes ?

La spasmophilie, un nouveau syndrome

- Les symptômes développés lors du syndrome de **spasmophilie - spasmes**, crampes et tétanie, **stress**, etc.. sont liés à un déséquilibre du système neurovégétatif **orthosympathique - parasympatique.**

Normal	Spasmophile

- Selon cette approche **biochimique et naturopathique**, la **spasmophilie est un syndrome neurologique.**
- Pour les supporters de cette théorie, l'origine du désordre métabolique est essentiellement lié à un **déficit chronique de magnésium** et d'autres cofacteurs vitaminiques et d'oligo-éléments.
- **Il ne s'agit pas d'un problème psycho-somatique.**

Et ceci peut être démontré par l'analyse biochimique

Une approche différente : la fibromyalgie

- **La fibromyalgie** se base sur un **concept pharmacologique** :
- Officiellement classifiée comme s**yndrome de rhumatologie chronique d'origine inconnue par OMS, en 1992.**
- La médication usuelle consiste à prescrire des **antidépresseurs** et des **pilules antalgiques** au long court, puisque aucune guérison n'est possible.
- On considère que la fibromyalgie a donc une **origine psychosomatique**.
- **La plupart des associations de patients fibromyalgiques sont sponsorisées par les firmes pharmaceutiques.**

En tant que biologiste, je considère que la première hypothèse naturopatique décrivant la spasmophilie est de loin la plus pertinente...

Preuves scientifiques : DIAGNOSTIC and THÉRAPIE

APPRENDRE À GÉRER SON STRESS, C' EST BIEN, PRENDRE AUSSI DU MAGNÉSIUM, C' EST MIEUX !

On peut attribuer le **déficit magnésique** à une **mal-absorbtion intestinale**, liée **à l'interférence de métaux lourds** dans le corps et à une **carence** en magnésium dans la nourriture d'origine industrielle.

Le magnésium est **un ingrédient indispensable** à la santé.

- Il agit en tant que cofacteur dans plus de **325 réactions enzymatiques**.
- La dose recommandée se situe à environ **400 mg**. par jour.
- Notre dose journalière est **déficitaire** en magnésium.
- Le magnésium combat l'**arthrose** et l'**ostéoporose** et protège du **cancer**.
- Il protège le **cœur**, corrige l'**hypertension** et lutte contre l' **artériosclérose**.
- Il intervient à tous les stades de la vie féminine, aide à gérer le **stress,** la **dépression** et la **migraine**.

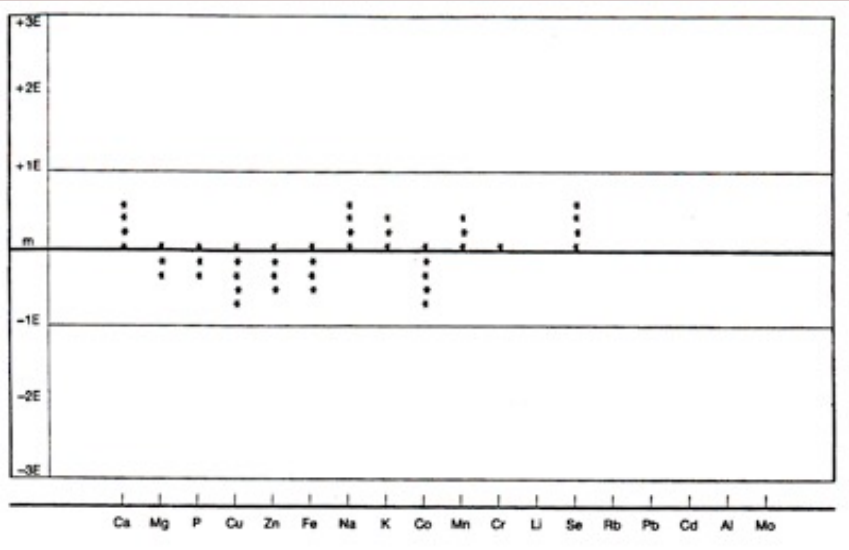
Le magnésium seul ne suffit pas, alors quoi d'autre ?

MAGNÉSIUM	**++**
MAGNÉSIUM + CALCIUM + Vit D	**++++**
MAGNÉSIUM + CALCIUM + Vit D + Zinc + B6 + C	**++++++**

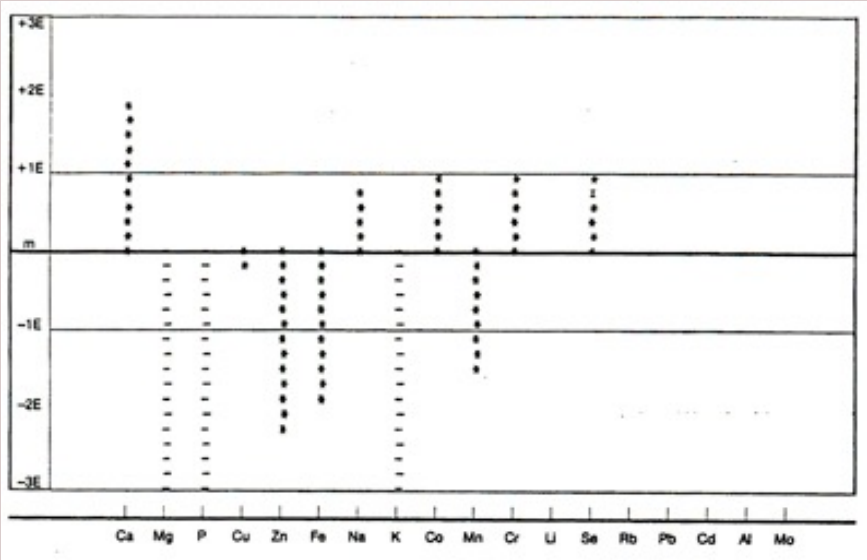
Dosage et diagnostic sur le Sang Total (Ategis)

L'analyse spectrographique des minéraux sur sang total permet d'identifier une spasmophilie de manière scientifique en mettant en évidence les perturbations ioniques qui lui sont associées.

Cas réel 1 : Profil normal de la distribution des oligo-éléments, tous les éléments se retrouvent dans la zone définissant un déviation standard par rapport à la moyenne des résultats.



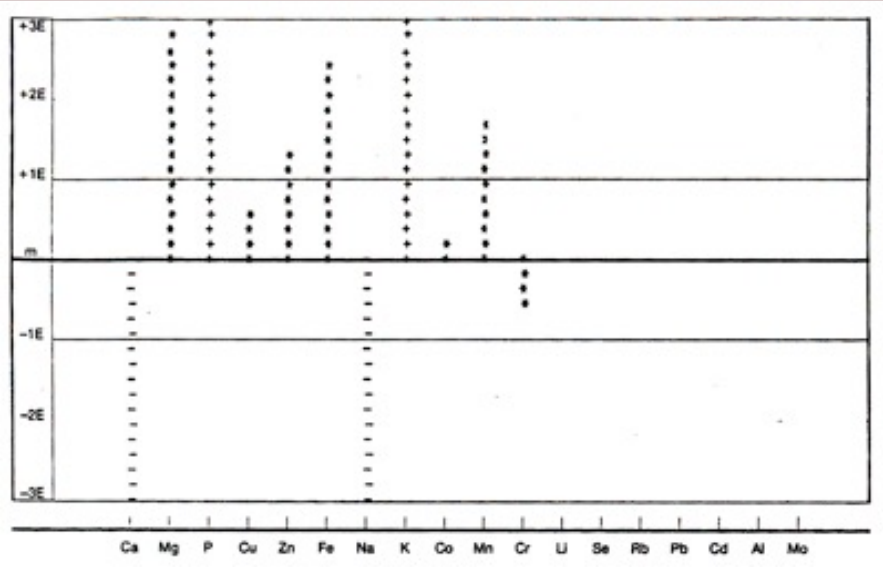
Cas 2 : Profil d'une insuffisance rénale avec anémie. La fuite protéique est bien marquée par la déplétion en P. La majorité des éléments intracellulaires sont en dessous des normes, signe caractéristiques d'une anémie.



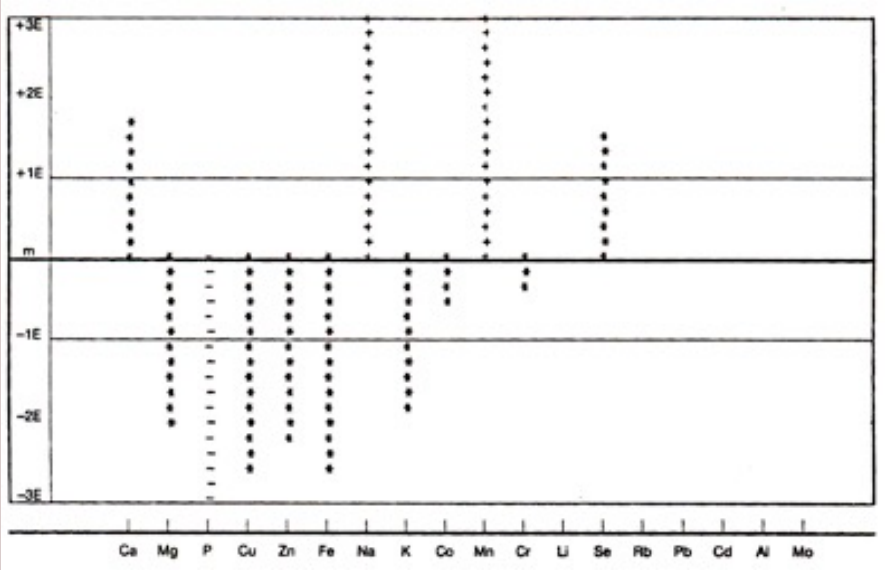
Dosage et diagnostic sur le Sang Total (Ategis)

L'analyse spectrographique des minéraux sur sang total permet d'identifier une spasmophilie de manière scientifique en mettant en évidence les perturbations ioniques qui lui sont associées.

Cas 3 : trouble du métabolisme phospho-calcique, éventuelle polyglobulie.



Cas 4 : anémie par malnutrition et malabsobtion intestinale chez une patiente dépressive.



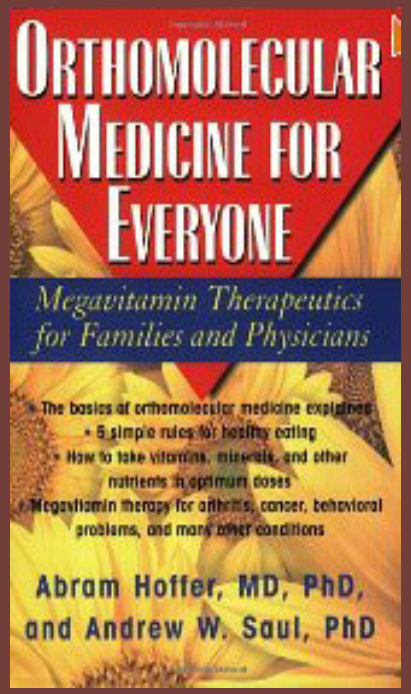
En donnant la dose correcte des nutriments déficitaires, on observe une rapide amélioration de la santé du patient.

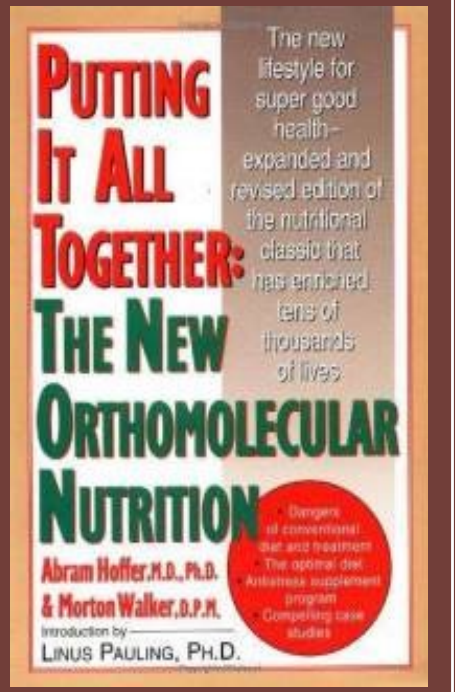
Thérapie et Médecine Orthomoléculaire

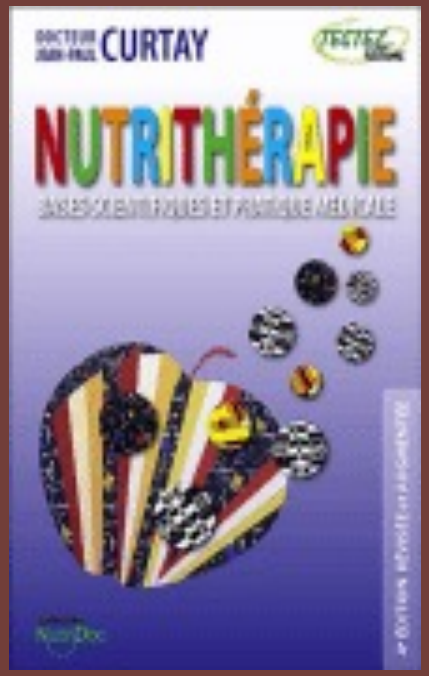
La **thérapie** se base sur un nouveau **concept biologique**, selon le prix Nobel Linus Pauling :

« Par médecine orthomoléculaire, j'entends une thérapie prescrivant diverses concentrations de substances, comme la vitamine C et d'autres vitamines et minéraux, qui sont normalement présentes dans le corps et nécessaire pour conserver un bon état de santé ».

Une fois le diagnostic connu,on peur corriger en apportant une correction thérapeutique et personalisée, en utilisant les nutriments adéquats.







Nutrithérapie : pas de raison de s'arrêter, cela ne suffit pas !

La nutrithérapie préconise **l' association de nutriments** essentiels pour :

- combler les **carences** contrer le **vieillissement** cellulaire
- pallier aux **défauts génétiques**
- lutter contre les effets de la **pollution**

Vitamines + minéraux + aminoacides + acides gras non saturés = FUEL

Oligo-éléments = **STARTER**

On peut aller jusqu'au bout du raisonnement, notre ration quotidienne devrait inclure pas moins de 90 nutriments :

60 MINÉRAUX ET OLIGOMÉTAUX
+ 16 VITAMINES + 12 AMINO-ACIDES + 3 ACIDES GRAS = 90

Table de Mendeleïev

TABLEAU PÉRIODIQUE DES ÉLÉMENTS CHIMIQUES

	1 IA	2 IIA	3 IIIB	4 IVB	5 VB	6 VIB	7 VIIB	8 VIIIB	9 VIIIB	10 VIIIB	11 IB	12 IIB	13 IIIA	14 IVA	15 VA	16 VIA	17 VIIA	18 VIIIA
1	1 1,00794 H Hydrogène																	2 4,0026 He Hélium
2	3 6,941 Li Lithium	4 9,01218 Be Béryllium											5 10,811 B Bore	6 12,0107 C Carbone	7 14,0067 N Azote	8 15,9994 O Oxygène	9 18,9984 F Fluor	10 20,1797 Ne Néon
3	11 22,9898 Na Sodium	12 24,305 Mg Magnésium											13 26,9815 Al Aluminium	14 28,0855 Si Silicium	15 30,9738 P Phosphore	16 32,065 S Soufre	17 35,453 Cl Chlore	18 39,948 Ar Argon
4	19 39,0983 K Potassium	20 40,078 Ca Calcium	21 44,9559 Sc Scandium	22 47,867 Ti Titane	23 50,9415 V Vanadium	24 51,9961 Cr Chrome	25 54,9380 Mn Manganèse	26 55,845 Fe Fer	27 58,9332 Co Cobalt	28 58,6934 Ni Nickel	29 63,546 Cu Cuivre	30 65,38 Zn Zinc	31 69,723 Ga Gallium	32 72,63 Ge Germanium	33 74,9216 As Arsenic	34 78,96 Se Sélénium	35 79,904 Br Brome	36 83,798 Kr Krypton
5	37 85,4678 Rb Rubidium	38 87,62 Sr Strontium	39 88,9058 Y Yttrium	40 91,224 Zr Zirconium	41 92,9064 Nb Niobium	42 95,96 Mo Molybdène	43 [98] Tc Technétium	44 101,07 Ru Ruthénium	45 102,905 Rh Rhodium	46 106,42 Pd Palladium	47 107,868 Ag Argent	48 112,411 Cd Cadmium	49 114,818 In Indium	50 118,71 Sn Étain	51 121,76 Sb Antimoine	52 127,6 Te Tellure	53 126,905 I Iode	54 131,293 Xe Xénon
6	55 132,905 Cs Césium	56 137,327 Ba Baryum		72 178,49 Hf Hafnium	73 180,948 Ta Tantale	74 183,84 W Tungstène	75 186,207 Re Rhénium	76 190,23 Os Osmium	77 192,217 Ir Iridium	78 195,084 Pt Platine	79 196,967 Au Or	80 200,59 Hg Mercure	81 204,383 Tl Thallium	82 207,2 Pb Plomb	83 208,98 Bi Bismuth	84 [209] Po Polonium	85 [210] At Astate	86 [222] Rn Radon
7	87 [223] Fr Francium	88 [226] Ra Radium		104 [266] Rf Rutherfordium	105 [268] Db Dubnium	106 [269] Sg Seaborgium	107 [270] Bh Bohrium	108 [269] Hs Hassium	109 [278] Mt Meitnérium	110 [279] Ds Darmstadtium	111 [281] Rg Roentgenium	112 [285] Cn Copernicium	113 [284] Uut Ununtrium	114 [289] Fl Flérovium	115 [288] Uup Ununpentium	116 [293] Lv Livermorium	117 [294] Uus Ununseptium	118 [294] Uuo Ununoctium
6				57 138,906 La Lanthane	58 140,116 Ce Cérium	59 140,908 Pr Praséodyme	60 144,242 Nd Néodyme	61 [145] Pm Prométhium	62 150,36 Sm Samarium	63 151,964 Eu Europium	64 157,25 Gd Gadolinium	65 158,925 Tb Terbium	66 162,5 Dy Dysprosium	67 164,930 Ho Holmium	68 167,259 Er Erbium	69 168,934 Tm Thulium	70 173,054 Yb Ytterbium	71 174,967 Lu Lutécium
7				89 [227] Ac Actinium	90 232,038 Th Thorium	91 231,036 Pa Protactinium	92 238,029 U Uranium	93 [237] Np Neptunium	94 [244] Pu Plutonium	95 [243] Am Américium	96 [247] Cm Curium	97 [247] Bk Berkélium	98 [251] Cf Californium	99 [252] Es Einsteinium	100 [257] Fm Fermium	101 [258] Md Mendélévium	102 [259] No Nobélium	103 [262] Lr Lawrencium

2 14 IVA
6 12,0107 C Carbone
SYMBOLE : C
NOM DE L'ÉLÉMENT : CARBONE
NUMÉRO ATOMIQUE : 6
MASSE ATOMIQUE : 12,0107
GROUPE : 14 (IUPAC) - IVA (CAS)
PÉRIODE : 2

NON MÉTAUX	MÉTALLOÏDES
MÉTAUX ALCALINS	HALOGÈNES
MÉTAUX ALCALINO-TERREUX	GAZ NOBLES
MÉTAUX DE TRANSITION	LANTHANIDES
MÉTAUX PAUVRES	ACTINIDES

Pourquoi tombons-nous malades ?

Une cohorte d'agents néfastes sont responsables de ce qu'on appelle à juste titre :

« les maladies de civilisation » :

Spasmophilie, Fibromyalgie, Hyperactivité, Cancer, Parkinson, Alzheimer, etc.

Au banc des accusés :

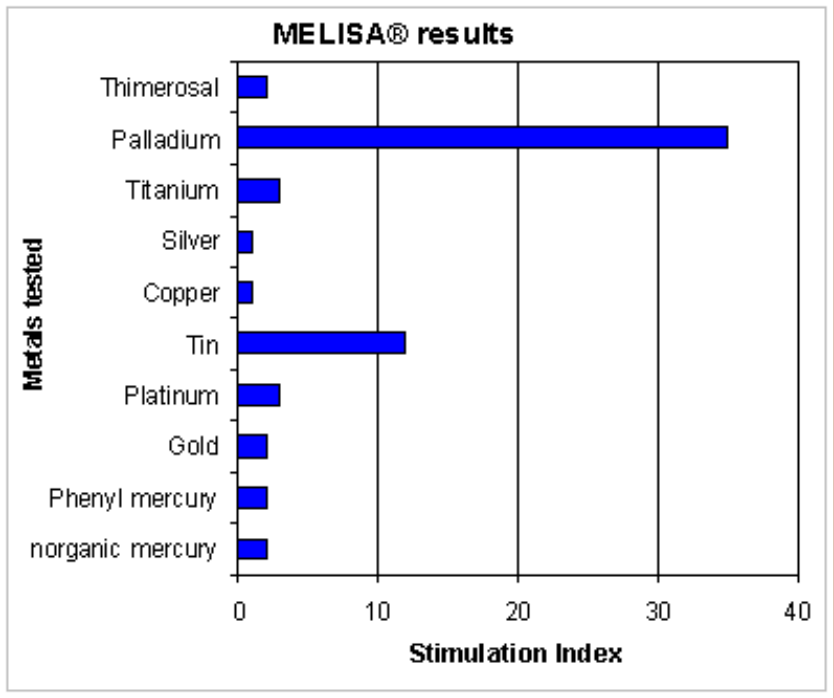
- **Métaux lourds : Amalgames dentaires + Vaccins**
- **Médicaments - Additifs alimentaires**
- **Antibiotiques - Pilule contraceptive**
- **Pollution électromagnétique- Radioactivité**
- **Les perturbateurs endocriniens (PCB)perturbent notre métabolisme (eau)**
- **Pesticides - OGM (les sols)**

Nous ne sommes pas égaux génétiquement.
Les deux sexes n'ont pas les mêmes exigences face à ces maux.
La fragilité se transmet et s'amplifie au cours des générations

Toxicological analysis

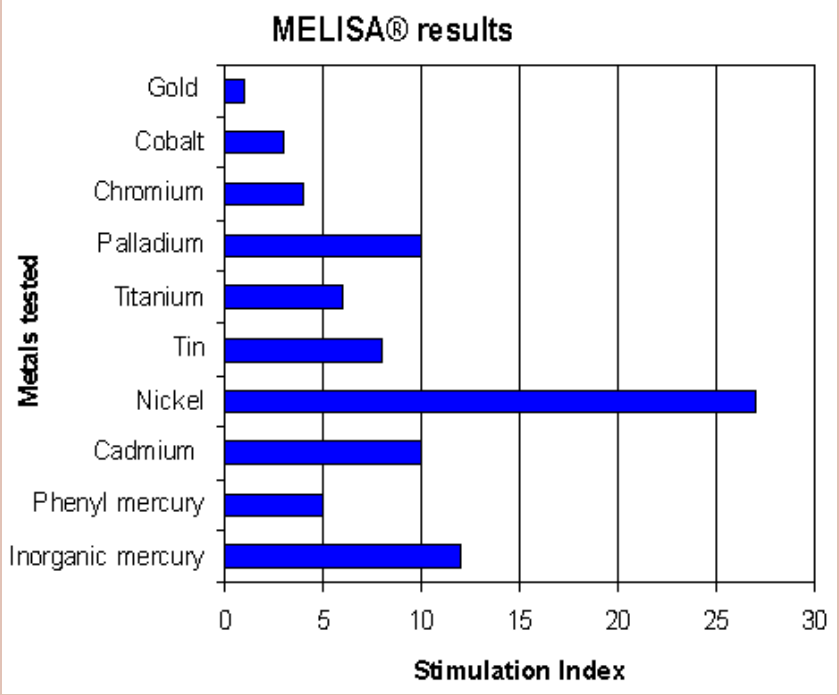
Chronic Fatigue :

strong allergy to palladium and tin



Multiple Sclerosis :

Positive response (allergy) to mercuric chloride, phenyl mercury, cadmium, nickel, titanium, cobalt, chromium, palladium. Negative to gold.



http://www.melisa.org/why-melisa.php

Une bonne question : pourquoi les femmes ?

Elles représentent **90 %** des cas ? Leur vie est traversée par d'intenses bouleversements hormonaux qui sollicitent intensivement l'organisme :

- **Règles, grossesses, accouchements, maternités, ménopause.**
- Une utilisation de la **pilule contraceptive** et autres **hormones de synthèses** interfèrent avec le métabolisme normal.
- La journée d'une mère de famille est un véritable marathon.
- Les **déficits** transmis par la **mère**, sont **cumulatifs** à travers les **générations**.

Pour les **femmes**, la panacée c'est le **magnésium !**
Pour les **hommes**, le top, c'est le **zinc !**

La formule magique :

Vit A + vit. du groupe B + C + E + magnésium + zinc

L'UE, l'OMS et notre santé

Voici un petit florilège glané en lisant les journaux ou entendu sur les ondes, c'est toujours la même rengaine :

- **Non, aucun lien n'est prouvé entre le CANCER et l'environnement...**
- **Non, la nocivité des ANTENNES RELAIS n'est pas démontrée...**
- **Non, LES PESTICIDES sont sans risque !**
- **Non, les OGM ne polluent pas les sols...**
- **Non, le MEDIATOR ne tue pas...**
- **Non, le CANCER DU SEIN et les LEUCÉMIES qui explosent ne sont pas dus à leur proximité de centrales nucléaires ou des incinérateurs...**
- **Non, les AMALGAMES DENTAIRES et le MERCURE ne sont pas la cause de maladies chroniques...**
- **Non, nos VACCINS sont sûrs...**
- **Non, l'ALUMINIUM et le MERCURE contenus dans les vaccins ne provoquent pas la sclérose en plaque, ni la fibromyalgie, ni l'autisme...**
- **Non, l'ASPARTAME n'est pas un édulcorant nocif...**
- **Non, la NICOTINE ne rend pas dépendant,**
- **Non, se SUPPLÉMENTER EN VITAMINES ne sert à rien !**
- **Non, le GARDASYL est sans risque !**

Liens entre vaccins et maladies chroniques

Un certain nombre d'indices sérieux permettraient de faire un lien entre vaccins et maladies chroniques :

- le vaccin du **tétanos** induirait un **micro-tétanos** persistant, responsable de la **spasmophilie**.
- le vaccin de la **poliomyélite** provoquerait une **micro-paralysie** invalidante à l'origine de la **fibromyalgie**. Il s'agit de 2 dysfonctions intriquées, on ne peut démêler le tien du mien.
- des effets post-vaccinaux analogues sont sans doute la cause du syndrome de la **fatigue chronique**, etc.
- la mise sur le marché du **vaccin contre l'hépatite B** coïncide avec l'émergence de nombreux cas de **scléroses en plaques.**
- **Et actuellement, le nouveau vaccin HPV = Human Papilloma Virus amène déjà son lot d'effets secondaires.**

http://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/side-effects.htm

Fatigue chronique, fibromyalgie et vaccins

Secret Papers Reveal Funding Refused to Researchers Looking Into Link Between Chronic Fatigue Syndrome and Vaccinations

Oct 6th, 2012 | By Christina England

Secret papers hidden in archives for years clearly show that when medical researchers applied for funding to study the link between vaccinations and the debilitating condition known as ME/CFS in more detail, their applications were turned down in favor of psychiatric research, which was said to be preferable. For many years, researchers and medical professionals have suspected that there could be a link between vaccinations and ME/CFS. This has been difficult to prove because much of the evidence supporting the ME/CFS/vaccination link has either been suppressed or ignored for a variety of reasons.Before exposing secret documents that have been hidden from the public view since the 1990's, I will explain what is meant by the term ME/CFS.

Des documents secrets révèlent que des chercheurs qui étudiaient le lien entre le syndrome de fatigue chronique et la vaccination se sont vu refuser les financements.

Des documents secrets qui, depuis des années, avaient été dissimulés dans des archives, montrent clairement que, quand des chercheurs en matière médicale ont sollicité un financement pour étudier plus en détail le lien entre les vaccinations et la maladie débilitante que représentent l'Encéphalomyélite Myalgique (EM, aussi appelée « fibromyalgie ») et le Syndrome de fatigue chronique (SFC), leurs demandes ont été rejetées. Il leur a été conseillé de s'orienter de préférence vers des recherches en psychiatrie.

http://vactruth.com/2012/10/06/chronic-fatigue-syndrome-vaccinations/

http://www.initiativecitoyenne.be/article-fatigue-chronique-fibromyalgie-vaccinations-111134094.html

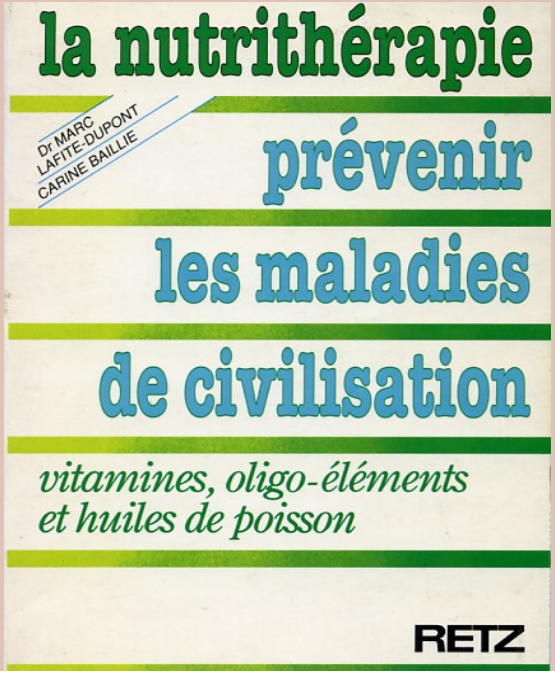
Que faire pour se protéger ? La prévention !

SPASMOPHILIE N'EST PAS UNE FATALITÉ ! GUÉRIR C'EST BIEN, PRÉVENIR, C'EST MIEUX !

La parade pour tous :

On peut atténuer les effets pernicieux de la pollution grâce aux **anti-oxydants** qui luttent contre **le stress oxydat**if en neutralisant les polluants et en augmentant la capacité d'élimination cellulaire.

Vit A + C + E + Taurine + Glutathion + Magnésium + Zinc + Sélénium

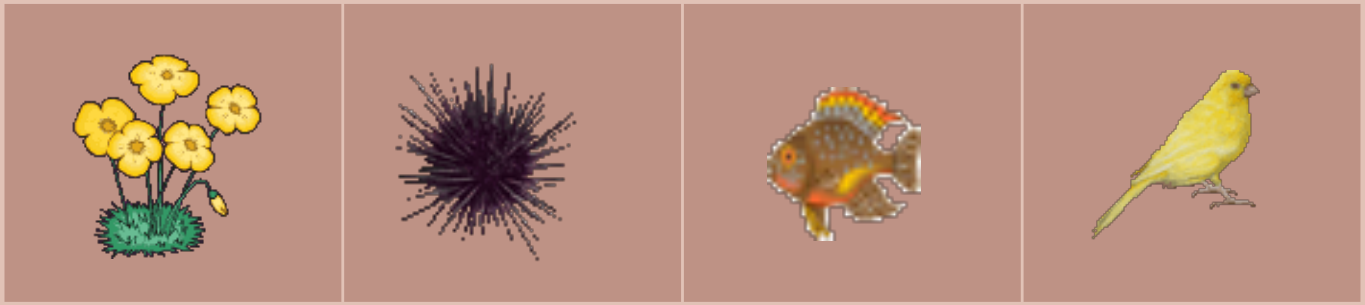


« C’est un immense problème de savoir si l’homme pourra indéfiniment s’adapter à ce qu’il ajoute. » *(Jean Rostand, biologiste).*

Quel seuil pouvons-nous atteindre avant que notre système immunitaire ne s’effondre ?

Pour quantifier le niveau toxique de l’environnement, on utilise des indicateurs de pollution : PLANTES + OURSINS + POISSONS + CANARIS

Dans notre civilisation industrielle, Spasmophiles et Fibromyalgiques servent d’indicateurs humains de la pollution environnementale.



Vous comprenez maintenant pourquoi les membres de notre association de patients sont en fait victimes de métaux lourds et deviennent des patients très impatients.

Quand notre organisme nous alerte, la maladie est un signal d'alarme !

La crise peut être la pire des choses quand elle annonce le début d'une affection au long cours, mais c'est aussi la meilleure des choses car elle alerte l'individu :

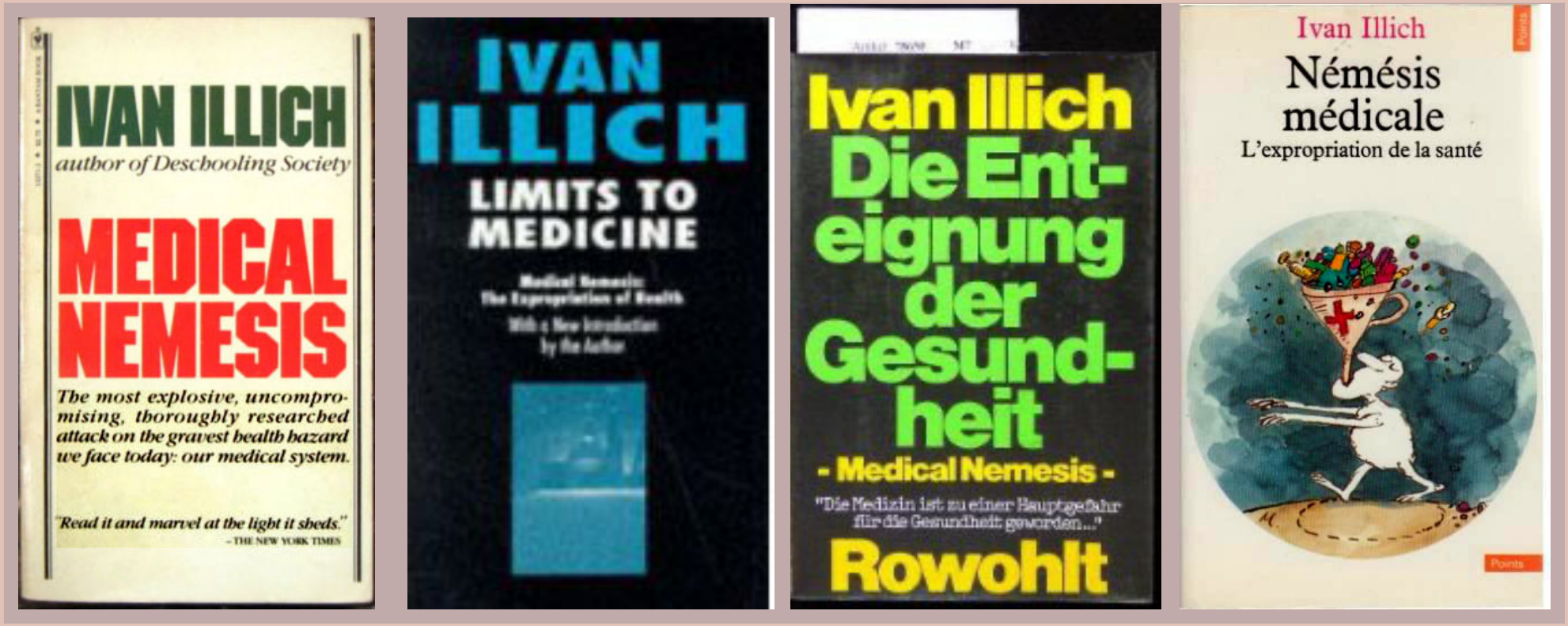
quelque chose menace le corps, et il faut agir d'urgence, soigner pour éteindre ce voyant rouge qui clignote.

Pour le Dr Rubinstein, la crise n'est bien souvent qu'un signal d'alarme.

Bibliographie du **Dr Henri Rubinstein :**

- ***Êtes-vous spasmophile ?***
- ***Psychosomatique du rire***
- ***Vivre sans fatigue***
- ***La mémoire qui flanche***
- ***La Dépression masquée***
- ***Les Handicaps invisibles.***

Critique médicale



Les pharmas et les gouvernements ne peuvant pas faire de business avec notre santé, ils ont besoin de maintenir les gens sous la coupe de la pharmacologie, les experts, déniant les effets de la pollution environnementale. En 2007, une pétition initiée par d'éminents toxicologues européens pour éradiquer les amalgames au mercure (AKUT) a été soumise au Conseil de l'Europe, et a été rejetée sous prétexte que le mercure n'est pas toxique.

« Si c'était vrai, ça se saurait ! »
Rien n'est moins vrai !

« Grâce à un matraquage éhonté, une rumeur bien étayée par une apparence scientifique, et bien diffusée par les commerciaux, grâce aux techniques de communication, peut désormais charpenter un discours planétaire afin de justifier certaines décisions gouvernementales ». *Dr Boris Cyrulnik*

Enquête SUVIMAX 1994 :
2/3 des femmes manquent de magnésium, de fer et de zinc.
100% d'entre elles sont carencées en vit D et acides gras polyinsaturés.

Pour palier à ces désagréments, une complémentation est donc nécessaire :

Vit A + vit. du groupe B + C + E + D + magnésium + zinc

Une note philosophique pour terminer

- *L'apparition de la maladie peut être bénéfique, car il s'agit d'une sonnette d'alarme.*
- *Très sensibles, les spasmophiles sont de précieux détecteurs de pollution.*
- *Lorsque les symptômes apparaissent, c'est que la coupe est pleine ; il faut réagir.*
- *« Tout fléau, toute déconvenue peut devenir source d'enseignement et nous enrichir »*. (Dr Herzog)
- *Ce qu'on perd en santé, on le gagne en intuition.*
- *« La maladie est un processus pour une prise de conscience évolutive ».* (Dr van de Poll)
- *« En aidant le patient à donner du sens à ce qu'il vit, le soignant aide à faire de la maladie une opportunité d'évoluer. »* (Dr Janssen)

Informations sur notre site : **www.spasmo-aide.ch**

L'union fait la force

- Passer à la vitesse supérieure, partager les informations :

- Le Dr B. Kouchner nous encourage : *« …pour gérer les caisses d'assurances maladie, il faut associer les syndicats, le patronat, les mutuelles, les associations de malades, les spécialistes de santé publique, les thérapeutes, mais aussi les simples citoyens ».*

- Les méthodes trouvées pour soigner la spasmophilie sont applicables pour guérir d'autres maladies.

- Un partenariat avec d'autres associations amies, confrontées aux mêmes problématiques permettrait d'amplifier nos actions.

- La clé de la réussite d'une association : pas de sponsor mais du bénévolat !

INFORMER, C'EST BIEN, AGIR, C'EST MIEUX !

Voilà comment le simple fait de s' intéresser au magnésium peut vous amener à faire de la politique.

La fin des médecines alternatives ?

Les patients précarisés trinquent

Dès la fin de ce mois, les médecines alternatives ne seront plus remboursées par l'assurance de base. Les adeptes sont inquiets. Surtout les malades du sida et les spasmophiles.

Elisabeth GUYOT-NOTH

Pascal Couchepin a tranché. Dès le 30 juin, l'assurance maladie de base ne prendra plus en charge cinq disciplines de médecines dites complémentaires. «C'est un scandale! Un de plus! tonne Edith Gallay, présidente de l'Association spasmophile entraide suisse. Pour nous, malades atteints de cette douloureuse affection, les médecines complémentaires sont les seules méthodes à pouvoir nous aider. Et encore, la nutrithérapie, clé de voûte de notre guérison, n'a jamais été admise par l'Office fédéral de la santé et n'est à ce jour pas remboursée. Nous nous battons depuis des années pour la reconnaissance de ces traitements essentiels pour nous. Là, c'est l'estocade! Les méthodes alternatives n'intéressent pas les politiciens et les industries pharmaceutiques, car elles «soignent» réellement. C'est un coup du lobby des grandes entreprises chimiques suisses qui veulent vendre leurs produits et d'une coterie politico-économique qui représente d'énormes intérêts!»

Vers une pensée unique ?

Les propos sont un peu plus nuancés dans d'autres milieux concernés. «Ce qui m'inquiète le plus, c'est cette «vision unique» de la médecine qu'on veut nous imposer à tout prix, s'inquiète une naturopathe lausannoise qui souhaite garder l'anonymat. Les processus de guérison sont incroyablement complexes et subtils. Les thérapies complémentaires posent un autre regard sur le malade que ne le fait la médecine allopathique. Dans la logique de cette dernière, il s'agit de combattre et de détruire la maladie, alors que dans une approche alternative, il s'agit de l'écouter. Il faut permettre aux malades d'être les acteurs de leur propre guérison, aspect essentiel de toute thérapie.»

Considérées comme thérapies de confort, les médecines alternatives ne sont plus remboursées à partir du 1er juillet. Seule l'acuponcture fait exceptiion. (Photos E.Guyot-Noth / DR)

ule l'acupuncture a échappé au couperet. (Photo MEV)

Précarisation accrue

Les personnes séropositives sont également de grands consommateurs de médecines alternatives. «Notamment pour alléger les effets secondaires des trithérapies, mais aussi pour soulager les maladies opportunistes», constate Anna Bertoglio, présidente de Sid Action Vaud et de la Fédération suisse des personnes vivant avec le sida. Mais en abandonnant le remboursement des méthodes alternatives, on va les condamner à ne plus faire appel à ces thérapies qui les soulagent beaucoup. Souvent déjà précarisés par le sida et son cortège de difficultés quotidiennes - beaucoup sont à l'Assurance invalidité -, ils ne pourront tout simplement pas s'offrir une assurance complémentaire, soit parce que les compagnies refusent les cas à risque, soit qu'ils n'en aient tout simplement pas les moyens financiers.» Le même constat s'applique d'ailleurs aux spasmophiles qui souffrent d'une affection lourdement invalidante et sont souvent à l'AI.

Efficacité prouvée

Mais les patients moins gravement atteints dans leur santé vont-ils à leur tour abandonner les médecines parallèles? Un mini-sondage auprès de quelques adeptes de méthodes alternatives semble l'infirmer. D'autant que beau-

Edith Gallay, présidente d'une association de spasmophiles.

ployée de commerce et mère de famille de 39 ans. L'étiopathie s'est avérée être la seule méthode efficace pour venir à bout de mes douleurs. Il s'agit d'un rééquilibrage de tout le corps par le repositionnement des os crâniens. Pour moi, l'efficacité de cette méthode est prouvée, Mais je crains que le coût des assurances complémentaires explose avec l'arrivée de nombreux nouveaux assurés. Je paie déjà près de 500 francs par mois. Si les primes augmentent encore, ça devient vraiment du luxe!»

Tout de sa poche

Pour Yvette Papi, courtier publicitaire suisse établie de longue date en France voisine, il n'y a pas photo. Elle consulte depuis quelques années des naturopathes et paie tout de sa poche, les médecines complémentaires n'étant pas prises en charge en France. «J'ai déjà dépensé des milliers de francs, elle consulte un acuponcteur. En cinq séances, elle en sort guérie.

Parmi les rares représentants du sexe dit fort, cet enseignant lausannois de 40 ans assure trouver son équilibre entre les deux types de médecine. «J'ai recours aussi bien à la médecine allopathique qu'aux thérapies complémentaires, assure-t-il. Pour moi, les deux approche sont réellement complémen taires et chacune est valabl dans sa propre logique. L'allo pathie est plus orientée vers l curatif, alors que la médecin alternative est davantage axé sur la prévention et la prise e charge globale de la personne Je ne veux me passer ni d l'une ni de l'autre!»

Economies de bout de chandelle

EGN La suppression des cinq médecines complémentaires du catalogue des prestations de la LAMAL devrait générer une économie de l'ordre de 30 millions de francs par an. Par rapport aux ne diffère pas de façon significative de celui observé dans la médecine conventionnelle. L'augmentation effective des coûts due à la prise en charge des cinq méthodes de médecine complé-

Front commun des assurés

EGN Me Mauro Poggia, président de l'Association suisse des usagers des assurances sociales (ASSUAS) ne décolère pas depuis l'annonce des nouvelles restrictions. «J'aurais été surpris que le décision soit autre, assure l'avocat. Mais on nous prend vraiment pour des imbéciles! Les arguments avancés ne tiennent tout simplement pas la route. Les coûts vont simplement se reporter sur la médecine allopathique qui est plus chère que les thérapies alternatives. Où est l'économie? 30 millions, c'est une goutte d'eau dans la mer. Ils s'attaquent aux petits plutôt que de s'en prendre aux gros poissons que sont l'industrie pharmaceutique et les assureurs. Ils ont ainsi des marches juteux en perspective.»

L'ASSUAS espère bien sûr une mobilisation générale des assurés pour mettre en échec la nouvelle politique de santé. «Malheureusement, les Suisses n'ont pas de culture du combat social», déplore le président. Pour une fois, il pourrait se tromper. Aussi bien l'association des spasmophiles que les représentants de Sid Action souhaitent en effet monter au créneau pour défendre leurs intérêts. Verra-t-on enfin les assurés helvétiques présenter un front uni? Une initiative en faveur des médecines complémentaires a d'ailleurs été lancée en septembre 2004. Elle a déjà récolté près de 140'000 signatures.

L’appel de Paris - http://appel.artac.info/

2005 **Jeudi 16 juin**

21h00 - France 2 **Magazine. “Envoyé spécial” : “Poisons d’intérieur”.**

Foyers d’infection

Cancers, allergies, maux divers : les substances toxiques sont partout, et d’abord à l’intérieur des maisons. Une enquête inquiétante.

Condamnés voilà peu à une diète forcée, devrions-nous en plus vivre en apnée ? En avril 2004, des membres du WWF (World Wildlife Fund) prélèvent quelques gouttes du sang de 47 volontaires de 17 pays européens. Des parlementaires essentiellement. Sur les 101 substances traquées, 76 sont effectivement identifiées dans les veines de ces hommes et femmes qui, depuis, se font un sang d’encre. Le ministre de l’Environnement français, Serge Lepeltier, n’y coupe pas non plus : 37 produits chimiques l’ont contaminé.

Tous ne sont pas des citadins asphyxiés par les gaz d’échappement. D’où proviennent donc ces produits ? En mai 2003 déjà, les militants de Greenpeace passent 16 foyers français au peigne fin. Les indices que cherchent ces Sherlock Holmes ayant troqué la loupe pour l’aspirateur ? Des substances toxiques logées dans les recoins de nos maisons. Formaldéhyde, COV, DDT, PCB, phtalates, éther de glycol, toluène… Des produits aux noms à coucher dehors. Au sens propre. Car l’atmosphère de nos maisons serait si viciée que mieux vaudrait dormir à la belle étoile. En cause : les panneaux d’aggloméré et de contreplaqué, émettant du formaldéhyde ; les peintures murales, des solvants ; les liquides vaisselle, des phosphates ; les bougies, des hydrocarbures ; la télévision, des ignifugeurs bromés.

Georges Méar, de Brest, qui témoigne ici, souffre de problèmes respiratoires, de migraines, de saignements de nez, d’insomnie. Croyant que sa maison l’empoisonnait, il a demandé réparation devant la justice, mais la cour d’appel de Rennes l’a débouté. Délires d’un homme fragile, exprimant les dernières angoisses de la société de consommation ? Peut-être. Mais l’asthme et les allergies frappent 20 % de la population française, et la fréquence des cancers explose : ces vingt dernières années, le nombre de cancers du sein a doublé, celui des cancers de la prostate, triplé. Des sujets de plus en plus jeunes sont atteints. Dominique Belpomme, cancérologue parisien renommé (1), prétend que les trois quarts de ces maladies sont d’origine environnementale. Certains produits, comme le benzène et le formaldéhyde, sont bien classés cancérigènes par le Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC). Pour les autres substances chimiques, la corrélation n’est pas établie. D’autant que tout dépend du degré d’exposition, et que chacun ne métabolise pas ces substances de la même manière. Mais le doute est permis. Et une brève consultation des pages « Vigitox » du site internet de Greenpeace a de quoi faire frémir. Cent mille substances chimiques sont commercialisées en Europe. Seulement 3 % d’entre elles ont fait l’objet de tests concernant leurs effets sur la santé humaine, c’est-à-dire les substances dont la production a débuté après 1981. Déjà, en 1999, l’Union européenne a banni l’emploi des phtalates (utilisés pour assouplir les plastiques) dans les jouets pour enfants. La Commission européenne tente depuis des mois de mettre au point un nouveau système d’autorisation pour ces produits chimiques. C’est la réglementation REACH (Registration, Evaluation and Autorisation of Chemicals). Son principe : les industries chimiques devraient fournir les données de sûreté sanitaire et environnementale des substances

Dominique Belpomme, cancérologue, chargé de mission pour la mise en œuvre du Plan Cancer.

Seulement 3 % des 100 000 substances chimiques commercialisées en Europe ont fait l’objet de tests mesurant leurs effets sur la santé.

À l’initiative du Pr Belpomme* et de l’Association française pour la recherche thérapeutique anticancéreuse (ARTAC).

Une déclaration internationale dite "l’Appel de Paris" réunit médecins, scientifiques, juristes, humanistes et citoyens. Elle dénonce le fait que de nombreuses maladies sont induites par certains produits chimiques. Quelques (courts) extraits :

- *Le développement de nombreuses maladies actuelles est consécutif à la dégradation de l’environnement.*
- *La pollution chimique constitue une menace grave pour l’enfant et pour la survie de l’homme.*
- *Notre santé, celle de nos enfants et celle des générations futures étant en péril, c’est l’espèce humaine qui est elle-même en danger.*

Cette déclaration demande que ces produits toxiques soient interdits, mais aussi que le principe de précaution soit appliqué "vis-à-vis de tous produits chimiques pour lesquels il existe un danger présumé pour la santé et l’environnement".

Parmi les signataires :
Yann ARTHUS-BERTRAND - Dominique BELPOMME - Jean BERNARD - Boutros BOUTROS GHALI - Pierre CHAMBON - Yves COPPENS - Boris CYRULNIK - Jean DAUSSET, prix Nobel de médecine - Samuel EPSTEIN - Edward GOLDSMITH - Nicolas HULOT - Lucien ISRAEL - François JACOB, prix Nobel de médecine - Albert JACQUARD - Luc MONTAGNIER - Edgar MORIN - Jean-Marie PELT - Christine PETIT - Hubert REEVES - Joël de ROSNAY - Gilles-Eric SERALINI - Charles SULTAN et de nombreux autres.

Vous pouvez consulter l’intégralité de l’Appel de Paris sur le site : http://appel.artac.info ou le demander à Artac, 57-59 rue de la Conv

* Do
de ca
créées

Pr DOMINIQUE BELPOMME
En collaboration avec Bernard Pascuito

CES MALADIES CRÉÉES PAR L’HOMME

Comment la dégradation de l’environnement met en péril notre santé

ALBIN MICHEL

Le Dr Belpomme (cancérologue) dénonce :
« L’humanité est en danger mortel à cause de son exposition aux polluants invisibles ! »

http://www.santeintegrative.com/

http://www.santeintegrative.com/editos/edito-si-23

Pathoogies Neuro-fonctionnelles : tétanie latente, spasmophilie, hypersensibilité

UFR de Pharmacie
DIJON

Service Universitaire de Formation Continue (SUFCOB)

Diplôme Universitaire de l'Université de Bourgogne :

Pathologies Neuro-fonctionnelles

Objectifs de la formation :

Acquérir des connaissances relatives à la **tétanie latente, la spasmophilie,** et aux affections liées à une **hypersensibilité** : diagnostic positif, diagnostic différentiel, approches thérapeutiques.

Ce diplôme universitaire a donc pour ambition :

- D'augmenter et d'harmoniser les connaissances de tous les thérapeutes concernés par les personnes hypersensibles ou spasmophiles.
- De souligner l'importance de la multidisciplinarité dans l'approche thérapeutique de l'hypersensibilité en générale et de la prise en charge du terrain spasmophile en particulier.
- De faciliter les choix thérapeutiques.
- D'améliorer les capacités d'écoute des thérapeutes

http://www.u-bourgogne-formation.fr/IMG/pdf/Plaquette_DU_PATHO.pdf

Diplôme Universitaire
PATHOLOGIE NEURO-FONCTIONNELLES

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances relatives aux pathologies neurofonctionnelles: fibromyalgie, syndrome de fatigue chronique, tétanie latente (spasmophilie), troubles anxieux généralisés, attaque de panique, syndrome de l'intestin irritable.
- Souligner l'importance de la multidisciplinarité et de l'intégration dans l'approche thérapeutique.
- Faciliter les choix thérapeutiques et le travail en réseau

PUBLIC PRE-REQUIS

Pharmaciens, médecins, personnes en formation médicale ou paramédicale dans un diplôme équivalent ou supérieur au niveau II (bac+3), psychothérapeutes …. (après examen de leur dossier et sans validation diplômante.)

ACCES

Les dossiers de candidature doivent être déposés au plus tard 15 jours avant le début de la formation et de préférence **avant le 15 octobre 2011.**.

DISPOSITIF

La formation est organisée sur une année universitaire, sous forme de regroupements mensuels de deux jours (vendredi, samedi). Elle est d'une durée totale de 100 heures. Les enseignements se déroulent à la Faculté de Pharmacie.

CONTENUS

Module 1 : Généralités- diagnostics
Module 2 : Manifestations – analyses des symptômes-retentissements
Module 3 : Nutrition - micronutrition
Module 5 : Psychothérapies
Module 6 : Allopathie-homéopathie-phytothérapie
Module 7 : Réflexothérapie-ostéopathie-audithérapie.

VALIDATION

La formation est sanctionnée par un Diplôme d'Université habilité par l'Université de Bourgogne.
Le contrôle des connaissances se fait tout au long de la formation.

DATE DE LA FORMATION

De novembre 2011 à juin 2012

COÛTS

Frais de formation : 1 250 € + droits d'inscription universitaire 2011-2012 : non défini

RENSEIGNEMENTS

UFR Pharmacie

Perrine DIDI
Perrine.didi@u-bourgogne.fr
Tél. 03 80 39 34 96

Responsable pédagogique

Philippe TOURNESAC
www.artsweb.eu
arts.association@orange.fr

http://www.u-bourgogne-formation.fr/-Pathologies-Neuro-fonctionnelles,328-.html

Ce document n'est pas contractuel - L'Université de Bourgogne se réserve le droit d'apporter des modifications selon les règles en vigueur.

Bibliographie: SPASMOPHILIE, tableau I

- Dr Henri RUBINSTEIN - *Etes-vous spasmophile ? La spasmophilie, ou tétanie chronique : ses symptômes, ses facteurs déclanchants, son traitement et sa prévention* - Ed. Robert Laffont -1981
- Dr Jean-Claude HOUDRET - *Fatigués, êtes-vous spasmophiles - se guérir par les médecines douces* - Ed. Dauphin - 1985
- Dr Patrick VERET - *La spasmophilie enfin vaincue* - Ed. Rocher - 1985
- Geneviève GOREUX-MAROIS - Spasmophilie, refuser la fatalité, trouver la sérénité – Ed. Opera -1998
- Dr Bernard SAAL - *Vaincre la spasmophilie par les médecines douces* - Retz -1983
- Dr Alain CORNIC - *Stress et spasmophilie* - M.A. France-Loisirs - 1984
- Dr Francis LEFEBURE - Spasmophilie et dépression par tétanos chronique - Phosphenisme - 1986
- Pr Henri-Pierre KLOTZ - *Etre spasmophile et bien portant* - Ed. Presse de la renaissance - 1982
- Dr Jean-Loup DERVAUX - *La spasmophilie - Comment la reconnaître et la maîtriser* - Ed. Dangles - 2000
- Alain VERNEDE - *Guérir la spasmophilie par les médecines naturelles* - Ed. Aquarius - 1986
- Alain VERNEDE - *SPID et spasmophilie* - Ed. Aquarius - 1992
- Dr Roger STOCK - *Anxiété, spasmophilie ou dépression* - MFI - 40, r. du Dr. Roux - Cormontreuil - 1999
- Dr Marc SCHWOB - Les 100 visages de la spasmophilie - Ed. Hachette - 1993
- Dr Henri RUBINSTEIN - *Êtes-vous spasmophile ?* Marabout - 1982
- Dr Ronald BOYER et Dr Alain HORVILLER - *Spasmophilie et Homéopathie* - Ed. Testez - 2007
- Dr Jean Claude HOUDRET - *Soigner la spasmophilie avec des méthodes douces et des méthodes naturelles* - Ed. Solar -2006
- Dr Paul BELAICHE - *Comment traiter la spasmophilie sans se droguer* - Ed. Marabout - 2001
- Dr Henri RUBINSTEIN - *Êtes-vous spasmophile ?* Ed. Robert Laffont - 1997
- Dr Henri RUBINSTEIN - *Notre corps et ses crises* - Ed. Lattès - Coll. Essais et documents - 2010

Bibliographie : SPASMOPHILIE, tableau II

- Raymond DEXTREIT - *Guérir La Spasmophilie* - Ed. Méthode harmonique - 1999
- Dr Alain HORVILLER et Dr Ronald BOYER - *Soigner votre spasmophilie* - Ed. du Rocher - 1990
- Dr Jean-Pierre RUASSE - *Homéopathie médecine de tous les jours - Le traitement homéopathique des spasmophiles* - Ed. Ipredis - 1995
- Alain VERNEDE - *Guérir la spasmophilie* - Ed. Aquarius - 2001
- Wade Anastasia JERE - Spasmophilie - Ed. Equ Press - 2011
- Dr Paul BELAICHE - DANINOS - *La Maladie Invisible - Comprendre et combattre la Spasmophilie* - Ed : N° 1-1994
- Charles-André PIGEOT - *Traitement homéopathique de la spasmophilie* - Ed. : Similia Collection : Le Point - 1996
- Philippe GRÉGOIRE - *Crises d'angoisse, spasmophilie, agoraphobie, panique, phobie sociale, phobies - Les 7 erreurs à éviter* - Vous désirez recevoir Gratuitement & Sans Engagement le mini-livre!" E-book : http://spasmophilie.tv
- Catia BRAGA - *Soulager la fibromyalgie - Grâce à l'homéopathie et aux médecines complémentaires* - Ed. Quintessence - 2010
- Huguette AUCLAIR - *Fibromyalgie - Les maux qui empoisonnent la vie* - Ed. Edimag - 2010
- Dr Marc SCHWOB - *Lutter contre la fibromyalgie* - Ed. Robert Laffont - 2011
- Fraser ALISON - *Guide pratique du fibromyalgique* - Ed. Publibook - 2009
- Marcel GUITÉ et Agathe DROUIN BÉGIN - *La Fibromyalgie - Ed. Multimonde* - 2004
- Dr Charley COHEN - *La fibromyalgie : Un état douloureux enfin reconnu et pris au sérieux* - Ed. Josette Lyon - 2011
- Dr Charley COHEN - *Fibromyalgie. un état enfin reconnu et pris au sérieux* – Ed. Josette Lyon - 2011
- Prof. P. Le GOFF, Dr J.-L. POINDESSOUS, Dr P. PICARD - *100 questions sur la fibromyalgie* - Contactez l'Association des fibromyalgiques de la région centre : A.F.C. rue Charlet - 18000 Bourges Tél: 02-48-65-81-4094,-

  http://www.fibromyalgie-regioncentre.com/page/100-QUESTIONS-sur-la-FIBROMYALGIE.html
- Carole ROBERT- *Fibromyalgie, une si longue route* - Ed. : IN PRESS - 2010

Bibliographie : FATIGUE CHRONIQUE, tableau III

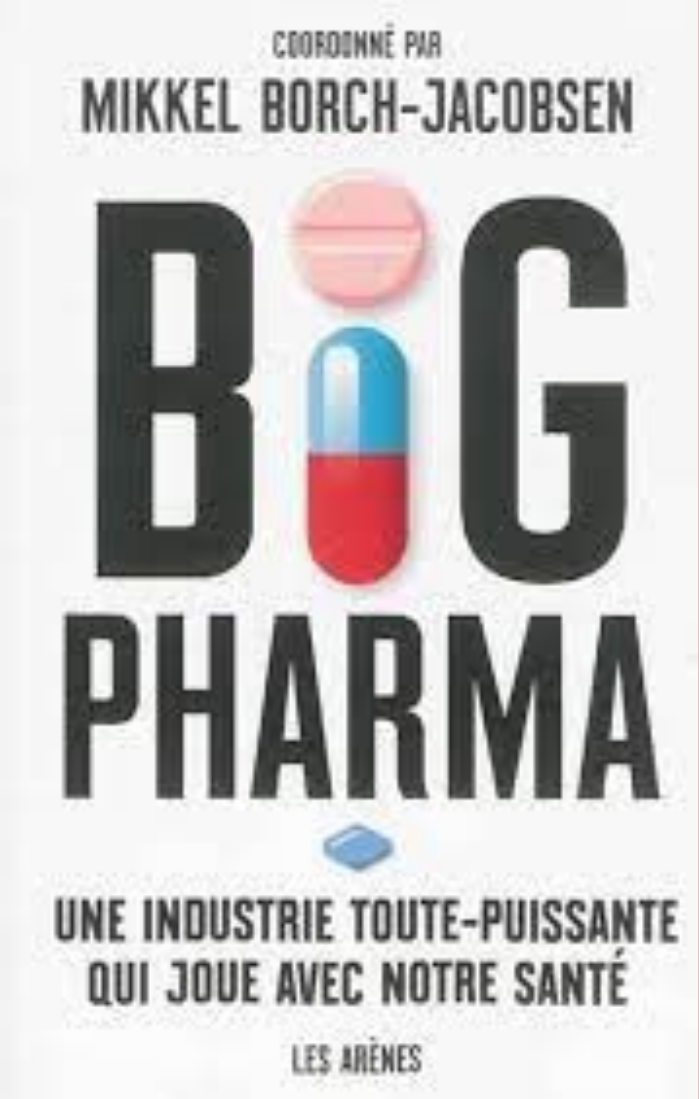
- **Patricia Le GARG - *Fibromyalgie : une souffrance en pleine lumière* - Ed. Le Garf - 2006**
- **Dr Alain GERVOIS - *Le point sur la fibromyalgie* – Les amis de Livie - thebookedition.com**
- **Dr Dominique BARON - *La fibromyalgie à l'épreuve des mots* - Ed. Yago - 2009**
- **Dr Johann BAUER - *Fibromyalgie - En guérir, c'est possible* - Ed. Trédaniel - 2004**
- **Dr Philippe Gaston BESSON - *J'ai mal partout* - Ed. Jouvence - 2001**
- **Dr Jean-Paul CURTAY et Thierry SOUCCAR - *Fibromyalgie - Un programme global pour améliorer votre santé et renouer avec le bien-être* - Ed. TH. Souccar - 2011**
- **Dr Jean-Loup DERVAUX - *Et si c'était de l'hyperventilation ?* Editeur : Leduc.S Editions, Collection : Guides sante - 2007**
- **Dr Paul BELAICHE - *Comment traiter son angoisse et sa fatigue sans se droguer : Les plantes et les oligoéléments pour vaincre la spasmophilie* - Ed. Robert Laffont - 1999**
- **Dominique BARON - *Marika et le bonheur retrouvé* - Ed.Yago - 2006**
- **Dr Luc BODIN - La fibromyalgie et le syndrome de fatigue chronique - Ed. Dauphin - 2009**
- **Farah VOSS - *La fibromyalgie / questions-réponses,* 15 témoignages - Ed. Dauphin - 2006**
- **Dr Daniel GLOAGUEN - *Fatigue chronique & fibromyalgie : Syndrome de fatigue chronique et fibromyalgie, deux maladies au coeur de la recherche* - Alpen Editions s.a.m. - 2007**
- **UFAF, Carole ROBERT- *Fibromyalgie : Les malades veulent comprendre* - Ed. Publibook - 2007**
- **Dr André MERGUI - *Prisonnier de la fibromyalgie ou malade de la fatigue chronique* - Vente exclusive sur Internet, site : www.alapage.com - 2003**

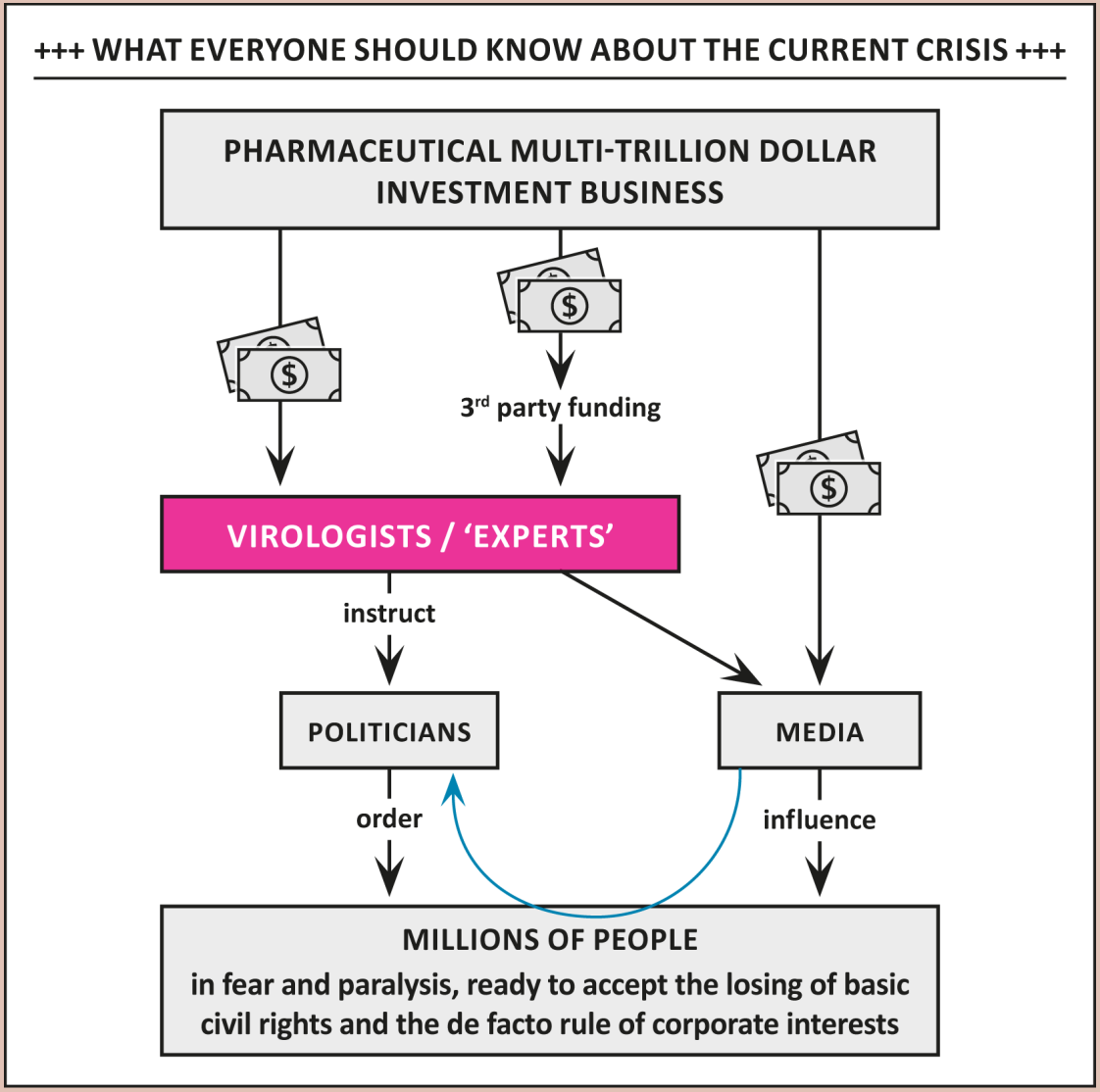
Bibliographie : FATIGUE CHRONIQUE , tableau IV

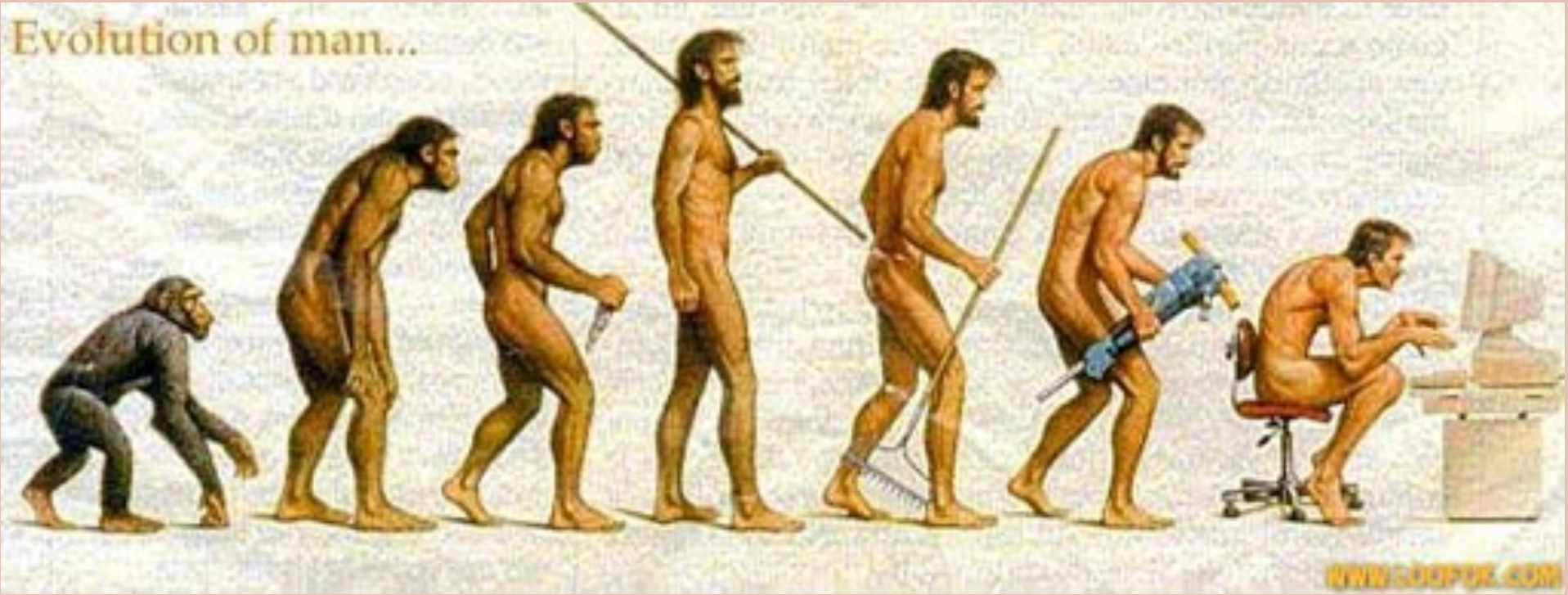
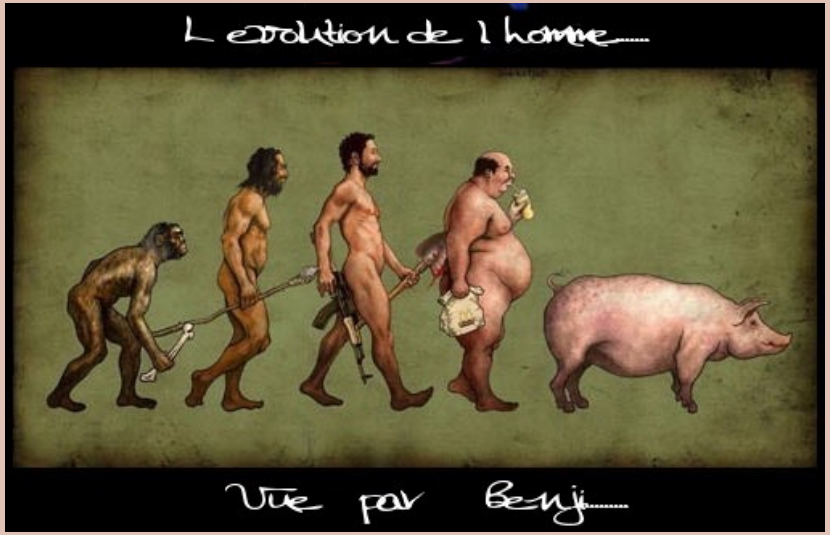
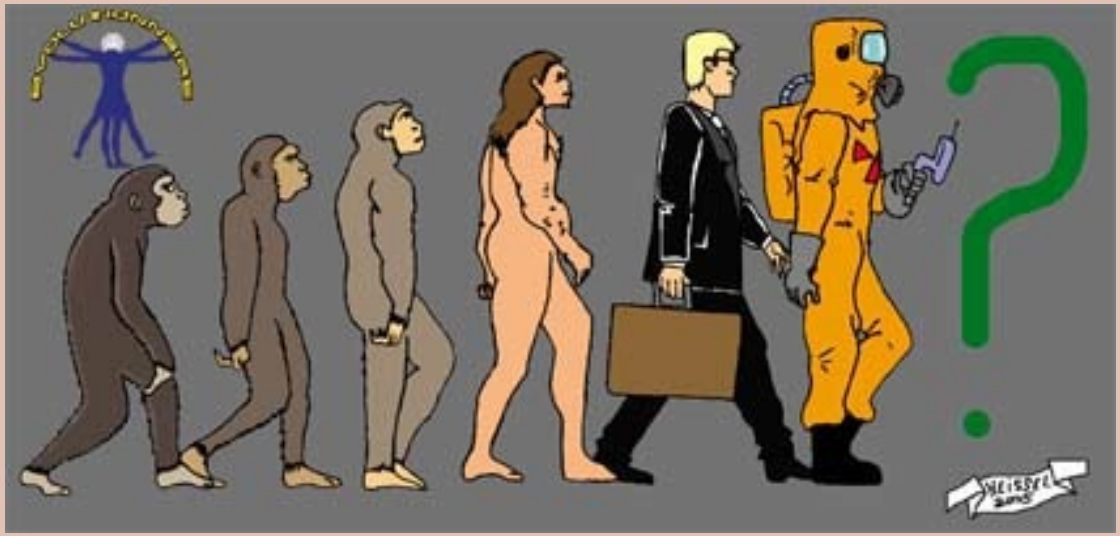
- **Dr Henri RUBINSTEIN - *Les handicaps invisibles ; comment les identifier* - Editeur : Seuil - 2008**
- **Dr Grégoire COZON - Fatigue chronique - Ed. Larousse - 2005**
- **Dr Antony W. MARTIN - *La fibromyalgie et le syndrome de fatigue chronique* - Ed. Quebecor - 1999**
- **Dr Antony W.MARTIN - *La fibromyalgie et le syndrome de fatigue chronique* – Quebecor - Montréal, collection Santé - 2010**
- **Dr Anthony W. MARTIN - *La fibromyalgie et le syndrome de fatigue chronique* - Ed. Quebecor - 2005**
- **Dr Jea-Pierre DANJEAN - *Vivre mieux avec sa fatigue chronique* - Ed. Odile Jacob - 2012**
- **LIEVEAUX-BOCCADOR - *Fatigue chronique : Fibromyalgie* - Ed.Vigot - ???**
- **Maryse GAUTIER - *La fatigue chronique - causes – symptômes - traitements* - Editeur : Option Santé, Collection : Mise au point - 2011**
- **Dr Maurice TRAN DIHN CAN- *Guérir la fatigue chronique* - Ed. Testez Editions - 2011**
- **Grégoire COZON - Le Syndrome de Fatigue Chronique - Ed. Michel Servet – 2004**
- **Mary BURGES - *Réussir à surmonter la fatigue chronique* - Ed. InterEditions - 2007**
- **Dr Philippe BALARD - *Déterminez votre type de fatigue et trouvez les solutions adaptées* - Ed.**
- **Josette Lyon - 2007**
- **Dr Philippe Gaston BESSON - *Je suis fatigué, mais je ne sais pas pourquoi !* - Ed. Jouvence - 2000**
- **Dr André MERGUI - *La fatigue chronique ou fibromyalgie* –Ed. Guy Tredaniel – 2007**
- **Dr Jean DURLACH - Spasmophilie et déficit magnésique - Ed. Masson et Cie - Paris 1959**

- **Ivan ILLITCH - *Medical Nemesis - The Expropriation of Health* - Publisher: Bantam Books - 1977**
- **Ivan ILLITCH - *Limits to Medicine : Medical Nemesis - The Expropriation of Health* - Published In : United Kingdom, Marion Boyars Publishers Ltd – 2000**
- **Ivan ILLITCH - *Die Enteignung der Gesundheit (Medical Nemesis)* Verlag: Rowohlt (1975)**

Ce que tous devraient savoir sur la crise actuelle selon le Dr Rath





http://www.youtube.com/watch?v=4gqPAkXqX54&feature=plcp

EVOLUTION